

འཁོར་མང་པོ་གསོག་འཛིགས་ཀྱིས་བཞག་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ནས་དེ་ཙམ་སྤར་མ་མ་ལ་ཡ་ཐའི་ལན་ཏ་སྤྱོད་
 སྤར་སོགས་སྟོ་ཤར་ཞེ་ཤེ་ཡའི་རང་བཅན་ཀྱལ་ཁབ་
 ཁག་ལ་ཁྲིས་སྤར་མག་འཐབ་དབང་བཅུང་བྱེད་སྤྲུགས་
 སྤྱི་ཕྱི་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་གཟིང་གཏོང་བའི་དེ་ལྟར་བྱས་
 ཡོད་སྟེ། །

འཛིག་དྲིན་གྱི་ཞི་བདེ་ཆེན་པོ་ནས་པར་ཀྱལ་བར་
 གྱུར་ཅིག །

༥། — ༡༠ — ༥།
 ཀ་དག་གཞི་དབྱིངས་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།
 ཁ་དོག་མཚན་བུལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས།
 ག་ཤེལ་གཟུང་སྤྱི་ནས་རོལ་སྤྱན་རས་གཟིགས།
 ང་ཅག་རངས་ཅན་མགོན་པོ་ཀྱལ་གྱུར་ཅིག།
 ཅ་ཅེ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ཁྲུ་ཁྲོའི་སྤྱོད།
 ཆ་མེད་དབུལ་ཤོངས་ཉམས་ཐག་སྤྱོད་པོ་ཞེས།
 ཇ་ཆང་འདོད་ཡོན་བསྐྱེད་བྱེད་མཐོང་ནས།
 ཉ་ཆུང་ལྷགས་ཀྱས་ཟླ་སྤྲུགས་ཁོ་བོ་སྤྱོད།
 ཏ་ཐའི་བཅུན་པ་རང་སྤྱོད་ཁ་ཆ་སྤྱོད།
 པ་མལ་སྤྱོད་འགྲོའི་འཆིང་སྤྱོད་ལག་དུ་འཁྱེད།
 ད་ལྟ་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བསྤྱོད།
 ན་ཆུང་བདག་སོགས་མི་ཆོ་ལྟར་བསྤྱོད།
 པ་སངས་ཟླ་ལྟར་ཀྱས་པའི་ཐུབ་བཅུན་མཚོག
 པ་རོལ་སྤྱོད་དགས་བཅོས་བསྐྱེད་འཛིག་བྱེད་ན།
 པ་སྤྱགས་ལྟར་མོངས་བོད་འབངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནམས།
 མ་ཤིག་སོན་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ཅ་ཀོ་ར་འདྲ་མཐའ་དམག་ཤན་པ་ཆོས།
 ཆ་དག་དབང་མེད་སྤྱོད་དང་ལྷག་ཁྱུ་བཞིན།
 ཇ་ལང་གསོད་གཏོད་འཕྱོག་བཅོས་བྱེད་པའི་དུས།
 ཏ་ལྟར་ཞུས་པ་བསྤྱོད་པས་ཅི་ལ་ཕན།
 ཉ་དོག་དྲ་གདས་ལྷན་པའི་དཔོན་ནམས་ལ།
 ཟ་ཟིངས་བསྤྱོད་བཀྱར་བསྤྱོད་བསྐྱེད་ལྷན་ལང་།
 འ་ལྟར་དམངས་གཏོང་བསྐྱེད་བཀོད་བྱེད་པའི་དུས།
 ཡ་རབ་དམན་སར་འབབས་པ་ཁོ་བོས་མཐོང་།
 ར་བ་དྲ་སྤྱགས་ནོར་བྱིས་ཁྲིངས་པ་དང་།
 ལ་ལྟར་དམངས་ཀྱིས་བདུད་པའི་བྱིས་བདག་ནམས།
 ཤ་ཟ་དམར་བོའི་མེ་ལྷེས་འཛོག་པའི་དུས།
 ས་མཐའ་མི་ལྷུ་འབྱུངས་པའང་ཁོ་བོས་མཐོང་།
 ཏ་ཏ་ཁ་འཛུམ་ཁོག་ཤག་ཁྲུ་ཁྲོ་ཆོས།
 ཨ་མཚར་བོད་འབངས་ཆོས་བྱེད་པས་དཔའི་དུས།
 ཉ་ཅང་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པའི་དཔའ་ཐུལ་ནམས།
 ཨ་ཁ་སྤྱོད་པས་ཤོར་བ་གྱོད་རེ་ཆེ།
 ཨ་དྲི་ཆ་ན་མེད་པའི་བཅུན་པ་མཚོག
 ཉ་ལས་བོད་འབངས་སྤྱོད་ཅར་འབྱེད་ཡོད་ན།
 ཨ་ཕ་རང་དབང་ཤོར་བའི་དྲ་སྤྱག་ནམས།

ད་ལ་སྤྱོད་པ་དྲ་བ་པོ་ཅིས་མི་འདོན།
 ས་སྤྱོད་ཡོད་ཅན་སྤྱོད་འགྲོ་ཡོད་དེ་ཅིག
 ཤ་ཆ་བྱས་པ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚོག
 ཡ་ལྟར་བཅུན་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ལ།
 ར་དྲ་ལ་བཞིན་ཁྲོའི་པ་དམ་པའི་ཆུལ།
 ལ་མཚན་མེད་ལྟར་མེད་བཅུན་པ་ལ།
 འ་ལྟར་སྤྱོད་འདོད་པའི་ལྟེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཉིད།
 ཟ་འདོད་ཁོག་དུ་བཅངས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ།
 ཞ་བོ་ཡོང་བས་འཁྲིང་བཞིན་དགོང་རེ་བྲོ།
 ཏ་ལྟར་ལྷས་ངན་གཏོང་བའི་ཁྲུ་ཁྲོའི་ནི།
 ཇ་ལང་འཛིགས་དང་སྤྱོད་པས་འཕྱིན་བྱེད་ན།
 ཆ་གང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་འབངས་མཉམ་སྤྱོད།
 ཅ་རེ་ཏེ་བཞིན་གཏོག་དུ་བཀྱར་བ་འོས།
 མ་དག་འཁོར་བར་འཕྱར་པ་དུད་འགྲོའི་ཁྱུ།
 བ་ཡིས་བཅུར་ཇི་ལྟར་གཅིས་མཐོང་ན།
 པ་མེས་ཆོས་ལྷན་ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི།
 པ་དྲ་རང་རེས་མི་གཅིས་ག་ལ་སྤྱོད།
 ན་གས་འཆི་བའི་སྤྱོད་པས་པས་པའི་སྤྱོད།
 ཏ་ལྟར་ཟུང་འོས་བཅུན་པ་རྒྱགས་བཞིན་དུ།
 ཐ་ཆང་སེམས་མེད་འདོད་པ་ཁྲུ་ཁྲོའི་ཇེས།
 ཏ་ར་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་འབྱུང་མི་སྤྱོད།
 ཉ་སྤྱོད་དུས་མཚན་བྱི་མའི་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱེད།
 ཇ་ཆང་བཟའ་གོས་འདི་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་འཛིགས།
 ཆ་ལང་ཅོད་བུལ་རང་ལྷན་རང་དབང་སྤྱོད།
 ཅ་རེ་ཞི་བདེ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཆེ།
 ང་ཆོ་རང་དབང་བཟོ་འབྱུང་ཀྱལ་ཁབ་ཅས།
 བ་ག་གཞིན་ཏུ་ཆོགས་ནམས་བྱན་དུ་བཀོལ།
 ཁ་བའི་ལྷུ་ཁྲོའི་ལྷན་ཀྱི་འཐབ་སྤྱོད་བསྐྱེད།
 ཀ་ཡེ་འདི་འདྲའི་ཞི་བདེ་སྤྱོད་ཞིག་འདོད།
 ཀ་ཁའི་རིག་གཞུང་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནམས།
 ཁ་ཁོག་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཞི་བདེ་ཏེ་སྤྱོད།
 བ་ལེ་ག་ལེ་དམ་ཆོག་བཅུན་བསྤྱོད་དང་།
 ང་ཆོ་རང་དབང་འཐོབ་པོ་སྤྱོད་གྲོགས་ནམས།
 ཅ་ཁ་ཆོར་ཇེས་མང་པོའི་འབྱུང་སྤྱོད་དང་།
 ཆ་ལྷགས་མཚོས་འཆོས་མང་པོའི་དགའ་བསྐྱེད་བསྤྱོད།
 ཇ་ཆང་བཟའ་བདུང་མང་པོའི་གསོལ་སྤྱོད་ནམས།
 ཉ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལགས་སོ་སྤྱོད་གྲོགས་ཆོ།
 ཏ་ཐ་ག་ཏའི་བཅུན་པ་རང་སྤྱོད་དང་།
 པ་ཤལ་དམངས་ལ་ཀྱན་གོས་གསོལ་རས་སྤྱོད།
 ད་དུས་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་པ་ནམས།
 ན་གཞིན་བསྐྱེད་ཐབས་ཕགས་སོ་སྤྱོད་གྲོགས་ཆོ།
 པ་ཕྱར་ཆགས་སྤྱོད་པའི་ནང་འཁོར་དང་།
 པ་མེས་རིགས་ལྷན་འཆོབ་པ་ས་འཛིན་ལྷགས།
 པ་ཤེ་སྤྱོད་འགལ་ལ་སོགས་བཅུན་དང་འགྲོའི
 མ་ཆུང་ཀྱིན་ཐག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་གྲོགས་ཆོ།

ཅ་ཅོར་རང་འདོད་འཁྲི་བ་གཏོང་ནས་ཕུངས།
 ཆ་གང་དགའ་སྤྱོད་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོས།
 ཇ་ལྟར་ཆེ་བཅན་མེད་པ་དམན་ས་བཅུང་།
 ཏ་ལྟར་ཉམས་ཐག་སྤྱོད་པ་ཤིག་སྤྱོད་གྲོགས་ཆོ།
 ཉ་ལོང་སྤྱོད་པས་དམན་ལ་བཅུན་པ་དང་།
 ཟ་ལྟར་རང་ཀྱུད་ཅུབས་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས།
 འ་ལྟར་བཅུན་བཀྱར་བྱེད་ལ་བྱས་པ་སོགས།
 ཡ་མེད་ངན་སྤྱོད་དེར་ཅིག་སྤྱོད་གྲོགས་ཆོ།
 ར་ལས་མི་འདྲའི་སྤྱོད་པས་ཅུལ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད།
 ལ་ལྟར་སྤྱོད་པས་མེད་གཞན་ཕན་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད།
 ཤ་ཁག་གཞུགས་སྤྱོད་བཅུན་འགྲོའི་གཟན་དུ་བསྐྱེད།
 ས་ཆེན་ཞི་བདེ་སྤྱོད་པས་ཤིག་སྤྱོད་གྲོགས་ཆོ།
 ཏ་ཅང་བཅུན་འགྲོའི་སྤྱོད་པས་མི་དམན་ཞིང་།
 ཉ་ལས་དག་སྤྱོད་གཞུགས་བཅུན་ཀྱལ་ཁབས་པ།
 ཨ་ཕ་ཆོས་ཀྱལ་དེ་ལྟར་བོད་པ་དེས།
 ཨ་མཚར་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་བོད་པ་སྤྱོད།
 ཨ་དྲི་བཅུན་ལ་མོས་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ནམས།
 ཨ་ལ་སྤྱོད་པའི་བའི་ཀྱལ་ས་ཏུ།
 ཨ་དྲི་རིས་མེད་མཉམ་པར་འལ་འཆོ་བ།
 ཨ་ཤེ་དགའ་བ་འབྱེད་པའི་བྲ་ཤིས་ཤིག

མིག་གིས་བཅུན་པས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ། །
 མིག་གིས་བཅུན་པས་འགྲོ། །མི་ཞིག་རང་གི་མིག་
 གཉིས་ཀས་ཕྱོད་ཀྱི་དུ་བཅུན་པས་ཀྱང་ལས་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་
 བཅུད་དེ་སོང་ན་བཅོད་པ་སྤྱོད་འགྲོ་ལྷུ་དུ་བདེ་བར་
 སྤྱོད་ཐུབ། མི་དེར་དཔལ་བར་མིག་གཉིས་ཡོད་བཞིན་
 དུ་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་ལམ་མཐན་བྱེད་བཅོལ་དེ་ཡོང་བའི་ངག་
 བཞིན་སོང་ན་གང་དུ་སྤྱོད་པས་འོང་ངེས་པ་མེད། དེ་བཞིན་
 དུ་འགྲོ་ལམ་དེ་གཡང་ས་ཡིན་པ་ཤིས་བཞིན་དུ་རང་གི་
 མིག་གཉིས་བཅུན་པས་སོང་ན་གཡང་ས་ལས་སྤྱོད་བཅུ་
 ཆོས་མེད། མིག་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བཅུན་པས་སྤྱོད་པས་
 ནས་འགྲོ་བའི་ལས་འདི་ཀ་ནས་སོང་ན་བདེ་བར་སྤྱོད་ཐུབ་
 བསམས་ནས་ཕྱིན་ན་ལམ་ནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཉིད་ནམས་
 པའམ་གྲོགས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཇེས་སྤྱོད་པས་འབྱུར།
 མིག་གཉིས་ཀས་སྤྱོད་པས་མཐན་གྱི་སྤྱོད་པས་ལ་བཅུ་ཕྱོད་ཕྱོད་
 གཅིག་ནས་སྤྱོད་པས་འོང་བསམས་ནས་འཛིགས། ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་གྲོགས་པོ་ཆོ་སྤྱོད་པས་འོང་བསམས་ནས་
 བསྐྱེད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་པ་ཏེ་ཅང་ཆེ། ཡོང་བ་ཞིག་
 གིས་ཞུ་བོ་མང་པོ་ཞིག་འཁྲིང་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་དབང་
 པོ་ཆང་བའི་མི་དེས་མིག་གཉིས་ཀས་ས་ལ་བཅུ་ཕྱོད་གྲོགས་
 པོ་ནམས་དང་མཉམ་པོར་ཕྱིན་ན་ཞུ་བོ་ཆོ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
 པ་གདོན་མི་ཟ། མིག་གཉིས་ལས་ནང་དུ་བཅུས་ཀྱང་
 སེམས་ནང་དུ་རང་སྤྱོད་པས་ན་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་
 གྲོ་བོ་ནམས་ལས་སྤྱོད་པས་ཞིག་འཐོབ་པོ་བསམས་དེ་ཕྱིན་ན་
 ལས་འཕྱང་ནས་འགྲོ་བའམ། ཟམ་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་

ལྷ་སྐྱུ་པེ་ཅན་ཟ་ཁང་དྲ་རྒྱ་མག་གི་དཔལ་དཔོན་དབང་
 དཔལ་ཅན་ཞིག་དང་། བོད་མི་རྒྱ་པོས་གྱེན་མཁན་ཞིག་
 ལྷན་དྲ་མོ་མོ་ཟ་བཞིན་འདུག །ང་ཡང་དེར་སྐྱོང་ནས་
 ཐུག་པ་ཞིག་འཁྱུང་གཤམ་བས་རྒྱ་དཔོན་ཁོ་ན་རེ།
 ཁྱོད་རང་ལྷ་མ་རེད་པས། ངས་ དེ་ན་རང་ལམ་པས།
 ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མ་ ལྷ་ཡུས་ཅམ་པ་ཏེ་ཏེ་ལ། འདིའི་
 དོན་གྱི། ལྷ་མས་མར་དང་ཅམ་པ་མང་པོ་འཁྱུར་གྱིག་
 ཟེར་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅམ་ལམ་འདུག །ངས་
 ཁྱོད་རང་ཟ་གི་མེད་པས་ ? ཁོ་ན་རེ། གསར་བཞེ་ལ་
 ལྷ་མི་དགོས། གད་བྱང་ན་སྤྲོད་བྱུང་། བོ་བ་ལྷོགས་ན་
 ཟེས་ཟ། ལྷ་མ་པག་ལྷ་མ་ཁྱི། ཟེར་ནས་གཞས་གཏོང་
 འདུག །བོད་མི་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་དེ་འདྲ་མ་ལམ།

ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་བརྒྱུ་ནང་བཞག་ཏུ་མཁའ་
 ཐོག་དུ་འཁོར་ནས་སྤྲེལ་ས་ཐོག་དུ་བབས་པའི་སྐབས་སུ་
 སྤྱུའི་གཞུགས་པོ་ཐང་མིན་སོགས་ཞིབ་འཇུག་གིས་
 རིས་བཞིན་མི་ཡང་བཞོད་འགྲུལ་ཐུབ་པའི་ལུ་གོན་བྱེད་
 པ་ཡིན། ཉེ་སྔོན་སྤྱི་ཆུ་བཞི་པའི་ནང་མེ་ཤུགས་འཕྱར་
 མའེལ་གྱི་ནང་དུ་གནས་གཏུགས་དང་། དེའི་ནང་རོལ་
 བྱེད་བཞག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ནང་ལ་བདང་བས། ས་ཕྱང་ནས་
 མེ་ལི་ལྔ་ཕྱིང་ལྔ་བརྒྱུ་འཕྲ་པའི་མཁའ་ཐོག་ནས་འཕྱར་
 མའེལ་འགས་ཏེ་བྱེད་ནས་ས་ཤི་བར་ས་ཐོག་དུ་བབས་
 འདུག །དེང་དུས་རྒྱ་བརྒྱུ་ཉ་ཅང་མང་པོ་གསལ་
 དུ་བཞོ་བརྒྱན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོ་ནས་
 བརྒྱུ་ཆུ་རེའི་ནང་དུ་མེ་ཤུགས་འཕྱར་མའེལ་རེ་དང་རྒྱ་
 བརྒྱུ་རེ་གཏོང་བྱེད་ཅིས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་བརྒྱུ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གནས་གཤིས་དོག་ཞིབ་ཏུ་ས་པའི་འཕྲུལ་
 ཆས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། མཁའ་ཐོག་རིང་པོའི་གནས་ཚུལ་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་ཏུ་ས་པའི་རྒྱུ་ཤེལ་ཡོད་པ། མཁའ་
 ཐོག་གི་གནས་ལྷགས་སྤྲ་རག་རྒྱུ་འཕྱིན་བརྒྱུ་ས་ཕྱིང་
 གོ་དོག་ཏུ་ས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུ་དཔེ་གསལ་ཞིག་རིང་མིན་
 གཏོང་བྱེད་ཡོད་ཅིས་པའི་གནས་ཚུལ།

ཨ་མི་རི་ཀ་ནི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་ཀྱི་ཨ་མ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱི་ཆུ་ ༣ ཆོས་ ༣༠ ལ་ཤུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་རྒྱུ་རགས་
 བརྒྱུར། ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཀྱིས་
 ཁབ་སྤྱོད་གནང་དོན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་ཨ་མི་རི་
 ཀས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མནའ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་དང་།
 རི་ཕིན། ཀྲང་ཉ་མིན་གོ། རྫོང་ཕྱི་ནས། ཕི་ལི་ཕིན།
 ཀོ་བ་ལྷན། ལའི་སྤྱི། ཐུམ་ལན་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུད་
 ལ་གསལ་རྒྱུ་འཕྲ་པའི་རྒྱུ་ཤེལ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ནི་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྲུལ་དུ་དམག་ཤུགས་ལམ་
 རྒྱས་ཤུགས་བརྒྱུ་ཆེད་དམག་གི་ཡོ་ཆས་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 བཞོ་བརྒྱན་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་རང་རང་གི་བདག་དབང་
 རང་འཆོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རོགས་རམ་དེང་དུས་མེད་དུ་
 མི་རུང་བའི་ཆ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། རྫོང་ཀོ་རི་ཡ་དང་དེའི་
 རྒྱུ་གྱི་ས་གནས་འདི་གཉིས་དེང་དུས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཆང་མའི་སྤྱོད་ཅ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་འདི་
 གཉིས་གྲང་བྱན་གྱི་ལག་དུ་ཤོར་ན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཆང་མ་གནས་ཐབས་མེད་པའི་ཉན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།
 ས་གནས་འདི་གཉིས་ནི་དེང་དུས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཕྱོགས་
 ཤུགས་ཆེས་ཆེ་པའི་ས་མཚམས་སུ་བསྐྱབས་ཡོད་ཅིང་།
 རྒྱལ་པར་དུ་དེའི་རྒྱུ་ནི་དུ་ཕྱི་དུས་སུ་འཛིག་དེན་ན་
 སྤྱན་གྲགས་ཅི་ཆེ་དང་། ཕྱོགས་ཤུགས་ཅི་ཆེར་འགྲོ་
 བའི་དགོ་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱུང་། སྤྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་དུ་རྒྱ་རིགས་མི་གྲངས་བྱེད་བཞག་སྤྱོད་པ་

དེ་དག་གིས་ཀྲང་མམ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལུ་བ་དའི་རྒྱུ་
 དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་ཕྱིང་ཡང་དའི་རྒྱུ་རང་དུ་
 འགྲོ་གི་ཡོད་འདུག །དེའི་རྒྱུ་གྱི་དམག་ཤུགས་དང་
 དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ཏུ་ས་གང་ས་ནས་མེ་འབར་བ་ནང་
 བཞིན་རེད། ཀྲང་ཉ་མི་མེར་ཆང་མས་དའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་
 ལ་ཞི་བདེ་གཅིག་གྲུར་གྱི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱན་རྒྱས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་དུག་ཅེ་
 ལྔ་ཡོད་འདུག་པའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་དྲུག་ས་གནས་
 གཞན་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་བཅུ་ཞི་བརྒྱུད་དེ་ཀྲང་ཉ་མི་གོའི་
 མནའ་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཤ་ལྷན་རེད། དེ་དག་གིས་
 ཀྲང་ཉ་མི་གོ་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ལྷོ་བ་དང་བཅས་ཡིན་པ་
 ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེང་དུས་སྤྱི་
 རྒྱལ་གྲགས་པོ་མང་པོ་དའི་རྒྱུ་དུ་བཞོད་འགྲུལ་གྱིས་
 རོགས་རམས་སྤྱི་ཆུ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱུ་ནས་ཀྲང་རྒྱ་ནག་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཕྱིང་དུ་འཁོད་
 པའི་མི་རིགས་མི་མེར་ནམས་བཅན་གཞོན་གནར་གཅོད་
 དུག་པོ་འདིའི་འོག་ནས་ལྷང་ཕྱི་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་
 འཕྱོད་ཐུབ་པའི་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་རེ་འདུན་ཆེན་པོ་
 གནང་གི་འདུག་ཅིས་པའི་གནས་ཚུལ།

རྒྱ་ནག་གྲང་བྱན་ནི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མའི་སྤྱི་
 དགལ་ཡོངས་འདུག །

སྤྱི་ཆུ་ ༥ ཆོས་ ༢༧ ཐུམ་ལན་མན་གྲུའི་གསལ་རྒྱུ་
 རགས་བརྒྱུར། ཐུམ་ལན་མན་གྲུའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་
 མནའ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་གྲང་བྱན་ལ་ངོ་ཚྭ་
 བྱེད་པའི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚུགས་སོང་། ཆོགས་
 ཆེན་དའི་ནང་དུ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མནའ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
 གི་གཞུང་ཆབ་ཆེན་པོ་ཆང་མ་ཞུགས་ཡོད། ཆོགས་ཆེན་
 ཕྱིང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གཞུང་ཆབ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཐིས་ནས་
 གསུངས་པ། ང་ཆོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མ་འོངས་མི་
 བརྒྱུད་དང་། མནའ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མ་འོངས་
 མི་རྒྱུད་ཆང་མ་བདེ་དོན་དུ་ད་ལྟ་ནས་རང་རིས་དོག་ཞིབ་
 དང་འབྲེལ་མཐུན་ལམ་ཆོག་སྤྱི་ལྱིས་གྲང་བྱན་ལ་ཕྱོན་
 འགོགས་ཆུ་རག་བདན་པོ་ཞིག་ས་རྒྱལ་ན་འབྱུང་འགྱུར་
 མི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྲང་བྱན་གྱི་བཅན་གཞོན་ལ་ང་བའི་
 ནང་དུ་ཆུད་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞོད་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་བྱོང་
 དགོས་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་གསུངས། ཐུར་མའི་
 གཞུང་ཆབ་ཆེན་པོ་ཡུམ་སྤྱི་ཤིན་ནས་གསུངས་པ། ཐུར་
 རྒྱལ་དུ་ཅང་ལྷ་ཡོན་ཀྲང་གི་མངའ་འབངས་མི་མེར་
 ཐམས་ཅད་གྲང་བྱན་ལག་དུ་ཤོར་ནས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་མི་
 མེར་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་རང་དབང་དུལ་ཅམ་མེད་པའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་བྱོང་དང་བྱོང་བཞིན་པ་མིག་མཐོང་
 ལག་ཕྱོན་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་རང་རེའི་མངའ་ཁོངས་ལྷང་
 རི་འབྱུང་ཆང་མས་ཤིག་དོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེང་དུས་
 རང་རིས་བསམ་གཞིག་ལག་པོའི་ཐོག་རང་དབང་རང་

འཛིན་གྱི་ལས་དོན་གང་ལ་གང་འོས་ཤིག་ས་ཤིག་ན་ཨེ་
 ཤེ་ཡའི་མངའ་ཁོང་རིལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུར་ཆུད་ན་
 མི་ལི་རིགས་སུ་ཞིག་ལའང་བདེ་བ་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱི་ས་
 རེད། ང་ཆོ་སྤྱར་ས་ནི་གྲང་བྱན་གྱི་མཐའ་མཚམས་
 སུ་འཁོད་ཡོད་ཀྱིན་རྒྱ་ནག་གྲང་བྱན་གྱིས་གསང་ཏུལ་
 མང་པོ་བདང་ནས་གཏོར་བཞིགས་ཀྱིས་ང་ཆོ་སྤྱོད་
 ཐབས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཆོ་སྤྱོད་
 དབང་ཆང་མ་གྲང་བྱན་ལ་ཤོར་སོང་ན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཆང་མ་ལ་ཁག་པོ་ཞིག་འོང་གི་རེད། ཨེ་ཤེ་ཡའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་བདེ་བའི་གཡོ་འགྲུལ་སྤྱ་
 ཆོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་འདྲ་ནམས་རྒྱ་ནག་གྲང་བྱན་གྱིས་
 བྱས་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱིན་ང་ཆོ་སྤྱོད་མཐའ་གཅིག་དུ་ངོ་ཚྭ་
 གྱིས་འགོག་བསྐྱོམས་བྱེད་གོས་གསུངས། རྫོང་ཀོང་
 གི་གཞུང་ཆབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཉམས་གསུངས་པ།
 ནང་ཀྲང་འདི་རྒྱ་ནག་གི་མཐའ་མཚམས་ཡུལ་ལྷང་
 ཕྱི་ཞིག་རེད། རྫོང་ཀོང་མཐའ་སྤོར་དུ་གྲང་བྱན་དམག་
 མི་མང་པོ་འོང་ནས་བཅན་དུག་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
 པ་མ་ཟད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་ནག་གྲང་
 བྱན་གྱིས་རྫོང་ཀོང་མི་མེར་ནམས་ངོ་ཚྭ་གཡོ་འགྲུལ་
 འོང་ཐབས་ཀྱིས་དཔེ་དཔེ་ཕྱིང་ལྷག་མང་པོ་བྱུག་པ་
 དང་། གསལ་རྒྱུ་འཕྲ་པའི་ཕྱིང་ཆོ་མང་པོ་བྱིན་པ་དང་།
 གསལ་ཏུལ་བདང་ནས་གཏོར་བཞིགས་ཀྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་
 སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་ནང་མི་མེར་གྱི་བསམ་པ་ལྷོང་
 གཞུང་ལ་ཅི་དགའ་ཕྱིན་པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། རྒྱ་
 ནག་གྲང་བྱན་ལ་དབང་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་ནག་མི་མེར་
 ཁྲི་ཆོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་ང་ཆོ་ཤིས་ཁོངས་སྤྱོད་ས་
 འདུག །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་དང་རང་དབང་མེད་
 པར་བདེན་གྲང་བྱན་ལ་ངོ་ཚྭ་གྱིས་བྱོམ་འོང་བ་ཤ་ལྷག་
 རེད་གསུངས། ཕི་ལི་ཕིན་གྱི་གཞུང་ཆབ་ཆེན་པོ་ནི་
 ནན་ཏེ་སི་ནས་གསུངས་པ། ཀྲང་བྱན་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་
 པ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མནའ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་ཀྱི་མཐུན་
 ལས་ཕྱོགས་ཅུལ་གོང་བྱ་ཆོག་སྤྱི་ལྱིས་གྲང་བྱན་རིང་
 ལྷགས་ལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ངོ་ཚྭ་གྱི་གཞི་ཅའི་ཕྱིང་ནས་རྒྱ་ཆེ་
 པོའི་མི་རིགས་མི་མེར་ནམས་ལ་ཆོས་དང་རང་དབང་
 བདེ་དགའི་འཆོ་བ་འཕྱོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་སྤྱིང་ཐག་པ་
 ནས་ཆེ་གསུངས། ཐུམ་ལན་གཞུང་ཆབ་ཆེན་པོ་ནི་
 པན་ནས་གསུངས་པ། ང་ཆོ་ཐུམ་ལན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཨེ་
 ཤེ་ཡའི་ཤར་ལྷོའི་དམག་དོན་མནའ་འབྲེལ་མཐུན་ཆོགས་
 ཡོད་པ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱན་རྒྱས་སུ་གཏོར་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཁྲིམས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོས་ཆུང་ཆུང་ལ་ཉམ་གཞོན་
 མི་ཆོག་ཅིས་བཙན་ཡོད་བཞིན། རྒྱ་ནག་གྲང་བྱན་གྱིས་
 ཀོ་རི་ཡའི་གཅོམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཆུང་ནམས་ལ་ཉམ་
 གཞོན་དང་ཞི་བདེ་གཏོར་བཞིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་དང་བྱེད་
 བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་ཡོད་

གནས་གྲུ་སྤྱོད།

སྤྱི་ཚུ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་དེ་ལོའི་གནས་གྲུ་བཅའ་ཐང་
སའ་དར་ཆོང་ཞེས་པར་གནས་གྲུ་ཞིག་བཅའ་སྤྱོད་ས་
སྤྱོད་ཤོར་གྱིས་མི་དྲུག་འདས་ཤིང་བཅའ་སྤྱོད་ས་པ་
མ་ཟད་གནས་གྲུ་པུ་གཉིས་ཐང་དུ་ཡོད་པ་ལའང་
སྤྱོད་ཐུག་ཤིང་སྤོར་སོ་འབྲས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཀྱོང་
ཤུག་ཐུང་བའི་གནས་ཚུལ།

སྤྱོད་ཐུག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་འདུག།

ཀ་ར་ཅི་ནས་སྤྱི་ཚུ་ ༡ ཚེས་ ༤ གསར་གསལ་དུ།
སྤྱོད་ཐུག་པ་ཞེས་བཤད་པ་སྤྱོད་ཐུག་པ་དཔྱད་
འོག་དུ་ཡོད་སྤྱོད་ས་མཉམ་མ་གནས་དུ་ཆུང་དུ་
རང་དབང་རང་བཅོམ་ཆེད་དུ་བཀའ་འཁུར་ལའང་
ཆོལ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་ཐུག་གིས་ཁོང་
གི་བཀའ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་
ཤུག་དུ་བཀོངས་པའི་གནས་ཚུལ་མི་སྣ་ལ་འདི་
ཐོས་མ་ཐག་ཀྱི་གར་དང་པ་ཀིས་ཉན་ཡུལ་སྤོངས་
གཉིས་ཀའི་དྲུག་ཞན་ཆོང་མར་ཐུགས་འཕམ་པོ་
ཐུང་འདུག། ཁོང་རང་དབང་པོ་བདུན་ཅུ་ཉིན་
དྲུག་ལ་ཐེབས་པ་རེད།

ཉི་ཤེན་ཀྱི་གར་སྤོར་ཕྱོགས་ཀའི་ལ་ཞེས་པའི་སྤོངས་
སྤྱོད་ཐུག་པ་ཀྱིས་མི་གྲངས་ ༡༠ ལྷག་ཅན་གྱི་གར་
སྤོར་ཐུང་འདུག་པའི་ཀྱི་ཀྱོང་ཡིན་ཅི་དཔྱད་
གནང་ཐུག་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

ཀྱི་གར་ཨ་སམ་སྤོངས་ཀྱི་གར་སྤོར་ཐུག་པ་ཀྱི་ཞེས་
པའི་མི་དེགས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་གཞུང་ལ་
ངོ་ཆོལ་ཐུག་དང་ཕྱི་དྲུག་སྤྱོད་ཐུག་པ་འདུག།

ཨིན་ཏོ་ནི་ཤེ་ལ་ཞེས་པ་གསར་སྤོངས་
ཐུག་དུ་གཞུང་ལ་ངོ་ཆོལ་གིས་དཔྱད་ཆོལ་ཆེན་པོ་
ཐུང་སྤོར་ས་ཆ་མང་པོ་བདག་བཟུང་ཐུག་པ་འདུག།
ཀྱང་། དེང་སྤྱོད་ཐུག་དཔག་ལ་ཀྱལ་ཁ་ཆེ་
བའི་གནས་ཚུལ་འདུག།

བཟོད་སྤོར་དུ་ དེ་གའི་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཨུ་ཅ་
སྤོར་ངོ་དཀར་བས་ངོ་ཆོལ་ཐུང་སྤོར། གཞུང་ནས་
བཟོད་གསལ། ངོ་ཆོལ་པར་ཨ་མི་དི་ཀ་དང་དཔེ་
ཐུན་ནས་གོ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་དོགས་རམ་ཕྱི་དྲུག་
འདུག་བཟོད་པའི་གནས་ཚུལ།
མི་ཆུང་ཞིག་གིས་ནགས་གསེབ་འཛིག་ཅེས་པ་
ལྟར། འཕམ་ཆུང་ཞིག་གིས་དཔག་ཆེན་མི་ལང་
བའི་ངེས་པ་མེད།

སྤོངས་ཤོག་ནས་སྤྱི་ཚུ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཀྱི་གསར་སྤོངས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཐུག་ ཨོམ་ ཨོམ་ སྤོངས་ མཆོན་དུ་ཞུ་བ་

ཀྱི་གར་གཞུང་གིས་ཀྱལ་ཅེར་སྤོར་སྤོར་ ༡༩༣༩
ནང་ཆུ་ལོག་གིས་འཛིག་སྤོར་དུང་བའི་ཆོང་ར་
གསར་དུ་བཟོ་སྤོར་ཆེད་དུ་གཏོང་གནང་མཆོད་
འདུག་པ་ཉིད་ཀྱལ་ཅེར་སྤོར་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་
མི་སྣ་ལ་ཐོས།

ཀྱི་གར་ཆོང་སྤོར་གསར་བཟོ།

ཀྱལ་ཅེར་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་ཆོང་སྤོར་སྤོར་སྤོར་
ཀའི་མཆོག་འཕྲུར་ཆོང་དུ་ ༧ ཚེས་ ༧ ཀྱི་གར་མཆོག་
ཐེབས། སྤོར་སྤོར་སྤོར་ཀའི་མཆོག་བཟོ་དུ་ལོ་
མང་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་ཞབས་འདེགས་སྤོར་སྤོར་
དང་། སྤོར་སྤོར་དེ་གའི་ཀྱལ་ཅེར་ཆོང་སྤོར་གནང་
བ་མ་ཟད་འབྲས་སྤོར་ཡིག་ཆོང་དུ་འདྲེ་དུང་ཡིག་
ཆེན་མོའི་ཞབས་འདེགས་ཞུས། ཉི་ཤེན་སྤོར་སྤོར་
པའི་ཆེས་ཤིང་ནས་ཀྱི་སྤོར་ཀྱི་ཤོད་ལའི་སོན་ལས་
ཁྲངས་ཀྱི་སྤོར་ཐུང་དུ་ཆོབས་བཟུར་གནང་སོང་བའི་
གནས་ཚུལ།

ཀྱི་སྤོར་ཀྱི་ཤོད་ལའི་སོན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་སྤོར་ཐུང་པ་
སྤོར་སྤོར་ཐུང་ཆོང་སྤོར་ཆོང་སྤོར་དེ་གའི་དྲུག་
སྤོར་ལས་ཀྱི་ ཨོ་ ཤི་ ཨོའི་ གོ་གནས་ཀྱི་ཐུག་
ལས་སྤོར་ཆོབས་བཟུར་གནང་སོང་བའི་གནས་ཚུལ།

བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

༧ ལྷ་མིའི་ནས་འདྲན་ ༧ གོང་ས་ཡིད་བཞིན་
ནོར་ཐུ་མཆོག་འདི་ལོ་དབང་སྤོར་སྤོར་ཆུང་འཕེལ་
བར་བཟོད་བཟོད་སྤོར་ཆུང་གསུམ་ཀྱི་རེ་སྤོར་
དཔངས་དྲུག་ཞན་ཆོང་སྤོར་མས་མཁྱིན་གཅིག་དུ་
བོད་ས་ཀྱི་བའི་ཆེས་ ༡ བཟུང་སྤོར་འདྲེ་སྤོར་
སྤོར་སྤོར་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལྷ་ལྷ་དུ་བཟོད་བཀའ་སྤོར་
ཞབས་བཟོད་ཀྱི་ཆེད་འབྲས་སྤོར་ཀྱི་ཡོད་འདུག་
པ་ལྟར། འདི་ག་ཀྱི་གར་ཐུག་དུ་ཡོད་པའི་བོད་
དིགས་སེར་སྤོར་སྤོར་དཔངས་ནས་ནས་ཀྱང་
གོང་ཆོས་ཉིན་ཀྱི་སྤོར་ཐུར་ཆོས་དགོན་དུ་ཞབས་
དེས་སྤོར་སྤོར་དང་འབྲས་བཟོད་བཀའ་སྤོར་ཞབས་
བཟོད་བཟུར་འབྲས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་འདེབས་
བཟུར་དང་བཟུར་སྤོར་སྤོར་ཆོས་པའི་གནས་ཚུལ་
མཐོང་བཟུས།

སྤྱི་ཚུ་ ༡ པའི་ནང་ཀྱི་གར་སྤོར་སྤོར་ཆེན་པོ་བཟོད་
ནི་ཉི་ཅུ་མཆོག་བཟོད་ཀྱལ་ཐུག་དུ་སྤོར་ཐུགས་ཅན་
ཆོབས་བཟུར་གནང་གཏན་ངེས་ཤིང་། དེང་སྤོར་
བོད་གཞུང་དང་གདན་ས་གསུམ་གཅོས་སོར་སྤོར་
དཔངས་ཆོང་མས་ཐེབས་བཟུར་གཟུབ་ཀྱིས་ཀྱི་གནང་
མཆོད་ཀྱི་སྤོར་ཆོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་ནས་གནང་གི་ཡོད་
སྤོར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

ཤོག་སྤོར་བཟུར་པའི་ནང་སྤོར་སྤོར་ཆེན་པོ་སྤོར་ ༡ ཚེས་ ༧ ནས་
བཟུར་དྲུག་དང་དབང་གསེང་ལ་ཆོབས་བཟུར་ཐུག་ཤིང་སྤོར་ཐུག་དུ་
དེ་ལོ་ནས་གསར་སྤོར་ལྟར་སྤོར་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ནས་བཟུར་སྤོར་ཐུག་བར་
ཀྱི་ཡིད་ཞེས་པ་གར་ཞི་ཉི་འབྲས་སྤོར་དབང་གསེང་ལ་ཆོབས་བཟུར་
གནང་གི་ཡོད་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།



ཀྱི་གར་བཟུར་པ་ཞེས་
ཀྱི་སྤོར་འཛིན་ :-

སྤྱི་ཚུ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
སྤོར་དེ་གའི་དྲུག་ཐུག་
ཅན་ཆོབས་བཟུར་
གནང་སྤོར་ཐུག་
གཞུང་ཀྱལ་སྤོར་མཆོག་
དང་འབྲས་སྤོར་ཆེན་
དང་དེ་སྤོར་སྤོར་དཔོན་

འཁོར་ནས་སྤོར་ཐུག་པའི་བཟུར་ཆོབས་བཟུར་ཀྱིས་གདན་འདྲན་
ཞུས་འདུག། ཆེས་ ༧ ཉིན་ཀྱི་སྤོར་དུ་ཆོབས་བཟུར་གནང་སྤོར་
ས་གནས་དཔོན་ཁག་དང་ཁོང་དཔངས་ནས་ཐེབས་བཟུར་གཟུབ་ཀྱིས་
ཞུས་སོང་། ཆེས་ ༧ དཔོང་དེ་ཉི་ཅུ་དེ་ཉི་ཅུ་དེ་ཉི་ཅུ་དེ་ཉི་ཅུ་
དཔངས་འདྲེ་ཁྲངས་དྲུག་ཤིང་གི་དགའ་སྤོར་དུ་གསེལ་ཆོ་སྤོར་
ཉིན་ཆེད་བཟུར་དང་སྤོར་མ་བཅོ་ལའི་ཐོག་ཀྱི་སྤོར་མཐར་ཆོས་དགོན་དུ་
ཆོབས་བཟུར་གནང་ཞིང་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་དོར་སྤོར་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་གནང་
སོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཉི་ཅུ་མཐོང་བཟུས།

ཀྱི་སྤོར་པོད་ཡིག་པར་ཁྲངས་དུ་དཔེ་ཆ་ཆོང་སྤོར་ཐོ།

ཀྱལ་སྤོར་བཟུར་བཅོས་ལ་རིན་ལྷ་ན་	...	༠-༤-༠
ལྷ་ས་དཔྱད་ཀྱི་བཟུར་བཅོས་ལ་རིན་ལྷ་ན་	...	༠-༤-༠
གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ནས་ཐུར་ལ་རིན་ལྷ་ན་	...	༧-༠-༠
ལུང་སྤོར་པ་ཅ་བ་སྤོར་ཅ་པ་ཡིད་འཕྱོག་)		
སྤོར་ཤིག་འཁྲུ་ཤིང་ལ་རིན་ལྷ་ན་)	...
དཔྱད་ཆེན་ཀྱི་དཔེ་ལ་སྤོར་		༡-༠-༠
ཡིག་བཟུར་ནས་གཞུག་སྤོར་སྤོར་ཐོག་པའི་དཔེ་)		
ཐུར་འདྲེ་འཛིན་གཏོར་མཆོད་ལ་རིན་ལྷ་ན་)		༡༢-༠-༠
དཔྱད་ཆེན་དཔྱད་ཤིག་ཀྱི་དཔེ་ལ་སྤོར་ལ་སྤོར་		༡༠-༠-༠
ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གདན་པར་མའི་ཆོལ་ལ་སྤོར་		༢-༠-༠
དགོས་ཤིང་མ་དཔལ་མོ་རི་ནས་ཐུར་ལ་རིན་		༠-༡༠-༠
ཆོས་སྤོར་མཐོང་བཟུར་དང་། མཐུན་ཀྱི་པར་ཀྱི་		
ཨ་སུས་མཆོད་པའི་བཟོད་ཆེན་སྤོར་ལས། སྤོར་)		༢-༠-༠
འཁྲུ་ལོ་ལྷ་སྤོར་བཅོས་པར་རིན་ལྷ་ན་)	
ཀྱི་བོད་སྤོར་གཉིས་ཤིག་ཐུར་ལ་རིན་ལྷ་ན་	༠-༠-༠
སྤོར་ཀྱི་ཆོག་ཤིག་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་དཔྱད་བོད་ཤིག་ཐུར་ལ་		༢-༠-༠
ཤི་ལ་ས་ཐུང་ཆོད་གདན་ལ་རིན་
དཔྱད་བོད་སྤོར་གཉིས་ཤིག་ཐུར་ལ་རིན་ལྷ་ན་	...	༧-༠-༠



གན་གཞི་ཚང་མས་བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་ལ་གཅེས་འཛིན་གནང་བཞིན་པའི་
འདྲ་པར་གོང་གསལ་ལ་གཟིགས།

ཡོ་མང་སྒྲིན་ནས་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་འགྲུལ་སྒྲུབ་བཀྲིས་དེ་ཉི་ལམ་ཡོང་འཇ
ཅས་སོང་། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་གསར་འགྱུར་གྱི་གནང་
དོན་དེ་ཅུ་མཆིན་མིན་རིན་མེད་དུ་འགྲུལ་སྒྲུབ་བྱས་ཐུགས་ཡོང་སྟོང་འགྲོ་དགོས་
ག་འཛིན་དུ་གྱུར་ཀྱིན་ཆེ་མཚམས་སོ་སོར་པར་འདེབས་མ་ཐུབ་ཐུགས་དང་བར
ཡོང་ཉེར་ལྷ་ལས་རིས་འདོན་མ་ཐུབ། རིས་པས་གསར་འགྱུར་གྱི་པ་གནང་
དོན་མཆིན་མཚམས་ན་མིག་ཁྱེད་གསུམ་བཀག་རྒྱུ་། བོད་མི་དམངས་ཚང་
མས་ཐུགས་མཉེས་དང་བཅས་གསར་འགྱུར་ལ་གཅེས་འཛིན་གནང་བ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ། ཨ་གོང་ས་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དེང་
བར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐུགས་མཆིས། གསར་ཤོག་འདི་ལ་ཚང་མས་གཅེས་འཛིན་
ཐོག་ཡོད་པའི་རིན་གསུམ་སྒྲིང་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་དཔལ་གསར་འགྱུར་འདི་ཐུག་
སོན་གྱུར་མཚམས་གདོང་གནང་ཡོད་པ་ཞུ།

བདེ་བཞུགས་ཞབས་བདེན་མཛད་སྟོ།

སྤྱི་ཚུལ་གསར་ཤོག་དུ་བཀོད་གསལ། ལྷ་མིའི་ནམ་འདྲན་ཡོང་ས་ཡིད་བཞིན་
མིང་ཕྱ་མཚོ་གོ་དགུང་སྐོག་སྒྲིབ་ལྷ་ཁྱེད་པར་བདེན་བོད་ཀྱི་སྐོར་ཡུལ་གྱི་
སེར་སྒྲིབ་མི་དམངས་ཚང་མས་སྤྱི་ཚུལ་དགུ་ཉིན་བདེན་བཞུགས་ཞབས་བདེན་
ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་ཡོང་འདྲུག་པ་ལྷ་མི་དཔལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ལ་ཡིད་བོད་དེ་
སེར་སྒྲིབ་ནམས་ནས་ཀྱང་གོང་ཆེན་ཉིན་ཞབས་རིས་སྒྲིབ་ཐུབ་དང་འབྲེལ་བདེན་
བཞུགས་ཞབས་བདེན་ཀྱི་ཀྱུར་ཐུགས་ཐུག་བཅད་ཟིན་འདྲུག་ཀྱང་། ལྷ་འདྲིར་
ལྷ་ནག་ཡིན་ཐུགས་འཕེལ་འགྲུངས་གནང་བ་དེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།
བོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲུང་འགྲུངས་གནང་ཡོད་མིན་དུ་སྒྲིབ་ཐོས།

དུ་ལའི་ལྷ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་གསལ་གྱི་གསོལ་འདེབས།
དོར་སྒྲིང་ནས་སྒྲིབ་ཆེ་ལེས་ཡེ་ཉིན་གྱི་གསར་འགྱུར་ཀྱི་ཡེ་ཉིན་མན་ཞེས་
པ་དཔྱིན་སྐད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་དུ་གཤམ་བཀོད་འདྲུག་པ་ལས་རགས་བཞུར་
དོར་སྒྲིང་དུ་བོད་རིགས་གཟུབ་འཛོར་གྱི་བཀྲིན་པ་ནམས་ཀྱིས་དུ་ལའི་ལྷ་པའི་

ཆེད་དམིགས་གསལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་སོང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་གིས་
བཀའ་བཞིན་ཡོང་ས་མཚོག་དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྷ་ལ་ཡེབས་ཉི་ལམ་གྱི་
སྐོག་འཛུབ་ཆེ་ཞེས་པར་བདེན་དེ་རིང་ལྷ་གསོལ་མཛད་སྟོང་འཛོམས་ཀྱི་ཅུ་པ་
སྐུའ་ཐོག་དུ་བཀོད་ཞིང་ཡོང་ས་མཚོག་སྐུ་ཆེ་ལྷ་མི་དང་འཛོམས་བཞུགས་ཀྱི་སྟོན་
འདྲན་གཟུབ་ཀྱིས་ཞུས་སོང་བ་མ་ཟད་བདེན་གཅིག་རིང་དགོན་སྡེ་ཁག་དུ་ཞབས་
བདེན་ཞུས་འདྲུག་ཁྱེད་སྐུ་ལྱུང་དགོན་དུ་ཡེ་ཉིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་གང་
མཚོད་འདུལ་ཞུས་སོང་ཞེས་བཀོད་འདྲུག་པ་ལས་རགས་བཞུར་ཅུ་པ་སོ།



གྲོགས་པོ་དག་
ཡུན་ནམ་བཅིས།
བོད་རང་དབང་
རང་བཅོན་ཆེད།
ཀྱི་གཞུང་གསར་
ཆེད་དུ་གྲུལ།
ངོ་ཚོས་དུག་
པོ་བྱེད་རྒྱུ་།
བཀའ་སྐུ་མང་
པོ་གནང་བ།
མི་གནང་ཡི་
ཡིད་དུ།
མ་བཤེད་དེང་

བར་དུ་མོ། འོན་ཀྱང་གྲོང་པོ་ནམ་བཅིས། ཁྱེད་པོ་ལྷ་མི་ཡིན་པ།
སྐབས་དེར་ཁོ་བོས་མ་ཐོས། རྒྱུ་དམར་པོ་ཁྱིད་དེ། གཅེས་པའི་ལྷ་ལ
འབའ་དང་། བོད་ཡོངས་དགུ་ལྷ་དུ་སྒྲིབ་དེར་བསམ་ཡིད་སྒྲིབ་དེང་བཞིན།
འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དགོས་ཆེད། འདྲུང་ཐུགས་མ་སྐུ་གནང་བ། མིན་
ནས་ང་ཡིས་སྒྲིབ་ཐུང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལྷ་མི་ཡིན་པ། ཡིད་གཉིས་གནས་ཀྱུར་
ཐུང་། འདྲུང་གོ་གནས་པ་པའི། གནས་ཚུལ་ཐོ་པའང་ཡིད་སྒྲིབ། འདམ་
གོ་ཐོས་ཐུང་བར། ཁྱིད་ཀྱིས་བོད་ཞེན་བྱས་ཀྱིས། གནས་ནས་དུང་བ་བདེན་
ན། ཁོ་བོས་སྒྲིང་ན་བཞུགས། ཞེས་ཁྱིད་ཀྱི་གྲོང་གན་པས་སོང་ཆོགས་བཀོད།
ཡང་པར་ཅུན་ནས་གོ་ཐོས་ཐུང་གསལ། འབའ་པ་ལྷ་མི་ཆོགས་དབང་ཀྱུ་གྱི་
གོ་གནས་སྐབས་དེ། ཁོང་གིས་ཀྱི་ནག་ཆོར་འདྲུང་བོད་དོན་ལྷ་མི་ཆེན་བཤད་
སྐད་དེད་ཅེས་བཤད་མིན་ཆ་མ་དྲེ། གང་ལྷ་མི་གནས་ནས་དུང་དེས་བདེན་
དེད་ཅེས་ཐོས། ཁོང་གི་བཟའ་ཆེ་མེད་ཀྱང་ལྷ་མི་ནས་ཀྱི་ནག་དུ་བདང་སྐད།
གཅིག་ཀྱི་ན་ཀྱི་ཐུགས་མཁམས་ཀྱིས་གོ་གནས་སྐབས་ཚུལ་བཞུར་བཟུང་ཡིན་
ཟིན། ལྷ་མི་དག་སྐུ་ལྷ་མི་པར་པར་ལས་ཞིང་ཆེན་ཞིག་སྒྲིབ་བཅིས་པར་
བཞོས། ལྷ་མི་པའི་དང་མཐུན་མིན་པའི་ཅིང་དུ་སོང་། དར་ཀྱི་མོ་སྒྲིབ་ཀོ་
མིན་དང་གཞུང་གི་དཔོན་བོད་ལྷ་མི་ཡིན་ཞེས་དང་ཆེད་སྐབས་འདྲི་དེ་
ལ་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཀྱང་སྐུ་ལྷ་མི་པའི་ཅིང་པའི་བཤེད་སྐད།

[illegible]

རང་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་གང་དགོས་པོད་
 མི་རིགས་རང་གིས་བྱེད་འདོད་ཅིང་དེ་ལ་གུང་ཕྱན་གྱིས་
 ཕྱག་མཛོད་བྱེད་དགོས་དོན་མིན། བཀའ་བཀོད་ས་
 བདག་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲེན་གྱི་
 བསྐྱར་བྱུང་པ་གཤམ་སྤྲོད། མཛོད་ཁྲིམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་
 མེད་ཉལ་མ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱུད་བཅུ་ལྷག་ཙམ་དེ་ཆོལ་བྱེད་
 ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་འདུག་པ་མ་ཟད། བཀའ་བཀོད་ས་
 འབྲིད་ཀྱང་མི་མེད་ཁོ་ནས་བྱས་འདུག་པ་དཔལ་བར་
 མིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བཞིན་དུ་དུང་ལྷ་
 ཚུགས་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་ས་བདག་ཉུང་ཤས་ཡིན་ཞེས་
 ལབ་པ་ནི་འགོ་བཤམ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ནུལ་མ་དུ་འགྲོ་བུང་ས་
 བཀའ་ནས་མེད། མཛོད་ཁྲིམས་མི་མེད་ནམས་ཀྱིས་གང་
 བྱང་མང་བྱང་ཅིང་མོ་བཅུ་བ་མ་དེད། མི་ཞིག་གི་ལག་
 བ་བཅད་ན་ཨ་ཆ་ཆ་ཟེར་བ་ཐག་ཆོད། དེ་ལས་ཀྱང་
 བཅུ་པ་ཕྱོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་ཆོས་འདི་གཏོར་
 བཤེགས་བཏང་ན་རང་རེ་བོད་རིགས་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད།
 ཨི་ཤེ་ཡའི་ཀྱལ་ཁབ་ཆང་མས་དེ་ཆོལ་ཅི་ལ་མི་བྱེད།
 བཟང་བོ་ཆུ་ཡི་བདུད་ཅི་དཀ་པ་དུག་དུ་བསྐྱོམ། ལན་
 ཆགས་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ ཕྱ་གཡང་ཕྱར་ཀྱིས་མཛོད་
 པའི་དུས་འདིར་མི་ནམས་ཀྱི་སྒོ་བཅོན་པ་ལ་མི་སྒོན་
 བརྒྱན་པ་ལ་སྒོན་ནས་ཀྱག་བརྒྱན་ལ་མགོ་འཁོར་མཁན་
 འོང་སྤྲོད་ཀྱང་། བཅོན་ ལྷང་པ་གཉིས་དེ་ཕྱ་ཐག་རིང་།
 བརྒྱན་ ཨ་སྐྱ་གཉིས་དེ་རྒྱ་མ་ཕྱང་། ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་
 བརྒྱན་མཐུན་བཅོན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་འདི་ཀྱང་འབྲས་བསྐྱེལ་བ་
 མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནོ།
 མཁུན་ལྷན་ཞིག་ནས་སོ།

༥ ལྷ་ཐུག་པའི་གནས་ཚུལ།

ལྷ་ཐུག་སུས་ཨ་མི་རི་ཀར་མི་དགའ་བའི་གཏམ།
 གསར་ཤོག་ཁག་དུ་བཀོད་གསལ།
 ཨ་མི་རི་ཀས་པོར་མོ་སའི་སྤྱིང་དུ་ཀྱེ་གཞུང་གོ་མིན་དང་
 ལ་འཕུར་སྒྲོམ་ཤུགས་ཅན་མེལ་ ༥༠༠ ནས་ ༥༠༠
 བར་དུ་འཕུར་བྱུང་པ་མང་པོ་སྤྲོད་འདུག་པ་འདི་ནི་ཨི་
 ཤེ་ཡའི་སྤྱིང་དུ་ཞི་བདེ་ཅི་ཆུགས་བྱེད་ཐབས་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་འོས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆུས་དན་དེད་ཅེས་ལྷ་
 ཐུག་སུས་བཛོད་སྤྲོད།

ཇོ་གོ་ས་ལི་ཤི་ཡ་དང་ལྷ་ཐུག་པའི་མཐུན་ཐག་ཆད་འདུག།
 ཉེ་སྔོན་གྱང་ཕྱན་དང་གི་ཆོགས་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོགས་
 སྐབས་ཇོ་གོ་ས་ལི་ཤི་ཡས་འཕུས་མི་བཏང་མིན་ལྷ་ཐུ་
 སུ་དང་མི་མཐུན་པ་གྱུར་འདུག་ཅིང་། ལྷ་ཐུག་སུས་ཡི་
 བོ་ཞིག་བཏང་འདུག་པའི་ནང་། ཁྱོད་རང་དང་ཆོད་མར་
 བོའི་ལས་ལ་ལོག་ན་ལག་བོ་དེད། དེ་མིན་རིས་བས་
 ལག་བོ་མི་ཡོང་བཛོད་སྤྲོད། སྤྱིང་ས་འདི་ནི་སྤྱི་བྱུང་

པ་དེ་ལོ་དེད། སྔོན་དུ་གྱང་དང་ཆེས་སུ་ཞུགས་པ་དེད།
 དེ་ནས་དོ་ལོག་གིས་ཟུར་དུ་རང་སྤྱོད་ས་སུ་བཏན་བཅོས་
 པ་དེད། སྤྲོད་སུ་ལོ་ནས་ལྷ་ཐུག་སུ་དང་མཐུན་པ་མ་ཆུ་
 བྱུས་པ་དེད་ཀྱང་། དེ་ནི་དམ་མིན་པ་དངོས་གསལ་
 པ་དེད་ ཉེ་སྔོན་ཀྱུ་མ་སྤྲོད་དེད། རི་མོའི་གསར་
 འགྱུར་མང་པོ་བཀྲས་འདུག་པའི་ནང་། མཛོད་ ལྷ་ཐུ་
 སུ་འདྲེན་དེད། རང་ལ་དབང་མི་འདུག་ཅེས་དང་།
 ཡང་རི་མོ་གཅིག་ལ། མི་དོག་བརྒྱུད་བྱིས་འདུག་ །མི་
 དག་བདུན་སྐུ་མ་ཆུ་བྱུང་། མི་དོག་གཅིག་གསར་
 དུ་འཛུམ་བཞུད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནི་རང་སྤྱོད་ས་ཡིན་
 ཞེས་པའི་བཅོད་དགས་བཏུན་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྤྱིང་ ཨིན་ཏོ་ཨི་ཤེ་ཡའི་གཞུང་སྤྱིང་
 བར་དོ་ལོག་བྱས་ཏེ་གཞུང་གསར་པ་ཞིག་ཚུགས་འདུག་
 ཀྱང་དུང་ནང་འཁྱུག་ཆན་པོ་འདུག །མཚམས་རེ་
 གཞུང་སྤྱིང་ལ་ཐོབ་ཀྱུ་ཆེ་ཞིང་། མཚམས་རེ་གཞུང་
 གསར་ལ་ཐོབ་ཀྱུ་ཆེ་བའི་དང་དུ་དོ་ཆོལ་ཟང་ཟིང་
 ཆེན་པོ་འདུག །གཞུང་གསར་ལ་གོ་མིན་དང་དང་།
 སྤྱིང་པར་གྱང་དང་ནས་རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྤྲོད། ཡང་
 བོ་ཐོས་སུ་གཞུང་གསར་མཁའ་དམག་གིས་གཞུང་སྤྱིང་
 པའི་གྲུ་གཟིངས་མང་པོ་གཏོར་ཆུགས་བྱས་སྤྲོད།

སྒོ་གོ་རི་ཡའི་གནས་ཚུལ།

བྱང་གོ་རི་ཡ་ནས་སྔོན་དུ་དམག་མི་ ༢༠༠༠ ལྷག་ཙམ་
 བྱིས་ཏེ་རྒྱུར་བསྐྱེལ། ཉེ་སྔོན་དེ་ནས་ས་དང་བསྐྱེལ་བྱ་
 བ་སྤྱོད་ཕྱག་མང་པོ་མཉམ་དུ་ཁྲོམ་སྤོར་དུ་སོང་སྤྱོད་སྤོར་
 ཆེན་པོས་དང་ཆོར་ཨིན་ཏོ་ཨི་ཤེ་ཡའི་གཞུང་གསར་པ་
 རང་དབང་ལ་དགའ་བ་དེའི་རིགས་རམ་དུ་གཏོང་རིགས་
 བཀའ་། ད་ཆོ་དུང་ཁྱང་གིས་འགོ་ཀྱུ་ཡིན་ཞེས་སྤོར་
 ཆེན་ཀྱུ་ཆེས་ཆང་མས་གྲོས་མཐུན་ལྷ་ར་འཛུམ་སྤྱིང་སྤྱི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་ཉམས་ཤོ་ཨེལ་དང་། ཨ་སྤྱི་ཡའི་
 མིང་དུ་ལྷར་དང་ཆོ་གོ་རི་ཡའི་སྤྱི་བྱུང་རིས་ནམས་ལ་
 སྒྲན་ལྷ་སྤྲུལ་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

ཨེལ་ཇི་རི་ཡའི་ནང་འཁྱུག།

ལོ་ཤས་ནས་ཨེལ་ཇི་རི་ཡ་ཞེས་པ་པ་རན་མེའི་མངའ་
 འོག་ཡིན་པ་དེའི་མི་མེད་ནས་རང་དབང་ལོན་ཆེད་པ་
 གཞུང་དང་དབང་འཛུགས་བྱས་དང་བྱེད་སྐྱུས་ཀྱང་། དེང་
 བར་རང་དབང་ཀྱང་ལོན་མ་ཐུག། པ་གཞུང་ནས་དོ་ལོག་
 པའི་དབང་ལའང་ཀྱལ་ཁབ་ལོན་ཐུབ་མིན་པ་ན་ཚུན་གཉིས་
 ཀར་མི་དང་ཀྱུ་འོང་ཆེན་བྱང་འདུག་པའི་ཁར་པ་
 རན་མེའི་གཞུང་ཡང་དེས་གཏོན་མེད་ཐུབས་སྤྱིར་སྤོན་
 ཡང་ཡང་གསར་བཅེ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་འདུག །ཉེ་
 སྔོན་ཨེལ་ཇི་རི་ཡར་པ་རན་མེའི་དབང་དམག་གི་སྤྱི་བྱུང་
 ས་ལན་དང་ མར་ཤལ་གཉིས་པ་ ཀྱུང་ལ་མི་དགའ་

བའི་ནམ་འགྱུར་བཏུན་དེ་གཞུང་གསར་པ་འཛུགས་
 དགོས་བྱུང་འདུག་པའི་ ཉེ་གོ་ལོ་ཞེས་པ་སྔོན་དམག་དུས་
 ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་ཆེ་བ་དེ་ལ་སྤྱིར་སྤོན་བསྐྱོས་འདུག་ཅིང་དེང་
 གཞུང་གསར་པ་ཚུགས་སུ་སྤྱོད་འདུག །ཁོང་
 གསལ་དམག་སྤྱི་གཉིས་ཀས་བཅོད་གསལ། པ་གཞུང་
 ནང་དུ་ཆོགས་སྤོར་མང་བས་གཞུང་དེས་གཏོན་མི་འདུག །
 མི་མེད་ལ་པན་ཐབས་དུ་ཨེལ་ཇི་རི་ཡར་དོང་བར་འདི་
 བྱེད་མིན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་མིན་གཞུང་གསར་དབང་ཆ་
 ཡོད་པ་ཞིག་འཛུགས་དགོས་བྱུང་ཞེས་གསལ་སྤྲོད།

ལི་བ་མོན་དུ་ནང་འཁྱུག།

ལི་བ་མོན་ཞེས་པའི་ཀྱུ་མ་ཕྱན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
 མཐུན་འཁོར་དུ་ཆོག་མཐུན་ ཨ་རབ་ དཔེར་ན་ཨི་ཏུབ་
 དང་ མི་རི་ཡ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་དང་ ཡོད་དན་ཁག་
 ཡོད་པ་དེའི་མི་མེད་ནས་དོ་ལོག་གིས་ཟང་ཟིང་བྱས་
 དང་བྱེད་སྐྱུས་སུ་འདུག །མི་མེད་གྱི་ཀྱུ་བ་དུ་གྱང་ཤོག་
 དང་། གཞུང་གི་ཀྱུ་བ་དུ་ ཨིན་ ཨ་ ས་ མིགས་ཡོད་
 ཆོད་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

༦ ཀྱུ་མ་གྱི་གནས་ཚུལ།

འབྲུ་རིགས།

དེང་སྐབས་འབྲུ་རིགས་ཆང་མར་གཞུང་གི་དོ་དམ་བྱས་
 ཐུབས་མི་དམངས་ལ་ཉིན་རེའི་ལྷོ་ལྷང་མིན་གསལ་གཤམ་
 གཞུང་གི་འབྲུ་ཁང་ནམས་བཅོས་ནས་འཆོ་གི་ཡོད་སྤྲོད།
 རས་ཆ་— ལུས་ལ་ཀྱོན་བྱེད་རས་ཆ་ཆང་མ་དོད་མ་
 བྱས་ཏེ་མི་རེ་ལོ་རེ་ཁྱེ་བཅུ་གཉིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་
 འདུག་པ་དེར་གོས་སྤྱིང་ལ་ལྷན་པ་བརྒྱབ་ནས་ཀྱོན་གྱི་
 ཡོད་སྤྲོད།

མི་ཤིང་— རོ་སེལ་ ས་སྐྱུ་མ་དང་ ཤིང་ཆང་མ་གཞུང་
 གིས་དོད་མ་བྱས་ཐུབས། མི་མེད་གྱི་ལྷོ་ཆས་བཅོ་ཀྱུ་
 ལའང་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། མི་མེད་
 གྱིས་གཞས་འདི་འདྲེན་གཏོང་གི་ཡོད་སྤྲོད། མ་ཞིང་
 ཀྱུ་ཆེ་ཡོད་ན་ཡང་། ཉིན་རེའི་ལྷོ་ཐོབ་ཀྱི་མི་འདུག །
 ནགས་སྐྱུ་གྲོ་སེལ་གཏོར་ཁ་མང་། །འཕྲོ་ཀྱང་ལྷོ་
 བཅོ་རི་མི་ཤིང་མེད། ཅེས་གཞས་གཏོང་གི་ཡོད་སྤྲོད།

སྐན་— ལུས་ནད་འཛུམས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད། །སྐན་ཁང་
 ནང་ན་མི་འདུག །ཤི་ཀྱུ་ཁག་གི་སྐན་ལ། །ཤིག་སྤྱོར་
 ཡོད་པ་དེད་བཛོད། །རང་གིས་བཅོས་པ་ལྷང་མིན། །
 མང་པོ་བཅོ་ཡང་མི་ཤིས། །བཛོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག།
 ཤེ་རིགས་— ར་ལུག་ པག་ བྱ་དང་ འོ་མ་ མར་
 ཇི་ཡོད་དཔོན་པོ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཟས་ཁར་མང་པོ་ལྷ་
 དམར་སྤོང་སྤྲོད། མི་མེད་ནམས་པ་ཨ་ལུ་ཉུང་མ་
 དང་སྐན་མ་ཕྱན་ཙམ་ལས་མེད་ཐུབས་མི་དམངས་ནམས་
 ཀྱི་ལུས་སྤོབས་ཞེས། མང་པོ་ལྷོགས་པས་འཆོ་གི་ཡོད་
 སྤྲོད། ཡང་པག་པ་གསོ་བར་རྩ་ཆོད་མེད་པས་དེའི་སྤྱང་

དང་སྒྲིབ་གི་སྤྱི་བས་ཕག་པ་གསོ་གི་ཡོད་སྐད་ནམས་
བདེན་ན་ ཨ་ཁ་ཁ་ གྲུ་གས་ཉེ་བས་ཆེན་གྲུ་ཁ་བེ་
འདྲེ་བཞུགས་སུ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་དགའ།

ཉོ་ནམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་ཆེན་མས་ཡི་མི་རངས་པ།

ཉོ་ནམ་ཆིང་ཆེན་དུ་ཡོད་པ་གྲུ་གས་ཁ་ཆེད་ཆེས་ལུགས་
ཀྱི་ཆེས་འབྲངས་དུ་དུ་ནམས་གྲུ་གྲུ་ཕྱན་དང་གི་ལྟ་བར་
མི་དགའ་ཆིང་དོ་ལོག་ཐོག་རང་གཞུང་གསར་འཛུགས་
ཐབས་ཤེས་ཐོག་གྲུ་ཕྱན་དང་ལ་མི་དགའ་བའི་གྲོས་
བྱས་མང་པོ་བཅས་མ་འདྲུག་ཅེས་པ་ཆིང་མི་དམངས་
ཉོན་པོའི་གསར་ཤོག་དུ་སྤྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉོན་པོ་གོང་
འདྲུག་ ཁ་ཆེན་ལྷན་བཅས་པའི་སྤྱི་ཚེས་ལྷན་པ་ ལྟན་ཀྱང་
ཤུའི་དང་། ལྟན་ཀྱང་ལྟང་དང་། བའི་ཀྱང་ཀྱང་དང་།
ལྟང་ཤིན་དང་། ཤིན་པའི་ཤིན་མཉམ་བཅས་ཡིན་འདྲུག་ །
དེ་ཆོས་ཀྱི་ལིང་ལུ་གྲུ་ཁ་ཆེན་མས་ལ་གྲུ་ཕྱན་དང་
ལ་དོ་ལོག་ཤོག་འཛིངས་ཐོག་སོ་ནམ་པའི་མཉམ་ལས་
ཁང་ནམས་འཛིན་དབང་ཐོག་གོང་གསལ་ཁང་གྲུ་ཁ་ཆེད་
གཞུང་གཞན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཅེས་བསྐྱེད་ཐོན་བྱས་
འདྲུག་ ལྟང་དང་ཁ་ཆེད་སྤྱི་ཚེས་ཆེས་པ་ལྟང་ཆེར་
བའི་ལུ་གྲུ་ཁ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་ལོག་
བྱེད་ཐབས་དང་། དེ་ནས་ཤན་སོ་ཆིང་ཆེན་གི་སོ་ཨ་ན་
དུ་ཡོད་པའི་ཁ་ཆེན་མས་ལ་དོ་ལོག་བྱེད་དུ་འཛུགས་ཐབས་
བྱས་འདྲུག་ ཤི་ཉེས་རང་གི་སྤྱི་བས་པ་གཞིན་པ་ནམས་
ལ་བསྐྱེད་ཐོན་གྲུ་གྲུ་དང་དང་གཞིན་ཉེད་ཆོག་པའི་
ལས་ལྟར་ལ་སྤྱད་ཅིང་ཁ་ཆེན་གཞིན་པ་ནམས་དེད་ཆོག་པ་
པར་ཆུད་ན་བཅུད་ཀྱི་ཆོག་པ་པར་ཆུད་པ་དང་མཆུངས་
ཞེས་ཁ་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་རན་ནང་གསལ་ཡོད་ཅེས་བཞེད་
འདྲུག་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད།

བསྐྱེད་གྲུ་དག་གི་ནམ་ ༢༠༠༠ ལྷག་ཅེས་ལས་ཀ་ནས་
སྤྱད་འདྲུག།

ཡང་ཆེད་ཉོན་པོའི་གསར་ཤོག་ནང་སྤྱི་ཚེས་གསུམ་
པའི་ཆོས་ ༧ ནང་གསལ། གྲུ་གྲུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལྟན་
ཞེས་པ་དུ་བེ་ཆིང་ཆེན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གྲུ་ཆུང་
བ་དང་འབྲིང་གས་ཀྱི་དག་གི་ནམ་ ༢༠ ལྷག་པར་གཡས་
ཕྱོགས་པ་རེད་ཅེས་ལས་ཀ་ནས་སྤྱད་འདྲུག་ འདྲི་དག་
ནམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་བཞུད་པའི་གཏམ་སྤྱིང་སྐབས་སུ་གྲུ་
ཕྱན་ལ་མི་དགའ་བའི་སྤྱད་ཆ་མང་པོ་བཤའ་པ་རེད་
ཅེས་བཞེད་འདྲུག་ །

མཆོ་སྤོན་ཁལ་དོ་ལོག་— ལོ་གསར་ནང་མི་གྲངས་
༤༢༤༧ ལ་གྲུ་ཕྱན་གྱི་ཉོན་སྤོན་བཅུད་འདྲུག་ འདྲི་
ཀྱོན་ནི་གས་ཆོང་དང་གྲུ་ཕྱན་ལ་མི་དགའ་བ་དང་ཉོན་
སེལ་ལས་ཀར་མི་འདྲོད་པའི་ཀྱོན་ལོ་ཞེས་མཆོ་སྤོན་ཉོན་
རེད་གསར་ཤོག་ཆིང་དུ་པར་འབྲེལ་བྱས་པར་

གསལ་འདྲུག་ ཁོ་ལོག་པ་དེ་ཆོད་མིང་ལ་ལི་ཤི་ཕིན་དང་
ལུ་ཀྱོན་དང་ ལུ་ཀྱོན་ལུ་ བསྐྱེད་པོ་གྲུ་ཕྱན་དང་གི་འགོ་
བྱེད་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཆོས་ཡི་ནིང་དུ་ཡོད་པའི་ཤིན་དུ་
ལྟ་དཔེ་ཁང་ཆ་བཏོར་ ཉོང་ཐབས་དང་དེད་འགོ་བྱེད་
ལ་བསོད་ཐབས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བཞེད་འདྲུག་ །

གྲུ་ཆིང་ དང་ཆིང་ཕྱན་ཁལ་གྱི་བཞེད་ལྟུང་ཁང་དང་ཆོང་
ལས་ཁང་གི་བཅུད་གཉིས་རེད་གསར་ཤོག་ནང་གསལ།
མི་སྤྱི་དང་ཆོང་དང་དབང་ཞེས་པའི་གསར་པ་རེད་ནང་
གསལ། མ་ཆུང་རིང་ལྟར་པ་དང་མི་སྤྱི་བཞུང་དམ་
མི་དམངས་ཆོད་སྤྱི་ལས་ལྟར་གྲུ་ཕྱན་དང་གི་ལས་
ལྟར་ལས་ལོག་། ཁོ་ཆོད་བཀའ་ཤིག་ཆོག་སྤྱི་ལྟུང་
དང་འབྲེལ་སྤྱི་ལ་ཆོད་ལས་ལུགས་ལས་ལོག་།
ད་ཆོད་མི་དམངས་འོས་ཐོབ་ཐོག་སྤྱི་ཆོབ་འབྲེལ་ས་
སྐབས་རང་སོར་དེ་ལ་ལོས་སྤྱི་ཆོབ་མིན་དང་། སྤྱི་ཆོབ་
པ་དེས་མི་དམངས་ལ་སྤྱི་དུ་བཅུས་སྤྱི་ལོ་བས་སྤྱི་ར་
བྱེད་ཆོག་མི་འདྲུག་ ཁོ་ན་ཀྱང་བཞུང་རང་ནམ་འོས་
ཐོབ་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་ས་དཔོན་འདྲུག་ ཁོ་ཆོད་བཀའ་
ཤིག་ནང་ཆོབ་ས་འདྲེལ་སྐབས་ཆེད་སྤྱི་བྱེད་ཆོག་པ་མི་
འདྲུག་ ཁྱུ་ཁུ་ཁུ་བཞུན་གྱི་བཀའ་ཤིག་ནང་ཆོད་
སྤྱི་ཆོང་མང་པོ་བྱེད་སྤྱི་ལྟུང་ན་དེ་ནི་མི་དམངས་སྤྱི་
ཁྱུ་ཁུ་ཁུ་རེད་ཅེས་སོགས་གསལ་ཡོད་འདྲུག་པ་
ལས་རགས་བསྐྱེད།

བལ་ཡུལ་ནས་གསར་བསྐྱེད།

པ་མ་ཉམ་ཆུང་ཞིག་གི་ཁང་པར་མགོ་གཉིས་ལྟན་པའི་
བྱ་ཞིག་སྤྱི་འདྲུག་ །

གོར་ཁའི་ཁྱུ་མ་ཀ་ཀ་མན་ཀ་པོ་བྱང་གི་ཉེ་འགྲམ་ཐང་
ལུ་ཆེས་པའི་ས་ཆར་པ་མ་ཉམ་ཆུང་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་
མགོ་གཉིས་ལྟན་པའི་བྱ་ཞིག་སྤྱི་འདྲུག་པ་དེ་ལས་བྱེད་
ཁྱིམ་དུ་ཉེད་མོར་འབྲེལ་ནས་མི་མང་པོ་འདྲེལ་ས་
ཀྱས་ལྟར་མོ་བལྟ་ཆིང་ཡོད་འདྲུག་ མགོ་གཉིས་ཁྱུ་
མཐུན་འཛིང་སྤྱི་ལོད་འདྲུག་ མགོ་གཉིས་བྱང་ལ་
འབྲེལ་ནས་མཛིང་པ་འདྲེལ་པོ་ཡོད་འདྲུག་ ཁ་ཆུར་ལྟ་
བ་མགོ་བོར་སྤྱི་ཆུང་ཞིག་སྤྱི་འདྲུག་ ཁ་ཆིག་ན་སྤྱི་
སོགས་ཆོང་ས་ཡོད་འདྲུག་ཀྱང་མིག་ས་ཕྱེ་བ་འདྲེལ་པོ་
འདྲུག་ སྤྱི་མ་ནས་ཞག་ས་བཅུད་དག་ཅེས་སོང་བྱང་
མིག་ཕྱེ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཆོན་ཅན་འདྲིའི་ལྟས་
ལག་ཉེས་ཅི་ཡིན་ལྟ་ཆ་ས་ཤོགས། །

བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་གྲུ་སྤོན།

དེང་བར་གྲུ་གར་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་གྲུ་
ཁག་བཞི་ལ་སྤོན་བྱང་འདྲུག་ ཉེ་སྤོན་ཡང་གཉིས་ལ་
སྤོན་བྱས་འདྲུག་ཐབས་དེང་གནས་གྲུ་གཏོང་གྲུ་གནས་
སྐབས་རིང་བཤོལ་པའི་གནས་ཚུལ། །

རི་ཕིན་གྱི་གནས་ཚུལ། །

ཉེ་སྤོན་རི་སྤྱི་དུ་བཀའ་ཤིག་སྤྱི་ཆོན་དང་མི་དམངས་
ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོང་འབྲེལ་ས་བསྐྱེད་ཐབས་འདྲུག་ཅིང་།
སྤྱི་ཆོན་ཆིང་པ་ཀེ་ཤི་སོགས་དང་ཁོང་གི་ནང་ཆོན་
ནམས་རི་རོང་ཆོང་ལོག་བྱང་འདྲུག་ཅིང་སྐབས་དེར་གྲུ་
ཤོག་ནས་ཐབས་བྱས་མང་ཅམ་གསལ་བྱང་གྲུ་ཆོན་
ནང་གི་ཆུ་ཤིག་གཉིས་གི་སོན་གྲུ་ཤོག་མི་གཉིས་ཆུད་
པའི་བཞུགས་ཚུལ། །

གར་སྤྱི་ཆིང་ཤི་ཡའི་ཆུ་ཆུ་ཅིང་།

འདྲི་ལོ་གར་སྤྱི་ཆིང་ཤི་ཡའི་ཆུ་ཆུ་ཁབ་ཆོང་མས་ཆུ་ལ་
ཅིད་བཞུན་ལྟ་པ་ནམས་རི་སྤྱི་དུ་ཆུ་ཆུ་ཅིད་པོ་ཆོག་ས་
བཞིས་འདྲུག་ཅིང་། སྐབས་དེར་གྲུ་གར་གྱི་གཞི་ན་
ཁག་ལ་རི་བཞུང་གི་བཅེར་གྱི་དགས་ས་བཞི་ཐོབ་པའི་
གནས་ཚུལ། རིང་ད་དུང་ཆུ་ལ་འགྲན་ཅིད་འཛོལ་ནང་
སྤྱི་ཆིང་སོན་པའི་གནས་ཚུལ། །

རི་སྤྱི་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གྲུ་གས་གི་བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་
ཀ་པར་འབྲེལ་ས་བཞུང་ཆོན་ཅིང་། བཀའ་བསྐྱེད་ཆོང་
པོ་དེ་དབ་ལྟ་པ་ལྟར་པ་བཅུ་དང་ལྟ་བུ་ཐབས་པ་ཅམ་
ཡོད་འདྲུག་ཅིང་བསྐྱེད་ཡོན་སྤོན་མོ་ཉི་ཤི་ཐབས་པ་ཅམ་
གནས་ཀྱི་ཡོད་འདྲུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། །

ལྟ་བུ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

ཁ་སྤོན་སྤྱི་ཆུ་བཞི་པའི་ནང་རགས་བཀོད་ལྟར། ཆུ་ས་
གཞི་ཆོ་ ཁྱུ་ཆུ་ཆོ་ གྲུ་པག་ཁྱུ་ཆོ་སྤྱི་ཆོ་སྤྱི་ཆོ་
གཉིས་པའི་ཐོག་གྲུ་མི་སོགས་མང་པོར་དོ་དམ་བྱས་པ་
ནམས་ནས་མི་གྲངས་བསྐྱེད་ཐབས་སྤྱི་བཀོད་བཀོད་བཅུད་
འབྲོས་མོ་རེ་ཆོན་པོ་སྤྱི་ཆུ་ཐབས་པའི་ནང་གྲུ་གས་དུ་
བཅུད་ཆིང་བཅུ་སྤོན་ཅམ་ད་དུང་བཅོན་དུ་བཞག་ཡོད་
སྤྱི་ཆིང་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད། །

ཨ་ལ་ལ་ལ་ ཆུ་བྱང་ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་གྱི་གསར་
འགྲུ་གོ་ཐོས་བྱང་གསལ། །

འདྲི་ལོ་ཆུ་གསུམ་པའི་ནང་ཀང་སྤྱི་ཆིང་གྱི་ཁོངས་
གཏོགས་ཆུ་བྱང་ཆིང་ཁོང་གཏོགས་ས་ཆོ་སྤོན་ལས་ཀྱི་
དགོན་པ་དང་། ཆིང་སྤོན་ཁོང་གཏོགས་ས་ཆིང་དགོན་དང་།
ཆུ་བྱང་གི་གར་ཆོན་ཡོད་པ་ཆོན་དགོན་ཁལ་དོ་ལོག་
གིས་ཀྱི་དམར་སྤོང་ཕག་མང་པོ་བཀའ་སྤྱི་ཀྱང་། རིས་
གིས་ཕྱོར་མཐུང་བཞི་ནས་ཀྱི་དམག་འབོར་ཆོན་འབྲོར་
དེ་བོད་རིགས་ཉི་ལྟང་ལྟུག་ཅམ་བསམ་སྤྱད། དེ་ཡང་
བཞེད་སྤྱི་ཆིང་གསལ་དགོན་སྤྱི་ཁག་ལ་ཁལ་ཆོན་
བཀའ་པའི་མི་ཆོད་དབང་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་བྱེད་དུ་

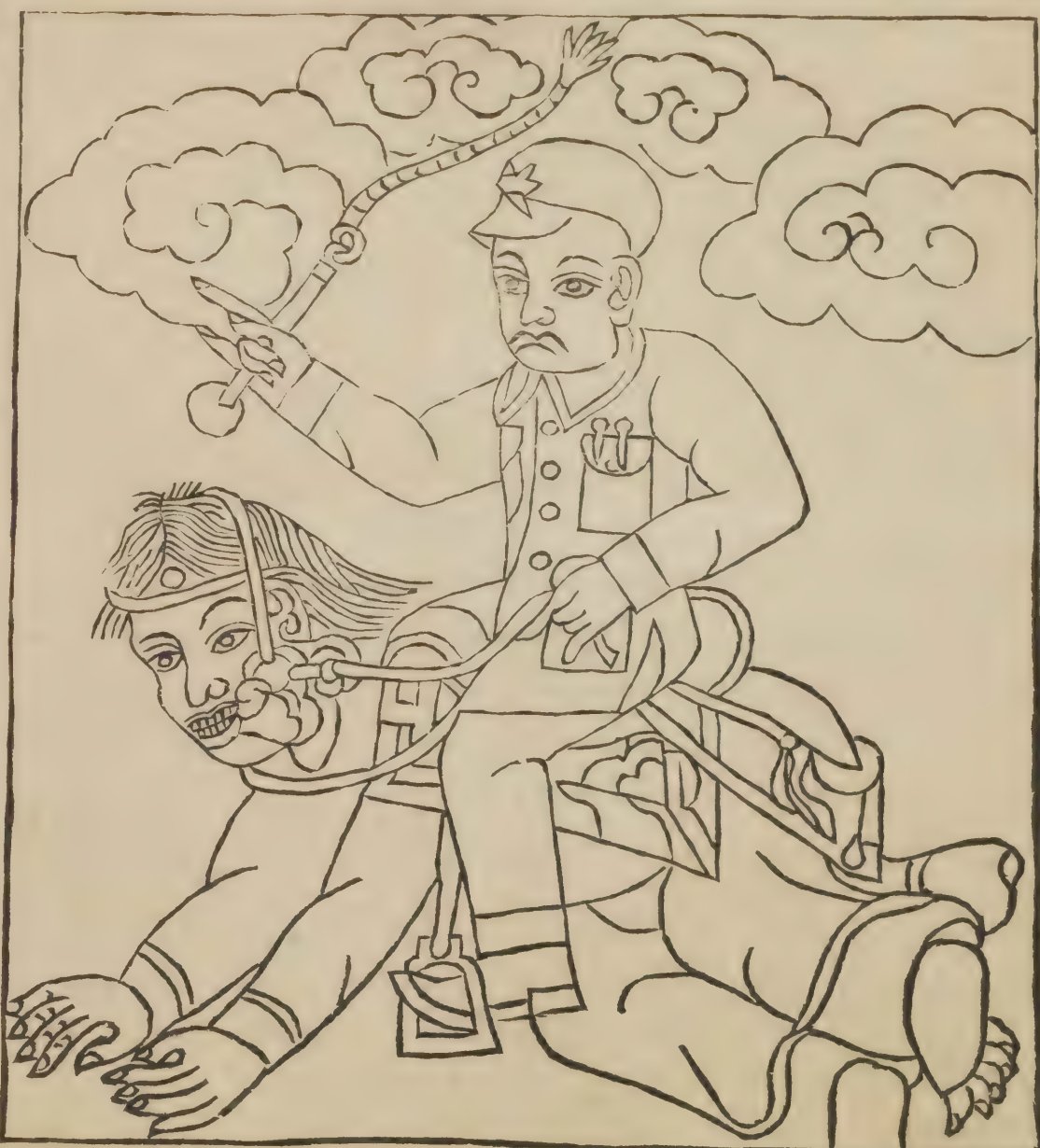
བཅུག །ར་ལྷག་མཛོ་གཡག་ ཉ་དེལ་ བལ་དང་པགས་
རིགས་ཚང་མ་དབང་ཡོད་ཀྱིས་འཕྲོག་བཅོས་དང་། ལྷོ་
ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་དོད་མ་བྱས་ཏེ་ཉིན་རེའི་མི་ཚོ་ཕྱིད་
མི་ཐུབ་པའི་ཀྱིན་ཏུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱེད་
དགོས་ཀྱང་བ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། །

བཅན་དབང་གིས་སྒྲིག་མགོ་སྟོན་ཐུབས་ཡུལ་གཞན་
དུ་སྐྱབས་བཅོལ།

དེང་ཨ་མ་དོད་དང་ རི་ཕུན་ཁལ་ནས་སྒྲིག་མགོ་སྟོན་
ཐུབས་བྱོས་ཏེ་ཀྱི་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་མི་གྲངས་
མང་པོ་འབྱོར་ཡོད་པ་ནས་ལས་མི་ཕུན་ཞིང་ཆེན་ལོ་ན་
ཐང་ནས་ཡིན་པ་བོད་རིགས་དཔོན་ཁག་ཆེ་བ་མཚན་ལ་
དོ་རྩེད་པལ་བཟང་ཞུ་བ་ནང་མི་དཔོན་འཁོར་མི་གྲངས་
ཉི་ལྷམ་མེད་རང་ཡུལ་སྤངས་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་སྒྲིག་སྒྱུ་བྱེད་
ཆེད་འབྱོར་ཏེ་དང་པོ་ཀྱི་གར་ཁལ་གནས་མཇལ་དུ་
ཕེབས་ཏེ་དེང་དོར་གྱིང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གནས་
ཚུལ་ཐོས། །

ཁམས་ཁལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
ཐོས་གསལ།

ཁམས་ཁལ་མདོ་རོ་བོ་གྲོང་ཁྱིམ་པར་ཀྱི་མིའི་ལས་
ཁལ་ཡོད་པ་དེར་བྱམས་སེར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྱིམ་པའི་
དབང་བོ་དམག་མི་ ༤༠༠ ཐམས་པ་དང་བཅས་ཀྱི་ལས་
ཁལ་ལ་དབང་འཕྲུག་གིས་ཅ་གཏོར་བྱེད་ཀྱི་ ཡང་ཞག་
མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གངས་དཀར་ཆོ་རོ་ཡོད་པ་ཀྱི་
ལས་ཁལ་དེ་ཡང་ཅ་གཏོར་བྱེད་ཀྱི་ སྤྱད་ཡང་ཞག་མ་
བཟུང་གྱི་ཐོག་ལ་གཏོར་མ་རོང་ཁྱིམ་པར་ཀྱི་ལས་
ཁལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཕྱིན་ཏེ་དུག་པོ་དབང་
ལྷགས་ཆེན་པོས་དེ་ཡང་ཅ་གཏོར་བྱེད་ཀྱི་མང་ཚོས་
སྒྲིག་སྒྱུ་བྱེད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་
དབང་དམག་འཁོར་ཆེན་འབྱོར་ཏེ་ལས་ཁལ་སྤྱད་ཐུག་
མི་དང་བཅས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེའི་མཐུ་ལ་འཁོར་བཞེད་
སྤོར་བཞེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱམས་སེར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
དམག་མི་ནམས་ལ་ད་ཁྱེད་རང་ཆོ་བྱེད་ནས་སོང་། ང་
རང་བཟུན་དོན་འདི་ལྟར་སྐྱབས་ཀྱི་མེད་ཅེས་དམག་མི་
ནམས་ལ་ཡུ་ཚུགས་ཀྱིས་བྱེད་ཅུང་མི་བདུན་ཁོང་དང་
ཆུན་དུ་བཞུགས་འདུག །དེ་ནས་རི་མོ་ཀྱི་ཀྱི་དམག་
གིས་སྤོར་ཏེ་ཁང་པར་འཕྲུག་སྐབས་མི་བཟུང་པོས་ཀྱི་
མི་བཟུང་ཅ་ཐམས་པ་བསད་རྒྱུ་ཁོང་ཆོ་བྱེད་ལའང་
ཀྱི་མིས་སྤོར་བྱེད་འདུག །ཁོང་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་ནང་མི་
ཅང་དུག་གསལ་པོ་བལ་ཅེ་ཅང་ཁྱིམ་པའི་མག་པ་ཡང་
ཡོད་འདུག །ཕྱི་ཕྱི་དུ་ཁོང་གི་པ་རེ་ལ་རང་ཀྱི་མིས་
སྐྱག་ཕྱོར་བྱེད་ཏེ་བསད། དེ་རྒྱུ་ནང་གི་མ་དང་མག་
པའི་བཟུང་ལྟ་བུ་མི་གཉིས་བཅས་མི་བཞི་ག་འབྲེལ་
ཀྱིས་ཆུ་ལ་ཕྱེ་བུ་འདས་ཤིང་མི་ཅང་དེའི་མི་བཟུང་ཅ་



རི་སོར་གསར་འགྱུར། སྤྱ་རྒྱའི་གསར་འོག་དུ་བཀོད་གསལ་མིས་མི་ལ་ཁྱོན་པའི་འདྲ་རི་འདི་ལ་གཟིགས། །

བ་ནས་མེད་པར་སོང་བ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།
ཨ་ཆ་མ་ བཟུན་དོན་ཆེད་དུ་ཀྱི་ལས་ཁལ་ནམས་
ཅ་གཏོར་བྱེད་མཐུན་རང་གི་མི་བཟུང་གྱིང་ཅ་གཏོར་
སོང་འདུག །བཟུན་དོན་ཕྱིད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས།

ཀྱི་ཀྱུ་གྲག་གི་གནས་ཚུལ།
ཀྱི་ཀྱུ་གྲག་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་གསུམ་པའི་དོན་
འབྲེལ་དགའ་ཕྱིན།

ཕྱི་ཁྱིམ་པའི་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པའི་
དོན་འབྲེལ་དགའ་ཕྱིན་མཛུགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ ཆུང་ ༡༠
གཅིག་དང་ཕྱིད་ཀྱི་ཐོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་གསར་དེར་
ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནམས་ལ་ཕེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
གནང་སོང་། དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཨ་ར་ མེན་ མེན་ ཀྱི་བ
དས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེར་ཅ་རེའི་དབང་དང་བཅས་གྱིང་
དུ་འཕྲུད། དེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་གི་ཆོན་ཆེ་བ་ནས་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོར་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བསྐྱེད་གནང་སོང་།
དེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཀྱི་ཀྱུ་གྲག་མི་འབྲུག་མཛོན་དགའ་
པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་རྩ་ནི་ལ་ཉེ་བ་མཛོན་གིས་ར་རྩ་དམ་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་གཟེང་ཆེད་དུ་སྤོར་མི་གསུམ་པའི་ཐུག་པ་
མཐུན་ཀྱིན་གཟེང་རས་གནང་འདུག་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཐོད་དུ་མཁའ་མཐོ་བའི་ངོ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞི་
ནས་མཐུང་ཐུབ་པའི་ཆུ་ཆོད་འཁོར་པོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཆོད་

རི་སོར་དུ་ལ་བྱེད་ཀྱིང་ཀྱིང་རིང་དུ་ཐོས་ཐུབ་པ་ཞིག་
གསར་བཞེད་མཛུགས་འདུག་པ་དེའི་དོན་འབྲེལ་མཛུགས་
སྤོར་ལ་དབང་དང་བཅས་ མི་རྒྱུ་གྲག་ འདི་ མ་
མེད་དེ་རྒྱུ་གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་མཚོག་ནས་ཆུ་ཆོད་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་སྤོར་པོ་ཐོག་མ་ཕྱི་གནང་མཛུགས་
བསྐྱེད་མཚམས་དེར་འདྲ་ཆོགས་ནམས་ལ་ཁོང་གིས་
གསུང་སྤོང་གནད་སྤོར་མཛུགས་སོང་པའི་གནས་ཚུལ།

ཀྱི་ཀྱུ་གྲག་པོ་བྱང་ར་ནི་མ་ཉེ་བ་མཚོག་དང་ཀྱི་མ་རི་སྤྱོད་གསུམ་
ཀྱི་མར་སྤྱོད་གཞི་ལྟར་ཀྱིས་ཁ་སྤོར་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་ནང་
བསྐྱེད་དུ་རི་གྱིང་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་ཀྱིང་ཉེ་སྤོར་སྤྱོད་
བཅུ་ཀྱི་ཀྱུ་གྲག་པོ་བྱང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་
བའི་གནས་ཚུལ།

མཚོ་པདྨ་ ནས་སྤྱོད་ཡིག་འབྱོར་བ་
ངོ་མའི་འདྲ་བཤུས།

ཟེ་ཉིད་མཚོ་པད་མ་ཅན་འདི་ཨོ་ཀྱན་སངས་ཀྱིས་གཉིས་
པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་མཛུགས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པར་བོད་རིགས་ལ་སྤོར་ཆད་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ནས་
བཟུང་། དུས་ད་ལྟལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཀྱི་གར་ཁལ་
པ་མ་ཁག་གསུམ་དང་། གར་ཞུ་ཀྱི་དེ་དང་ཅན་
ཕྱིན་བདག་སྤྱོད་ཆོད་ནས་རང་བདག་དུ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་
ཆོས་བཅུ་ལྟ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དང་དུས་མཚོད་འགའ་

ཡང་མི་ཉམས་པར་བཅུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིས་པར་བདེ་འབྱོར་
 བོང་འཕེལ་བྱང་བར་བརྟེན་གར་ཞེས་ཕྱག་པོ་དེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་
 ཟེར་བ་ནས་དད་བརྟེན་གྱི་སྒོ་ཡངས་པར་བྱེད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 གསར་བཞེངས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་བར་བསྐྱུན་སྐབས་དང་ཅན་སྤྱོན་བདག་
 རྟེན་ནས་དབྱེལ་འགྲོ་བདྱང་སྟེ་དེན་གཙུག་ལྷན་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ་དང་། བཀའ་བསྐྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་དེན་གསུམ་སྟེ་མང་
 དང་མཆོད་རྗེས་སོགས་སྤྱོན་སྤྱོམ་ཚོགས་པར་བཞེངས་པ་ཡིན།
 དུས་དེ་ནས་ད་ལྟའི་ས་ཁྱིམ་ལོ་འདི་བར་མཆོ་པད་མའི་དགོན་པའི་
 ཕྱིའི་ས་གཞི། བར་གྱི་དགོན་པའི་ནང་གི་དེན་གསུམ་བཅས་
 ཐབས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྲམས་པ་མ་ཁག་གསུམ་དང་གར་ཞེས་
 རྟེན་སྤྱོན་བདག་ནམས་ཡིན་པ་ལས། གཞན་སྤྱོན་ལ་དབང་ཆ་མེད་
 པ་མ་ཟད་དགོན་གཉེར་ལ་ཡང་སྤྱོན་བདག་སྤྱིའི་གྲོས་མ་ཡིན་པའི་
 བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟ་བདག་སོགས་
 དད་འདུས་སྤྱོ་ཚོགས་གྲོས་མཐུན་གྱི་ངོས་ནས་དགོན་གཉེར་སྟོ་
 བཟང་ཀ་སྤྱག་དུ་ལྟུབས་རྗེ་བདུད་འཛམས་པ་ཆེན་པོ་གདན་དྲངས་
 རྒྱུར་ལན་གཉིས་པུང་ཆེན་དུ་མངགས་ནས་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 མཆོ་བྱ་ཐེབས་གནང་སྟེ་རིན་བསྐྱངས་པ་ནི་སྤྱོན་བདག་རེར་སྟེ་
 ཡོངས་ལ་དགའ་ཚོར་བསམ་གྲིས་སི་བྲལ་པ་བྱུང་སོང་བ་དང་།
 སྤྱད་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་རྗེ་སྤྱི་མཆོ་སྤྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་འཛམས་སྤྱིང་
 གི་སི་སྟེ་ཁག་དང་། ཡུལ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ནམས་
 ཀྱི་ཚོགས་པ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལྟུབས་མགོན་བདུད་འཛམས་
 འགྲོ་འདུལ་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོར་མཆོ་པད་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གཙང་འབྲུལ་གྲིས་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་དེ་
 ཕྱག་ཁར་ཕུལ་བ་ནི་ཟེལ་མེད་ཡང་དག་པ་ཡིན་མོ། ཉ་ཉི་ ཉེ་ལས་
 ཀ་སྤྱག་གསར་ཤོག་དུ། དགོན་གཉེར་སྟོ་བཟང་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅས་
 མཆོའི་དགོན་པར་ཞབས་འདེགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷས་ཡོད་སྐད་དང་
 རྒྱལ་མ་རྗེ་བདུད་འཛམས་པ་ཆེན་པོ་ནས་དགོན་གཉེར་སྟོ་བཟང་ཁོ་
 རང་གི་སི་ཆོའི་རིང་ལ་སྤྱུ་ལུགས་རང་འཇགས་སྤྱོ་བཞག་པ་རེད་
 ཟེར་བ་སོང་རྗེས་ཆོག་འགའ་ཞིག་འོལ་ཆོད་དུ་ཅི་ཡང་མི་དབྱོར་
 པའི་སི་ཞིག་གིས་བྲིས་དེ་བཅུག་འདུག་པ་འདི་ནི་དོན་མེད་ཀྱིས་
 ཉམས་སྒོགས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་དེལ་འབྲུ་ཅས་ཡང་ཡོད་
 པ་མིན་ན་ཡང་། དེ་སྐད་རྩོམ་པ་པོ་ཁོ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་
 རང་དུགས་ངོས་ས་རྒྱུར་པན་ཐོགས་པ་ནི་ལོས་ཡིན། དོན་གྱི་སྤྱིང་
 པོར་བདུད་འཛམས་ཆེན་པོར་ཁྲམས་པས་མཆོའི་དགོན་པ་ཕུལ་
 བའི་ཡི་གེ་ལྟུབས་རྗེ་ཁོང་རང་གི་ཕྱག་ཁར་ཡོད་པ་དང་། འདྲ་
 བཤམ་དང་རྩོམ་ཕྱ་སོང་མ་ཁག་གསུམ་གྱི་ལག་དུ་ཡོད་འདི་ཀས་
 ཆོག་ཅིང་། མི་རིང་བར་རྗེས་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་དེལ་བ་ཀྱན་ལ་མཐོང་ཚོར་ཡོང་
 ངས་བྱེད་རྒྱུར་ཁྲམས་པ་མ་ཁག་གསུམ་དང་གར་ཞེས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱོན་
 བདག་སྤྱོ་ཚོགས་ནས་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་མཁུན་ཟབ་ནམས་
 ཀྱི་ཕྱགས་སྤྱིང་དུ་བསྟེ་བར་ཞུ་ལགས། ॥



Statement about ownership and other particulars concerning the "YULCHOG SOSOI SARGYUR MELONG" (THE TIBETAN NEWS PAPER) in accordance with Rule 8 of the Government of India Registration of Newspapers (Central) Rules, 1956. (To be published each year in the first issued after 28th February).

- | | |
|--|---|
| 1. Place of publication | : Kalimpong West Bengal. |
| 2. Periodicity of publication | : Monthly. |
| 3. Printer's name | : G. THARCHIN. |
| Nationality | : Indian. |
| Address | : Tibet Mirror Press, 9 3/4th mile, Rishi Road.
Kalimpong, West Bengal. |
| 4. Publisher's Name | : Rev. G. THARCHIN. |
| Nationality | : Indian. |
| Address | : Tibet Mirror Press, Kalimpong, W. Bengal. |
| 5. Editor's name | : G. THARCHIN. |
| Address | : As above. |
| 6. Name and address of individuals who own the news paper, and particulars of shareholders more than one percent of the total capital. | The paper is owned by the Publisher G. Tharchin. There is no share Capital and there are no shareholders. |

I, the Rev. G. Tharchin, hereby declare that the particulars given above are true the best of my knowledge and belief.

Sd. G. Tharchin, Editor and publisher.

དབྱིན་ཇིའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག།

དབྱིན་ཀླད་དུ་ UNION, ཡུ་ནི་ཨོན་ ཞེས་པའི་དོན་བོད་ཀླད་དུ་ བཅིག་གླིང། དབྱིན་ཀླད་དུ་དེའི་འབྲེལ་
 པར་ ONE FROM MANY, རྒྱ་ན་པོ་རེ་མ་མེ་ནི་ ཞེས་པའི་དོན་བོད་ཀླད་དུ་ བཅིག་ནས་མང་པོ།
 ཡང་ན་མང་པོ་བཅིག་དུ་སྐྱུན་པར་གོ་འོ། དབྱིན་ཀླད་ UNITED WE STAND, DIVI-
 DED WE FALL ཡུ་ནའི་དེད་ གྱི་ ཆེ་ཤོས་ ཇི་ཤུ་འི་དེད་ གྱི་ གོ་ལ་ ཞེས་པའི་དོན་ བཅིག་དུ་
 སྐྱུན་པ་ འོ་ལང་། །ཐག་ཐག་བཤོས་པས་ང་ཚོ་འབྱེད། (བཅིག་སྐྱུན་གྱུང་པར་འབྱུར་ མི་སྐྱུན་
 འཕས་པར་འབྱུར་) དབྱིན་ཀླད་ One Flag, one land, one heart, one hand,
 one nation evermore ! རྒྱ་ན་པོ་ལྷག་ རྒྱ་ན་པོ་ རྒྱ་ན་པོ་ རྒྱ་ན་པོ་ རྒྱ་ན་པོ་ རྒྱ་ན་པོ་
 ཨོ་ཤར་མོར་ ! བོད་ཀླད་དུ་ རྒྱལ་སའོན་བཅིག ། ཡུལ་བཅིག ། མེས་ས་བཅིག ། འག་བཅིག ། མི་རི་
 བཅིག་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་སོ། (ཡུལ་ཁྱེད་ས་མི་རིགས་བཅིག་པ་ནས་ས་ལྷན་སེམས་བཅིག་དུ་གླིང་ན་བདུན་
 བོར་གནས་ཐུབ་བོ། , དབྱིན་ཀླད་ Liberty and union, now and forever, one and
 inseparable ! འི་ཤར་དེ་ ཨོན་ ཡུ་ནི་ཨོན་ འོ་འོ་ ཨོན་ གོ་ལ་ ཨོ་ཤར་ རྒྱ་ན་ ཨོན་ ཨོན་སེ

བའི་བཤ། བོད་སྐད་དུ་ རང་དབང་
 རང་གཅིག་སྒྲིལ། ད་ལྟ་རང་དུས་
 ལྟན་དུ། གཅིག་མཐུན་འབྲལ་དུ་
 མེད་པའོ། (རང་དབང་ཆེད་དུ་སྐྱེས་
 སྐྱེས་དུ་ཆང་བ་གཅིག་དུ་མཐུན་པ་ལས་
 ཡོད་པ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི་འིན་དུ་གནད་
 ཆེ་ལོ།) དཔྱན་སྐད་དུ་ UNITY=

ཡུ་ནི་ཁྱི་གཅིག་མཐུན། All for one,
one for all= ཡོལ་ བོར་ ལྷན་
ལྷན་ བོར་ ཡོལ། བོད་སྐད་ ཆང་མ་
གཅིག །གཅིག་ཆང་མ། (དེའི་དོན་
ཆང་མ་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་བའི་དོན་གོ།)

དབྱིན་ལྷན་ All your strength
 is in your union all your
 danger is in discord རྒྱལ་

ཡུ་ཨར་སེཌེང་ཨིམི་ཨིན་ཡུ་ཨར་
 ཡུ་ནི་ཨིན་ཨིལ་ཡུ་ཨར་ཤེཌར་
 ཨིམི་ཨིན་ཤེཌ་ཀོང་། བོད་སྐད་དུ།
 ཁྱིད་ཀྱི་ཤུགས་སྟོབས་དེ་ནི་གཙོག་
 མཐུན་ནོ། །ཁྱིད་ཀྱི་འཛིགས་པ་
 ནི་མི་མཐུན་པ་དེ་འོ། །

ཀུན་གྱི་ཐུག་པོ་ལྷན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ཐོབ།

གྲུལ་སྒྲིམ་བསྟན་བཅས་ལ་རིན་ཅུ་ན་	...	0-2-0
སྒྲིམ་དཔྱད་གྲུ་ཀ་བཤད་བཅས་ལ་རིན་ཅུ་ན་	...	0-2-0
གཟུགས་ཀྱི་རྩི་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་རིན་སྒྲོར་	...	1-0-0
ལྷང་ཕྱོད་པ་རྩ་བ་སྤྲུམ་ཅུ་པ་ཡིད་འཕྲོག་)	
སྤྱིལ་འབྲི་ཤིང་ལ་རིན་སྒྲོར་) ...	2-2-0
དབུ་ཆེན་ཀ་དཔེ་ལ་སྒྲོར་		2-0-0
ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་)	
ཐེར་འདོད་འཛིན་གདེང་མཛོད་ལ་རིན་སྒྲོར་)	22-0-0
དབུ་ཆེན་དབུ་མེད་ཀྱི་ཀ་དཔེ་ཤུལ་ལ་སྒྲོར་		2-0-0
སྒྲིམ་དང་མཐུན་པའི་གདམ་པད་མའི་ཆལ་ལ་སྒྲོར་		2-0-0
དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་རིན་		0-20-0
ཆས་སྤྱོད་མཛོད་བསྐྱར་དང་། མཁས་གྲུབ་ར་ག་)	
ཨ་ལུས་མཛོད་པའི་བདེ་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ། སྤྱོད་སྤྱོད་)	2-0-0
འགྲོའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་པར་རིན་སྒྲོར་)	
རྒྱ་བོད་སྐད་གཉིས་ཤུལ་ལ་རིན་སྒྲོར་	0-0-0
སྤྱོད་ཀེ་མག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོད་ཕྱིན་བོད་ཤུལ་ལ་		2-0-0
ཁྱིལ་མ་བུའི་ཆོད་གདམ་ལ་རིན་	0-0-0
དཔྱིན་བོད་སྐད་གཉིས་ཤུལ་ལ་རིན་སྒྲོར་	1-0-0

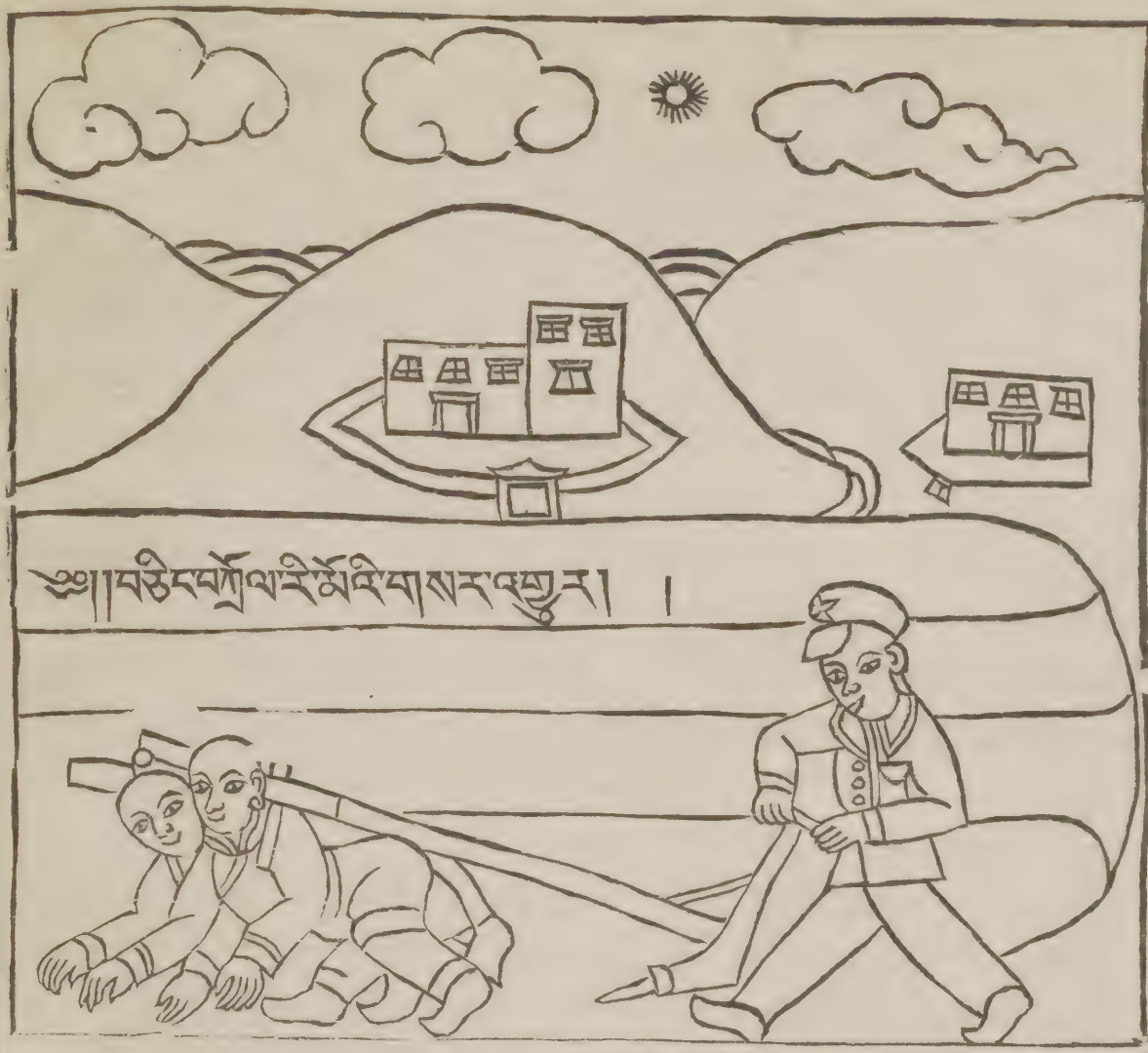
No. 3-4



མྱེགས་མ་ལུ་བདེ། མྱེན་དམར་ལྷག་པོ་འཐིབས་པའི་ཁྲོད། །
 རྒྱེད་གྲུའི་ནོར་བུ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཆེན་པོ་ནི། །
 རི་ལྷར་ཉིན་བྱེད་གསལ་སྒྲིབ་འཕྱར་བ་མི་མངའ་བཞིན། །
 མགོན་པོ་ཁྲིད་ཀྱང་སྒྲིལ་གྲུའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས། །
 ཆོས་ལྷན་འགྲོ་བའི་པམོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་ལས་འབྱུངས་པའི།།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛམ་གྲུ་རྒྱ་དཔེ་ལྗོན་པ་ནི །
 ཆོས་འབངས་འགྲོ་བའི་སྐབས་མགོན་དམ་པར་དྲག་བཞུགས་ཤིང་།།
 ཆོས་མིན་བདུད་སྒྲའི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱིར་ཅིག །
 འདི་ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་སའོག་ནས་ལྷར་སྒྲེལ་བཟང་པོའི་ལས་ལྷགས་བཞིན་
 ཏུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ་ཏུ་ཞབས་བཀོད་གནང་ནས་
 མཆན་བཞེས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དྲན་འབྲེལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གནང་གཞིས་མཛད་
 པར་འབྲས་སེ་གཉིས་ནས་གནང་གྲུབ་པ་དང་། རིང་མིན་གདན་ས་དགའ་
 ལྷན་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ནས་མཛད་སྒོ་གྲུབ་མཆོངས་ཆོས་འཁོར་གྲུལ་
 ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཀྱི་ཡོད་སྐད་ཀྱི་གནས་ཚུལ། །

པ་ཆེན་པོས་ཆུ་སྤྲོ་ལོ་ ཏུས་གསུམ་གསལ་གཞིགས་ མ་འོངས་ལུང་བཟུན་ ཞལ་
གདམས་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ལྟར། རྒྱལ་པོར་དོང་སྐབས་སྤྱིགས་ལཱ་
རང་མདངས་ཀྱན་ནས་དར་ཞིང་ ཡང་སྒྲོས་དམར་བོའི་ལས་ལུགས་ཆེས་ཆེར་
བདོ་བས་ཆེ་བཅུན་དམར་པོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅད་གཅོད་མི་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་ཕྱེད་
དགོན་སྤྱེ་ཁག་གི་མཆོད་རྒྱན་ཙུ་འབྲོགས་གིས་དགེ་འདུན་པ་དམག་མིར་བཅུག་
པས་མཆོན་ཏེ་ཀྱལ་བཟུན་མིང་མེད་ཏུ་བཅོས་པ་དུ་ཁྲ་རལ་གྱི་ལས་ལུགས་རི་བྱང་
གོ་ཐོས་བྱང་དང་འབྲུང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་འབྲུང་འབྲུར་དཔུས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱོད་
གཉིས་ལྟན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཡང་ཕྱི་ནང་གང་ས་ནས་རྒྱལ་པོར་ངེས་པས་དོང་སྐབས་
རང་ས་སྤངས་མ་ཉུས་ན་ཏེ་ཀྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མཆོན་ བཟུན་འཛིན་སྤྱོད་འཕགས་
མིང་མེད་ཏུ་བཅོས་ཞིང་། རྒྱ་བྲང་ཁག་དང་། བཟུན་འཛིན་ཆོས་ཕྱེད་དགེ་
འདུན་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མཆོད་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཙུ་བཟུག་ ། ཆོས་ཀྱལ་
མེས་དཔོན་ནས་གསུམ་གྱི་བཞེད་རྒྱན་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱང་མིང་ཅམ་དུ་ཉམས་དམས་
ཐོག་འདི་གའི་ཞབས་འབྲིང་ཀྱན་ཀྱང་པ་གཞིས་རྒྱ་ནོར་ཙུ་འབྲོག་དག ཡའི་བྱན་
དུ་དབང་མེད་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ཡིར་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་མནར་གཅོད་འཛིགས་སྤྱེག་
གི་དུ་ རྒྱ་ཉིན་མཆོན་མི་འབྲེལ་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ངེས་པས་བཟུན་སྤྱོད་སྤྱི་
དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དུ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཆོས་དར་མི་སྒྲོན་རང་སྤྱོད་རང་ལག་དུ་ཡོད་
པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དྲག་གང་ལའང་ཐབས་ཤེས་ལྷན་གྱི་བཟུན་གང་ཐད་ནས་
མ་ལན་མ་འབྲོད་པས་ལག་དུ་བཟུན་ཐུབ་པའི་ཆབ་སྤྱོད་བདེ་ཐབས་ཞབས་འབྲིང་
མེར་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་རགས་ལུས་ཤིང་། བོད་ལྗོངས་སྤྱི་ལོ་བདེ་ཐབས་མེར་
སྤྱོད་མཆོག་དམན་དང་ཆབ་འབངས་ཀྱན་ནས་བསམ་གཞིགས་མ་འཛོལ་བ་གཅིག་
འགྲམ་འཕུར་བ་གྱུ་འདེགས་དགོས་པ་ངེས་པ་འཁྲུང་དུ་འབབ་པ་བཞིན་སྤྱོད་ལྗང་
འཛོལ་མེད་བྱང་ན་གཞུང་བཟུན་དགེ་ལྟེ་གཅོ་བོ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་
ལྟན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུ་ན་གང་ལའང་ཡང་བག་ཆོ་མེད་
ཅེས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མེར་གནས་སྤྱོད་པས་ངེས་ནས་བཟུན་སྤྱོད་སྤྱི་
དོན་ཡོད་བསམ་དང་མཐུན་འཇུག་གི་ལས་ལ་ངོ་སྤྲོད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཅོན་པ་
ནས་ལ་ ཏུ་བསམ་འཇུག་ཆེས་འཛིན་དང་། ལས་འབྲོད་འཛིན་ལས་དངོས་
སྤྱོད་བཟུན་ཅིང་། རྒྱ་པ་མིན་ནས་ལ་བྱ་བ་ལས་འབྲོད་ཞན་པས་བཀའ་ཆད་ཐོག་
ངེས་པ་མ་ཟད། གནས་སྐབས་རང་དོན་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ལས་
ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་དོན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡལ་ཡོད་འབང་ཞིག་གིས་འཁྲུང་དུ་མ་
སྤངས་ན་སྤྱོད་དོན་མི་འགྲུབ་པ་མཐོང་གསལ་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་དྲག་གི་འབྲོད་ཀྱང་ཕན་
ཆ་མི་སྤྱོད་པས་ ངེས་ནས་འཛོལ་ངེས་པ་བོད་ལྗོངས་བདེ་ཐབས་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་
བར་མཐོང་། ཕྱགས་རང་རང་སྤྱོད་བྱ་གོང་སྤྱོད་ནས་སོ་སོའི་ཐོག་དུ་སྤྱོད་པ་
ངེས་རང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོན་གསལ་བོའི་སྤྱོད་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་
འདི་ལྟར་བསྐྱུ་བྱ་ལྟར་པོར་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པས་སྤྱོད་རིམས་གྱི་འབྲུབ་དང་ རྒྱུ་བ་
བཞིན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཅོ་ཆེ་བ་ནང་གི་ཞབས་བདུན་རིམས་གྱི་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ལ་
ལྟར་བསྐྱུ་ཆང་མས་སྤྱོད་འབྲོད་ཕྱིས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཆུང་བསྐྱུ་བྱས་ན་
རང་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་འབྲེལ་གྱི་བ་ བཟུན་པ་ཆབ་སྤྱོད་འཕུལ་ཕུན་རྒྱས་ཐབས།
ཞབས་འབྲིང་ཀྱན་ཀྱང་མིང་དོན་གཉིས་མཆུངས་ཀྱི་ཆེས་འཛིན། ཆབ་འབངས་
ཀྱན་ཀྱང་སྤྱོད་ལུས་བདེ་སྤྱོད་བཟང་བོའི་ལ་འཛོལ་དུས་སྤྱོད་བཟང་བོ་བཟུ་
སྤྱེག་བར་གནས་ཐབས་ཀྱི་ཞེ་བཅོན་སྤྱོད་བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་དོན་ནང་གི་རིམ་གྱི་
འདི་ལྟར་མ་ཆོས། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་རང་ལགས་པས་ གོང་དོན་
ནས་ལ་ཉིན་དང་། མཆོན་མེད་སྤྱོད་ལས་ནས་བཞི་གང་གི་སྐབས་སྤྱོད་བདག་
དཔུང་ནན་དུ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འཛོལ་བ་གལ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་བཟང་
མོའི་སྤྱོད་གནང་བ་ནས་ཀྱི་དུས་སྐབས་དངོས་ཤིང་ལ་བཟུན། རང་ཅག་
བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱོད་ཆོས་ཀྱལ་མེས་དཔོན་ནས་གསུམ་ནས་བཟངས་

ཏུ་ཀྱལ་དབང་སྤྱོད་འབྲིང་རིམ་པ་ནས་དུ་ལྟེ་བར་དུ་ཀྱལ་གཉིས་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ལྟན་གྱི་
བཞེད་སྤྱོད་དུ་མ་མེད་པའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལུགས་བཟང་པོས་སྤྱོད་བདེ་ཀྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་
བཅོན་གྱིས་གནས་བཞིན་པས་ཐོག་པ་པོའི་བསམ་སྤྱོད་ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་བཟུན་སྤྱོད་སྤྱི་
དགེ་བཟུན་དུ་མེད་པ་ སྤྱི་ ནང་ དག་སྤྱོད་དཔུང་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་ཞི་དྲག་གང་གི་
ཐོག་ནས་སྤྱོད་གཡོང་ངན་ཏུས་ཀྱི་རང་ཅག་བོད་མིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བའི་གཅེས་
པར་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུན། བཟུན་པ་
འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཏེ་གོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཏེ་ཀྱལ་བའི་དབང་བོའི་སྤྱོད་
ཐོག་རིམ་ཕྱོད་གྱི་མཆོན་དབང་མེད་པ་དང་། བཟུན་པ་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ཙུ་བ་དགེ་འདུན་
གྱི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ལུས་ལྟུངས་དུ་ཆ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཅོས་རིམ་མེད་དགོན་སྤྱོད་
ཆང་མའི་ལྟ་རྒྱུན་ཙུ་བ་ནས་འབྲོག་པ་དང་། མཆོད་རྒྱན་མ་ཙུ་ནས་ཙུ་བ་དུ་
རིམ་བཞིན་བཟང་དང་གཏོང་ལུས་མ་ཟད། ཁམས་ཕྱོགས་ལ་མེད་སོགས་ཀྱི་གོན་
སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་མང་བོའི་ཆོས་ཕྱེད་དགེ་འདུན་དང་། འཛིན་དབང་མཆོད་རྒྱན་དང་བཅས་
པ་ཙུ་བཟུག་དུ་འབྲོག་སྤྱོད་སོགས་གང་ལྟར་ཀྱལ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུ་བས་གོང་ཆབ་
སྤྱོད་འཕྲོག་སྤྱོད་འབྲོད་པའི་སྤྱོད་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མི་ཆོ་
སྤྱེག་ཟད་འབྲོད་གོས་པ་སོགས་ཀྱི་མནར་གཅོད་འཛིགས་སྤྱེག་གི་དུ་ རྒྱ་ཉིན་མཆོན་མི་
འབྲེལ་བ་དངོས་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་གྲགས་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་ལྟར་ཡིན་ན་རང་
ཅག་བོད་རིགས་མེར་སྤྱོད་མི་དམངས་ནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱོད་
ལགས་ཆོད་དང་སྤྱོད་པ་ཐབས་ཅད་དམ་ཆོས་ཁོ་ནར་རགས་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཆོས་མེད་ན་
མིར་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་གོ་མཆོད་པས་ཁྱི་ཕག་དུང་འབྲོད་དང་ཁྱད་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་ན།
ང་ཆོ་ཆོས་མེད་འོག་དུ་ལོ་བཟུ་ཟས་གོས་བདེ་བར་འཛོལ་ལས་ཆོས་ལྟན་འགྲུ་ཉིན་
གཅིག་བཟུན་ནས་གི་བ་དེ་དགའ་བས་དེས་ན་རང་ཅག་བོད་རིགས་ཙུ་བ་པ་ཟ་མཁན།
ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱུ་ཞེས་ཁ་འདོན་ཕྱེད་མི་ཆང་མས་ངེས་པར་འཁྲུང་དུ་བབས་པའི་
བཟུན་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་ལྟ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་པར་བཟུན། བོད་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཐོག་ནས་
སྤྱོད་མངའ་རིས་སྤོངས་གསུམ། བར་དཔུས་གཅོད་ཏེ་བཞི། སྤྱོད་མདོ་ཁམས་
ཆུ་བཞི་ རྒྱང་དྲག་ སོགས་བོད་ཁྱིམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་གནས་ཆང་མའི་བོད་རིགས་
མེར་སྤྱོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཆོགས་པས་སྤྱོད་འཕུས་མང་བོ་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱ་གར་ཆོས་ལྟན་ཀྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་སྤྱོད་ལྟེ། བོད་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་རང་
དབང་རང་བཅོན་གྱི་སྤྱོད་དབང་རིམ་ཆོས་དུ་ཆ་བོད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་དམར་གྱང་ཁན་དང་
ནས་དྲག་བོད་བཅོན་འཇུག་གིས་ བཟུན་དང་ཆབ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲོད་བདེ་སྤྱོད་དང་བཅས་
པ་བཅོན་གཅོད་དྲག་བོས་མི་བཟོད་ པའི་སྤྱོད་བསྐྱུ་ལ་རིམ་ཆོས་བཅས་ཆོས་ལྟན་རྒྱ་གར་
གཞུང་གིས་གཅོས་ཆུ་མགོ་གངས་ གདུ་ཀྱི་སར་གནས་ལུགས་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་འཕུས་
མི་མང་བོ་ཆེད་མངགས་ཡོང་བའི་ཐོག་རྒྱ་གར་ས་གནས་སྤྱོད་པའི་བོད་རིགས་མེར་
སྤྱོད་མི་དམངས་ནས་ཀྱང་བཟུན་དོན་གལ་ཆེད་སྤྱོད་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་གང་དུ་གནས་ཀྱང་
བོད་རིགས་ཡོངས་ཆོགས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་ལ་ཆང་མས་གཅིག་འབྲུས་འཕུར་བ་
གྱུ་འདེགས་མི་ལྟ་ཐབས་མེད་ལ་བཟུན། བོད་རབ་ལོ་ ༩༢༩ ས་ཁྱིམ་ལྟེ་པའི་ཆོས་
གཉིས་ཉིན་བོད་རིགས་མེར་སྤྱོད་གཞིས་ཕྱོགས་ཆང་མས་འཁྲུང་མཉམ་ལེན་གྱིས་གཅིག་
པསྤྱེལ་ཐོག་བཟུན་དོན་བོད་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འདི་བཞིན་ཆུགས་དགོས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་
པོར། དོན་ཆན་དང་པོར། རང་ཅག་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཙུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ལྟར་དུ་གནས་དགོས་པར་བཟུན་བཟུན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་
གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་གངས་ལྗོངས་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྐབས་མགོན་ཀྱལ་བའི་དབང་བོ་ཐབས་
ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟེར་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅོན་དག་དབང་རྒྱ་བཟང་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་
གསུམ་དབང་བཟུན་མཆུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བཟང་བོ་མཆོག་གི་ ཏུ་ཞབས་རྒྱང་
སྤྱོད་མཐར་བཟུན་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་དགེ་ལུས་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་
དུ་བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་གསལ་འདེབས་དང་བདུན་བཞུགས་ཞབས་རིམས་
རྒྱ་གཞི་ལ་སྤྱོད་དུ་ཕན་རྒྱུ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། (འཕྲོས་ཆེས་གཞིགས་)



གདུགས་ཡོད། ལ་ལ་དོང་དུ་བཅུག་པ་དང་། དོང་ཁར་
 མགྱོན་པ་ཡན་ཆད་བཅུག་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོ་
 སྐལ་རྩེ་ཉུང་གིས་འཛིན་པ། ཡིང་སྒྲོམ་མང་པོའི་ནང་དུ་
 བཅུག་ཏུ་སྐམ་པ་ཕྱུར་པ། གཅེས་ལུས་སྒྲེང་དུ་ཞུན་ཤིག་
 རྒྱུགས་པ་མེད་བཅུ་ནས་ཆུ་ཕྱར་བཞིལ་བཅུག་པ། ག་
 མེན་བར་ཕྱུག་ཕྱང་བཟང་པ། ས་མ་ནམས་ཕྱ་སྤྱང་ལ་
 བསང་བཅུག་པ། བས་ཁོག་ནམས་ས་རྩོམ་གས་ལུས་
 མདུན་ཁྱུང་རལ་བ་དང་། དར་ས་ཆོད་མག་འདོད་ཀྱི་
 ཁོ་ཆོས་ཆགས་རར་བྱེད་པ། ཡུ་རྒྱུན་ནམས་སྒྲེབ་ཡུར་
 བཅུང་པ། དགོན་པའི་སྤྱི་དོན་བཞིག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུགས་
 བཟང་པ། གསུང་དོན་དཔེ་ཆ་ནམས་པ་ཆར་བཀོད་དེ་
 རྩེང་དུ་གསོག་པ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ནས་ཀྱི་ལུགས་
 འཛིན་བཞེད་པས་དེ་ཉིད་འབྱུང་འབྱུར་གངས་སྒོང་ས་
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་པ་མིང་མེད་དུ་བཟང་བ་དང་། མི་
 དམངས་ཀྱི་སྒྲོག་ཙེ་འབྲེགས་བཅོས་བྱེད་མཁན་དར་
 རབ་ཀྱི་དམར་འདི་ལ་པོད་ཁྱིམ་པ་ཆུང་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་དགོན་
 ཡུལ་མཆོག་དམན་ཆོང་མའི་དགོངས་དོན་རྒྱུ་ལྡིམ་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་ཀྱི་དམར་ལ་དེ་ལན་དེ་མཇུག་སྤྱད་ཀྱི་དེ། རང་སྒྲོག་

ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

ཁམས་ཕྱོགས་བཅུན་བསྐྱང་དམག་མི་ཆོས་ལོ་མང་པོའི་
 སིང་ལ་དགའ་འལ་འཛེས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་དམར་གྱང་ཁྲན་
 དང་འཐབ་འཛེས་དྲུག་པོ་སྐྱ་མཐུན་དེ་ཀྱུང་པར་བཞུགས་
 སྒྲོན་དུས་ནས་ཁོ་ཆོས་བསྐྱེད་ལ་བཞུགས་པ་ཞེན་ཆར་
 ཀྱི་ཆེས་སྤྱི་ལྟར་བརྒྱུགས་པའི་མི་འདྲ་ཆོ་བས་གས་
 ཏེ་བར་ལས་སིང་ཕྱོ་ཕོགས་ལག་ཆ་སྤྱད་དེ་དེ་ནས་ཁོ་
 རང་ཆོས་འཐབ་འབྲུགས་སྐབས་ཆར་ར་ཕྱ་བྱེད་སྒྲོན་དུ་
 སྒྲོག་བསྐྱེད་བཅུག་པ་མེད། ད་ལས་ཁམས་ཀྱི་གསར་
 བཞེས་མགོ་ཉིས་ལྟམ། ཡང་དེ་ནས་ལ་གོ་ས་
 ཆོད་པའི་བཀའ་རྒྱུགས་བཟང་ཕྱོ་ཆོང་ས་མེད་པ་བཟོ་
 ལུས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱིས། ཉི་ཆར་ཀྱང་དགའ་མང་པོ་ཁ་ཆུར་
 ལོག་ནས་གྱང་མཐུང་ཡང་མང་པོ་འབྱེད་ཀྱི་འདུག །
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཁམས་འབར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་མེད་
 གསུམ་ལ་ཀྱི་མའི་ཕྱོ་ཕོགས་འེར་བཅུ་ཀ་པའི་ས་ཁུལ་
 ནས་བྱོམ་དེ་འབྱེད་ཁར་འཐོན་ནས་ཆུ་པར་ཀ་མེ་
 དམངས་མིང་ལ་བོས་ནས་གོ་བཟུང་གསལ་པ། ང་
 ཆོ་ཆོ་ཕྱོན་ནས་གྱང་གསལ་པ་ཉིན་ནས་སྤྱིར་པོ་མིང་རྒྱར་
 དེ་བས་རྩེ་ཅས་བརྒྱུགས་ཀྱང་བཞེད་སྤྱིར་མཐོང་ཀྱི་མེད་
 ཁར། ད་ལས་ཉིན་རེ་ལ་ཟ་འཐབ་པོར་པ་གང་པས་མེད།
 ཉིན་ལས་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཐབ་དོ་གཉིས་དེ་དེ། ཉིན་རེ་
 བཞེན་དུ་འེར་ས་ཐུབ་ན་ཕྱིག་པ་ས་ཐུག་ཅས་ཀྱིས་བཟུང་
 བཞེད་བཟང་། དེ་འདྲས་སྤྱུག་དུ་ཆུང་པའི་བོད་རིགས་
 བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཆོད་ལྟ་རང་དབང་
 ཡོད་དུས་ཀྱི་དམར་གྱི་འོག་དུ་འཛུལ་པ་ལས། ཉིན་
 གཅིག་ལ་རང་འཛིན་བྱེད་ན་དགའ་འཛིན་ཞེས་འབྱོར་དེ་



ཁོ་གསུམ་ཆུ་ནང་མའོན་སྐུམ་དུ་མཆོང་པ་འབྱེད་ཀྱུ་
 སྤྱིར་ཀྱུ་པ་མཐོང་འདུག །དེ་འདྲའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པོར་པ་
 པམས་དེ་བཞེས། །ང་ཆོ་ཁམས་ཀྱི་མི་དམངས་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དེ། །བཀའ་ན་མའོན་མཐོན་ལྟ་པས་བཞེད་འཛིན་
 དགས། །འོན་ཀྱང་སྤྱུག་པས་ཁོག་དུ་བཟོད་དགའ་ནས།
 འཛེས་སྤྱིང་མིང་སྤྱུང་དེ་བྱེད་མེད་ཆུང་ལ་སྤྱུགས། །
 ཡུང་ཁྱུང་ཟེར་བའི་གསལ་པ་ཆ་བཞུག་དང་། །ང་ཆོ་
 ཁྱིམ་གསུམ་མི་ཡི་འདུ་ཤེས་གཉིས། །ཡོད་པའི་དེ་
 པ་བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ། །དུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་
 བཞེད་ལྟ་བུས་ཡོད། །

ཡང་གནས་ཚུལ། ཡུང་ཁྱུང་ཀྱི་དམག་གིས་ཁམས་ཀྱི་
 མི་མེད་མང་པོ་འཛིན་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་

ཐོང་དགུ་ཆད་ཀྱང་བཞེད་ཀྱི་མེད་ཅིས་
 ཞིག་དང་། ལུང་ཁག་སོ་སོའི་མི་སྒྲུ་
 ནས་ས་ནས་ཀྱང་རང་བཅུན་ས་བོར་པ་
 ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་མཛེད་དགོས་
 ལས་མི་གཅིག་གི་ཕྱག་ལེན་ནོར་ན་རང་
 གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་བཅུན་པ་
 དང་། མོ་ཀྱུང་ལ་གནོད་ཅིང་། རང་
 གཞན་ཆོང་ས་འདི་ཕྱོ་གཉིས་ཕྱང་གིས་
 ཀྱི་དེ་ལ་ཆོང་མས་སྤངས་དོར་ས་ནོར་
 པ་མཛེད་པ་ནན་གྱིས་ལྷ།

ཕྱོ་ན་ལུ་རུ་པས།

སྤྱོ་ས་འི་གནས་ཚུལ།

ཆུ་བཞེད་ཀྱང་དུག་གིས་ཀྱི་དམར་གྱང་
 ཁྱུང་ལ་འོ་ཕྱོ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོ་གོན་
 ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། དོང་སྐམས་བཞེད་ཀྱི་ས་གནས་
 ཕྱིར་མཐུར་ཁག་མང་དུ་དབར་དམག་ནམས་འཐུམས་
 ཤིང་དེ་དུང་གྲ་སྤྱིག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་
 ཚུལ་མ་ཟད། ཀྱི་གྱང་ཁྱུང་གི་དམག་དཔོན་ཆེ་
 པ་གཉིས་ཀྱང་བོད་དམག་ནམས་དང་མཉམ་དུ་བྱོམ་དེ་
 ཕྱིན་སྤྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

ཡང་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་སྤ།

ཁམས་ཁུལ་བཅུན་བསྐྱང་དམག་ནས་དཔའ་
 རལ་ཆེན་པོས་འཐབ་འཛེད་བྱས་དང་བྱེད་ལུས་
 གཤིས། ཀྱི་དཔོན་ཆེ་པ་གཉིས་ནས་མགོ་བཟུགས་
 ལུས་སྤྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

༥ རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ།

དང་དུས་ཀྱི་ནག་གི་དུས་ཁྱོད།

སྤྱི་ལོ་དོ་ལྔ་ཕྱི་ཚུང་ཅས་ཀྱི་རིང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་
 མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་དག་གྲུང་ཁྱོད་དང་ནས་ལོ་
 ངོ་བཅུ་ལྷེ་རིང་ལ་གཏོར་བརྒྱུགས་བྱས་པ་རེད། སྤྱི་
 ཆད་རྒྱ་ནག་མི་སེར་གྱི་ལུགས་སྤྱོད་དུ་མི་ཞིག་གི་སྤོང་
 བ་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདྲིན་ཞུ་ནས་དགོ་ཅ་བརྒྱུག་པ་
 དང་། མིང་ཡིག་གི་ལོ་ལོ་བཟླ་བ་ལ་དང་། ཉི་གཉིས་
 མཛེད་གྲོགས་ནས་མི་སེར་གྱི་སྤོང་ལོ་ལོ་དག་སྤྱོད་
 བརྒྱུག་པ་སྤོང་གི་ལས་སྤོང་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡོད། དང་
 དུས་གྲུང་ཁྱོད་གྲུང་ནས་བྱ་བྱེད་དེ་རིང་དངོས་པོ་ཆུད་
 རྒྱུ་གཏང་བའི་ལས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལྟར་བྱེད་ཆོག་གི་སྤོང་
 ཅས་བཀའ་འདོགས་བྱས་པ་མ་ཟད་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོང་
 དུས་མཚན་ཉིད་བརྒྱུགས་པ་དང་། རང་རང་གི་པ་སྤོང་
 མོགས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལ་དྲིན་ལན་གཞུག་པའི་སྤོང་དུ་རོ་
 གླུ་དུ་བཞག་པ་དང་། རོ་ཆས་ལོ་སྤོང་བཞག་རྒྱ་
 མོགས་བྱས་སྤོང་བཞག་བྱུང་བྱེད་པ་དེ་ནས་ཀྱང་
 རྒྱ་ནག་པོའི་ལས་ལྟར་ཞིག་གི་སྤོང་ལ་བཀའ་འདོགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་དུས་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་ཞིག་འཆི་
 བར་གྱུར་ན་དེའི་རོ་ཅ་སྤོང་གི་སྤོང་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རོ་
 དོང་དུ་བཅུག་གི་ཡོད། ཡུལ་གྱི་རོ་དོང་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 ཡུལ་ལྷང་གཅིག་གི་རོ་ཐོས་ཅད་བཅུག་ཆོག་པའི་སྤོང་
 དོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད། དེའང་ཞིང་
 ཁ་སྤོང་སྤོང་མི་རྒྱུང་བའི་སྤོང་པ་ཞིག་ལ་བཟོ་གི་
 ཡོད་འདུག །སྤོང་དེར་མི་རོ་སྤོང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཆེས་
 དེའི་སྤོང་དུ་སྤོང་པོ་འདྲུགས་ནས་རོ་སྤོང་པའི་ཆེས་མི་
 མཛེད་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལྷང་སྤོང་སྤོང་
 གནའ་རབ་པ་མེས་ཀྱི་དུས་སྤོང་པོ་ཐོས་ཅད་ལྟར་
 གས་ཞིང་ཁ་ལྟར་བཟོ་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད་དུས་ཁྱོད་
 ཆུང་པའི་རོ་སྤོང་དུ་ཡོད་པའི་གསར་འགྱུར་སྤོང་སྤོང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། ཅན་སྤོང་སྤོང་ཆེ་པའི་
 ཡིང་རིགས་དང་དར་ཟབ་སྤོང་སྤོང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་
 པ་ཐོས་ཅད་བཟོ་གི་སྤོང་སྤོང་དང་ཞིང་ཆེན་སྤོང་སྤོང་
 ལས་ཁྱོད་སྤོང་སྤོང་དུ་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁྱོད་གྲུང་ནས་མི་སེར་ནས་
 ལ་ཡོད་པའི་གསར་འགྱུར་སྤོང་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་པའི་
 དངོས་པོ་ཐོས་ཅད་ལྟར་ཆེན་པོ་དང་དུས་ཁྱོད་
 དུ་གཉིས་པོ་ནས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་སྤོང་སྤོང་ལྟར་སྤོང་
 རྒྱུ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་གྲུང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་
 བཅོང་ནས་སྤོང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲུང་ཁྱོད་
 གི་སྤོང་སྤོང་གི་ཁ་སྤོང་ལ་གྲུང་ཁྱོད་ལྟར་སྤོང་སྤོང་
 མི་སེར་ཁོ་རྒྱུ་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནའང་
 དོན་དུ་མི་སེར་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་འདྲིན་ནས་ལྟར་

དུས་ཁྱོད་དུ་ཡོད་པའི་གཉིས་པོའི་ལོ་ཆས་ནས་ཀྱང་
 བཟོ་གི་སྤོང་སྤོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་སེར་ཞིག་གི་བར་
 གྱུར་ན་དེའི་རོ་བདག་མེད་གཅེས་བྱུང་དུ་འཕྲིན་དགོས་
 པ་དང་། གྲུང་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་སྤོང་ལྟར་
 གིས་འགྲོ་སྤོང་མང་པོ་བཟོ་བྱེད་དུས་ཁྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཟོ་བ་དང་། ཆོགས་འདྲུ་བརྒྱ་ནས་བྱུང་བྱེད་བཅུག་
 པ་དང་། མི་དོག་འདུལ་བ་སྤོང་སྤོང་པོ་ཞིག་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། མི་ཆེ་དུང་གི་པ་ཡུལ་དུ་
 གན་ཤུག་ཐོན་དང་། ཀྱུ་དེའི་པ་ཡུལ་ཟེ་ཁྱོད་སྤོང་སྤོང་
 དང་། ཀྱུ་ཞིག་ལའི་པ་ཡུལ་གྱི་ཅང་དུ་གན་སྤོང་སྤོང་
 ཁོ་ཆེའི་པ་མེས་ཀྱི་དུས་ཁྱོད་དེ་ནས་སྤོང་གི་རྒྱ་ནག་
 བོང་སྤོང་སྤོང་དུས་ཁྱོད་དུས་ཁྱོད་ལྟར་ཡོད་པ་དང་།
 ལུས་ར་ལ་སྤོང་སྤོང་ཆེན་པོ་བཟོ་སྤོང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ནས་
 རྒྱ་ནག་གྲུང་གི་དཔལ་མིས་བསྤྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་སེ་སེའི་ལོ་ལོ་འདྲུག་མི་
 གས་ཀྱང་དུས་ཁྱོད་དེར་འགྲོ་ནས་བྱུང་བྱེད་པ་དང་།
 མི་དོག་འདུལ་བའི་སྤོང་ཁྱོད་ཁྱོད་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། དུས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉི་མཁུ་ན་འགྲོ་སྤོང་བྱེད་པའི་སྤོང་སྤོང་ནས་
 རྒྱ་གཞན་གཏང་བའི་ལུས་ལྟར་སྤོང་སྤོང་མི་ཆོག་
 པའི་བཅུང་སྤོང་སྤོང་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། གྲུང་ཁྱོད་
 གི་དཔོན་པོ་ཁོ་རང་ཆེའི་པ་མེས་སྤོང་སྤོང་གི་དུས་ཁྱོད་ནི་
 ཉི་ཅང་ལག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་སེར་
 གྱི་རོ་ནི་དུས་ཡང་མེད་པར་གང་བྱུང་མང་བྱུང་འཕྲིན་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲི་མི་ལེ་བས་སྤོང་སྤོང་འཕྲིན་
 ཐོས་མེད་པའི་རོ་མཚན་ཅན་ཞིག་མེད་དམ། དང་
 དུས་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་ནས་འཕྲིན་དུ་གཉིས་པོར་
 འགྱུར་ན་ནི་འཕྲིན་ཐོས་མེད་པའི་ལ་བ་ཉི་ཅང་ཆེ་ཞིང་།
 གི་བར་གྱུར་ན་ནི་དུས་ཁྱོད་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པས་གང་
 དག་ཅས་ཀྱི་དུས་རྒྱ་ནག་གསར་འགྱུར་དུ་འགྲོ་འདུག་
 པ་ལས་རགས་བརྒྱུད།

ཨ་མི་རི་ཀའི་གསར་འགྱུར་།

ཨ་མི་རི་ཀའི་ཤར་མི་སྤོང་ཀྱི་སྤོང་ལྷང་པ་ཁག་ལྟར་
 ལ་དུལ་སྤོང་སྤོང་མེད་པའི་བཞག་སྤོང་ལྷང་པ་
 རེད། དེ་དག་གི་ཁྱོད་སྤོང་སྤོང་མི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
 དུག་སྤོང་ལྷག་ཅས་ཡོད་པ་དང་། དུལ་སྤོང་སྤོང་
 མེད་པའི་དག་ལྷན་ཆད་སྤོང་སྤོང་ཆུང་ཆུང་ལ་མེ་ལི་
 དུག་སྤོང་ཅས་སྤོང་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་
 མི་ཤོགས་འདུར་མེད་པའི་གསར་འགྱུར་ཆེན་གཅིག་
 གི་རིང་མེ་ལི་ཆོག་སྤོང་ཅས་དུ་འདུར་འགྲོ་བྱུང་
 པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མེ་ལི་དུག་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གསར་
 ཀྱི་བྱུང་ན་བརྒྱུག་གཏོར་བྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་བྱོས་མི་བཅུག་
 པའི་དུག་ཆས་ཤིག་ཡིན། སྤོང་ཆད་འདུར་མེད་པ་
 གཏོང་བྱེད་གཅིག་གིས་འདུར་མེད་པའི་གཅིག་ལས་གཏང་

ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་ད་ཆ་འདུར་མེད་པའི་གཉིས་པོ་དུས་
 གཅིག་ལ་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲི་ནི་དགྲ་བོ་བཅོམ་པ་
 ལ་འགྲན་ཆད་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱེད་ཅིག་ཡིན།
 ཉི་ཚུན་ཨ་མི་རི་ཀའི་གསར་འགྱུར་ཆེན་པོའི་གསར་ཀྱི་
 ཆུང་དུ་ཞིག་ཐོན་སྤོང་། པོ་ལན་ཞིག་པ་ཨ་མི་རི་ཀའི་
 མི་ཞིག་གསར་ཀྱི་ཆུང་དུར་འདུར་ནི་སྤོང་སྤོང་མི་དུག་
 ཆུང་དགྲ་བརྒྱ་ལྷག་ཅས་ཀྱི་ནས་མཁུ་ལ་འདུར་ནས་
 མཐར་ཐིམ་པའི་པོ་ལན་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
 འདུག །དང་དུས་འཕྲིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞི་བཅུ་ཞི་དགའི་
 རིང་འདུར་དུས་པའི་གསར་ཀྱི་སྤོང་ལྷང་མེད་པར་
 བཟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དུལ་སྤོང་སྤོང་པའི་ཀྱི་གསར་འགྱུར་
 རི་འཕྲིན་དུ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐོ་བའི་པོ་ལན་ཞི་ཞིག་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་
 ཡོ་ཡིང་ཐོན་ཀྱི་པ་སར་འགྱུར་ནང་འཕྲིན་དུགས་བརྒྱུད།

ཡང་ཨ་མི་རི་ཀའི་གསར་འགྱུར་།

ཉི་ཆར་ཨ་མི་རི་ཀའི་གསར་ཀྱི་མཚོ་བཟོང་རིང་པོར་འགྲོ་
 འདུལ་བྱེད་དུས་པའི་གྲུག་ཆེས་འཕྲིན་པོ་དཔེ་གསར་
 གསུམ་བཟོས་པ་རེད། དེ་ནི་དུལ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
 ལ་བཟོ་གི་སྤོང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་པར་ཆུར་
 འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་དེ་རིགས་ཀྱི་
 གཞིང་སྤོང་པོ་བཟོ་བྱེད་ཉི་ཅང་གྲུབ་ཅིས་ཡོད། གྲུག་ཆེས་
 འཕྲིན་པོ་ཆེན་པོ་དུལ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མེད་པའི་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་
 ཡང་དཔལ་གྱི་དཔེ་གསར་ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་བཟོ་གི་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་འཕྲིན་ཆེན་པོ་ལ་པོ་ལོ་ཆུ་མཚོ་དང་སྤོང་སྤོང་མཁུ་
 ལྷང་པའི་མེད་པར་འགྲོ་འདུལ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་།
 དེའི་སྤོང་དུ་གསར་ཀྱི་ཉི་ཅང་མང་པོ་འདུར་བའི་སྤོང་
 ཐུབ་པ་མ་ཟད་གསར་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཆེན་པོ་ཐོན་པའི་
 ཀར་ནས་མཁུ་ལ་འདུར་འགྲོ་སྤོང་སྤོང་ལྟར་ཆེས་
 གསར་འགྱུར་པའི་ཡོ་ཡིན། འདྲི་དག་གྲུབ་ཆེས་ཀྱི་མཚོ་
 གས་འདུར་མེད་པའི་བཟོ་གི་སྤོང་སྤོང་གྲུག་སྤོང་
 སྤོང་ཀྱང་འདུར་སྤོང་སྤོང་དང་ལྷག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་
 ཅས་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་ཡོ་ཡིང་ཐོན་ཀྱི་གསར་
 འགྱུར་ལས་རགས་བརྒྱུད།

ཡང་རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ།

ཉི་ཚུན་རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤོང་སྤོང་
 མི་སྤོང་རྒྱ་ནག་གི་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་པའི་ཅན་ལ་བསྐྱབས་པ་རེད།
 དེའི་དོན་ནི་དེ་ཉིན་དེ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་
 དཔལ་མི་མང་པོ་ ཡོར་དན་དང་ ལི་པ་ནན་ ཀྱི་ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཡོད་འདུག་པ་དེ་དག་ཕྱིར་འཕྲིན་ཡོངས་ཐོས་
 དང་། དཔལ་ཆེན་མི་ཡོང་བའི་ཐོས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་པའི་
 གྲོས་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་འདུག །རྒྱ་ ཨ་མི་རི་ཀའི་
 གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་པའི་ཉི་མེད་ནས་བརྒྱུད་ཨ་མི་རི་
 གས་ཀྱི་མི་གི་ཡང་བཅུ་བདུན་པ་ཉི་ཅང་མང་པོ་རྒྱ་
 གི་ཀྱི་ཆེན་ཀྱང་དང་། དུ་ཆུ་ གྱི་ཅང་སྤོང་སྤོང་

ལ་བསྐྱབས་པ་མ་ཟད་ཀྱི་ནག་གཞུང་ནས་ཀྱང་དཔལ་མི་
 རང་མི་སྒྲིགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཐུན་མཚམས་
 སུ་གྲུ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་གཏན་
 གཞི་མི་མེད་ནས་ཀྱང་ས་གནས་གཞན་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱས་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱོད་ཀྱི་དཔལ་དཔྱད་ནས་མཚམས་
 ཀྱང་ས་མཚམས་སོ་སོར་མཁའ་མཚོ་སྐམ་གསུམ་གྱི་
 དཔལ་གྱི་ཆེར་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་འདུག། ཀྱི་ནག་
 ལ་ཡོད་པའི་ཡུ་ཅུ་སྤྱི་གནས་གྲུ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་སྤྱོད་ས་
 ཚལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་དེའི་ཕྱོད་རང་གི་གནས་གསུམ་
 འཐབས་སྒྲིག་མི་ཉུས་པར་བརྟེན་ལ་མི་ཀའི་གནས་གྲུ་
 ཚུན་དེ་ཅིས་ཞིས་པ་སྤྱོད་ས་ཚལ་འགྲན་སྒྲིག་མེད་པ་མང་
 པོ་བསྐྱབས་ནས་དེང་དུས་ཉིན་དོག་ཕྱིན་བཞིན་ཡོད་
 འདུག། འདྲི་ཕྱན་ཏུ་ཡོད་པའི་ལ་མི་རི་ཀའི་དཔལ་
 དཔོན་མི་སྤྱི་དང་ དེའི་ཕྱོད་དཔལ་སྤྱི་ཕྱོད་ཏུ་མིང་
 རྒྱན་ཀྱས་ནས་ཁྲབ་སྒྲིག་བྱས་དོན། ཀྱི་ནག་གཞུང་ཁྲན་
 ཏང་དང་ ཡུ་ཅུ་སྤྱི་གནས་ནས་དེའི་ཕྱོད་བཅོངས་བཀོལ་
 གཏང་གི་ཡིན་ན་མ་གྲོགས་པོར་ཐོབ་ས་རོགས་གནང་།
 ང་ཆོས་དགའ་བསུ་གཟུབ་ཀྱས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་
 འདུག། མོ་ཆོ་དུང་ནས་ཡུ་ཅུ་སྤྱི་འདྲི་པ་བསྐྱབ་
 པའི་དོན་ཏུ་དེའི་ཕྱོད་ལ་དཔལ་འཁྲུགས་ཕྱིན་ན་ལས་ག་
 གཉིས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ག་
 གཉིས་ནི་གྲང་ཁྲན་གྱི་ནང་མི་མང་པོ་དེའི་ཕྱོད་ཏུ་བཏང་
 ནས་གོ་མིན་དང་ནང་འཁྲུགས་འབྱུང་ཐབས་ཕྱིན་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེང་དུས་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
 རེད། ལས་ག་གཉིས་ནི་དཔལ་འཁྲུགས་ཀྱིས་དེའི་ཕྱོད་
 པས་པར་ཕྱིན་འདྲི་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། མོ་ཆོ་དུང་ལ་དཔལ་
 འཁྲུགས་ངེས་གཏན་གྱི་ཐུབ་པའི་དཔལ་མི་ཁྲི་ཆེ་ལྔ་
 བཟུ་ཡོད་ན། དུང་པོ་དང་ ཀོ་རི་ལ་པ་དཔལ་མི་ཁྲི་ཆེ་
 བཟུ་ཆུང་བཞག་དགོས། བོད་ ཡོང་ཅང་ ཀོ་རི་ལ་
 ཟེ་ཡིང་ ཁམས་ ཡོ་ནན་ བཅས་ལ་དཔལ་མི་ཁྲི་ཆེ་
 ཉི་ལྔ་བཞག་དགོས། ཀྱི་ནག་གི་ཤར་ཆོ་ཀྱི་མཚོ་འི་
 མཐུན་མཚམས་ཁག་ལ་དཔལ་མི་ཁྲི་ཆེ་ཉིས་བཟུ་བཞག་
 ནའང་ཏུ་ཅང་ཏུང་ཏུ་རེད། གྲང་གཞུང་ལ་འབྲི་ཆུ་
 མ་ཆུ་ སོགས་ཆུ་ལས་དང་། གནས་གྲུ་བབས་ཆུགས་
 སོགས་ལ་སྤུང་དཔལ་ཁྲི་ཆེ་ལྔ་བཟུ་བཞག་དགོས། ཀྱི་
 ནག་རིལ་པོ་འི་ཆེན་སོ་སོར་དཔལ་མི་ཁྲི་ཆེ་བཟུ་
 ཅམ་དགོས། རྒྱ་གསུམ་དཔལ་མི་ཁྲི་ཆེ་ལྔ་བཟུ་དེའི་ཕྱོད་
 ལ་དང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱོད་ལ་དཔལ་མི་
 ཁྲི་ཆེ་དྲུག་ཆུང་ཅམ་ཡོད་འདུག་པ་མ་ཟད་ལ་མི་རི་
 ཀའི་དཔལ་གྱི་ཆེན་པོ་བཞི་བཟུ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་།
 གནས་གྲུ་འཕྱར་བབས་ཕྱིན་ཆོག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་
 པོ་བཞི་ཕྱི་དེ་དག་རེ་རེ་ཕྱིན་དུ་འདྲུང་གནས་གྲུ་བཟུ་
 ཆུ་ཅམ་ཅམ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཕྱིན་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མཚུངས་
 ཏུ་ལ་ཕྱན་མཚོན་མེད་ལ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་གྲུབ་གཏོང་།

བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ཡང་དེའི་ཕྱོད་ལ་པར་གྲོལ་
 ཕྱིན་པར་མི་ཉུས་ཤིང་། གལ་སྲིད་ཀྱི་ལ་བར་བྱས་ན་
 དཔལ་མི་ཁྲི་ཆེ་ལྔ་བཟུ་དེ་ཀྱི་མཚོར་གནས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 ནས་སྤྱི་ཁྲི་ཆེ་ལྔ་སྤྱུང་བ་ལས་འོས་མེད། དེར་མ་
 ཟད་དེའི་ཕྱོད་ནས་ ཀྱི་ནག་གི་ས་གནས་འགྲུག་ཆུ་ཆེ་བ་
 ཆང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་དེ་དག་ལ་འཕྱར་མེད་ལ་བཏང་
 ནས་གྲང་ཁྲན་དང་གཞན་པོར་གནས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
 ཡོང་གྲུ་ཕྱི་ཆོས་མེད། དེང་དུས་དཔལ་འཁྲུགས་
 གི་སྤྱོད་ས་འགྲུགས་དེ་དཔལ་མི་མང་ཏུང་དང་གོ་ལག་
 བཟང་ངན་ཅམ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད།
 སྤྱི་གནས་ལ་སྤྱོད་ས་ཏུ་ཡོད་མེད་དེ་ཀྱི་ཁྲུ་ཁྲུ་སོ་སོའི་
 མི་མེད་དང་དཔལ་མི་ཉུས་ས་གཞུང་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་
 ཆུང་ཁྲི་ནར་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་ཀྱི་ནག་
 རང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་གསུམ་གསུམ་གྲང་ཁྲན་
 ཏང་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་ཀྱི་མི་ཆད་པ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག་པ་
 མ་ཟད་དཔལ་མི་ཉུས་ལ་འདྲུང་ཐོག་སྤྱོད་སོགས་ལག་
 པོ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ཐུབ་ཏུ་སྤྱི་ཕྱོད་ཟིང་ཟིང་ཡོང་ཡོང་
 ཕྱིན་པའི་ནས་པ་མེད་སྤྱི་ཕྱོད་མཐོང་བ་འདྲི་དག་ལ་
 བསམ་ཞིབ་ལག་པོ་ཞིག་བཏང་ན་དཔལ་གི་ཉུས་ཏུ་
 ཡོད་མེད་དང་། དེའི་ཕྱོད་ལ་དཔལ་གྲོལ་ཐུབ་མིན་གཞི་
 ནས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཀྱི་དེ་ཀྱི་ནག་གསར་འགྱུར་
 ཏུ་འཁོད་པ་ལས་རགས་བསྒྲིག་།

ལ་མི་རི་ཀའི་དཔལ་གྱི་མང་བདུན་པའི་སྤྱི་ཁྲུབ་པའི་
 ལས་གསུངས་གསལ།

དེང་སྐབས་ཁོ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ནས་མི་བའི་ཀྱི་མཚོ་འི་
 ཐོག་དཔལ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད། གྲུ་གཟིངས་ཆེ་བ་ ༦༠༠
 རྒྱ་དང་ གནས་གྲུ་དཔེ་གསར་ ༤༠༠ རྒྱ་བཅས་དཔལ་
 ཆུ་འཐབ་ཕྱི་དཔལ་འཁྲུག་གསུམ་པ་འབྱུང་ན་དགའི་
 ཁྲུ་བཟུ་ཆེ་ཆུང་ཕྱིན་ཀྱི་ཚལ་སྤྱོད་ཕྱིན་སྤྱི་ཕྱོད་
 ཅམ་པའི་གནས་ཆུང་།

སྤྱི་གནས་དེ་ནས་སྤྱི་ཚུ་ ༦ ཆོས་ ༡༤ ཉིན། དེའི་ཁྲུབ་
 ཁྲི་ཆོས་གསུངས་གསལ།

ཀྱི་གྲང་ཁྲན་དང་འགྲོ་ཕྱིན་མེད་ཆོ་དུང་གིས་འཛམ་གླིང་
 ཡོངས་སུ་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཅུང་དོན་དམ་
 ཏུ་དཔལ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་སྤྱི་ཕྱོད་
 ཡོ་གོ་སེ་ལི་ཡུ་ལ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་ལ་
 དགའ། འོན་ཀྱང་མཐོ་གཞན་འོག་ཏུ་ཅང་དེ་ཡུ་དཔལ་
 ཀྱི་ཕྱོད་པོར་གྲུ་དེ་འཛམ་གླིང་མི་བདེ་བ་བཟོ་སྤྱི་
 ཡུ་དཔལ་གྱིས་ང་ཆོས་ལྗོངས་ལ་བཅན་དབང་ཕྱིན་འདྲི་
 འདུག་པ་དེ་ནི་མ་ཆུང་བའི་ལྷགས་སྤྱོད་ཞིག་རེད། དེང་
 ང་ཆོས་མཚམས་སུ་དཔལ་མི་མང་པོ་བཞག་འདུག།
 ང་ཆོ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཀྱི་ནི་ནམ་མཁུ་མི་ཀོར་གྲང་དང་
 ཀྱི་ཁྲུ་ཁྲུ་ ༡༩ ཆོགས་འདྲི་སྐབས་ང་ཆོ་ས་ཕྱོད་པའི་

ཀྱི་ནི་རེད། ང་ཆོ་མི་དཔངས་ཀྱི་གཞུང་ལག་པོ་བཟོས་
 ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ཀྱི་ཁྲུ་ཁྲུ་ཆང་མ་དང་མཐུན་
 ལས་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ཡུ་དཔལ་གྱི་
 བཅན་དབང་འོག་ཏུ་ནས་ཡང་སྤྱོད་འདྲི་མེད་ཅེས་པའི་
 གནས་ཆུང་།

སྤྱི་ཚུ་ ༦ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་རི་པོན་གྱི་གནས་ཆུང་།
 རི་པོན་སྤྱོད་ཆེན་ཉིང་པ་རང་ལ་རང་འཇགས་སྤྱོད་ཆེན་
 བསྐོས་འདུག། ཁྲོང་གི་སྤྱི་ཆུ་སྤྱི་ ༥ ང་པོ་རང་ལྗོངས་
 མི་དཔངས་ཀྱི་འཆོ་བ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་དང་།
 གཉིས་པ་ རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲུ་ཁྲུ་སྤྱོད་ས་འགྲུགས་ཆེ་བ་
 ཡོང་ཐབས། གསུམ་པ་ དཔལ་ཤོག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་
 ལ་མི་རི་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་བདུན་པོར་གནས་གྲུ་ཐ །
 བཅད་འདུག་པའི་གནས་ཆུང་།

ཀྱི་གྲང་ཁྲན་དང་དང་ཆོང་གི་ཐབས་ལེན་ཕྱིན་ཐབས་
 བཞིན་འདུག་པ་དེར་རི་པོན་གྱིས་གསར་འགྱུར་མང་
 པོར་དེ་ནི་ས་ལོགས་ཅེས་གསལ་ཡོད་སྐད། ཡོ་བཅུ་
 ནང་གྲང་ཁྲན་དང་ཆོང་ཐོངས་གསུམ་བཟུ་པ་འདུག་ཅུང་
 ང་ཆོ་རི་པོན་ལ་པན་པ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་ན་སྤྱད་
 ཁོ་དང་ཆོང་ཕྱིན་ན་པན་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བཞིན་
 འདུག་པའི་གནས་ཆུང་།

༥ ཀྱི་གར་གྱི་གནས་ཆུང་།

སྤྱི་ཚུ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་གསར་གསལ། ཡུ་
 རི་སར་ ཀོང་གའི་སའི་ ཆོགས་འདྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོག་
 ཡོ་བཅུ་རི་སྤྱོད་ཀྱི་གར་ལ་རང་དབང་ཐོབ། སྐབས་
 དེར་ཀྱི་གར་དྲུ་ཀྱི་ལ་པོ་ ཀྱི་པ་ཕན་མང་པོ་ཡོད་པ་ནས་
 ཀྱིས་ཀྱི་གར་ལ་མགོ་དྲགས་ཀྱི་ཀྱི་བྱས། འོན་ཀྱང་དེང་
 སྐབས་ལ་ལས་དེ་ལྷར་བྱས་མིན་དེ་ནི་མི་རིགས། དེང་
 མི་དཔངས་ཀྱི་དུས་ཆོད་རེད། མི་དྲག་གིས་དབང་འོག་
 དུ་གནས་མི་ཐུབ་ཅེས་བཞིན་འདུག།

ཤེ་ཡོང་ནས་སྤྱི་ཚུ་ ༦ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གསར་གསལ།

པ་ཀིས་དན་དང་ནག་གཉིས་ཀྱིས་ཆུས་ངན་བཤགས་དེ་
 ཀྱི་གར་ལ་ངོ་ལོག་ཕྱིན་ཀྱི་ཡི་གེ་མང་པོ་ པ་ཀིས་དན་
 ཀྱི་ཡིག་ཆང་ནས་འཛིན་བཞུང་བྱས་འདུག། ནག་འི་མི་
 ན་མོ་ ཞེས་པར་དོ་དམ་བྱས་དེ་དྲི་བ་དྲིས་སྐབས་
 པ་གཞུང་གིས་གོ་མཚོན་མང་པོ་སྤྱད་པ་སོགས་ངོ་ལོན་
 བྱས་དེ་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ལྷན་བཤད་འདུག།

སྤྱི་ཚུ་ ༦ ཆོས་ ༡༨ ཉིན་ བཱུ་དེ་ལ་ཡིར་།—

པ་ཆེད་ནེད་ཏུ་དགྲུང་གསེང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཐོབ་ས། སྤྱི་
 གའི་ལ་ཡི་འགོ་ཕྱིན་ ན་གི་ ལ་ཡུ་ཅུ་སྤྱི་ཕྱོད་པ་
 དེ་ལ་ཁོང་གིས་ཏུ་ཅང་ཐུགས་འཕམ་གནང་འདུག།

སྒྲིབ་ཏུ་གཏོང་བཞུགས་པོད་རིགས་ནམས་ནས་སྤྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ བོད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ ༧ གོང་ས་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་འབྲུངས་ལྷ་དབྱར་གསོལ་མཇེད་སྒོ། །



ཕེབས་འབྲུགས་ནང་ ༧ གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུའི་སྐུ་པར་དང་ན་བཟའ་བཅས་སྒྲིབ་ཏུ་དཔང་
ཆ་ནས་གདན་འདྲེན་བྱ་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་པར། །



གཏོན་བཞུགས་ཞབས་རིམས་མཇེད་པོ་སེར་སྐུ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་པར།



སེར་སྐུ་ནམས་ནས་ལྷ་ཀྱུ་པ་ཐོན་བཞིན་པའི་སྐུ་པར། །



པོ་མོ་ཁྱན་གཞིན་ཁག་གཅིག་གི་སྐུ་པར། །

སེར་སྐུ་པོ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་པར། །

འབྲུག་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་པ་སྒྲིབ་ཏུ་
གཏོན་བཞུགས་གནང་བའི་བོད་རིགས་
སེར་སྐུ་མི་དཔངས་ནམས་ནས་སྤྱི་ཟླ་
དྲུག་པའི་ཚེས་ཉིན་གཉིས་བོད་ཟླ་ལྔ་
པའི་ཚེས་ལྔ་ཉིན་ ༧ གོང་ས་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་མཆོག་གི་འབྲུངས་ལྷ་དབྱར་
གསོལ་གྱི་མཇེད་སྒོ་དང་འབྲེལ།
ཞབས་པད་སྤྱོད་མཐར་བཏན་ཅིང་
རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་ཀྱ་མ་ལུས་ལྷོ་
གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུ་མེད་
མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་
དང་། བཏན་བཞུགས་ཞབས་རིམས་
ལྷ་གསོལ་དང་། སྐུའི་རྒྱུད་དྲ་
པན་རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་སྐུ་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་
གཟུགས་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞུས་སྐབས་སུ་
གྲུས་བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་བྱེད་པོ་
ཡང་འདི་ལོ་སྒྲིབ་ཏུ་དཔང་ཆ་ལྷན་
རྒྱས་ནས་ཆེད་འབོད་གནང་བ་བཞིན་
བཅར་དེ་གོང་གསལ་སྐུ་པར་ཁག་
ཞུས་ཐུབ་པ་ནི་སྐུ་པ་བཟང་གི་གནས་སུ་
གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུན།

༥ བོད་ཁྱིམ་གནས་ཚུལ།

ཆང་མས་མཁུན་གསལ་ལྷ་ར་ཏ་ལས་ལོ་ངོ་གསུམ་ཅམ་ནས་
ཁམས་ཁལ་གྱི་མི་སེར་ཆོས་དང་རང་དབང་རང་བཅོན་ལ་
དགའ་བ་ནམས་ཀྱིས་དཔའ་ཅལ་ཆེན་པོས་གྲང་བྱས་ལོ་
གོལ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཉེ་ལམ་གོ་བོས་
སྤྱི་ཟླ་ལྔ་པ་དྲུག་པའི་ནང་ལྷ་སར་བཞུགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་
དཔའ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གོ་མཆོན་དང་བཅས་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་སྐད་
ཀྱང་། དེ་ལྷར་ཐོན་དགོས་པའི་གནད་དོན་དང་། ཕྱོགས་
མཐའ་གར་ཕེབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ད་ལྷ་ཞིབ་དུ་ཆ་ས་དོགས།
ཡང་བཞེད་སྐད་དུ་ཁམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནམ་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་པར་
རྒྱ་དམར་གྱིས་དོགས་བ་བྱས་དེ་དམག་མི་གསར་བ་གྲངས་
འབོར་ཆེན་པོ་བོད་དུ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སོགས་ཀྱི་གདམ་
མང་པོ་ཞིག་བསྐྱགས་ཀྱི་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་
བསྟུན།

འདི་ག་རྒྱ་གར་ཁལ་ཁམས་ཀྱི་ཆོང་པ་ནམས་ཆོང་མེད་སྐབས་
གནས་སྐབས་འདི་ཁལ་སྐུ་བཞུགས་གནང་བ་ནམས་ནས་ཀྱང་
མང་པོ་བོད་དུ་བྱེད་ཡོག་ཕེབས་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་བོས།



ཟི་ཡིང་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔོན་པོ་སུ་བུ་པང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་
པར་དགའོ། །

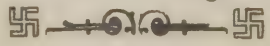
ཁོང་རང་དེང་སྐབས་ཨ་ར་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཀོ་མིན་དང་གཞུང་
གི་སྐུ་ཆབ་གནང་ནས་སྤྱོད་བཞུགས་གནང་བྱས་སུ་མཆིས་པའི་
གསར་འགྱུར་མདོར་བསྟུན།

གྲང་བྱས་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྤེལ་ཐུབས་གཤམ་གསལ་ལ་
གཟིགས་དང་།

ཨ་མི་རི་ཀའི་གནས་གཤམ་རིག་ཅལ་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མེ་རྩེ་ཨ་ལེག་རྩེ་རར་གྱིས་བཞེད་
གསལ། དེང་གི་དུས་སྐབས་འདིར་ཨ་མི་རི་ཀ་ནི་རྒྱ་ལས་

བཞི་གྲས་ཀྱི་སྤང་མདོར་ལངས་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་བཞིན་ཆོག་མོག་དུ་འགྲོ་བའོ། རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་ལས་དུ་འགྲོ་བ་འདི་གཉིས་གར་འགྲོ་
རིང་མིན་ཐག་ཆོད་རྒྱུ་རེད། དེང་སྐབས་དུམ་ཕྱོད་མཆོན་མདུལ་གྱི་བཅོན་གྱོལ་འགོགས་ཐུབས་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་མོ་མོའི་ཆབ་སྲིད་སྤེལ་སྤངས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་
འབྲེལ་སྤེལ་བྱེད་སྤངས་སོགས་ལ་རགས་ལུས་པ་རེད། སྤོན་དུ་སྤུ་སྤུ་གྲང་བྱས་རིང་ལྷ་ཀྱུ་ཐོག་མའི་ཆ་འཛུགས་སྐབས་མི་གྲངས་འབྲུམ་སྤྱལ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་དམར་
བསད་བཏང་སྤེལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་མོན་ཐུབ་པ་རེད། དེ་མཆུངས་ཁོ་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་དུང་སྤེལ་ཐུབས་ཁོ་ན་ཕྱིས་དང་བྱེད་ཐུས་སུ་ཡོད་ཅིང་དེའི་

མིའི་བཀོད་པ་དང་སྤྱི་གཤམ་པ་ལ་སྤྱི་བའི་སྒྲིང་།



ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་ནམ་ཐང་དང་ས་བཀོད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་
ཀྱི་དབྱིབས་ལྷན་མི་ནི་བཀོད་དོ། །སྤྱི་བའི་བཀོད་པ་དང་སྤྱི་བའི་བཀོད་དོ། །
དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལ་ཨེ་དེ་གི་ཚལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན།
ཚལ་ལ་འབད་པ་དང་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནས་ལ་ཉོ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལ་
འདི་སྒྲིང་དུ། ཚལ་གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་ཟེར་ལ། བཟང་ངན་དོགས་པ་དེ་ཤིང་
འདི་ལས་མ་ཟ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཉིན་ཞག་གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཟེར་གྱི་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། །

ལ་ཉོ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ས་གནིའི་དུད་འགྲོ་དང་ཉོ་ཤུ་ཐམས་
ཅད་ལས་སྤྱི་བའི་གཤམ་ཕྱིན་ཞིག་ཡིན་པས་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱི་བའི་ལ། །དཀོན་མཆོག་
གིས་ཚལ་གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་ཟེར་ལ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། །སྤྱི་བའི་ཀྱིས་
སྤྱི་བའི་ལ་སྤྱི་བའི་ལ། ཚལ་གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཟེར་ལ། །འོན་ཀྱང་ཚལ་གྱི་
གཞུང་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་སྤྱི་བའི་གཞུང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཟེར་ལ་ཅིག་ཅིག་ ཅི་ལ་ཟེར་ན།
ཁྱོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །
སྤྱི་བའི་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱི་བའི་ལ། ཁྱོད་ཅི་ནས་ཀྱང་གི་བར་མི་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་
གི་ཐུགས་ལ་ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལས་ཟེར་པ་ཅམ་གྱིས་མིག་ཕྱིས་དོ། །དཀོན་མཆོག་དང་
འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བཟང་ངན་གིས་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེར་བྱུང་
མེད་ཀྱིས་ཤིང་འབྲས་དེ་ལ་བཟུང་པས། ཤིང་དེ་ནི་ཟེར་ཞེས་བོད་དང་། ལྷ་ན་སྤྱི་བའི་
དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་ལ་དང་། རང་
གི་ཁྱོད་ལ་ཡང་ལྷན་ནས་དེས་ཀྱང་བཟུང་སོ། །

སྤྱི་བའི་ལ། བཟུང་དང་སྤྱི་བའི་ལ། འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་འདྲིན་པ་
དེས་དེ་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བཟང་ངོ། །

དེའི་ཕྱིར་མི་གཞིག་གིས་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དེའི་ཀྱིན་གྱིས་
འཆི་བ་ཡང་བྱུང་ཉི། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་ལ་བྱས་པས། འཆི་བ་དེ་ཡང་མི་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་དོ། །

སྤྱི་བའི་ལ།

ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ །ངས་རང་གི་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །དེའི་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་
དེའི་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །དེའི་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །
བོ་ ༡: ༡། ༡: ༢༠-༢༤། ༢: ༡-༡༧། ༣: ༡-༥།
མ་འོངས་ལུང་བཟུང་ ༡༢: ༡། རོ་མ་པ་ ༡: ༡༣། གསུང་མགྱུར་ ༡: ༡-༣། །

དཀོན་མཆོག་གིས་ཞུ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་
ལུང་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །ཀྱི་ཉོ་ ན་ཆུང་མངལ་དང་ལྷན་ཞིང་བཞེས་
བཅས། །ཁོང་གི་མཆོན་ལ་ཨེ་ས་ལྷ་ཨེ་ལ་འདོགས། །ཨེ་ས་ལྷ་ཨེ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་
ནི། དཀོན་མཆོག་དང་ནམས་དང་འགྲུགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །དེའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །
འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཁོང་གི་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་
འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དང་། མཁའ་ཀྱི་དང་དབང་ཐང་གི་
ཐུགས་ཉིད་དོ། །

སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་། གང་ལ་ཞེ་ན།
དེ་ནས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །དེ་ཅག་ལ་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །ཁོང་

གི་ཐུག་དབྱང་ཁར་དབང་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །ཁོང་ལ་གསལ་བྱའི་མཆོན་ནི། ངོ་
མཆོན་མད་བྱང་། ཁོས་དཔོན། དཀོན་མཆོག་དབང་ཐུག་ །དག་པའི་ལ། ཞི་
བདེའི་ཀྱི་ལ་འཛིག་ལོ། །ཁོང་གི་ཀྱི་ལ་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་
ད་ཕྱིན་ཆད་དུས་དྲུག་དུ་ད་བེད་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་དང་། དེའི་ཀྱི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །ཁོང་གིས་
གྲལ་མཛད་ཅིང་། ཁྱི་མས་དྲང་པོ་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་
བྱའོ། །དྲང་ཆེན་གྱི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །ཁོང་གིས་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་
བྱའོ། །

སེམས་གསོ་ཐོང་ཞིག །བདག་གི་འབངས་ལ་སེམས་གསོ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་
ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ། །

ཀྱི་ཉོ་ ལ་ཉོ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་ནི་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །ཁོང་གིས་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་
བྱའོ། །

ཁོང་གིས་ཨི་བོ་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་འཆི་བའི་ལ། །ལྷ་གྲུ་ནམས་ཐུག་གིས་བསྐྱུ་དེ་སྤྱི་
པར་དུ་བསྐྱུ་མས་དོ། །ལྷ་གྲུ་ནམས་ཐུགས་དཔལ་གྱིས་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁོང་གིས་ངས་པར་དྲང་ཆོའི་ནད་ནམས་ཐོགས་དོ། །ང་ཆོའི་སེམས་ཁྱལ་ནམས་
བསྐྱུ་མས། འོན་ཀྱང་དེ་ནས་ཀྱིས་ཁོང་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །དཀོན་མཆོག་
ཁོང་གིས་བཞིས་ཤིང་གནགས་བཟུང་པར་མཛད་པ་གིག་ཡིན་པམས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ང་ཆོའི་ཉེས་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །ང་ཆོའི་སེམས་ཆངས་
པའི་ཀྱིན་གྱིས་ཁོང་ལ་བཞིས་སོ། །དེ་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་ཉེས་ཆད་པོག་ཅིང་
དེའི་གདུང་པོག་གིས་དེ་ཀྱི་ནད་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་དེ་ནི་ཨི་བོ་ལྷ་གྲུ་ཐུགས་
མཉེས་དོ། །སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །དེའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །
བའི་ཆོ་ན། རང་གི་བརྒྱུད་མཐོང་ཉི། ཆོ་རིང་ཞིང་། དེའི་ལག་པར་དཀོན་མཆོག་
གི་ཐུགས་མཉེས་པར་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །

བཟུང་པ།

གཙོ་བོ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཟུང་པར་གྱུར་ཅིག །ཁོང་ཉིད་ཐུགས་
བཟུང་དགོངས་དེ་འབངས་ལ་ཐར་ལས་བསྐྱུ་།

ཡེ་ཤེས་ ༡: ༡༧། མད་ཐ་ ༡: ༢༣། ཡེ་ཤེས་ ༡: ༢༡།
ཡེ་ཤེས་ ༡: ༢༤། ཡེ་ཤེས་ ༡: ༢༥། ཡེ་ཤེས་ ༡: ༢༦།
ཡེ་ཤེས་ ༡: ༢༧། ཡེ་ཤེས་ ༡: ༢༨། ཡེ་ཤེས་ ༡: ༢༩།

འཛིག་དེན་གྱི་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །

པོ་ཉ་གཤམ་པའི་ཨེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསལ་བྱའི་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་དེད་དུ། མིར་
ལས་བྱ་བའི་ན་ཆུང་མ་ལྷན་གྱི་དྲུག་དུ་བཟང་ངོ། །ན་ཆུང་མ་དེ་མི་ཡོ་སེབ་བྱ་བ་ད་
བེད་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་བག་མལ་བཟང་ཡོད་པ་ཡིན། པོ་ཉ་བྱ་མོ་ཁོང་
པ་ལ་ཞུགས་དེ་གསུངས་པ། བྱ་ཤིས་པ་ཡིན་པ་ཁྱོད་བེད་བཟང་གྱུར་ཅིག །གཙོ་
བོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། །(བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱི་ནད་ན་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཡིན།) ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་གི་དུ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །དེ་ལ་ཞེས་སེམས་
ལ་ཅི་ལྟ་བུའི་གདུང་པོག་ཞེས་བསམས་སོ། །དེར་པོ་ཉ་བྱ་མོ་ལ་གསུངས་པ།
མིར་ལས་མ་འཛིག་སེམས་ཤིག །དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བཅེ་བར་དགོངས་
སོ། །ཡང་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །ཁྱོད་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་བྱ་ཞིག་སྤྱི་བའི་ལ་
མཆོན་ལ་བྱ་ཞིག་འདོགས་པར་བྱའོ། །ཁོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དོ། །སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་རང་གི་
ལམ་དཔེ་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱི་གནང་བར་འགྱུར། ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཆུང་ལ་དུས་ཆུན་
དུ་དབང་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གི་ཀྱི་ལ་སྤྱི་བའི་ལ་འཛིག་དེན་ལོག་ལོ། །

(འབྲོས་ཆེས་ཆུང་གཟུགས་)



ཕྱི་རྒྱུ་སྒྲིལ་རིལ།

མོང་གི་ཕྱོད།

རིལ་རིལ་ སྒྲིལ་གཞིགས་ གནང་སྐབས་ ཕྱི་རྒྱུ་སྒྲིལ་ རིལ་ ཡང་གི་

དང་པོ་ ཁོ་ན་ གཞིགས་པར་ མཆོད། །

ཕད་ས་ ལི་མི་ རེ་ བཀའ་ཁྲོན་ སྤངས། །



ཕྱི་རྒྱུ་སྒྲིལ་ ཕྱི་རྒྱུ་སྒྲིལ་ རིལ་
ཡང་དང་གི་ གསོལ་
རིལ་ མཆོད། རད་ནི་ རིལ་
བཅུད་ རུན་ཞིང་ རལ་བ་
གསོལ་བར་ ཕྱིང། །



གཞིས་ཕྱིས་
གཞིས་ཀར་
ཉི་བར་མཁོ་
བ་ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རིལ་
ཡང་གི་
དང་པོ།

ཕྱི་རྒྱུ་སྒྲིལ་རིལ་ཡང་དང་།
རིལ་བཅུད་ལྟ་བུ། གོང་མཁེ་བ། སྒྲིལ་དག་
པ་ཁོ་ན་སྒྲིལ་གཞིགས་འཇུག། །
ཕད་ས་ ལི་མི་ རེ་ བཀའ་ཁྲོན་སྤངས།



ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་གསར་འཕྲིང་། མེ་ལོང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡེ་— 21

YULCHOG SOSOI SARGYUR MELONG

[Tibet Mirror]

VOL. XXV

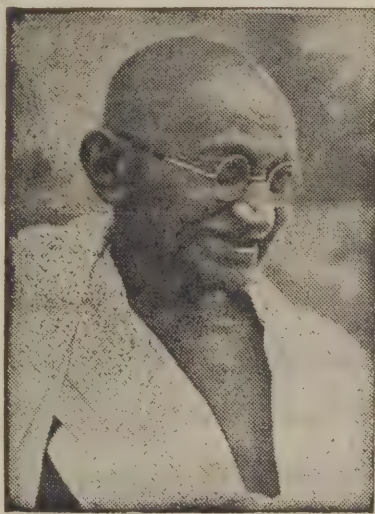
ཨང་— 1

FIRST PUBLISHED, IN
OCTOBER 1925.

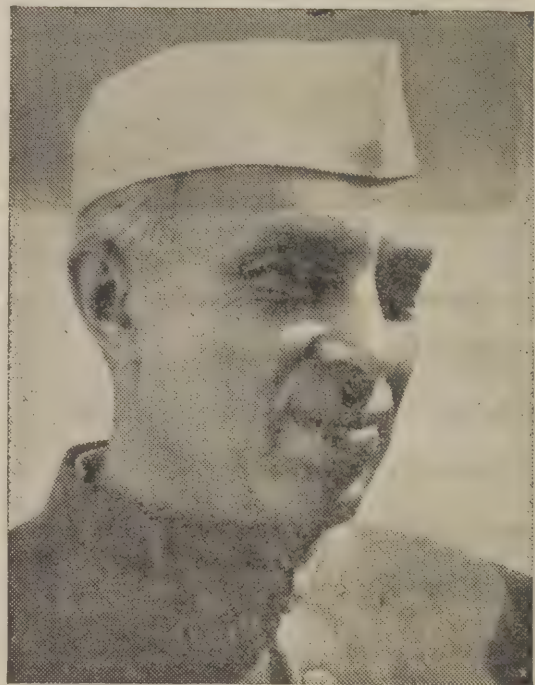
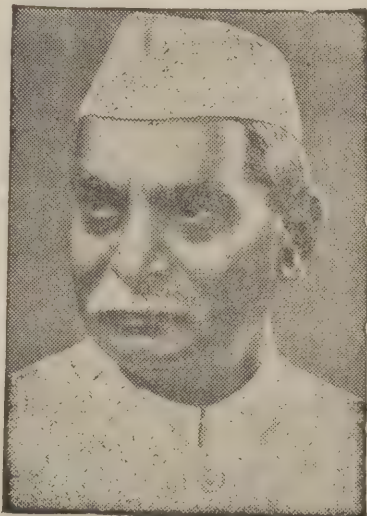
བོད་རབ་ལོ་ ༡༩༩༩ མ་ཁྱིཾ་བཟུང་འཁྱར་བ།

1st Sept. & 1st Octo. 1958

No. 5



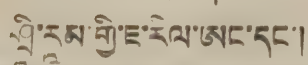
ཁྱ་གར་རྒྱལ་ཁྲིཾ་ཅིག།



༡༩༥༨ | བཅོམ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་གྱི་
ཁྱ་གར་རང་དབང་རང་བཅོམ་གཅོད་མར་
ལོན་ནས་ལོ་ལོ་བཅོམ་གཅོད་མོང་བའི་དུས་
ལྷོ་ཆེན་པོ་བཤམས་པ་ནི།

ཨོ་སུམྱ། འོ་ལོག་ས་ཡི་མངལ་རྒྱུ་
གནས་འཆར་བའི། | ཁྱ་གར་གཅིག་
མཐུན་རང་དབང་གིས་པ་དག་ སྤྱིར་སྤྱོད་རང་བཅོམ་ལོ་ལོ་བཅོམ་གཅོད་པའི། |
སྤྱི་མཆོད་དུས་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལ་གཅིག་དུ་རངས། | རང་ལོ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའ་
མཆོངས་དང་དམུན་པའི། | རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོན་ནས་མཐོང་བསྟེན་པ་ཡི། |
རང་དབང་མེས་པོ་གན་དེའི་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི། | རང་ཚུ་ལ་ནས་གསུམ་འཛིན་ལ་
གཅིག་དུ་དཔུ། | སྤྱི་རྒྱལ་དུ་མ་གཅིག་མཐུན་ལག་འབྲེལ་དང་། | ཆོས་
ལུགས་དུ་མ་གཅིག་མཐུན་འགྲུལ་མེད་སྤྱོད། | རྒྱུ་འབངས་དུ་མ་གཅིག་མཐུན་
མཉམ་བུལ་དང་། | ལུག་དབུལ་དུ་མ་གཅིག་མཐུན་རང་དབང་ཆེད། | ཆོ་
བཅོམ་ཕྱི་རྒྱལ་བཅོམ་གཞི་བཅོམ་ཐག་ལས། | རང་གྲོ་ལ་ཁྱ་གར་ནི་
གཞུང་དཔོན་འབངས་ནས་ས། | རང་བཅོམ་ལོན་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱོད་མང་བསྟེན་
པའི། | མཐུན་འབྲེལ་འབྲེལ་བུ་ལོན་འདི་རྒྱལ་ཁྲིཾ་ཅིག་ ཆོས་སྤྱོད་དུ་གིས་
ཆོགས་ཀྱིས་མཐུན་བསུས་ཤིང་སྐབས་དོན་གསལ་བ་ནི། “ ཉིན་གཞུང་རང་
དབང་རང་བཅོམ་གཞུང་” འདི་ནས་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་གོང་དུ་ཁྱ་གར་
འདི་བཞིན་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་དེགས་དང་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་ལོག་ལས་ལུགས་
མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཐུན་དང་ལུ་ལྷོ་ཁྱ་གར་མང་ཞིག་མཆོས་པ་
ལས་རང་རང་ཆེ་དཀའ་དང་ཆོས་ལུགས་ལྷ་ལུ་ཞེ་འབྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྷོ་ཆེ་
གཞུང་གིས་པན་ཚུན་གཅིག་དབང་གཅིག་འབྱེད་ ཞོ་ནས་གཅིག་མཐུན་མེད་པར་
གནས་ལྷོ་ཆེ་ཕ་ལོ་མ་གཞིས་དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ནས་སེལ་བུར་
གནས་པས་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་ལྷོ་ཆེ་ཕ་ལོ་མ་གཞིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཆེ་བཅོམ་གཞིས་ཀྱི་མི་
མེད་སྤྱོད་ལུ་ལ་ལས་སྤྱོད་པར་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ ༡༩༥༨ ནས་ ༡༩༥༩ བར་

དབྱིན་ཆེའི་ཤར་ཕྱོད་ས་ཆེད་རའི་བཅོམ་གཞི་ཁྲིཾ་ས་
དབང་གིས་ཁྱ་གར་ལུ་ལྷོ་ཁྱ་གར་ལ་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་
དབང་བསྐྱར་བར་མི་དམངས་ནས་ས་མི་དགའ་བས་
བཅོམ་དབང་ལ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་འོ་ལོག་གཡོ་འགྲུལ་ལུགས་
དག་ཐོག་སྤྱོད་འབྱེད་དཔོན་འབངས་མང་པོ་ཞིག་ནས་རང་བཅོམ་ལོན་ཆེད་དུ་རང་
སྤྱོད་མཆོད་པར་སྤྱོད་ནས་འོ་ལོག་རིས་ལངས་ཀྱིས་ལོ་ལོ་བཅོམ་གཅོད་མོང་
བའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་བཞེད་དུ་མི་ལངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོད་མེད་ཐོག་འདི་
ལོ་སྤྱོད་ལྷོ་ཆེ་ཕ་ ༡༩ ཉིན་ཁྱ་གར་དབྱིན་གཞུང་ཆེ་བཅོམ་ལོག་ནས་རང་
དབང་རང་བཅོམ་གྱི་གཞུང་གཅོད་མར་ལོན་ནས་ལོ་ལོ་བཅོམ་གཅོད་མོང་བའི་
དུས་ལྷོ་ཆེན་པོ་པ་དེའི་གཅོད་ཁྱ་གར་ལུ་ལྷོ་ཁྱ་གར་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་ཆེན་པོ་
དགའ་སྤྱོད་ཐུབ་ཅིང་རྒྱལ་པ་གནང་མོང་བར་བཀྱིས་བའི་ལོགས་ལྷ།
དེ་ལང་སྤྱོད་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བཅོམ་ཞིག་གི་འོ་ལོག་ནས་རང་བཅོམ་
ལོན་ཐབས་ལ་འབད་པ་འདི་ནི་ཐང་ཐོག་གྱུ་ཕྱིར་པ་ལྷོ་ཁྱ་གར་སྤྱོད་ཞིག་ནི་ས་
ཡིན་ལགས། རང་གི་བདག་སྤྱོད་ཆོགས་གཞུང་ཕྱིར་འོ་ལོག་པའི་ས་གཞིས་
ནས་རང་ལག་དུ་ལོན་པའི་དོན་དུ་འབད་ན། པན་ཚུ་རིགས་རྒྱུས་མཐོ་
དམངས་དང་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་ལོག་ལྷོ་ཁྱ་གར་མི་གཅིག་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་
བཟུགས་ཀྱིས་རང་རང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་གཞིའི་ནང་ཆོགས་དཔུལ་མགོ་མཐུག་
པོས་ཆོད་འབྱུགས་ཕྱིར་རིགས་ཅ་བ་ནས་ཕུངས་དགོས་སོ། | དཔེར་ན། ལུ་
གཅིག་ནང་གི་འགྲུལ་མི་བཞིན་བའི་སྤྱོད་ལོགས་ཉིས་ཅི་ཤར་རང་བཅོམ་
ལོན་པའི་ཆེད་དུ་མི་དམངས་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་གཅིག་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པན་ལྷོ་ཆེན་
ཆེད་སྤྱོད་དུ་རང་དབང་བསྐྱར་དོན་ཆེད་ཞེ་དཀའ་ལས་ཐབས་གང་ལའང་འོ་སྤྱོད་
ས་གཡོ་ཆོད་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་མཆོངས་ལྷོ་ཁྱ་གར་དཀའ་སྤྱོད་འབད་
ཅོལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་འབྱེད་པའི་འབྲེལ་བུས་དུ་ཁྱ་གར་གཞུང་



ཐག་པ་རྩིས་སྤངས། !



ལྷན་ཁྲིའ་ ངལ་བ་ གསོ་བར་ བྱེ། ༥

པད་མ་ ཡི་མི་ ཇེ་ བཀའ་ཁྲོན་ སྤངས། །

ཀྱུང་གཞིར་དུལ་པ་གཞི།

ཆོས་བརྒྱུས་བར་ ཡར་འདེབས་ས་ སྤྱབ།

གཞིགས་པ་འཛུགས།

གསར་འགྱུར་འདིའི་རིན་སྒྲོལ་དེ་ཡིན་ཀྱང་ ལོ་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་ ༡༠/-

༥ བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

གོ་ཐོས་ལྷན་ཁག་ལ།

ལྷ་ས་འོ་གསལ་འགྲུལ་ཐོས་གསལ་ལ། ཉེ་སྔོན་བོད་པ་ལྷན་པ་
ཚུ་བཞི་སྒྲིལ་དུག་གི་བཅུ་ལྷན་སྒྲིལ་ཁག་ལ་ལྷ་ས་དང་
བཀའ་མོང་གནང་ཆེད་སོ་དུག་ཁྲོད་ཤུལ་བཀའ་མངགས་གནང་
བ་ཤིང་ཀྱང་། ཁྲུག་གི་དཔལ་དམག་ལྷ་ས་ཀྱིས་མཐུན་ལས་
གྱི་བཀའ་མོང་ལ་གནང་སྐབས་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སྐད། ཡང་
གོ་ཐོས་སུ་ཉེ་སྔོན་བཅུ་དུ་ལ་མི་རྩི་ལྷན་གསལ་ཆོག་དང་ ལྷ་
ས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ས་མི་བཅས་བཀའ་
མོང་གནང་ཆེད་བོད་པ་ལྷན་པ་ཆེད་དུ་མངགས་སྐད།

ཡང་གོ་ཐོས་སུ། ལྷ་ས་འོ་བར་སྒོར་ནང་རྒྱུ་ཕྱིན་ནང་སྐད་ཆ་
བཤད་སྐབས་ རྒྱ་གར་ཁྲུག་ཕྱོད་བཞིན་པ་ཁྲུག་བ་དང་ཡབ
གཞིས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཀྱི་ལོ་དོན་གྱི་། མི་དམངས་འཐུས་མི་ཨ་ལོ་
ཆོས་མཆོད་དང་ཤལ་དཀར་ཕྱག་མཆོད། གཞན་ཡང་སྒྲིལ་
རི་གཉིས་བཅས་འབྲེལ་མི་གྲངས་འགའ་ཤས་ལ་བོད་མི་
དམངས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཕྱོད་པ་ཤིང་ཅེས་བཞེད་པ་གོ་ཐོས་ལྷན་
ཞེས་བཞེད་སྐད་བཞེད་མི་ཆ་མ་དོ། བཞེད་གྱི་ཡོད་ན་བོད་ཀྱི་
མི་དམངས་ཀྱིས་ཁོང་ཆོད་སྤྱོད་པ་ཨ་ལོ་མི་དམངས་འཐུས་
མི་ཨ་ལོ་ཆོས་མཆོད་དང་ཤལ་དཀར་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ཀྱིས་
བོད་མི་དམངས་དང་བོད་ཀྱི་བཅུ་ལྷན་དོན་ཆེད་དུ་རང་སྤྱོད་དང་
རྒྱ་དངོས་སྒྲིལ་བཤད་གིས་ངང་དུ་མཆིས་སྐབས་ཅིག་གོས་
པས་དཀྱུག་གིང་ཡིན་ཤས་ཆེ། གང་ལྟར་བཞེད་མི་ཆ་ཞེས་

འཇུག་མཆོད།

ཡང་གོ་ཐོས་སུ། བོད་པ་ལྷན་པ་ཁག་ལ་ལྷ་ས་དམག་ལྷ་ས་ཀྱིས་
ཟང་ཟེང་བྱས་ཏེ་མི་མེར་ལ་སྒྲུག་པོ་བཤད་ན་ལས་སང་ཆོད་གཞི
ཁག་དང་བཅིང་བཀྲོལ་ལས་ཁྲུག་སུ་དེ་འཕྲུལ་ལན་གསལ་

དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱང་འབྲེལ་སྤེལ་གནང་འདུག་པ་
ས་ཟེང་གི་ཐོས་སུ་བོད་པ་ལྷན་པ་ཀྱི་དམག་མི་བཤད་སྐད་ཁྲུག་ཁྲུག་པ་
ཙུ་གཏོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཐོས་སུ་ཤུལ་ཤུལ་ལ་མང་པོ་ཞིག་
བྱེད་གྱི་ཡོད་སྐད་ཀྱང་གཞུང་ནས་དེ་ལྟར་གནང་ཨི་ཡོད། གང་
ལྟར་བྱས་པ་ལྷན་པ་ཆོད་དཔར་དཀྱུགས་ཐོས་ཁྲོད་ཀྱི་ཡོད་སྐད། ཡང་གོ་ཐོས་སུ་ ཚུ་བཞི་སྒྲིལ་དུག་གི་དཔལ་
དམག་ལྷ་ས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་མི་མེར་ལ་བཤད་སྐད་བཅིགས་མིན་
མི་ཅས་ཡང་གནང་གི་མེད་ཅེས་ཀྱང་དགྲ་བོས་ཁྲུག་
བཤད་བ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཤད་སྐད་བཅིགས་དང་ལས་བར་
འབྲེལ་བཅོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་སྐད་ཀྱང་དཔལ་དམག་གིས་མཐུན་
ཏེ་གསལ་ཐོག་དེ་དག་ཀྱང་དབང་དུ་བསྐྱུས་སྐད་སོགས་གནས་
ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་གོ་ཐོས་ལྷན་པ་ལྷན་བཀོད་པ་འོ།

ཡང་གོ་ཐོས་སུ་ཤུལ་དགའ་ལྷ་ས་ཆོས་འཁོར་དུ་མི་མཆོད་ཆེ་
ཡོད་དཔལ་དམག་ལྷ་ས་ཀྱིས་ལེན་པ་ཤིང་། ལྷོད་ཤལ་དཀར་
ཆོས་སྤེལ་ཡང་མི་མཆོད་དང་མཆོད་ཡོད་པ་དེ་ཆོད་ལེན་
དུ་ཕེབས་པ་ཤིང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དམག་གིས་བརྒྱ་དང་བོད་
དམག་ལྷ་ས་ཚུ་ཅས་སོང་ནས་མི་མཆོད་ལེན་ཐོབ་བྱས་ཀྱང་
དགོན་གྱིས་རྒྱ་བོད་ཁྲུག་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་
ད་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་
ཁྲུག་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་

ཨ་མེད་ཁྲུག་གི་གནས་ཚུལ།

ལྷ་ས་བཀྲོལ་འཁྲུག་གི་ཁྲུག་གྲང་རིན་པོ་ཆེར་དོད་ས་
ཐོག་རིན་དུར་ཁྲིད་དེ་དེར་བཀྲོད་སྐད།

ཡང་ མཆོད་སྤྱོད་རི་གོང་རྒྱུ་དཀོན་གྱི་ལྷ་ས་ཤུལ་དགའ་
ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་

ཡང་ ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་

དཀར་པོ་དགའ་ལོ་ཉིད་དུག་ཅས་པོན་པར་བཤོར་སྐད།

ཡང་ མཚོ་ཕྱོད་ཕྱུག་གི་ཁྱུ་ནག་ཆོས་ཆོག་ལས་ཁྱུ་
དབྱ་བྱེད་དག་པའི་བཤེས་གཉིས་ཤིས་རབ་ཁྱུ་མཚོ་ཆོག་
ལའང་གཡས་ཤོག་བ་རེད་ཅེས་དོད་མ་བྱས་ཏེ་བཤོར་སྐད།

ཡང་ གླ་བྱང་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པའི་ཡོ་ས་བཞིན་དགའ་
ལོ་མཐོ་ཅས་པེབས་པར་བཤོར་སྐད།

ཡང་ ཟི་ལིང་ཁྲལ་གྱི་ཁ་ཆེན་གླ་ས་ཨ་དུང་མི་ངོ་བཞི་བཟུ་
ལུ་བཟུ་ཅས་ལའང་བསལ་སྐད།

ཡང་ ཁིང་ག་ཞིང་ཆེན་ཁྲལ་གྱི་ཨ་དུང་སྒྲ་ཀྱང་དང་ཁོང་གི་
འོག་གི་མི་གྲངས་ ༣༠ ཅས་བསལ་སྐད།

ཡང་ ལན་རྒྱུ་མི་བདུན་བཟུ་ཅས་བསལ་པའི་ཁྱུ་ཆོ་རྒྱུ་
དུས་དབུ་ཁྱིམ་གྲང་ཕུན་ལ་ངོ་མོལ་བྱས་པར་བཞིན་གོ་
གསལ་ནས་བསལ་སྐད།

ཡང་ འགོ་ལོག་ཁྲལ་གྱི་ཁ་ཆེན་ཨར་ཅུང་ཀུན་ལྟ་ཞེས་པའི་
དབུ་སྒྲ་རལ་ཐོད་ཐྱིང་དུ་ཆུ་ཁོལ་ས་ཁྲལ་ཉེ་དུ་སྒྲ་ཕྱིར་དེ་
བཤོར་པ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་ནས་བཞིན་ནམ་ཡུལ་

དུ་དཔྱལ་བ་ཨ་ཆ་ས་ཀྱེ་དུད། །

ཉི་ཕྱོད་གྲོ་མོ་གླིང་མ་ཐང་དང་། པད་མ་ཆོས་གླིང་། ཐག་
རི་ཁྲལ་བཅས་ལ་ཁས་ས་པའི་དེལ་པ་མི་གྲངས་བཟུང་ཅ་
ཅས་དང་དེ་དེལ་ཉིས་བཟུ་ལྟ་ག་ཅས་ དོད་མ་བྱས་ཏེ་གཞིས་
ཅིར་ཁྱིམ་དེ་དེད་དེལ་པ་ནས་ས་ལ་མཚན་མོ་དོད་མ་དང་ཉིན་མོ་
ཨར་པོ་ཁྱུག་དུ་བཅུག་གི་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

ནང་སོག་དུ་ཅུ་ཅད།

ཆར་ཤོད་ཆེ་ལྷ་རས་ནང་སོག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་སྤེལ་དེ་དང་དུ་ཉི
ཉོད་གཉིས་སུ་ཅུ་ཅད་ཀྱིས་རེལ་ལས་སོགས་ལ་སྤོན་ཅིན་བྱས་
སོང་ཞེས་ནང་སོག་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག་དུ་གསལ་འདུག །

གསར་ཤོག་གིས་བཞེད་གསལ། ནང་སོག་དུ་ཅུ་ཅད་ཀྱིས་
སྤེལ་དེ་དང་ཁྱིམ་དུ་ངར་ལྷག་ས་ཤོན་པའི་ས་ཆེ་བ་དང་།

དུ་མ་ཉེར་ཤོང་ཁྱིམ་ནི་ནང་སོག་གི་ཁྲལ་པ་ཡིས་ རེ་ལ་སྤོན་
ཆེ་དུས་ལྷ་ཆེ་ཕྱི་ཆུ་ ༤ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་དབུ་ ལྷ་ ཉམས་བཞུ་
སྤེལ་ཐོས་ཐོང་ཅས་སོགས་མཁུར་ཐོག་ནས་དུས་པ་དགོས་པུང་
བ་རེད་ཅེས་པ་ལས་རག་བཟུང་མདོར་དུས། །

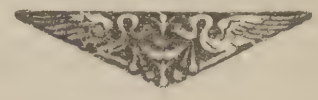
ཁྱུ་ནག་དུ་ཕྱོད་ཀྱུ་ལས་ཡིག་བཟུང་དུས་བ་རེད་ཅེས་པའི་བཟུ་
བྱས་ཆོག་མག་སོན་དང་། བོད་གཞུང་ནས་ཆོད་གཞི་ཁག་དུ་
བཀའ་ཁྱུ་འབྲེལ་སྤེལ་གནང་བ་བཞིན་ཐུབ་ནེས་སྤེལ་གསལ་
ཤོག་དུ་འགྲོད་འདུག་པཅེ། །

ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ཁྱུ་གྲང་ཕུན་སྒྲ་ཆབ་གཉིས་པོ་ཡོན་གྱི་ཁྲལ་ས་
ཁྱར་སོར་སྒྲན་ཆོགས་ཐོང་འགྲའ་ཞིག་ཐོག་མཐུན་ལས་གྱི་
བཀའ་མོལ་གནང་དང་གནང་ཐུས་སུ་འདུག་ཀྱང་དེད་བར་
འཕུན་ཐག་ཆོད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་གི་སྤེལ།

བར་ལས་ལི་བ་མོན་དང་ ཡོར་དན་དང་ ཐོར་མོ་ཆེན་ཁྱུ་
བཅས་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་ སྤུས་པའི་སྤྱིན་ནག་འཐོབས་
སོང་ན་ཡང་། རང་དབང་ལ་དགའ་བའི་ཁྲལ་ཁབ་སང་པོས་
སྤྱིན་ནག་གཏོར་ཐབས་གནང་ལྷ་རས་ལལ་ཐུས་སུ་འདུག་པའི་
གནས་ཚུལ་མདོར་དུས། །

མཁུན་ལྷན་སུ་ཞིག་གིས་གསར་འགྱུར་ངོས་འདྲན་གཏོར་གནང་
མཛེད་ཆོག་གསར་ཤོག་དུ་པར་འདེབས་ཞུས་ཆོག་ཀྱང་།
གསར་འགྱུར་མདོར་བ་པོ་མིང་ངོ་མ་ཡིས་གནང་ཆེད་
དགོས་པ་འཛམ་།

གསར་འགྱུར་པ་ཆང་མས་གཅེས་འཛིན་ཆོད། །





ཁྱེ་གར་མེས་པོ་མཆོད་མ་གཞི་
འཁུངས་སྐར།

ཉི་ལམ་སྤྱི་ཁྱེ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཞིས་
ཉིན་ཁྱེ་གར་ཡོངས་སུ་མེས་པོ་དམ་
པ་ཉིད་འཁུངས་ཏེ་འོ་ངོ་འཇམ་འཇམ་
འཁུངས་སྐར་དུ་སྐོན་སྐབས་སུ་དམ་
པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་བཟང་ངོ་མཆོར་
ཅན་གནང་བ་ནས་སྐར་དང་། ཁོང་གིས་
བསྐྱབ་ཕྱོད་ཆེ་གནང་ནས་སྐར་གསོ་
དང་བཅས་ཉིན་འབྲེལ་དགའ་ཕྱོད་
ཟེང་ཅིང་ཁྱེ་པ་བཞུགས་པའི་གནས་
ཅུལ། །

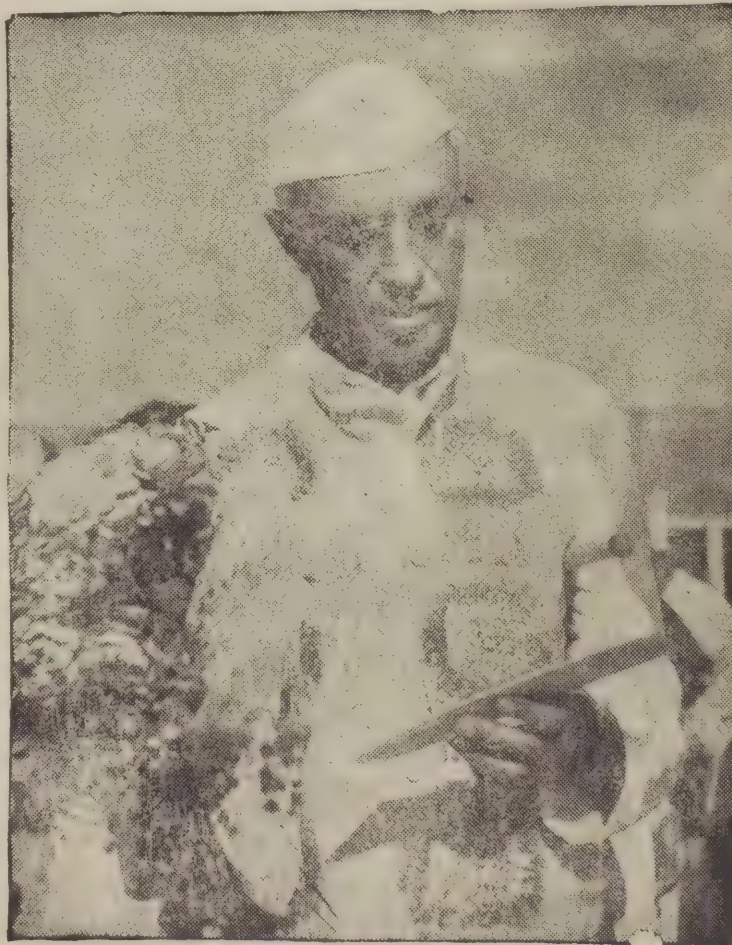
མཆོད་མ་གཞི་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྐར་བཞུར་

གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཉིན་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གློང་དང་བཅས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསལ་འདེབས་གནང་བར་ཕེབས་སྐབས་ཤིག་གི་སྐར་པར་དགོ། །

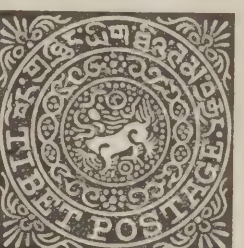
ཁྱེ་གར་སྤྱི་ཁྱེ་པའི་ཆོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་འཁུངས་སྐར་དེན་འབྲེལ་
དགའ་ཕྱོད།

ད་ལམ་སྤྱི་ཁྱེ་བཅུ་པའི་ཆོས་པའི་བཅུ་པའི་ཉིན་ཁྱེ་གར་སྤྱི་ཁྱེ་གར་
ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཁྱེ་མཆོག་དགའ་བྱངས་ཀྱི་དགའ་ཕེབས་པའི་འཁུངས་སྐར་དེན་
འབྲེལ་ཟེང་ཅིང་ཁྱེ་པ་མཆོད་འདུག ། ཁོང་ཆོས་ཉིན་ཐོ་རིངས་སུ་པོར་སྤྱི་
འཇོན་ཆོན་པོ་སྤྱི་ཁྱེ་ར་ར་ཆོན་དར་པར་སད་མཆོག་གིས་ཁྱེ་མེས་མེ་ཏོག་གཅིག་
ཕུལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་སྤོན་ཆོག་གསུངས་འདུག ། དེ་མཆོངས་ནང་
སྤོན་ཆོང་མ་དང་ཕུལ་གྱི་མི་དྲག་ཞན་དང་ཁྱེ་པར་དུ་ཕུག་ བྱ་དང་བྱ་མོ་ཕྱོང་
ཕུག་དུ་སྐོན་རང་ཕུགས་ཀྱི་གཞིས་སྐོན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱོང་བ་ཕུལ་འདུག །
སྤྱི་ཁྱེ་མཆོག་གི་འཁུངས་སྐར་དགའ་ཕྱོད་ཀྱི་ཉིན་དེ་ལ་ སྤྱི་ཁྱེ་མཆོག་གི་ཉིན་
ཞེས་མིང་བཅས་ཉིད་ཉིན་ ཁྱེ་གར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེ་ཆེ་འབྱོར་ཆོང་ཆོང་མས་
དགའ་དགའ་ སྤྱི་ཁྱེ་དང་བཅས་རང་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱེ་པ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེ་མཆོག་
དགའ་བྱངས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་དུ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེ་ཟེང་ཅིང་ཁྱེ་པ་ཁབ་
ཅིང་སྐབས་དེར་འདོག་གསུག་དང་། དེ་སྤྱི་ཁྱེ་པ་དུ་འདོག་ཆོངས་སྤྱི་ཁྱེ་
ནས་སྤྱི་ཁྱེ་དགའ་དགའ་ སྤྱི་ཁྱེ་ ཟེང་ཅིང་ཁྱེ་པ་གནང་སོང་པའི་གནས་ཅུལ།

མཆོད་མ་གཞི།



སྤྱི་ཁྱེ་ཆོན་པོ་མཆོག་གི་སྐར་པར་དགོ། །



ཡོད་ཀྱིས་རང་དབང་
 རང་བཅོན་མིན་པའི་དྲུག་
 ཤོག་ཤོད་གསལ་སྒྲིག་
 ཐེུས་བསྟན་པ་རེད།
 རང་བཅོན་མིན་ན་ རང་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིག་ཐེུས་གང་
 ཉན་ཐུང་བ་རེད།
 དེ་མཆོངས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 དང་། ཤོག་ཤོད་མོགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཅོན་ཡིན་
 བ་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

མཁའ་དབྱིངས་གོང་མར་བདག་སྤྱོད་དང་གཡུལ་ལས་ལ་བཅད་
 དབྱིངས་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་མེད།
 འཛམ་གླིང་འདྲིའི་མཁའ་དབྱིངས་འགལ་དེ་སོང་ན་མཁའ་
 དབྱིངས་གོང་མ་ཞིག་ཡོད་འདྲིལ་པ་དེར་ཡུལ་དང་དཔག་སྐར་
 མོགས་ཆགས་ཐུབ་པ་ཡིན་གཤིས་དེར་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་ཀྱི་
 དབར་དེའི་སྒྲིང་བཀའ་མེད་ཤོག་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཞིག་གིས་བདག་
 ཏུ་བརྒྱུང་མི་ཆོག། འཛམ་གླིང་ལ་སྤྱིའི་ཡིན་པ་ངོ་མཉན་བྱེད་
 རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཁའ་དབྱིངས་གོང་མར་དཔག་
 གི་ཆེད་དུ་དཔག་སྐར་མོགས་རྒྱག་མི་ཆོག་ཅེས་པའི་བཀའ་
 མེད་བཞུགས་སྤྱི་འདུག །

པ་གི་མེ་དཔྱད་དུ་བྱེད་པའི་དཔྱད་དེས་གཤིས་བཀའ་བྱིན་པ།

ཉི་ཤེས་སྤྱི་ཞིག་བཅུ་པའི་ནང་པ་གི་མེ་དཔྱད་སྤྱི་འདུག་སྤྱི་ཞིག་
 ཡུལ་ཁབ་ནས་བཀའ་བྱིན་སྤྱི་འདུག་དང་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་འདུག་
 ཉན་ཐུང་དང་བཀའ་བྱིན་འགོ་དཔོན་མང་པོར་དོ་དམ་བྱས་འདུག།
 དེ་ཡང་པེང་ལོ་ལ་དུ་པ་གི་མེ་དཔྱད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་དང་
 ཉན་ཐུང་ནམས་རང་པོར་ཁོ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མེར་ནམས་
 ལ་ཕན་ཐུབ་ཐེད་རྒྱུ་འོ་ཆེད་དུ་མི་མེར་ནམས་ལ་དབང་པོ་
 གང་ཆེ་བྱས་འདུག །དེ་མཆོངས་པོད་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་

གནས་ཚུལ་སྤྱི་ཞིག་གི་ཐོས་ཐུང་གསལ།

ཉི་ཤེས་ཀྱི་གར་གྱི་སྐུ་མཆོད་མེ་དཔྱད་དང་བཀའ་བྱིན་པ་
 འགལ་ཞིག་གྱུ་གར་དུ་གནས་མཆོད་དང་མཆོད་འབྲུལ་དུ་
 རེབས་རྒྱུ་ཡིན་ནམས་པར་སྐུ་མཆོད་པའི་ཐོས་ཐུང་གིས་བཀའ་
 རྒྱུ་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གི་ཡོད་སྐད་ཐོས། །

ཡང་གོ་བོའི་བྱུང་གསལ།

ཁོད་ནས་འབྲུག་བཀའ་ཤིས་སྐུ་མཆོད་ཐོས་སྤྱི་ཞིག་པ་དགར་
 ཤིས་འབྱོར་ཡོད་པ་ནམས་ལའང་འབྲུག་བཀའ་བྱིན་པ་སྐུ་མཆོད་སྤྱི་
 དཔོན་ཁག་ནས་ཁོང་འབྲུག་དུ་ཡོད་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡོན་
 བཀའ་བྱིན་ཡོད་སྐད། མ་ཟད་འབྲུག་གི་མཁའ་ཐོག་དུ་སྤྱི་ཞིག་
 གི་གནས་གྱུ་འདྲེད་མེ་མངས་གཏོར་ཐུབ་ཀྱི་བཀའ་
 ཁྱེད་གནང་སྐད། །གོང་གསལ་བཅུ་ལྟ་བུ་ཞི་སྐད་དུ་གྱུ་
 གི་དཔལ་དཔག་ནམས་སྐུ་མཆོད་ཆེད་མིན་ནམ། གང་
 ཉུང་གསལ་འབྲུག་འདྲི་བཅོན་མིན་ཞེས་འཇུག་མེད།

ཅུ་ཁའི་ཆེད་ཀྱིང་།

རྒྱ་གར་ཡུ་པའི་སྐུ་མཆོད་སྤྱི་ཞིག་དཔལ་པོད་ཀྱིས་མེས་ཅན་
 ཅུ་ཁར་བཏང་ཐུབ་སྤྱི་ཞིག་གིས་དེ་ཉུང་ཆོག་མིན་ཞེས་དང་།
 བོད་ཕྱགས་ནས་སྐུ་མཆོད་དེ་བོད་ཀྱི་ཁོངས་པོད་གསལ་ཡིན་ཞེས་
 ཆོད་སྤྱི་ཞིག་ཅན་ཡོད་སྐད་དཔལ་པོད་ཀྱི་དཔལ་པོད་ཀྱིས་ཀྱི་
 སྐུ་མཆོད་སྤྱི་ཞིག་ཆེད་དེ་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་
 དམ། །

སྤྱི་ཞིག་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཆེད་དུ་ཅན་ལ་དེ་ཀྱིང་།

རྒྱལ་གྱི་མཁའ་ཐོག་གི་ཉི་ཤེས་དུ་མཐོ་བར་སྤྱི་ཞིག་དཔལ་པོད་ཀྱིས་
 རྒྱུ་བཞུགས་པ་མང་པོས་མཐོང་འདུག་པ་དེ་སྤྱི་ཞིག་གི་གནས་གྱུ་
 ཡིན་ཆེད་ཅེས་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ། །

ཆུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཟུང་རྒྱས་གཏོར་ཐུབ་ས།

ཉི་ཤེས་སྤྱི་ཞིག་བཅུ་པའི་ནང་པ་གི་མེ་དཔྱད་སྤྱི་ཞིག་གི་མཆོད་སྤྱི་
 ཞིག་མཁའ་འཕེན་དེ་ཆུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིང་བ་བྱེད་ཐུབ་
 ཆོད་པཅས་ཀྱང་མཁའ་ཐོག་མེད་ལི་ ༤༠༠༠ ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱི་
 ཉི་ཤེས་ཀྱིས་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ། །

རྒྱལ་མཆོན་ཆོད་བཟུང་འགོག་ཐུབ་ས།

འདི་ཡི་སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་ཞིག་པ་ནས་ལྷ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོད་བཟུང་
 བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཞུགས་དེ་ཆུ་པ་བཟུང་པའི་ཅན་ཆོད་
 བཟུང་བཟུང་མི་འདུག་ཀྱང་ཉི་ཤེས་སྤྱི་ཞིག་བཅུ་པ་ནས་སྤྱི་ཞིག་
 བཟུང་བཟུང་མཁའ་ཐོག་གི་སྤྱི་ཞིག་གི་ཆེད་དེ་གསལ་ལ། ལ་དབྱིན་
 བཅོམ་གྱིས་ཆོད་བཟུང་བཟུང་མིན་པ་དུ་འགོ་འཇུགས་
 བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། ། སྤྱི་ཞིག་གིས་ཀྱིས་འདི་ཡི་སྤྱི་
 ཞིག་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་ཆོད་བཟུང་བཞུགས་
 ཡིན་ཞེས་པར་ལྷ་དཔལ་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོད་བཟུང་པ་ནས་
 མེད་པ་བྱེད་དགོས། ལོ་གཅིག་བཞུགས་པའི་མི་འབྲས་ཞེས་སོ།
 སྤྱི་ཞིག་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་ནས་ཆེན་ལྷ་ལ་ ལོ་གཅིག་པ་ ལྷ་སྤྱི་
 བཅོམ་དུ་པ་མཆོན་ཆོད་བཟུང་ལོ་གཅིག་རིང་འཇུགས་རྒྱུ། རྒྱལ་
 མཆོན་ཆོད་ཡོད་ནམས་ཞི་བའི་ལས་དོན་ལས་དཔག་གི་ལས་ལ་
 ལམ་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་མོགས་ཀྱི་བཀའ་མེད་སང་པོ་ཞིག་
 བཀའ་བྱིན་འདུག་ཅུང་དེང་བར་ཐུག་ཆོད་པ་ནི་གང་ཡང་བྱུང་
 མི་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ། །

ནག་ཆོད་ཁོ་ནས་མི་མེར་ལ་གྱུང་བཀའ་བྱིན་པ་དང་
 འདུག་པ་མོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་མང་བཅུ་གསལ་དེ་
 ཆོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ཐོག་ནས་ཅིས་ཐོ་
 ལོན་ནས་ཐང་གཞི་བཏན་འབེབས་བྱས་པ་
 དང་། བཀའ་བྱིན་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ཁྲིམས་མིན་གྱིས་མི་མེར་ལམ་ནས་སྤྱི་ཞིག་
 རན་ཟས་པ་མོགས་ལ་དཔག་ཁྲིམས་ཀྱིས་
 ཆར་བཅད་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་ཞིག་
 གང་ཉུང་པ་བཀའ་བྱིན་ལ་དབྱིན་ཆེད་ལམ་ནས་
 རང་དབང་ལོན་དེ་ལོང་བཅུག་ཅན་ཆོད་
 ཅུང་དེང་བར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅུ་འཛིན་བཏན་
 འཁེབ་དང་མི་དམངས་གི་འོས་ཐོབ་ཐོག་
 འགོ་བྱེད་ནམས་འདམས་སྤྱི་ཞིག་བྱས་པ་
 མ་ཟད་རང་གིས་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིག་ལས་
 རྒྱལ་མཆོད་པ་ལས་སྤྱི་ཞིག་ཁག་ལ་རྒྱུ་
 བྱས་པ་མོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་དུ་མ་དུ་ལས་མངོན་
 པར་གྱུར་འདུག །པ་གི་མེ་དཔྱད་སྤྱི་ཞིག་གིས་
 ཀྱིས་མཆོད་སྤྱི་ཞིག་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 ཟང་ཟིང་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་པར་རྒྱལ་བཀའ་བྱིན་
 ཞི་བའི་སྤྱི་ཞིག་དེ་ཉུང་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་
 བཅོམ་མཐུན་ལས་བྱས་ན་ལེགས་ཅེས་པའི་
 བཀའ་མེད་ཡང་ཡང་གནང་སྤྱི་ཞིག་
 ཀྱང་པ་བཀའ་བྱིན་དཔོན་གསལ་པ་ནས་ད་
 ལས་རྒྱལ་ཁབ་འདྲེད་འཇུག་འཇུགས་
 བཏམ་ཡང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ཀྱང་
 རྒྱ་གར་དེ་ལ་དེ་ཅན་ཐུབ་སྤྱི་ཞིག་གི་

གསར་ཤོག་འགོ་ཐོད་དུ་སྒྲིཊ་ ༡ ཆོས་ ༡ བཀོད་རུང་ཆོས་ ༢ ཡིན་པར་མཐུན།



ཕྱི་རུ་མ་གྱི་རྩ་ལ་ཡང་དང་།

ཚོང་གི་སྒོར།

རྩ་ལ་ཕྱུས་གཞིགས་

གནང་སྐབས་ཕྱི་རུ་མ་

ཕྱི་རྩ་ལ་ཡང་དང་པོ་

ཁོ་ན་གཞིགས་པར་

མཛོད།

པད་མ་ ལི་མི་ རྟེ་

བཀའ་སྒྲོན་ སྤངས།



ཕྱི་རུ་མ་གྱི་རྩ་ལ་ཕྱི་

རྩ་ལ་ ཡང་དང་གི་གསེལ་

རྩ་མཚོ། འདྲི་ནི་རོ་བཅུད་

ལྷན་ཞིང་ལ་བ་གསོ་བར་

ཅིང་།



ཕྱི་རུ་མ་གྱི་རྩ་ལ་ཡང་དང་། རོ་བཅུད་ལྷན་པ་ ཁོང་མཁེ་བ། སྤྱུ་དག་པ་ཁོ་ན་སྤྱུ་གཞིགས་འཛལ།

པད་མ་ ལི་མི་ རྟེ་ བཀའ་སྒྲོན་ སྤངས། (3)

ཀ་ཕྱུག་བོད་ཡིག་པར་ཁང་དུ་དཔེ་རྒྱུ་ཆ་ཚོང་གྱི་ཐོ།

ཀ་དར་གསེར་དཔུལ་ཐ་གཞི།

སྤྱི་མར་དམག་གིས་ས།

卐 — ༡ — 卐

སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ འདས་ལོ་ ༡༩༢༤ ཉིན།

ཀྱལ་ཁྱོན་བཅུན་བཅོས་ལ་རིན་ལྗན་	...	༠-༤-༠
ལྷ་ས་དྲན་ཁྱུ་ཀ་བཤད་བཅས་ལ་རིན་ལྗན་	...	༠-༤-༠
གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ནམ་ཐར་ལ་རིན་ལྗན་	...	༡-༠-༠
ལུང་ཕྱོན་པ་ཙུ་མ་ཅུ་པ་ཡིད་འཕྲོག་		
ཕྱ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་ལ་རིན་ལྗན་	...	༡-༤-༠
དབུ་ཆེན་ཀ་དཔེ་ལ་སྒོར་	...	༡-༠-༠
ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག་ཕྱོགས་བསྐྱགས་དེབ་		
ཐེར་འདོད་ཆེན་གྱི་མཛོད་ལ་རིན་ལྗན་	...	༡-༠-༠
དབུ་ཆེན་དབུ་མེད་ཀྱི་ཀ་དཔེ་ཤན་ཕྱར་ལ་སྒོར་	...	༡-༠-༠
ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་པད་མའི་ཚལ་ལ་སྒོར་	...	༢-༠-༠
དགེ་སྤྱོད་མ་དབལ་སོའི་ནམ་ཐར་ལ་རིན་	...	༠-༡-༠
ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་བསྐྱུས་དང་། མཁམ་གྲུབ་ར་ག་		
ཡ་སྤྱུ་མཛོད་པའི་བདེ་ཆེན་སྒྲོན་ལས། སྤྱུ་བས་	...	༢-༠-༠
འགྲོ་འི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་པར་རིན་ལྗན་	...	༠-༡-༠
ཀྱ་བོད་སྐད་གཉིས་ཤན་ཕྱར་ལ་རིན་ལྗན་	...	༠-༠-༠
སྤྱི་དག་ཆེ་ཁག་ནི་ཀྱི་མཚན་ཐོད་ཕྱོད་ཤན་ཕྱར་ལ་	...	༢-༠-༠
ཀྱི་ལ་མ་ཕྱུ་རི་ཆེན་གཏམ་ལ་རིན་	...	༠-༡-༠
འགྲོ་བོད་སྐད་གཉིས་ཤན་ཕྱར་ལ་རིན་ལྗན་	...	༡-༠-༠

གསེར་ཡང་དང་ཉི་ལར་སྒོར་	...	113/6
དཔུལ་ཉི་ལ་བཀྱ་ཐམ་པར་སྒོར་	...	185/
གསེར་ཤམ་རེར་སྒོར་	...	74/
ལྷ་བལ་སྤྱུ་ལེགས་མོན་ལ་སྒོར་	...	160—
རྩ་མ་དགར་པོ་མོན་ལ་སྒོར་	...	410—
རྩ་མ་མག་པོ་མོན་ལ་སྒོར་	...	310/
བོད་ཀྱི་པག་སྤྱི་ཤེར་རེར་སྒོར་	...	40 -45
སྤྱི་ཆེ་པགས་མེད་ཉི་ལར་སྒོར་	...	100/
སྤྱི་ཆེ་པགས་ཡོད་ཉི་ལར་སྒོར་	...	55 -58
གསལ་པགས་སྤྱུ་ལེགས་ལ་	...	70 - 75
དབྱི་པགས་སྤྱུ་ལེགས་ལ་སྒོར་	...	30 - 40
ཨོ་དགར་སྤྱུ་ལེགས་ལ་སྒོར་	...	45—50
ལྷ་པགས་སྤྱུ་ལེགས་ལ་སྒོར་	...	5 - 8
འབྱི་པགས་སྤྱུ་ལེགས་ལ་ཡ་ཡ་ན་	...	—/12/

ཉི་མོན་སྤྱི་ཟླ་དག་པ་བཅུ་པའི་ནང་
 སྤྱུ་མའི་སྤྱོད་སྤྱི་དག་པོ་དཔུང་
 དམག་གི་བྱིས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་
 དྲག་པོའི་ལས་ཁང་སྤྱུ་སྤྱི་
 སྤྱོད་སྤྱི་ཟླ་ དེ་ཡང་དེ་གཞི་སྤྱི་
 འཛིན་ལུ་ལྷ་ལྷ་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་
 དམག་སྤྱིའི་ལག་དུ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱུ་ཐག་
 ཅིས་སྤྱི་པ་གནང་འདུག། དེའི་ཀྱི་
 རི་པ་གཞུང་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། སྤྱུ་
 མར་ལོ་མང་ནས་གྲང་ཕྱན་དང་གི་
 ཆེས་འབྲངས་ནས་ཀྱིས་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་ངོ་ཆེལ་ཟང་ཟང་བྱས་དང་
 ཕྱིད་སྤྱུ་ལ་བ་དེན་དམག་གིས་
 གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་བྱུང་བ་
 རེད། དེང་སྐབས་གྲང་དུང་ཆེས་
 འབྲངས་ནས་ཅུ་གཏོར་དང་མང་
 པོ་དྲག་གཞུང་ལ་མགོ་གྲང་ལྷས་
 འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

ཐའི་ལན་དུ་དམག་གིས་སྤྱི་ཟླ་མ་ལྷར་ཐའི་ལན་དུ་འདུག།
 པོ་དཔུང་དམག་གིས་སྤྱི་ཟླ་ཅིས་ལན་གྱིས་དམར་ཤོག་
 ཅུ་མེད་གཏོར་ཐངས་ཕྱིད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ།

ཡུལ་ཕྱག་ས་སོ་འཕྲུལ་ མེ་ལོང་ཞེས་ཀྱང་བཞུགས་སོ།

ལོ་— ༢༧

YULCHOG SOSOI SARGYUR MELONG

[Tibet Mirror]

VOL. XXV

ཨང་— ༧

FIRST PUBLISHED IN OCTOBER 1925.

བོད་རབ་ལོ་ ༡༩༥༥ མ་ཁྱིམ་ ༡༢ བུ་གཅིག་པ།

December 1958

No. 7

ཨ་མི་རི་ཀའི་ཀྱུ་ཁབ་དེ་ནི་
 རྩོམས་ལྡན་རང་དབང་དང་ལྡན་
 པའི་ཆོས་ལྡན་ཀྱུ་ཁབ་གཅིག་
 ཡིན་ཞིང་། ཀྱུ་ཁབ་རང་གི་
 ཡུལ་རྩོམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྩོན་པ་
 ཡི་ཡུའི་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། འོན་ཀྱང་
 འཛམ་གླིང་དུ་གནས་པའི་ཆོས་
 ལུགས་གཞན་དག་ལ་མི་འདྲོད་
 པས་བཅན་གཞན་བཀག་
 འདོམས་སོགས་མེད་པར་ཡུལ་
 མི་སྤྱོད་ཞིག་གིས་རང་གི་དད་
 མོས་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་
 རྩི་འདྲེ་ཞིག་ལ་འང་གློ་འདྲོད་
 ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆོག་པས་
 རང་གི་ཤིས་སུ་དད་འདུན་ཅེ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་
 ལ་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་འཛིན་ནས་
 ལས་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆོས་ཐོག་
 རང་རང་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བའི་
 འདྲེ་ཞིག་གིས་བྱུང་དེར་བཅན་
 འགོག་སྐྱབས་མཉམ་མི་བྱེད་པས་
 རང་འདྲོད་ལྟར་བཞུགས་ཆོག་
 པའི་ཀྱུ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་
 ལགས།

དེ་ནི་རྩོམ་ལྡན་ར་གི་དུ་
 མཛེས་པའི་རང་དུ་བཞུགས་པའི་
 མ་དག་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་འདྲ་བ་
 རང་རང་གི་མཛེས་པ་དང་ཡོན་
 དན་དང་པན་སྤྱོད་ཆེ་ཡོད་ནས་ས་
 འགོག་མེད་རང་གར་ལྷོན་ཆོག་
 པ་ལྟར་རང་དབང་ཆོས་ལྡན་
 ཀྱུ་ཁབ་དེའི་མངའ་ཁོངས་གནས་པའི་མི་རིགས་ཁག་དང་ཆོས་ལུགས་མཉམ་
 ཀྱང་དེ་མཆུངས་རང་འདྲོད་ལྟར་ཅེ་དགར་ཉམས་ལེན་ལས་འགུལ་བྱེད་ཆོག་
 པ་དང་ནས་ས་ཡོ་བཅུ་ལྷག་གི་ལྷོན་དུ་བྱི་སོག་གི་ཁོངས་གདོགས་ཁག་ལས་གཉེན་
 ཅས་པའི་སོག་རིགས་ཁག་ལ་ཁྱུ་དམར་བཅན་ཀྱུ་ཁབ་རིང་ལུགས་པས་གཉེན་

ཆོས་ལྡན་ཀྱུ་ཁབ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཀྱུ་ཁབ་ལྷན་པ་གསར་དུ་བྱུག་བདེ་བས་
 མཛེད་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།



ཨ་མི་རི་ཀའི་ཡུལ་དུ་ཁལ་མག་སོག་རིགས་ནས་མཉམ་བཞེད་པའི་རི་བོ་དག་ལུགས་
 པའི་དགོན་པ་བཀྱིས་དག་འཕེལ་གྱིང་གི་སྤྱོད་པར་དགོ།



བཀྱིས་དག་འཕེལ་གྱིང་དགོན་པར་ཐོག་ས་རབ་གཉམས་གནང་སྐབས་སུ་དེ་ཡོ་པ་ཉོ་བྱོ་
 བྱ་མཆོག་ལ་མཆོད་དེ་གསུམ་འབྲུལ་བཞེས་མཛེད་བཞེད་པའི་སྤྱོད་པར་དགོ།

གཞན་དག་པོས་སོག་རིགས་
 མི་ཚང་ག་ལས་ཆིག་སྤོང་ལྷག་
 རང་ཡུལ་ནས་བྱོས་བྱེད་བྱིས་
 ཡོ་རེབས་ས་ཡུལ་ཁག་དུ་
 འབྱར་ནས་དེ་རྩིས་ཨ་མི་རི་
 ཀའི་ཀྱུ་ཁབ་དུ་འབྱོར་འདུག་
 པ་ནས་ས་རང་ལ་རྒྱ་དུལ་
 འབྲོལ་དྲག་པས་རང་དགར་
 འཛམ་གླིང་རང་བཅན་ཀྱུ་ཁབ་
 ཁབ་ཁག་དུ་ལྟ་བཞེད་དུ་བཞུགས་
 པ་ཞིག་ནི་མ་རེད། དེ་དག་
 རྣམས་ལ་དམར་པོའི་བཅན་
 དབང་ལྱེ་བས་ཉོན་པ་ལྟ་བུས་
 རང་ཡུལ་དུ་སྤོང་བཞུགས་མི་བདེ་
 པ་མ་ཟད། བར་པའི་དགོན་སྡེ་
 ཁག་མང་འཛིག་གཏོར་བཅང་
 རྣམས་སྤྱུལ་དག་བཤེས་ནས་ས་
 བཅོམ་འཛུགས་རམས་པ་དང་།
 དག་འདུན་པ་རྣམས་དམག་
 མིར་བཅུག་པས་མཆོད་ཀྱུ་ཁབ་
 བཅུན་མིང་མེད་དུ་བཅོམ་པ་
 ལ་ཀྱུ་ཁབ་དབང་སྐྱོང་མས་ཞལ་
 གདས་ས་རྩི་ལྟར་མཛེད་པ་ལྟར་
 ལྟར་པས་སོག་པོ་སྤྱོད་པོ་སོ་
 མང་པོའི་རང་བདག་རྒྱ་ཉོར་
 བཅན་འབྲོག་དང་བཅོམ་འཛུགས་
 སྤོག་བཅོམ་སྤྱུལ་མཉམ་བྱིས་
 མཆོན་པས་དབང་ལ་མིག་དྲུག་
 པོས་སྤྱོད་མི་ཆགས་པ་བཅོམ་
 པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཆོས་མེད་
 རང་དབང་ལྷན་པས་ཡུལ་སྤོང་
 བྱན་བྱིས་སོ་སོ་དྲག་ཞན་ཆང་

མར་སྤྱུག་བསྐལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཐོག་བཅོད་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་བྱེད་པས། ཆོས་
 མེད་ལྷ་སྤོང་ཡུལ་དུ་དབང་ན་ལུགས་སྤོག་ས་གཞིར་སྤོང་དུ་ཀྱང་དོན་དགར་
 བ་བཞིན་མཐོང་སྤོང་ཡུལ་དན་སྤངས་ནས་ཡུལ་བཟང་ཞིག་མི་འཛོལ་ག་མེད་ལ་
 བཞེན་ཐབས་ཤིས་ཀྱིས་བྱོས་ཐུབ་ཅུང་ལྟར་དུ་དེ་ཆོས་ལྡན་ཀྱུ་ཁབ་



དེ་ལོ་པ་ཏོ་ཐོག་ཕུ་མཚོག་དང་། རབ་འབྲས་པ་ཞིག་ལྟ་བུའི་གྲོགས་པོ་རབ་གནས་
ཚོ་ག་དང་ཐོག་མའི་མཆོད་སྦྱོར་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྤྱུ་པར།



དགོན་པའི་མཆོད་སྦྱོར་ལྷན་པོ་མཚམས་སུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་སོག་རིགས་ཡོན་
དཔེ་དང་ལྟ་བུ་པ་བཟུང་ཆང་གཉིས་དང་། ཨ་མ་རི་ཀའི་མི་པ་རལ་
སྤྱག་མཚན་སྒྲུབ་པར་གྲགས་པ་མཚོག་ལྟ་བུའི་གྲོགས་པོ་སྤྱུ་པར། །
གོང་གསལ་མི་མི་ཁོང་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྤྱུ་པར་ལྟར་ལྟར་གྱི་དུ་
མཁས་པས་ཁོང་གིས་ཕྱག་དཔེ་མང་པོ་བརྩམས་སྤྱེལ་གནང་བ་རེད།
བར་ལས་སྤྱུ་ཚོ་ཟླ་མི་འདུག །

ཁབ་ཨ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་ནས་ཕྱག་པུ་མཚོག་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་པོ་རབ་གནས་
ནས་རང་དབང་ཚོས་ལྟ་བུ་ལྟར་བསྐྱོབས་སྤྱེལ་ཐོབ་པས་རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་
གཞིར་པལ་པ་ཕྱག་ཀྱི་ཞུ་བ་འདེབས་སོགས་བསྐྱུས་དེ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ས་གནས་ནི་འཇར་མི་
ཟེར་བ་དེར་འདྲི་ཕྱི་གཉིས་དོན་ལ་ཆེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དགའ་དགའ་ཆོར་བས་འདྲི་བུ་དེ་ལོ་
ལྟ་བུའི་དགོན་པ་ཞིག་གསར་བཞེངས་ཞུས་འདུག་པ་དང་། སྐབས་དེར་དེ་ལོ་པ་ཏོ་
ཐོག་ཕུ་མཚོག་པོ་ཆེ་མཚོག་ཀྱང་ཨ་མི་རི་ཀར་ཕྱི་ཕྱོགས་དེ་སྤྱུ་བུ་ར་གནང་བའི་དུས་སྐབས་དེར་
འབྲེལ་ལེགས་ཤར་ལ་བ་དེར་པས་དགོན་དེའི་མཚན་ལའང་བྱ་གྲུ་གིས་དགའ་འཕེལ་གྱིང་ཞེས་
མཚན་གསལ་ཐོག་ཐོག་མའི་སྤྱུ་དཔེ་རབ་གནས་མཆོད་

སྤྱི་སྐབས་གང་ལེགས་དེ་ལོ་པ་ཏོ་ཐོག་ཕུ་མཚོག་ནས་
མཆོད་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་དགོན་དེར་དགའ་འདུན་པ་
ནམས་ནམས་ཚོས་མཐུན་མཆོད་སྤྱོད་ཆང་མ་བསྐྱུས་
འོས་ལའང་ལྟ་བུ་ལྟར་ཐོབ་དང་། སྐབས་དེར་ཨ་མི་
རི་ཀའི་མི་རིགས་མི་དྲག་ཚོས་ལ་དད་འདུན་ཡོད་པ་
འགའ་ལང་དེར་བཅར་ནས་དེར་འབྲེལ་མཆོད་འབྲེལ་
ཞུས་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཉིང་པ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་
གསལ་བྱ་མ་ཟེད། གོང་གསལ་པ་གྲིས་
དགའ་འཕེལ་གྱིང་གསར་བཞེངས་མཆོད་ཆེས་སུ་དགོན་
པའི་དབུ་འཛིན་མཁས་པོའི་ཐད་དགའ་བའི་བཤེས་གཉིན་
དབང་ཀྱལ་ལགས་མཚོག་ལ་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་སོག་
པོ་ནམས་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་གདན་འདྲན་ཞུས་དེར་ལྟར་
དེང་སྐབས་དགོན་པའི་མཁས་པོ་གནང་ནས་སྤྱུ་བུའི་གསལ་
གནང་སྐབས་པའི་གནས་ཚུལ།

སྤྱུ་པ།

པ་གྲིས་དགའ་བ་གལ་སུ་འབྱེལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱེལ། །
ཨ་མི་རི་ཀ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཁབ་དེར། །
ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ལ་རང་འདྲོད་བསྐྱེད་ཆོག་པས། །
དགའ་བཅའི་ཁྱིམ་མེས་ལྟེན་དེ་ཀྱལ་གྱི་ཅིག །
མཉམ་མེད་དགའ་ལྷགས་པ་ལོ་བསྐྱེད་པ་དག །
ཐོག་མར་ཨ་མི་རི་ཀར་སྤྱེལ་བ་ལ། །
རབ་བརྩོན་དང་ལྟ་བུའི་མག་སོག་རིགས་ནམས། །
བདེ་ལེགས་ཞི་བདེའི་དཔལ་དུ་ངལ་གསོས་ཤོག །



ཁབ་མག་སོག་མོ་
གན་གཞིན་ ཕྱིས་
པ་ཚོ་ཁབ་གཅིག་
གི་ནང་དུ་ ཨ་མ་
གན་མོ་ཞིག་གིས་
མ་ཏི་བསྐྱོར་བཞིན་
པའི་འདྲ་བར་རྒྱར་
གསལ་ལ་
གཟིགས།



གོང་གསལ་སྤྱུ་པར་ཁབ་སྤྱོད་དུས་ཚིག་ ༢༩—༡—༡༩༥༤ ཉིན་
དགོན་པའི་རབ་གནས་དང་དེར་འབྲེལ་མཆོད་སྦྱོར་གནང་སྐབས་
ལེན་པའི་སྤྱུ་པར་རོ།

The above five pictures are used here by the kind permission of the photographer and the New York Herald Tribune.

ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་རིགས་བོད་ཀྱི་སྤྱུ་པའི་ལོ་ལྟར་མཁས་པ་
སྤྱུ་ལེགས་ཨ་མི་རི་ཀར་ཕྱི་ཕྱོགས་གི་སྤྱུ་པར། །
ཁོང་གིས་ལོ་མང་སྤྱོད་ནས་བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་ལ་གཅིས་
འཛིན་ཐོག་བོད་ཡིག་སྤྱོད་གཉིས་ལ་འབད་ཆོལ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་
གོང་གསལ་དགོན་པའི་སྤྱུ་དཔེ་མཆོད་སྤྱོད་དེར་འབྲེལ་སྐབས་
ཁོང་ལང་དེ་གར་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

བཞུགས་པ་ཡིན་པུང་སྒོ་འཕམ་གྱིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ད་ཆ་
 ཆང་མས་ཐོག་མའི་ཅ་ཁྱིམ་དཔྱད་དོན་གཞིར་བཞག་
 ལས་འགལ་བས་བཅོས་མེད་རང་རང་དཔྱད་གཤེད་
 རིམ་མ་ཆེ་བས་ཆུང་གཞོན་གྱིས་ད་ཆ་འཛིན་སྒྲིང་
 ཡོངས་ལ་ཁྱུ་སྐྱོད་ཆུང་འཛུགས་བྱ་སྤྱོད་བས་དཔེ་
 ཀུན་ནས་དཀྱུགས་པ་ལྟར་དུས་བདེ་གཞི་འཛགས་ངང་ལ་
 མ་གནས་ལྟ་བུ་ཡུལ་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་ཆང་མར་འཛིགས་
 དྲུགས་ཅི་ཆེར་སྒྲོད་དགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར་
 བས་ཁྱེད་དཔྱད་དོན་དུ་མི་འཁེབས་བས་འོ་མཐོང་མ་མཐས་
 འགྱུར་ཆེ་བར་གནས་ལགས།

ང་ཆོ་ཁྱུ་གར་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ཆོས་བསྐྱབས་སྒྲོན་
 འོས་པའི་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་གཅིག་ནི་ང་
 ཆོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིས་ཆང་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་
 ལྟ་བུར་གྱུར་བས་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་དཔེ་སྤྱོད་
 བཅོལ་བཞིན་ཤིང་དེའི་དམ་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ལག་
 ཡིན་ལྟར་བ་དེ་དང་། འཛིན་སྒྲིང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་
 ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་བཅུ་འདུན་བྱམས་མཐུན་ཐོག་
 ས་ལྟར་གཅིག་འགྱུར་ལྟར་དབང་གཞོན་མེད་པར་བཤམ་
 བོར་ཞི་བདེའི་ཐོག་མཐུན་འབྲེལ་དུ་གནས་པ་གཉིས་ནི་
 ང་ཆོའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སྒྲིང་གནང་འདུག་པའི་
 གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུན།

༡༥ རྒྱུ་ལ་གི་གནས་ཚུལ།

རྒྱུ་ལ་གྱུང་གཞུང་གི་སྤོང་ཤིང་མའི་ཆོ་དུང་དགོངས་
 ཞུས་ཀྱི་རྒྱུར་བཞགས།

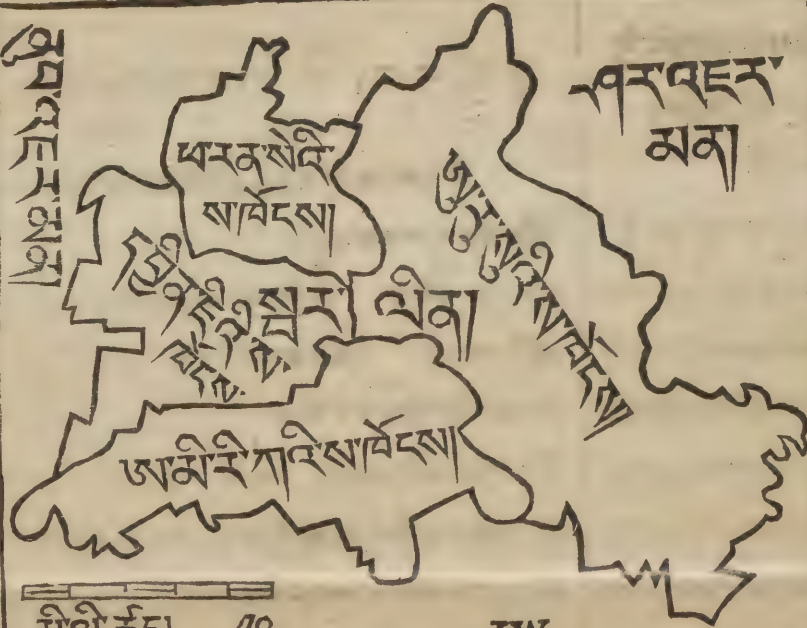
སྤྱི་ལོ་ ༡༩ ཆོས་ ཉིན་གསར་གསལ་ལྟར་མའི་ཆོ་དུང་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་ལས་ཆུར་བཞུར་ཐོག་གྱུང་དང་ཆོ་
 པའི་དཔྱད་འཛིན་དང་དཔེ་ཆ་ཁག་གྱིས་ནས་བཞགས་རྒྱུ་
 དེད་ཅེས་པའི་གསར་འགྱུར་འདུག།

པོར་མོ་སའམ་ དེའི་ལྷན།

བར་ལས་རྒྱུ་གྱུང་དང་གཞུང་ནས་པོར་མོ་ས་ཡིན་རྒྱུ་ཡིན་
 ཞེས་ཁྱེད་གཏམ་མང་པོ་དང་བཅས་རྒྱུ་ཉི་ཉེ་འགྲམ་མཆོ་
 རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཕྱན་ཁག་ལ་མེ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་
 སྤྱོད་པུང་། པོར་སྒྲིང་པར་བཞག་ཉི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྒྲིང་
 དེ་ཆོ་ཡང་ཡིན་ཕྱེད་མེ་འདུག།

ཨ་མི་རི་ཀའི་མཆོ་དམག་བདུན་པ།

དེང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་གྱི་མཆོ་ཁག་ས་གནས་བཞག་དུ་
 སྤྱོད་འདུག། ཁག་ལྟར་གྱུང་ཕྱན་དང་གིས་དའི་ལྷན་ལ་
 ཆུར་ཆོལ་བྱས་ན་གོ་མིན་དང་གཞུང་རང་གི་དཔྱད་གིས་
 དེ་ལ་དེ་ལས་སྒྲོད་ཕྱེད་པ་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་
 འདུག།



མི་ལོ་ཆོད། 10 IW
 འཛམ་གཞི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་གྱི་ཕྱོད་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

ཁོ་པའི་དཔྱད་དམག་ཕྱིར་ཐོན་ཕྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མཆུངས་རྒྱུ་ཁབ་གསུམ་ནས་ཀྱང་ཕྱེད་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་
 བཟུན་འདུག་པུང་རྒྱུ་ཁབ་གསུམ་གྱི་ལ་དེ་ལ་འོ་ཡིན་བྱས་མི་འདུག། ཨུ་དམར་ནི་ཕྱིར་ཐོན་ཕྱེད་དེས་ཞེས་བཞོད་
 ཅིང་སྤྱད་ཕྱིར་རྒྱུ་ཁབ་གསུམ་པོས་ཤར་འཛམ་གཞི་གཞུང་དང་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་བཞོད་འདུག་པུང་།
 རྒྱུ་ཁབ་གསུམ་གྱིས་བཞོད་ན་ཤར་འཛམ་གཞི་རྒྱུ་ཁབ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་དེས་ཡིན་མིན་ལ་བདེན་བཀའ་མོལ་ཕྱེད་རྒྱུ་
 མིན་ཞེས་བཤད་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

༡༦ རྒྱུ་ལ་ཕྱོད་པའི་གནས་ཚུལ།

- 1 རྒྱུ་ལ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་ཕྱོད་པའི་གནས་ཚུལ། །
 ལ་ལ་སྤོ་མཐུན་ཡོག་པའི་ལས་དུ་བཞགས། །
 གཞན་དག་རང་མཁའ་དོན་དུ་གཉིས་ཕྱེད་ཅིང་། །
 གཞུང་སྤོགས་པོད་སྤྱི་བདེ་དོན་དོན་འདི་སྒྲོ། །
- 2 གང་དག་འགྱོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་པས་བཅིངས། །
 འདི་ལས་མ་ལོལ་ཡངས་པའི་སྤོ་མི་རྒྱུ། །
 ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་ཞེན་པའི་སྤོ་སྤྱངས་དེ། །
 གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ན་སྤྱི་དོན་མི་འགྲུབ་ཅི། །
- 3 བཅུ་མས་པ་མཐུར་ཕྱིན་མི་ཕྱེད་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོ། །
 རི་ཅམ་བཞོས་ཀྱང་དེ་དོན་འགྲུབ་པ་བཀོན། །
 དེ་ཕྱིར་རང་གིས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལས། །
 གང་བཅུ་མས་དེ་ཡི་མཐུར་ནི་ཅེས་ང་རྒྱུ། །

འདི་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་དེ། འདི་ལྟར་དགོས་
 དོན་ཡིགས་དོགས་ནས། འདི་ལྟར་དམ་བཅའ་འཛིན་
 པའི་གྲོགས། འདི་ནང་མཆོས་མེ་སྤོ་བྱས་ཆོ།

སྤྱི་ལོ་བོད་ལྟ་ ༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༩ པའི་ནང་པའི་ཅིང་གྱུང་དཔྱད་
 མི་རིགས་སྤོ་བྱུར་ཀུན་སྒྲོད་དག་ཐོར་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཡམས་ཕྱོགས་པར་ང་ཆོལ་གྱི་ལས་འགལ་འཁྲུགས་
 བཞིན་པའི་སྤྱོད་པའི་པའི་ཅིང་མི་རིགས་སྤོ་བྱུར་གྱི་ཅིག་
 ཕྱེད་སྤྱོད་པའི་ཡིག་སྤྱོད་ཡིན་སྤྱོད་གཤམ་གསལ་
 ལ་གཞིགས་དང་།

- 1 བོད་རང་བཅོན་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སམ། །
- 2 རང་གི་ཤ་གཅོད་མཁན་བཀོན་ཆོན་པོ་དེད་དམ། །
- 3 ཁམས་བོད་ཆུང་འཁོར་འགྱོ་ལས་སྤོ་དོན་དུ་
 བཅོས་པ་དེ། །

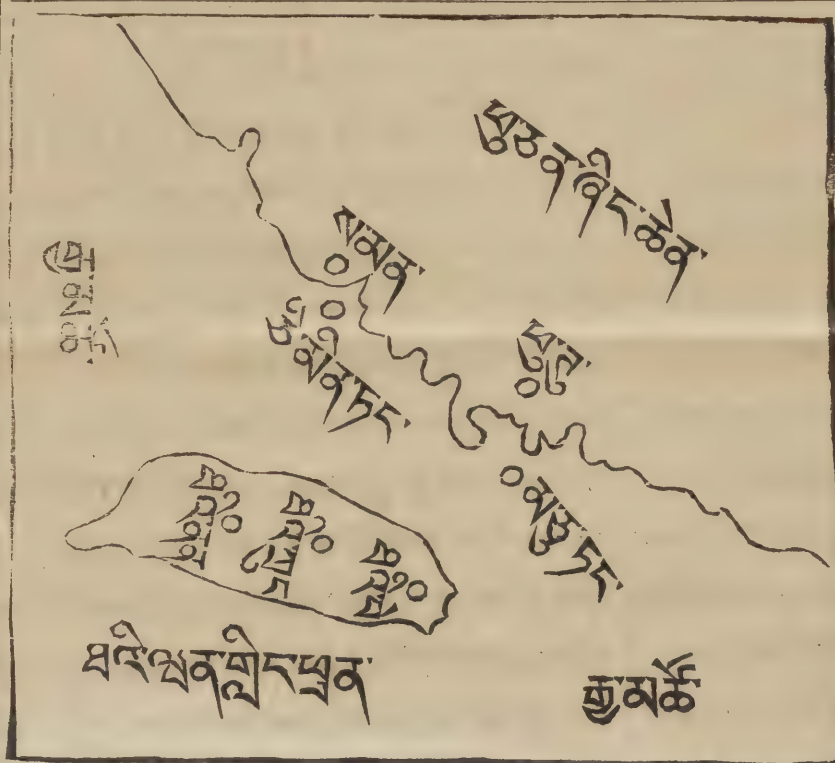
- 4 དཔྱད་དམག་ཕྱི་མཐུད་བཅོན་འཛུལ་ཕྱེད་བདེའི་ཆེད་
 དུ་བཅོས་པ་མ་དེད་དམ། །
- 5 རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་
 དེད་ དོན་དམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། །
- 6 རང་ཉིད་ཆོ་གཡོག་རྒྱུ་རྒྱུར་ཕྱེད་པ་མ་ཕྱེད་ཡང་། །
- 7 རང་བཞུད་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་འབྲུར་འཁྲུག་ལ་ཕྱེད་
 བ་མ་ཕྱེད་ཡང་། །
- 8 རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གཞུང་ནམས་མིང་གི་
 ལྷག་མར་གཏོར་རྒྱུར་ཕྱེད་པ་མ་ཕྱེད་ཡང་། །
- 9 རང་རྒྱུད་བྱུང་ཚུལ་ཅམ་མ་ཤེས་པར་གཞན་དབང་
 ལྷན་འཛོམས་སྤོད་རྒྱུར་ཕྱེད་པ་ཕྱེད་ཡང་། །
- 10 རང་ལ་དབང་ཆ་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པའི་བཅོས་སྤྱོད་ཕྱེད་
 པར་ཕྱེད་པ་མ་ཕྱེད་ཡང་། །

བོད་གཞུང་གི་སྤྱོད་པའི་ཁང་། ཅེ་ཤོད་ཕྱག་ནང་
 བཅས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་ཁང་ཡོད་པ་
 སམ་ཆེར་རྒྱུ་མིས་བདག་འཛིན་བྱས་དེ་དང་མང་ཅེ་ཤོད་
 ཕྱེད་སྤྱོད་པའི་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་
 ལས་མེད་པའི་ཡང་རྒྱུ་དམར་ལ་དགོས་ལྷགས་བཞོད་
 འདུག་པར་དེ་ཅེ་ཅེ་སྤོ་ནམས་བཀའ་གོས་ཀྱི་ཅེ་སྤོ་
 རྒྱུ་མིར་སྤོ་མ་དགོས་པའི་སྤོ་ཡིག་ཆང་བཞུད་ཆོག་
 ཐོ་སྤོ་ཞེས་གཉིས་ཅམ་ཕྱེད་པར་སྤྱོད་ཆེ་ཁག་ནས་རྒྱ་
 མིའི་བཅོན་གཞིལ་མ་བསྤོད་པར་ཆོག་ཐོའི་བཞོད་ཆོག་
 གང་འཛམ་འགོད་དགོས་བཀའ་སྤོ་བྱུར་དེ་ཐོངས་གཉིས་

ཕྱིར་སྤོ་མའི་མཐུར་བོད་ལྟ་ ༩ ཆོས་ ༩ ཉིན་ཡིག་
 ཆང་བཞུད་ཕྱེད་པའི་ཆོག་ཐོག་ཤེས་གསལ་ལ་གཞིགས།
 འདི་ལོ་ལྟ་ ༩ པའི་ནང་བཀའ་ཤེས་ཅེ་མཁན་སྤོ་ཆོ་
 བ་བཞུད་པའི་གསལ། ཅེ་སྤོ་སྤོ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་

ནང་ཁལ་རང་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་པན་རྒྱན་མ་འབྲིགས་པ་
 རང་གི་པ་མ་གསེད་མང་ན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་།
 རྒྱལ་བཟུན་ཆབ་སྲིད་ཆགས་འཛིགས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་
 སློབས་པར་རང་རེ་ཆང་མས་པན་རྒྱན་མི་དགའ་ཞི་
 འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ལྟོས་པ་དང་བལ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་
 ཡིན་གཤིས། དེར་བདེན་རང་རེ་ཆང་མས་བུ་སྐྱན་ལྟ་
 བུའི་འདུ་གཟུང་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་དགོས་བསམས་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བོད་སྤྱི་འཕེལ་ཕྱོབས་དེར་ཤར་
 སེབས་གནང་ལྟ་བོད་བཟུན་ཆབས་འཛིགས་དང་། མི་
 དམངས་ཀྱི་བདེ་དོན་གཤམ་ཆེ་འདི་ཅས་ལ་མ་བསམས་པའི་
 སྐར་ནད་སྤྱི་དོན་ཐོག་གཞིས་པ་དང་། བཟུན་དོན་ཁ་
 འབྱེད་གྱི་སྤྱི་དོན་ལ་པན་བཞོད་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་
 ལྷན་གཤམས་དགོས་འདོད་གཙོ་བབྱང་བྱེད་མི་འདུ་ཡོད་
 ན་དེ་དག་དལ་གཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་གང་ལ་གང་
 འོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གནང་ལྟ་ཙེ་དོན་སྤྱི་བདེན་དུ་འགྲོ་
 ཐབས་དགོས་བཞེས་ཅི་ནས་ཡོད་པ་ཞུ་བྱ་གཙོག་དང་།
 ཡང་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ཆ་ཀྱིན་ཅམ་དུ་ཞུ་བྱ་གཙོག་ལ་
 འཛིམ་སྤྲིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་པལ་ཆེར་ཁུགས་སུ་འཕེལ་
 བརྒྱུར་ཟིན་པ་ལྟར་རང་རེ་བོད་འདིར་ཡང་ཆོས་སྤྱིད་
 གཉིས་ཀར་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས་སུ་ལེགས་བཅོས་
 སྤུང་བུ་མི་གནང་བུ་མེད་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་དམར་
 གྱི་བྱས་འདོན་ཕྱག་ལེན་མ་དགོས་པར་རང་གཞུང་ནས་
 ཐུགས་འགན་གཙང་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དགོངས་བཞེས་
 དང་བཅས་བོད་རང་བཅན་གྱི་དོན་འབྲས་འབྲལ་དུ་མེན་
 ཐབས་ལ་ཆང་མས་ཐུགས་བཅོན་ཆེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཞུ་

བྱུང་མཁུན་ལྷན་ཞིག་ནས་
གནང་འབྱོར་ལྷན་
བཀོད་པའོ།



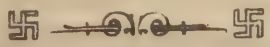
དཔེ་ལྷན་དང་གྲུང་ལྷན་གཉིས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ།

[illegible]

བར་ལས་གྲིང་ཕྱན་འདི་དག་ལ་མེ་སྒྲོགས་བརྒྱབ་རྒྱ་ན་ལས་ཙམ་བཤེལ་དགོས་ཀྱང་འདྲག་པ་ནི་གྲང་དང་དམག་
སྐར་དག་ལ་སྒྲོན་ཆེན་བླ་མ་ལྟུང་མེད་ཅེས། གང་ལྟར་ཉིན་ཤས་གོང་ནས་སྐར་དྲུ་མེ་སྒྲོགས་རྒྱག་འགོ་
 ཚུགས་འདྲག་པའི་གནས་ཚུལ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐབས་མཚོན་འབྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤)



ངོ་ཏྲུ་དཔང་པོ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཁྱིམ་རྣམས་ཡིད་མི་སྤྲི་སྤྲི། །ངས་ཁྱིམ་རྣམས་
ལ་སའི་དངོས་པོའི་གདམ་བྱེད་དེ་ཁྱིམ་རྣམས་ཡིད་མི་ཆེས་ན། རྣམ་མཁའ་དངོས་
པོའི་གདམ་བྱེད་ན་ཅི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར།

མོ་ཤེས་འབྱོར་སྤོང་ལ་སྐུ་པ་འབྱར་བ་ལྟར། མིའི་བྱ་(ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་) ཡང་
འབྱར་བར་དགོས་སོ། །སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལ་དང་བྱེད་ན་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་
པར་འགྱུར་ངོ། །དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གཅིག་པོ་གནང་བ་ཅས་དུ་འཛིག་
རྟེན་ལ་བྱས་པ་པར་མཛད་པས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལ་དང་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
གྱི། མཐའ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞུ་ཆེ་གཅིད་དུ་སྤྱི་ལོ་གསལ་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐབས་མཛད་དུ་
སངས་སོ། །

སྟོན་ལས། །

གཙོ་བོ། ཁྱིམ་རྣམས་ཤི་ཀ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱི་ལོ་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་སོ།
ཀྱི་དགོན་མཚོག་བདག་གི་ནང་དུ། སེམས་གཙང་ས་ཞིག་བཀོད་པར་མཛད།
ཡོ་ན་ནན་ ༣: ༡- ༡༢, ༡༣- ༡༧། ཡོ་ན་ནན་ ༡: ༡༧། གསུང་མགྱུར་ ༡: ༡༠།

བྱིན་སྐབས་ཐོབ་པའི་ལས།

དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྣམས་གཟིགས་དེ། རི་ལ་ཐེབས་ས་ནས་བཞུགས་པ་
ལས། ཉི་གནས་རྣམས་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་པར་འབྱར་བ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ཞུ་ཆེ་
དེ་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་གསུངས་པ།

སེམས་ཉིད་ལ་དབྱེད་འཕྲོངས་རྣམས་བདེའོ། །དེ་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ཀྱུ་མིང་ཡོད་ངོ།
སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་གི་སེམས་གསོ་བར་འགྱུར་ངོ།
སེམས་དུལ་པོ་རྣམས་བདེའོ། །དེ་དག་ས་ཆེན་པོའི་ནོར་བདག་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ངོ།

དང་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་པ་དང་སྟོན་པ་རྣམས་བདེའོ། །དེ་དག་ཆོས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ།
སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་ལ་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ།

སྤྱི་ལོ་དག་པ་རྣམས་བདེའོ། །དེ་དག་གིས་དགོན་མཚོག་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ།
འདུས་བྱེད་སེམས་རྣམས་བདེའོ། །དེ་དག་ལ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ཟེར་
བར་འགྱུར་ངོ།

དང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞི་བཟུང་བ་རྣམས་བདེའོ། །དེ་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ཀྱུ་
མིང་ཡོད་ངོ། །གཡའ་ཉི་མེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཟེར་དེ་ཁྱིམ་རྣམས་ལ་འདི་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་
གནང་། གཞི་བཟུང་བ་བྱེད་ཆོས་ལ་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་འགྱུར་ངོ། །ཁྱིམ་རྣམས་
ཤི་ཀ་དུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་རངས་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཁྱིམ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཆེའོ། །དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་
རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཞི་བཟུང་བ་བྱས་སོ། །

གྱུ་ལ་གྱི་གནས་ཚུལ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལ་ ༡༢ པའི་འབྲུག་ལོ།

གྱུ་ལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་མིར་གྱུ་ལ་དུ་ལོ་
ལྟེན་བཞེས་ས་ལས་སོང་ཆེ་ལྟར་གོང་འཕེལ་
བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། གྱུ་ལ་
གྱི་བཟོ་འབྲུལ་ཁང་། བཟོ་ལག་ཤེས་
སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་འགྱུར་ངོ།
པར་མི་གྲངས་འབྲུག་ལྟར་པོ་སྤྱི་ལོ་
ཞིབ་གནང་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ།

ཉི་མོ་ཀྱུ་ལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་
དུ་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་འགྱུར་ངོ།
དར་མཁའ་ལ་གྱི་དུ་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་
གསལ་པར་འགྱུར་ངོ། བཟོ་ལག་ཤེས་
འབྲུག་གི་མཛད་སྤྱི་དང་བཟོ་ལག་ཤེས་
བཟོ་ལག་ཤེས་མཛད་ཅིང་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་
གསལ་པར་འགྱུར་ངོ། མཁའ་མེད་དུ་ལོ་
ཆེད་དུ་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་
པོ་དང་། འོན་ཀྱང་མཁའ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་
བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་
ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་
མང་པོ་གནང་འདུག །

ཉི་མོ་ཀྱུ་ལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་
དུ་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་འགྱུར་ངོ།
ཁྱིམ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་
ཞིབ་ལ་ས་ལ་ཡ་དང་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་
རང་གྱུ་དུ་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་
བཟོ་ལག་ཤེས་དེ་གཞི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་
མཛད་འབྲུག་གསལ་པར་འགྱུར་ངོ།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་
པན་མཚོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་བདུན་
ཕྱག་འཁུར་ཤེས་ཀྱི་གྲང་གསལ་དུ་ཆོས་
བཟོ་ལག་ཤེས་བའི་གནས་ཚུལ།

དཔལ་ལྷན་པ་ལེ་ལྟ་དུ་བཟོད་རྣམས་
སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་འགྱུར་ངོ།
གསལ་པར་བཟོད་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་
ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་ཞུས་པ་ཁྱིམ་པོ་
ནས་རྒྱ་བཞུགས་ཀྱི་པོ་ཤིན་པར་དུ་ཐེབས་
དགོས་ཅང་གཞུང་ནས་དུང་ལོ་གཅིག་རིང་
ཞབས་འདེགས་ཀྱི་པོ་ཤིན་པར་འགྱུར་པེབས་
པ་ལྟར་འདི་ལོ་ཡང་དུང་ལོ་གཅིག་རིང་
ཞབས་འདེགས་ཀྱི་པོ་ཤིན་པར་འགྱུར་པེབས་
དུང་ལོ་གཅིག་ཞབས་འདེགས་གནང་གྱི་

གནས་ཚུལ་ཐོས་པ་དགའ་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་
ཤེས་བདེ་ལེགས་ལ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་
སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་འགྱུར་ངོ།
ཅམ་པེབས་བཟོད་གནང་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་
སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་འགྱུར་ངོ།
མོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་
དུ་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་འགྱུར་
ཚུལ་ཐོས། །

ཡོ་ག་མེ་ལེ་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་
སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་འགྱུར་ངོ།
ཉི་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་
བཟོ་ལག་ཤེས་དེ་གཞི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་
མཛད་འབྲུག་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་ཁབ་པེབས་
གཉིས་དབར་མཐུན་ཞིབ་ཆེན་པོ་དུང་
འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

ཀུལ་ཕྱོགས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་
ར་ཞེས་པར་ནང་པ་སངས་ཀྱིས་པའི་
ཆོགས་འདུ་ཚུགས་ཀྱི།

གོ་ཤིག་ལྟར་ཞེས་པར་གྱི་ཉི་མོ་ཡེ་ཤེས་
གསལ་པར་གྱི་གསལ་པར་འགྱུར་གཏོང་མཁའ་
གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གསལ་པར་
ནང་གསལ། གོང་ཀྱུ་ཆེན་པོ་མཆོད་
མཚོག་གིས་དབྱུང་འདོམས་གནང་སྤྱི་ལོ་
དང་པོའི་ཆོས་ ༡༢ ཉིན་ཞེས་པའི་བཞི་ལོ་
བལ་ཡུལ་གྱི་ཀུལ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་གོང་
ཁྱིམ་པོ་ཁ་ར་ཞེས་པར། བོད་དང་འབྲུག་
སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པར་འགྱུར་
གྱི་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འདུ་
འདོམས་གནང་གྱི་དང་། ཆོགས་འདུ་དེར་
བོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་བལ་ཡུལ་རྣམས་གཉིས་དང་།
ཀུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་
པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། འབྲུག་འབྲུག་མཁའ་
ར་ཆེ་རྣམས་གཉིས་དང་། ཀྱུ་ལ་པེབས་
འདུན་པ་རྣམས་ལ་འདོམས་ཆོགས་འདུ་དེར་
ཆོས་བཟོ་ལག་ཤེས་ཀྱི་པོ་ཤིན་པའི་གདམ་
ཞུའི་ཞུ་ལོག་ཀྱང་ཕུལ་པ་དེར་ཅེས་གསལ་
བལས་རྣམས་བཟུང་ངོ། །

འབྲུག་ཀྱུ་ལ་མཁའ་ལྟར་ཆོག་གི་བཟོ་ལག་
དཔོན་འཁོར་བཅས་ཉི་མོ་ཀྱུ་ལ་དུ་ཆོབས་
བཟུང་གིས་ཉིན་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་པའི་
དར་ཆོབས་བཟུང་གནང་བའི་གནས་ཚུལ།



ཁྱི་རྩ་གྲིང་རྒྱ་མཚོ་དང་།

ཆང་གི་སྒྲུང་།

ཐ་མེལ་སྤྱི་མ་གཞིགས་གནང་སྐབས་ཤི་རམ་

ཕྱི་རྒྱལ་ཨང་དང་པོ་ཁོ་ན་གཟིགས་པར་

མཐོང་།

པད་མ་ ལི་མི་ རེ་ བཀའ་ རྩོན་ སྤངས། །



ཡུལ་དུ་ སྤྱི་རམ་གྱི་ ར་རིལ་ ཡང་དང་གི་

གསལ་མཆོད། འདི་ནི་རོ་བཅུད་ལྔ་མ་གྲིང་ངལ་བ་གསོ་བར་བྱེད།



འཕྲིན་པ་གྱི་ཆ་སྐུ་ཅན་དང་། རྩ་བཅུ་དྲུག་པ་ བོད་སྐུ་པ་། རྩ་སྐུ་པ་ཁོ་རྩ་སྐུ་པ་གྱི་གསུང་ཐམས་ཀྱི་ལ།

པད་མ་ ལི་མི་ རེ་ བཀའ་བློན་ སྐུ་མཁུ་ ། (4)

ཡོད་མ་ཚོང་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ར་པ་དེ་འདི་བཞིན་ གྲོ་བ་ཅེ་ལ་ རོ་བཅས་ལྷན་པ་ཡིན་གྱིན་གཟིགས་ཞིན་གསུང་ན་
མཆོད་པར་འགྱུར་རོ།

༥ རྒྱས་ལྗོངས་ཀྱི་བཀས་ཚུལ།

འབྲས་ལྗོངས་མི་དམངས་འོས་ཁྲིའི་ཐོག་འབྲས་མི་
འདེམས་བསྐོ།

ལྷ་ལྷའི་གསལ་ཤོག་དུ་བཀོད་གསལ་ལྷ་འབྲས་ལྷོངས་
 ལྷ་མི་དམངས་འོས་ཐོའི་ཐོག་འབྲས་མི་འདེམས་བསྐྱོ་
 གནང་བསྐབས་འདུག ། འབྲས་ལྷོངས་ནི་ག་ཙལ་གྱི་
 ལྷ་ཆའ་ལྷ་ཞབས་བསཏ་ནས་ཆེ་མིང་དང་། ཀོང་གི་
 རི་མེའི་ལྷ་ཆའ་ལྷ་ཞབས་ཀྱི་རེ་ཐང་བར་དན་གཉིས་རི་
 བོང་ཆང་ལོག་བྱང་འདག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། །

འབྲས་གཞུང་མདུང་ནི་མཆོག་ཉི་ཤེན་སྐུ་འཁྱུག་ཙམ་ཀ་
སྐུ་ཏུ་ཆོས་པ་འཁྱུང་བྱིས་སྐུ་སར་ཕྱིར་ཐེགས་གནང་
སོང་འཁྱེད་གནས་ཚུལ།

དཔལ་ལྷན་ས་དཔང་མདོ་མཁར་བ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
 ལྷན་སྒྲུང་མཆོག་ཉི་ཤེར་ཀྱང་གང་ཁྱེད་གནས་མཇལ་
 ཆེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅུང་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་གནང་སྟེ་ཀྱུ་ལྷན་པུ་
 སྒྲ་བཞུགས་གནང་བའི་གནས་རྩལ་ཤོས། །

ཆོས་ཁང་ཁག་དྲ་ཆོས་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་དྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལ་བསྟེན་ཅིང་གཏང་རག་སྒྲུབ་སོ་་བའི་གནས་ཚུལ།

ॐ ह्रस्वः प्रवक्ष्यामि॥

གྲུག་པ་བླུ་པ་གཞུང་གི་ཤིང་ཁྲོན་ལྷག་པར་ལྷི་མི་
 རྒྱུ་མཚན་ལྷན་པར་གྲགས་པ་མཆོག་ཉི་ཤུན་ལྷ་རྒྱལ་
 གྲུ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷི་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷི་རྒྱལ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷི་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷི་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་
 ལྷི་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷི་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷི་རྒྱལ་ལྷ་

བདུལ་གཞུང་གི་སྒྲིལ་ཆེན་སྤྱི་དཔལ་འཛིན་དབང་འདུ་
མཆོག་ཉེ་སྒྲིལ་དོར་སྤྱི་དང་ཀ་སྤྱུག་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་
ཁག་མང་པོར་ཆེབ་ས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་སེང་ནས་ས་ཀྱི་བདེ་
སྤྱུག་མོག་ས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནད་ཉེ་གྲོགས་རམ་གྱི་
མི་ཚུང་བ་གནད་གྱུར་བཀའ་མོལ་བཅས་ཕྱིར་ཕེབས་
གནད་མོང་གནས་ཚུལ།

རྩོམ་པ་རྒྱལ་མགོན་ཡོ་ཤུ་རྒྱ་བརྟམས་པའི་དུས་ཆེན།
 ཉེ་ལས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆེས་ ༣༦ ཉིན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་
 ཁོང་རྒྱ་བརྟམས་ཏེ་ཡོང་ ༡༩༧༤ འདས་པའི་དུས་ཆེན་
 དུན་གསེའི་རྩོམ་འབྲེལ་དགའ་རྩོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་གིང་།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་བཞུགས་ཅིང་གཏང་རབ་སྤྲུལ་སོ་བའི་གནས་རྒྱུ་ལ།

ཤེལ་དཀར་ཕུག་མཆོད་ལགས་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་
ཞབས་རྩན་གྱིས།

བར་ལས་ཤལ་དགར་ཕུག་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་ཅུང་བདེ་མིན་
བྱང་ཅུང་དང་སྐབས་སྐྱུང་ས་སྤྱས་སྤྱུ་མཆིས།
དགའ་ལྷན་སྐུ་ཞབས་མཆོག་ཀྱང་ཁ་སྤོམ་མི་དམངས་
འབུས་མི་ལ་ལོ་ཆོས་མཛོད་དང་ལྷན་དྲུ་འདི་ཁྱལ་བཞུང་
པའི་བོད་དུགས་མི་དམངས་ནམས་དང་དཔོན་སྡེ་ཁག་
ནས་ཕུག་དྲགས་ཞུས་ཆེས་སྐུ་ཅུང་བདེ་མིན་བྱང་ཅུང་
དང་སྐབས་སྐུ་གསལ་དུངས་སྤྱུ་ཤེབས་དེ་བོད་མི་དམངས་
བསྟན་དོན་ཆེད་དྲུ་ཕུགས་འཁྱུང་ཟེལ་བཞེས་གནང་སྤྱས་
སྤྱུ་མཆིས་པའི་གནས་ཚུལ་མདོད་བསྟོན། །

DIARY: Showing, Tibetan, Hindi
& English date, for 1959 Price 2/-
ཉིན་འདི་ཤོ་དེ།

པོད་ ཉིན་ རུའི་ གསུམ་ རྩ་ གཟའ་ མེས་ འབྲོང་
འབྲོང་ དང་ ལྷན་ པ་ ལྷ་ ལ་ ཐུགས་ མཁེ་ མཆིས་ མེ་
གསར་ ཁང་ ཏུ་ ཐུག་ ཁྱིས་ གནང་ ཙ་ ལྷག་ ཐོག་ རྩི་
པོར་ འབྲུག་ ལས་ ལྷ་ རོག་ ཁིན་ རྩོད་ གཉིས་ རེའོ།

རྩོམ་གྱི་གནས་ཚུལ།

གོ་ཐོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

གྲང་ཕྱན་དང་གི་རྒྱུང་ཡིག་ཆེན་མོ་དང་གི་ཆོག་ས་པ་ནས་སྤྱི་
སྤྱི་ རྩོམ་རལ་པན་མིན་ཞེས་པ་ཕྱོན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡
པའི་ནང་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བོད་དྲུག་འདྲིན་ཞུ་བ་པོར་
བེ་ཅིང་དྲུག་དང་ཕྱོག་གྲང་ཕྱན་དང་གི་ཆོག་ས་པ་ནས་སྤྱི་
ཕྱི་སྤྱི་ལོ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

རྩོ་སའི་ཀྱི་དཔོན་ཆེ་བ་གཉིས་བེ་ཅིང་དྲུག་ཕེབས་སྤྱི་
ཀྱི་དམར་དཔོན་པོ་ཀྱང་ཅིང་ཕྱི་དང་། ཀྱང་གོ་ཏུ་ནས་གཉིས་
ཀྱི་མག་བེ་ཅིང་དྲུག་ཕེབས་ཏེ་དེ་ལྟ་བོད་དྲུག་ཕེབས་གནང་
མེད་སྤྱི་།

ཨ་མ་དོ་ སྤྱི་འབྲུམ་ཁལ་གྱི་གནས་ཚུལ།

སྤྱི་འབྲུམ་དགོན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཆེ་ཁག་གར་དགའ་ལྷན་གྱི་མཆོ་
དང་། ཨ་ཀ་སྤྱི་དང་། གསེར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུབ་
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་བཞི་ལ་བདུན་ཕྱག་འགའ་ཤས་ཞུ་ལེན་
ཆེས་སྤྱི་གར་ཁྱིར་མེད་སྤྱི་མ་ཟད་སྤྱི་འབྲུམ་དགོན་དྲུག་
འདྲན་པའི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ལོ་གྱི་ཕྱོག་ཕྱོག་བཞུགས་གནང་བ་དེར་
དེང་སྤྱི་མ་དྲུག་འདྲན་བདུན་བཟུ་ཅས་ལས་མེད་པ་མ་ཟད་
དགོ་འདྲན་འདི་དག་གིས་ཉིན་ལྷན་ལས་བཟོའི་དཀའ་ལས་
གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྤྱི་།

སྤྱི་ཐང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ།

མཆོག་སྤྱི་ལོ་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པའི་ཡང་སྤྱི་དགའ་གྲངས་
བཅུ་གཅིག་ལ་ཕེབས་པ་མཆོག་ལ་དོ་དམ་ཐོག་ཁོང་གི་སྤྱི་
བདག་དང་ཡོངས་འཇིན་རྣམས་ལའང་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀར་
མིག་བཟླ་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་།

ཡང་དགོ་ཐང་ཆང་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་དགའ་གྲངས་སོ་ལྟ་ཅས་
ལ་ཕེབས་པར་ཀྱི་མག་དྲུག་ཁྱིར་ཅིང་དེང་གར་ཡོད་སྤྱི་ཀྱང་ཤིས་
ཀྱི་མེད་སྤྱི་།

དགོན་པ་དམག་སྤྱི་དྲུག་པ་རེད།

སྤྱི་ཐང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་གྲགས་པ་ཅན་དེར་ཀྱི་དམག་ཁྱི་ཁྱི་གཅིག་ཅས་ཀྱི་
དམག་སྤྱི་བཟོས་ཤིང་དགོ་འདྲན་ཞལ་གྲངས་བཞི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་རྣམས་ལ་བཟོའི་སྤྱི་མེད་པའི་
དཀའ་སྤྱི་གཞོད་གི་ཡོད་སྤྱི་།

ལས་བཟོ།

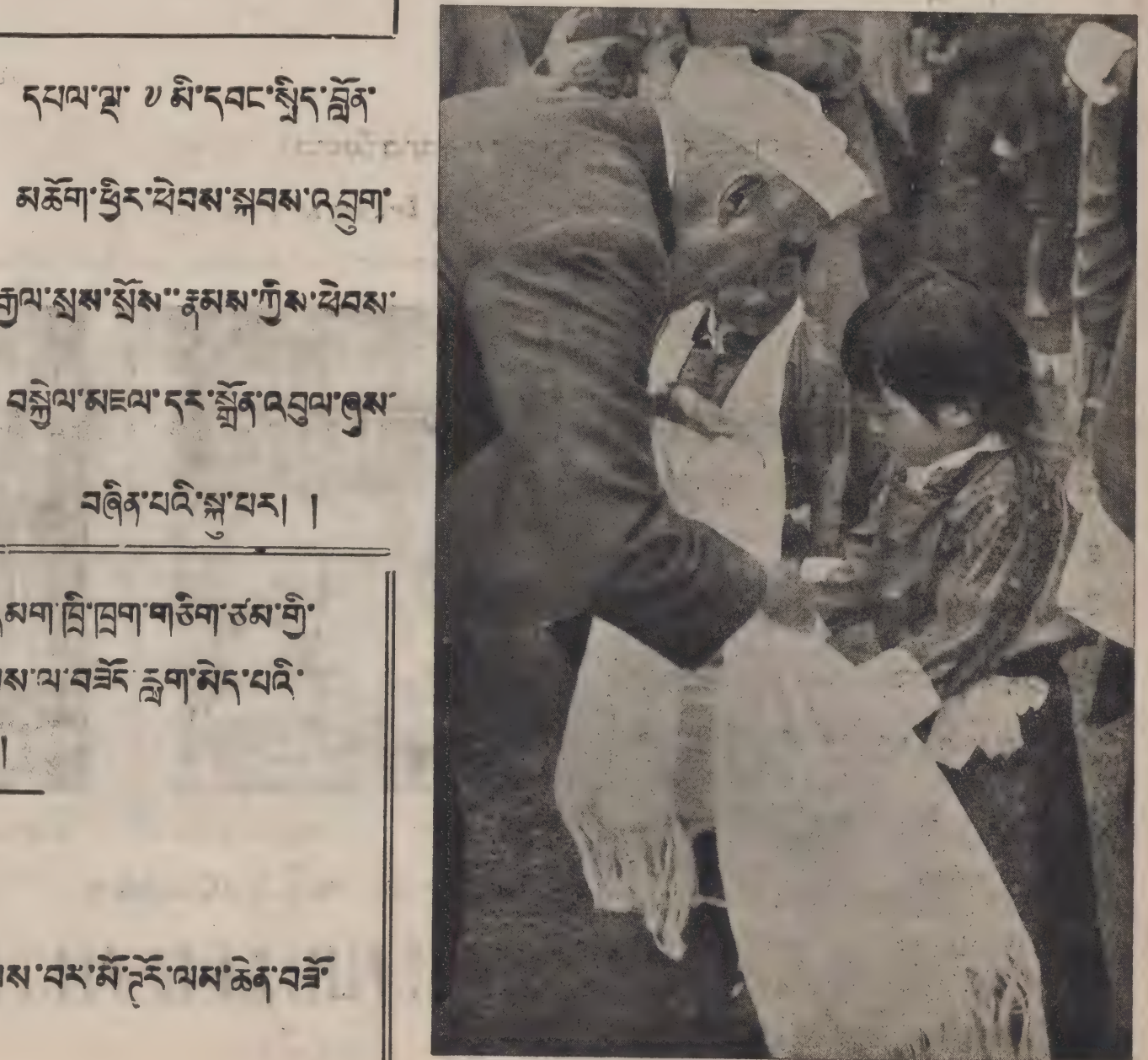
དེང་སྤྱི་མ་གྲང་ཕྱན་དང་གིས་སྤྱི་ལོ་དང་པལ་ལྷལ་གྱི་ས་མཆོས་པར་སོ་རྩོ་ལས་ཆེན་བཟོ་
སྤྱི་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཐོས།



དཔལ་ལྷན་པ་མི་དབང་སྤྱི་ལོ་ཁྱོན་ཉེ་ཅུ་མཆོག་འབྲུག་སྤྱི་གོ་ནས་སྤྱི་ཕེབས་གནང་སྤྱི་མ་ཟད་
ཀྱི་ཕྱོག་སྤྱི་འཁོར་ལྷན་གྱིས་དང་མཉམ་དྲུག་པའི་སྤྱི་པར།



དཔལ་ལྷན་པ་མི་དབང་སྤྱི་ལོ་ཁྱོན་ཉེ་ཅུ་མཆོག་འབྲུག་སྤྱི་གོ་ནས་སྤྱི་ཕེབས་གནང་སྤྱི་མ་ཟད་
མཆོག་དང་། དེ་གའི་མི་དབང་ས་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེལ་མཇལ་དར་སྤྱི་འབྲུག་ཞུས་བཞིན་པའི་སྤྱི་པར།



དཔལ་ལྷན་པ་མི་དབང་སྤྱི་ལོ་ཁྱོན་
མཆོག་སྤྱི་ཕེབས་སྤྱི་འབྲུག་
ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་
བསྐྱེལ་མཇལ་དར་སྤྱི་འབྲུག་ཞུས་
བཞིན་པའི་སྤྱི་པར།

དཔལ་ལྷན་ ལ་མི་དབང་སྲིད་ཁྲིམ་མཉམ་སྦྲེལ་ལ་འབྲུག་གཞུང་གི་དགེ་འདུན་ནམས་ནས་ཕེབས་
བསྐྱེལ་ཆེད་དུ་རྩེ་རྒྱ་བཏོད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལྟེན་པར་॥

རྩམ་ཐེན་ཕྱེན་ཞིག་ནས།

གནང་གསལ།

ཁྱེད་ནས་ས་ཁྱི་ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆོག་པར་ཤོག་ཞེ་བཞི་པ་ལྟ་
 པའི་ནང་མདོ་དོན་རང་དོན་སྤངས་པས་བཟུན་དོན་དོག་
 ཅ་ཆོག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་བས་པ་འདི་དག་དངོས་
 འབྲེལ་ཕྱགས་ཁག་ཡོད་ནས་མི་འདུག་ན་དེ་དོན་རྩེ་
 དགོས་གཤམ་ངེས་པར་དུ་ཆེ་ནའང་། ལྷ་ལྷན་ཀྱུ་ལ་
 ཁབ་དུ་ལྷ་དཔོན་ཁག་དང་། སེར་ལྷ་མི་དཔངས་
 བཅས་པ་དག་ཡའི་བྱན་ལག་དུ་ད་ལྟ་རང་འཛིགས་
 འཆོར་མི་བཟོད་པ་ཇི་ཡོང་ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱི་ནང་
 ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཅུ་ལ་སྤྱུགས་གནང་གི་ཡོད་གཤམ་
 ལྟར་ཁུལ་འདིར་རང་ཅག་ནམས་ལས་སེང་གསེན་སྤྱེག་
 དང་། གསེན་སྤྱེས་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་སྤངས་སྤྱི་ཅས་
 མེད་པར་ཤེས་ཀྱིས་གང་སྤྱོད་གི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་
 གནང་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དབྱུང་འབྱེད་
 ལྷ་དཔོན་ཁག་ནས་འཐེན་འབྱེད་ཕྱོགས་རིས་སྤངས་
 པའི་མཛེད་ལས་བཟོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པ་དང་། བྱིངས་ནས་ཀྱང་དབྱུང་འབྱེད་ཀྱི་མཛེད་པར་དེ་
 མས་མ་གོས་པར་ཆངས་ཐོག་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་གཤམ་
 བཅི་སྤྱི་འཁྲུང་ཐོག་ནས་འཁོས་དཔག་གི་བཟུན་དོན་ལྟ་
 བྱ་ནམས་མགོ་མཛུགས་མི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་དོག་ཅ་ཆོག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་བཅན་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་ཆེ་བོད་འདི་
 འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་དུ་
 ལྷང་གིས་ཟེན་པ་ལྟར་རིང་མིན་རང་བཅན་ཡོན་ཀྱི་གཤོན་
 མི་ཟེ་ཡང་། ཁུལ་འདིར་ད་པན་གྱི་མཛེད་ཅུ་ལ་བཟུར་
 ན་བཟུན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཆེན་སྤྱོད་མི་དེ་དག་གྱུ་ཞེ་
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཕྱི་ནང་མི་མཆུངས་རུང་དགེ་སྤྱོད་
 མེད་པ་ཞིག་དང་། ཀྱི་དང་གོ་ས་མེད་ན་འཛེས་སྤྱིང་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཟུན་དོན་བྱས་ཅན་སོགས་ཆེད་དུ་སྤྱི་
 འབྲུས་མིང་འཁྲུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་རུང་ཆ་མི་འཛིག་པ་སོར་
 ལྷགས་ཞིང་ཁོ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཉམ་གཞན་
 དམའ་འབེབས་དང་འབྲེལ་ནོར་ལྷན་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་
 བཟུན་དོན་སྤྱོད་སྤྱེས་མེད་འདུལ་སྤྱང་རྒྱུང་དོག་རྣམས་
 བྱས་ལག་ཡའི་བསྐྱེད་དཔེ་བཞིན་བཟུན་དོན་སྤྱོད་དཀའི་
 རང་བཞིན་དངོས་མཐོང་དང་། དེ་སྤྱང་སྤྱོད་དུ་ཉི་པ་ཁག་
 ཀྱང་སྤྱོད་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱུགས་པ་ལྟར་དགུ་ཡའི་ན་ལས་དུ་
 ཐུལ་རེར་དགེ་སྤྱོད་ཅི་ཆེ་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྤྱེས་པ་རང་
 བཞིན་མཐོང་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་ལྷས་ཤིང་སྤྱོད་ཕྱིན་
 གཏོ་བོ་གཞུང་ལྷགས་སེར་སྤྱ་ནམས་ད་པན་གཞུང་ས་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱུང་གི་ཐུགས་ཇི་གཤམ་དེ་ཉི་ལྱེད་ཀྱི་འཆོ་བ་ཁོ་
 ནར་བརྟེན་སྤྱི་ཕྱི་ལྷས་དང་། སྤྱོད་པ་ནང་ལྷས་ནི་ག་
 ལ་སྤྱོད་ཅིང་། དཔེར་ན་མི་དཔངས་དང་འབྲུས་མི་ཁག་
 མོར་ལའང་ས་ཤེས་མོང་སྤྱི་ཀྱིས་དེ་རྒྱུང་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་

གོད་ན་ལས། པལ་ཆེར་ནི་གཏོ་བོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་
 པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་སྤྱི་ཞེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སྤྱོད་
 ཅི་གཅིག་དུ་ས་དང་པ་ཡོང་མི་སྤྱོད་ན་ད་པན་དུག་གཞན་
 སུ་ཐད་ནས་ཕྱན་བྱ་སྤྱོད་ལས་དུ་ཕྱོགས་པ་བྱུང་ཡོད་ཆེ་
 རང་མཐོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཕྱིས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་
 བཟུན་དོན་ཞིག་པ་མི་དུག་གཅིག་ལྟར་ཡང་འཁྲུང་དུ་
 བབས་པ་ཞིག་མིན་པ་ནི་ཡོང་ས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་མེད་
 སྤྱི་ཤིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ཡའི་ཞལ་གདམས་
 དགོངས་དོན་ལྟར་མཁུན་གསལ་ལ་བརྟེན་ཤེས་བྱ་ཡོན་
 དན་དང་བྱས་ཇིས་གང་པ་མི་སྤྱོད་པའི་པོ་མོ་རང་དུག་
 ཞན་གྱི་དབྱེད་འབྱེད་གནང་ཀྱི་འདི་དག་སྤྱེར་སྤྱོད་ལྷན་པ་
 དབྱུ་བཅུགས་ཁོ་ནར་ས་སོང་བའི་ཐོག་ནས་པན་ཅུན་
 སྤྱོང་མཁུལ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། དེའང་བཟུ་ཁ་གཅིག་
 ཆོད་ཆུ་བྱ་མ་ཡིན་པར་དུས་བབས་དུག་ཞན་ཆང་མའི་
 བསམ་འཆར་དང་བཟུན་དེ་མཛེད་ཕྱིན་ཕྱི་ཀྱུ་ལ་ལྷགས་
 མཐུན་གྱི་ལྷ་རྒྱུང་དང་། མང་དོན་ཆུ་བཞི་སྤྱོད་དུག་པ་
 ནམས་ཀྱང་དཔའ་བོ་ཀྱུ་ལྷོང་དུ་ས་སོང་བའི་པན་
 སྤྱོད་སོགས་གང་ས་ནས་ཕྱི་ཀྱུ་ལ་དུ་བཞུགས་གོ་ཆོད་
 པ་ཞིག་ཡོང་ཀྱིར་ཐེ་ཆོས་ཡོད་ནས་མེད་ན་དེ་ལྷགས་དུག་
 ཞན་ཆང་མས་དགོང་པ་ཟབ་བཞེས་ཅི་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་
 ཀྱིས། ཀྱུ་མོང་ X X X པས་བསམ་འཆར་
 བཟོད་མེད་དུ་སྤྱུལ།

རྩམ་ཐེན་དཔེ།

སྤྱལ་པ་དང་སྤྱི་ག་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གཏམ།
 སྤྱོད་ལྷང་པ་ཞིག་ལ་སྤྱལ་པ་དང་། སྤྱི་ག་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་
 གཏམ་པའི་མཆོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་ལྷང་
 པ་དེར་ཆུ་ཅུད་ཀྱི་འཛིགས་པ་བྱུང་ནས་ཉ་ལྷོང་མང་པོ་
 མཆོ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་སྤྱེས་སྤྱལ་སྤྱི་ག་གཉིས་ཀྱི་
 བསམ་པར་རིགས་སུ་ས་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཆུབས་དེ་
 ཆོ་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་དགོས་འདུག་སྤྱེས་སྤྱི་ག་གཉིས་ཀྱི་
 ཉ་ལྷོང་གིས་ཤེས་དེ་ཁོ་ཆོས་ཉ་ལྷོང་ལ་དངོས་སུ་འཁྲུང་
 འཛིང་མ་དགོས་པར་སྤྱལ་སྤྱི་ག་དཔེར་དཔེར་སྤྱོད་བྱས་
 དེ་ཉིན་གཅིག་སྤྱལ་སྤྱི་ག་པལ་ཆེད་ཆུ་ནང་ནས་ཐོན་དུ་
 སྤྱེས་སེར་འཁྲུག་འཛིང་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེར་ཉ་པ་
 ཞིག་འབྱོར་བ་དང་སྤྱོད་སྤྱེས་འཁྲུག་སྤྱོད་དང་།
 སྤྱལ་པ་ནམས་ཉ་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་དུ་དུ་བ་ཞིག་ནང་
 བཅུག་ནས་འཁྲུང་འབྱོ་སྤྱོད་ཁོང་ནམས་འཁྲུག་འཛིང་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཁོ་དེ་དང་བྱལ་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 འཐམ་དེ་འཁྲུག་འཛིང་བྱས་པ་དེ་ལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་དེ་
 ཅི་དུག་སྤྱེས་པ་བྱུང་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་
 པར་ཁོང་ནམས་གཅིས་པའི་སྤྱོད་དང་བྱལ་བ་རེད།
 དེར་བརྟེན་མཆོ་དེ་ཉ་ལྷོང་ནམས་ཀྱི་པ་ལྷལ་ལྷ་བྱུར་
 གྱུར་པ་རེད། (གཏམ་དཔེ་འདིའི་དོན་ག་རེ་རེ་ཆང་
 མས་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ལྟ།)

ཡང་མཁུན་ལྷན་ཞིག་ནས་གནང་གསལ།
 སྤྱོད་ཆུ་བཞི་པའི་ནང་ཀྱི་དམར་ནས་སྤྱེས་སེར་སྤྱོད་སྤྱེས་
 ཇི་ལིང་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་
 པ་ནིས་འཛིན་བཟུངས་ཀྱིས་ཀྱི་ནག་དུ་ཆེད་བཟོངས་བྱས།
 དེ་ཇིས་ཁམས་རིགས་ལྷ་འབྱོར་གང་ཡོད་བཅས་འཛིན་
 བཟུངས་དོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཁམས་རིགས་
 དང་། ལམ་མདོ་སོགས་བོད་རིགས་ལ་ཁྲག་གཅིག་གྱུར་
 གྱི་ལ་ཞིན་དང་ལྷན་པ་བཟུ་སྤྱུག་ཁ་ཤས་ལྷ་ཁུལ་དུ་སྤྱོད་
 ཐབས་བྱལ་དེ་སྤྱོད་བྱུང་གསེབ་ཁག་དུ་དོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 དེ་དེ་ལ་སོགས་ཉིས་མལར་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད་སྤྱོད་
 དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ཆོད། ཉི་འཆར་ཀྱི་དམར་ནས་
 ཁམས་པས་གྱོང་གསེབ་ཁག་གི་མི་མེར་ལག་ནས་ཀྱི་
 དངོས་བཅོམ་འབྲེལ་དང་། ཉིས་བཟུངས་བྱས་ཅུ་ལ་
 སོགས་ལ་བསྐྱེད་དཀྱིའི་དོན་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་མི་བདེན་
 བཟུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་གཞུང་བཟུ་ཁམས་དམག་
 ནམས་མཐུར་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་དང་། དེ་མིན་དུག་གཞན་
 གྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅུ་ལ་སོགས་འཛིགས་
 གཏམ་ཇི་སྤྱོད་ཅིག་ལྷན་པར་བརྟེན་ཁམས་དམག་ནམས་
 ལ་ཀྱུ་བ་སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་དེ་ལ་སྤྱུགས་བཀའ་ཀྱི་མི་
 གནང་མཐུ་མེད་བྱུང་སྤྱོད། ཁམས་པས་ཅུ་ལ་མིན་
 བྱས་པ་དེ་ནི་གཏམ་གཏམ་མ་རེད། བཟུན་པ་དམ་རེད།
 དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁམས་པ་ཇི་ལྟར་ལྟ་ཐུག་ཀྱང་།
 ཁོ་ཆོ་ནི་བོད་རིགས་ལ་ཁྲག་གཅིག་གྱུར་གྱི་རང་ཞེན་ས་
 དོར་བ་དང་། མངས་རྒྱས་བཟུན་པའི་དོན་དུ་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བྱེད་གིས་བཟུན་དགུར་མཐུར་སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་
 ལས་སྤྱོད་འབྱོར་བསྐྱེད་བྱུང་འགལ་བའི་ཁྲིམས་
 འབྲས་ཁྱད་བསལ་ནས་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཅི་བ་ནས་
 བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། གཏམ་གཏམ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། བོད་
 འངངས་མི་མེར་བྱེད་དང་། ཁམས་པ་ལམ་མདོའི་
 བར་རིགས་ཀྱི་དང་། གོས་སྤྱོད་གཅིག་གཅིག་རང་ལ་
 བརྟེན་བོད་རིགས་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་ཆོག་སྤྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་
 མཐུར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཡོང་བསམ་ནས་ཀྱུ་ལ་མ་དང་ལྷོང་
 རང་ཆོ་བདེ་མའི་དཔེར་དཀྱུག་གིང་དང་། དཀྱུག་ཀྱི་ཆེད་
 བཟོས་བྱས་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་དངོས་
 སྤྱོད་མ་དགོས་པ་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ཅིས། ཡོ་ཤས་ཀྱི་
 ཉམས་ལྷོང་ནས་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུག། དེར་དོན་སྤྱོད་
 མངའ་རིས་སྤོར་གསུམ་དང་། སྤྱོད་མཐོང་ཁམས་སྤྱོད་
 དུག། ཁམས་དཔུས་གཅང་ཆུ་བཞི། བྱུང་ཀྱི་དེ་བཞི།
 སྤྱོད་མོན་སོགས་ལ་ཁྲག་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཆུ་ནམས་དང་།
 འཛེས་སྤྱོད་རིས་མེད་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་འབྲེལ་
 ཁྲིམས་སྤྱོད་ལྟར་དཀྱུག་ཆུ་བོར་གཏམ་པའི་ཀྱུ་ཁབ་
 ཆང་མས་དུང་དོན་བདེན་པ་མཐུར་ཐོན་ཡོང་བའི་བདེན་
 ཀྱུ་བ་རྟེན་རས་ཐུབ་མཁན་སྤྱོད་ཡོད་པ་ནམས་ནས་
 ཅིས་པར་གནང་དགོས་པའི་དུས་བབས་འདུག། དུས་
 བབས་འདུག། དུས་བབས་འདུག། ཐུགས་ཇིས་གཟིགས།

འཛིན་ཏུན་གྱི་སྐབས་མགོན་འབྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས།
(ལྷ་རྒྱའི་འཕྲིན་པ་)
— — — — —

ཁྱེད་ནམས་ནི་འཛིན་ཏུན་གྱི་འོད་ཡིན། རིའི་ཆེ་ལ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེད་ཞིག་སྐབས་དེ་
གནས་མི་ཐུབ། ཡང་མི་ནམས་ཀྱིས་མར་མེ་ཞིག་སྤར་ནས་བྱེད་འོག་ལ་མི་བཞག།
ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིང་དུ་བཞག་ནས་ཁང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོད་ངོ་། །དེ་བཞིན་
དུ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཀྱང་མི་ནམས་ཀྱི་མདུན་ལ་གར་དུ་ཆུག་ཅིག། །དེ་དག་གིས་
ཁྱེད་ཆོས་བྱེད་པའི་ལས་བཟང་པོ་ནམས་མཐོང་ཕྱི། ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་ཡབ་ནམས་ཁང་
ལ་བཞགས་པ་དེ་ལ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །

ཡང་འདྲི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་བྱམས་པ་དང་། དགྲ་བོ་ལ་
སྤང་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །འོན་ཀྱང་ངས་
ཁྱེད་ཅག་ལ་ཟེར། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་དགྲ་བོ་ནམས་ལ་བྱམས་སེམས་སྦྱང།
ཁྱེད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་
ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཡབ་ནམས་མཁའ་ལ་བཞགས་པ་དེའི་སྐབས་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་། །
མི་སྒྲ་བཅུ་ལྷམ་གྱིས་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས། ལེན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དུན་ནས། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆེད་མི་གཞན་ས་
ནམས་ལ་གོགས་བྱེད་པར་འོས་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ནམས་ལ་དཔེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲིན་ལས།

ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་བྲག་གིས་པ་ལགས་པས། །
ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་མཚན་ས་ནམས་སྒྲིབ་པར་མཛོད། །

མད་མ་ ༡, ༡-༡༢, ༡-༡༥, ༡-༡༧། མི་སྒྲ་ ༢༠-༢༣།

གསུང་མགྱུར་ ༡༡༠: ༡༢ །

ཉི་མ་དགྲ་པ།

དགོས་པ་ནས་ཐར་པ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ། ཐུར་གིག། །དེ་ནས་ཁྱེད་ནམས་ལ་ཡང་ཐུར་
བར་འགྱུར།

བྱར་བྱོས་གིག། །ཁྱེད་ཆོས་མི་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་
སྤྱོད་པ་གཏོང་གིག། །དེ་མིན་ཁྱེད་ཆོའི་ཡབ་ནམས་མཁའ་ལ་བཞགས་པ་དེའི་དུང་
དུ་རྒྱ་པ་ཐོབ་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །

ཡང་སྒྲིན་ལས་འདྲེབས་པའི་ཆོ། ཕྱི་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་
ཀྱེ་ལབ་ས་གཏོང་གིག། །དེ་དག་གིས་ཆོག་མང་པོ་ལབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སྒྲིན་
ལས་གསན་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནམས་དང་འདྲ་བར་ས་
བྱེད་ཅིག། །ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཞུས་པའི་སྒྲིན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་གང་
དགོས་པ་སྤྱོད་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གིས་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྒྲིན་ལས་ཐོབ་ཅིག།

ཀྱེ་དེད་ནམས་ཀྱི་ཡབ་ནམས་མཁའ་ལ་བཞགས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དམ་པར་སྤྱང་
བར་གོག་ཅིག། །ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་སྤྱིང་འོ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་
བཞིན་དུ་ནམས་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར། ས་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ང་ཆོའི་
ཞག་དེའི་ཁ་ཟས་དེ་རིང་ཡང་དེད་ནམས་ལ་གནོད་ཞིག། །ཡང་དེད་ནམས་ཀྱིས་བྱ་
ཡོན་པའི་བྱ་ཡོན་ནམས་བསམ་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་ནམས་ཀྱི་བྱ་ཡོན་སེལ་
བར་མཛོད་ཅིག། ། (འཕྲིན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིགས། 5)

(ཡང་ལྷ་པའི་འཕྲིན་པ་)

སྐབས་ཕྱིང་ཅམ་ཅུ་སྤྱིག་གིས་གསུངས་པ་དུད་དང་། གནའ་དུས་ཀྱི་གོས་ཆས་གྱོན་པ་སྤྱི་གར་
རིལ་དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས་པ་དུད་ཞུས། མཁའ་ཐོག་དུ་གནས་གྱུ་ཅུ་སྤྱིག་གིས་ཕྱིང་
བ་དང་། ཡིན་དུ་ཐུར་མགོགས་འཕྲུར་བའི་གནས་གྱུ་དོ་ཕན་བར་སྤང་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་
འཕྲུར་ཅུ་ལ་གྱི་གཞིགས་སོ་སོགས་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་དེ་ལྟ་ལས་ཆུ་ཆོད་གཉིས་རིང་
མི་མེར་རྒྱུ་ཁབ་ཆུགས་དེ་ལོང་དགྲ་པའི་དོན་འབྲེལ་མཛོད་སྒོ་བསྐྱབས་ཅིང་། སྤྱིང་
འཛིན་མཆོག་པོ་བྱང་དུ་ཐུར་པེབས་གནང་བའི་གནས་ཆུ་ལ་ཆུ་ཐོགས་ཅམ་སོ།

༥ བོད་ཀྱི་གནས་ཆུ་ལ། བོད་དུ་བྱེད་མར་ལ་ངོ་ཆོལ་ཆེན་པོ།

པོར་སོ་སའི་ (དའི་ཡུན་) ཀྱུ་པ་ས་དའི་བོ་ནས་གནས་ཆུ་ལ་སྤྱེལ་གསལ།
ཀོ་མིན་དང་གཞུང་གི་བཀའ་ཤག་གི་འཕྲུམ་མི་ཞིག་གིས་བཞེད་གསལ། ཀྱུ་ནག་ལྟོ་
རྒྱུ་ཁལ་དུ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་སུ་ཀྱུ་དམར་གྱུང་བྱང་བྱང་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་
སུ་འདུག་པའི་ཕྱོབས་ཤུགས་དེ་ནི་ཕྱོན་དུ་ཡོ་རོབ་རྒྱུ་ཕྱན་དང་གོ་རིས་ལྷ་དམར་ལ་
ངོ་ཆོལ་བྱས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱོབས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་། དེང་ངོ་ཆོལ་གྱི་དམར་མེ་བོད་ཁལ་
ཆེ་ཆེར་འཆེད་ཐུས་སུ་ཡོད་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དུག། །ཡང་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ལིས་ཡུང་ནན་གྱིས་དེ་གའི་བཀའ་ཤག་ལས་ཁུངས་སུ་གསུངས་གསལ།
བོད་མི་ངོ་གྲངས་ཉ་ལས་ ༢༠༠༠༠༠ ལྷག་ཅམ་གྱིས་དཔའ་ཅུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
ལོག་སྤྱོད་ཀྱུ་དམར་གྱུང་བྱང་ལ་ངོ་ཆོལ་ཆེན་པོ་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་སུ་ཡོད་འདུག་ཅིང་།
ཀོ་མིན་དང་གཞུང་ཡང་དེ་དག་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཐོག་རོགས་རམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་གསུངས་པ་དུག་མོད། འོན་ཀྱང་ངོ་ཆོལ་དེ་ག་དུས་སམ་ཆེ་ལྟར་བྱུང་སྒྲིབ་བཤའ་མི་
འདུག་ཀྱང་གྱུང་ཕྱན་དང་གི་གནས་ཆུ་ལ་ལྟར་ན་བོད་དུ་ཟང་ཟིང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེར་ངོ་
ལེན་བྱས་གིང་། དེ་ཡང་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་། དབྱིན་ཇི་གཉིས་ཀྱིས་བོད་མིར་ངོ་ཆོལ་བྱེད་
ཀྱུར་ཀྱུ་བ་བསྐལ་བྱས་པའི་སྒྲིན་དེད་ཅེས་བཞེད་འདུག་པའི་གནས་ཆུ་ལ།
ཞལ་གོབ། བྱང་ཕྱོགས་འབྲུག་སྤྱིང་ཡུལ་གྱི་དོམ་དཀར་པོ། །བཅན་བོས་དམར་
པོར་བཟོས་པ་སྤྱིང་རེ་ཆེ། །དོམ་གན་དམར་པོས་བྱ་རོག་ནག་པོ་དག། །དམར་པོར་
གཏོང་བ་དེ་ནི་ལ་རེ་མཚན། །ནག་དམར་གཉིས་ཀྱིས་ངང་པ་མེར་སྒྲིབ་གཉིས། །
དམར་པོར་བཟོ་བཞུགས་བྱེད་པ་གོང་རེ་གྱོ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནས། ?

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ པའི་སྤྱི་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་ཉེན་ཀྱུ་མའི་གསར་ཤོག་ནང་གསལ་
དུ་ཀྱུ་དམར་གྱུང་ཕྱན་དང་གིས་ཀྱུ་གར་དུ་བཅན་གཞན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བོད་ལ་གྱུ་སྤྱིག་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། །གྱུ་སྤྱིག་འདི་ག་འདྲ་ཟེར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ལྷུ་ལ་མའི་
སྒྲིབ་གྱུ་བཅུགས་ནས་དེར་ལྷུ་ལ་མའི་འཕྲུབ་ཆུ་ལ་ལགས་པ་བསྐྱབས་ནས་དེ་དག་
ཆོད་པ་དང་གནས་མཛལ་སོགས་བཞུས་ས་བཟོས་ནས་ཀྱུ་གར་དུ་བཅུང་ཕྱི་ཀྱུ་གར་གྱི་
གཞུང་འབངས་བར་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། གཞན་ཡང་ཀྱུ་མར་ནང་ཁོངས་དང་ཕྱི་ཀྱུ་
ཁག་གི་སྤྱིང་དོན་སྒྲིབ་དང་ཕྱོབས་ཤུགས་མཐུན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གལ་
ཆེན་ནམས་འཇུགས་བྱུར་ན་ཉེན་ལུགས་དོགས་བྱིས་ཐོག་གནས་ལུགས་གཏོང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་ས་མཚན་ས་ཀྱི་གཞུང་དང་དམངས་སྤེའི་བར་གསར་བཞེད་ངོ་ཆོལ་སྤྱོགས་
སྤྱང་གི་ཀྱུ་བ་བསྐལ་སྒྲིབ་ཕྱོན་སོགས་བྱེད་དང་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། ལྷུ་ལ་མ་དེ་
ནམས་ཀྱི་དགོ་གན་ནི་ལྷ་དམར་གྱི་ལྷུ་ལ་མའི་ལས་ཐེབས་ལ་མཁའ་པའི་དགོ་གན་ལྷ་
བཅུ་ལྷག་ཅམ་ནས་སྒྲིབ་ཕྱོན་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅིང་། ལྷུ་ལ་མ་དེ་ཆོ་བོད་ཀྱི་ས་
མཚན་ས་ཀྱི་གནས་པའི་ཀྱུ་ཁབ་བལ་ལུལ། མི་ཁྱིམ། ཀྱུ་གར། འདུག་ལུལ་སོགས་
ལ་བཅུང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་དེད་ཅེས་དང་། །

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༢ པའི་སྤྱི་ཟླ་དགྲུ་པའི་ནང་བཞུགས་པའི་ཉེན་ཅུ་འདུག་ལུལ་དུ་པེབས་ཆེས་གྱུང་ཕྱན་
གྱི་མེས་ལ་དུགས་དང་ས་ཆེན་པོས་འདུག་ལུལ་དང་མོན་དུ་དབང་ལྷ་ཁང་སོགས་ལ་

Barwick Library, Low, Folio. 53. 1518

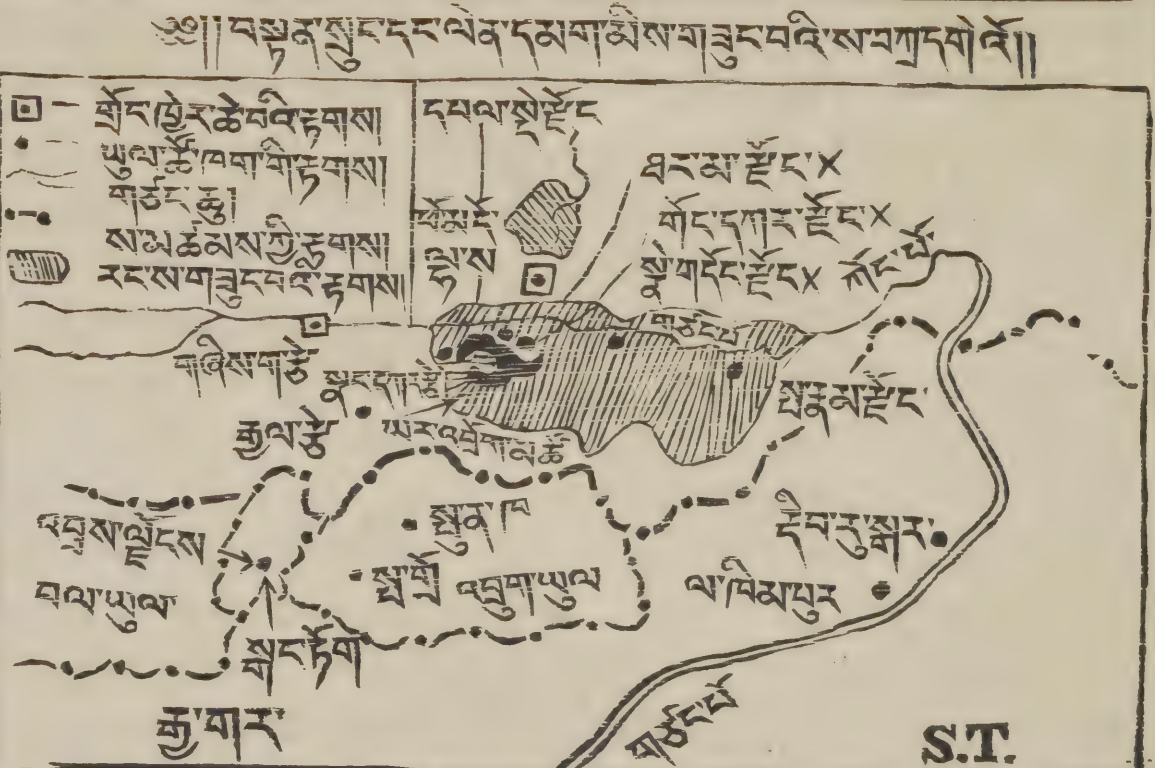
འདྲེན་པ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བོད་གཞུང་སྐྱེད་ལ་མེད་སྐྱེད་མས་ཀྱིས་མཛེལ་དང་
 འབྲུལ་གནང་རྒྱུ་རིམ་པས་དོར་གླིང་ཁར་གང་སྐྱང་དོག་ཀྱང་བཅས་ཀྱི་
 འབྲུལ་མི་རྣམས་དང་། ཀུན་གྱི་ལྷན་པ་ཁག་སོ་སོའི་འབྲུལ་མི་རྣམས་ནས་
 རྟེན་འབྲུལ་གྱིས་མཚན་པས་མཛེལ་དང་སངས་ཚུགས་དེ་མཛོད་སྟོན་ཐབ་རྒྱས་གནང་
 མོང་། འདི་ལོ་ཁྱེད་པར་དུ་སྐལ་པ་བཟང་བུ་ཞིག་ལ་ཀུན་གྱི་ཐར་ཚོས་དཔོན་
 དུ་སྐུ་མཁན་གསུམ་མཛོད་པེབས་གནང་བ་མཚོ་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའི་དྲ་
 མེལ་ཐོག་མར་གདོང་གནང་མཛོད་པ་དེས་མཚན་རིམ་པས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བལྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 མོགས་བསྐྱོགས། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་བོད་རིང་སྐྱེས་པོ་སོན་ལས་༡༠༠༠ ལྷག་
 ཅས་ནས་གཟབ་མཛོད་པེགས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསངས་གསོལ་སྐབས་བྱང་མེད་
 འགའ་གས་ནས་གནང་སྟེལ་བཟང་བོའི་ཆས་ལོས་སྐྱེད་ཀྱི་དང་སྐྱེད་སོར་
 ཡོན་ནས་བསྐྱེད་པས་བ་རྟིས་མཐོང་བས་ཐང་ཅས་རིང་ཀུན་གྱི་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་
 ས་རང་དང་ཁྱེད་མཛོད་ལྷ་བྱང་མཐོང་བ་སོགས་མཛོད་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་
 བཛོད་ལས་འདས་པ་ཞུས་མོང་བ་དང་། ཀུན་གྱི་ཅམ་མ་ལར་པར་སྐྱང་དོག་
 དང་དོར་གླིང་མཁར་གང་ཀྱང་སོར་ལའང་བོད་རིང་རྣམས་ནས་མཛོད་སྟོན་

ཡང་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གཉིས་མཐུན་ལས་ཡོད་པའི་
གཞུང་པན་ཚུན་ལ་བདེན་བལ་ཡུལ་ནང་རྒྱ་གར་ནས་
བཙུགས་པས་ལས་ཁུགས་འབྲེལ་བ་གནང་མཁན་རྒྱ་
གར་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་ཤུ་མ་གཤམ་སིང་ཞེས་པས་ད་ཅིས་ནང་
པའི་ཚོས་ཚོགས་ནང་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་བའི་སྤྱི་བཙུན་
གཅིག་འབྲེལ་གནང་མཛད་པ་རེད། ཡང་འབྲེལ་སྦྱོངས་
མཁུ་ར་ཇོས་ཚོས་ཚོགས་དེར་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་
པས་ཚོག་གིས་ལུགས་འབྲིན་ཞིག་ཕུལ་འདུག།
ཡང་ཚོས་ཚོགས་དའི་ནང་བལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་སྟོན་ཇི་ཅི་
རལ་སྤྱི་བཙུན་པ་མ་གས་ཤིར་ཞུ་བ་གདན་བཞུགས་གནང་
འདུག་ཅེས་པའི་གསུང་འགྲུལ་དབྱིན་ཡིག་ནས་རགས་
བསྐྱར་འབྱོར་བ་ལྷར་འདིར་བཀོད་བའོ།

ང་རང་ཚེ་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་གནོགས་པའི་རྒྱལ་ལྟན་གསུམ་། འར་དར་མདོ་ བྱང་མཚོ་མེན་
 མོ་འབྲུག་པ་ཚུན་གྱི་མི་རིགས་ཚང་མ་ཆོས་སྤྱི་དགའི་ལྷན་གྱི་དགེ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤང་
 དོར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མི་དམངས་ཚང་མ་ཕ་མ་གཅིག་གི་སྤྱན་བཞིན་མཐུན་བསྐྱེད་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་དྲུག་ནས་
 དེ་ཆོས་འབྱེད་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོ་བས་བོད་མིའི་སྤྱོད་ལྷ་ཡུལ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བཟུན་དགུ་ཀྱུ་གུང་འདིས་
 འབྲུ་ཆེས་ཆུང་བཅོས་པ་ལྟར་བོད་ལ་བཅའ་འཛུལ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་བོད་ནང་ཁྲུལ་ལ་མགོ་བསྐྱེད་པུང་དཀྱུགས་
 ཚད་མེད་ཀྱི་གཡོ་ཐབས་ཁོ་ནས་མཐུན་སྤྱི་ལ་གཏོར་གཤེགས་སུ་བཏང་ཆེས་སྤྱོད་པར་ང་ཚོ་མདོ་སྤྱོད་ཁྲུལ་དུ་བཅའ་
 དབང་གིས་ གླ་མ་ལ་ཐག་པ་མེད་པོ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཀུན་མ་དམར་པོ་ཟེར་ནས་ཆོས་རྒྱུན་ཙ་འཕྲོག་
 གིས་གླ་དཔོན་མིང་མེད་བཅོས་པ་དང་། དཔོན་མི་དྲག་རྣམས་ཀྱང་རིས་བཞིན་ནག་མེད་ཉེས་འགའ་གིས་ཙ་མེད་དུ་
 བཏང་ནས་མི་དྲག་ཆེ་ཆུང་ཚང་མའི་མཁར་དབང་ཁབ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཕྱོག་ནས་རང་ཀྱུ་རང་བདག་མི་ཆོག་པའི་
 ཁབ་། མི་ལ་མེས་མ་ཅན་དུང་འགོ་ལས་སྤྱོད་པའི་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅའ་དབང་ཉན་རི་ལས་ཉན་རི་ཇི་ཆེར་བཏང་
 བྱུང་བ་དེས་ཀྱང་མི་ཚད་པའི་ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་འཛིན་ཞིག་ནས་ཡུལ་ལྗང་སྤེལ་ཤོག་འགའ་ཤས་ཤིག་གསོད་པར་
 ལྷ་རི་གང་ལ་དགོས་ཀྱང་། ཆོད་མེད་ས་གནས་གཉིས་ནས་དྲག་པོའི་དམག་དབྱང་ཕལ་སྤེལ་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་ས་
 མེགས་ཚད་མེད་བརྒྱབས་ནས་གླ་དཔོན་མི་དམངས་བཅས་པ་གྲངས་མེད་བསད་ལྷབས་སྤྱང་མ་མི་འོད་དུ་ཆགས་
 རི་བྱལ་བས་སྤྱོད་ས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཀྱུལ་ཁབ་ལ་བདེན་ཟེར་གྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་ལྷབས་རང་སྤོག་འཚོ་ཐབས་སུ་སྤྱོད་སར་
 ཡོང་ནས་ཉམ་ ང་གི་སྤོད་སྤྱོད་ཀྱང་བོད་མི་བོད་སར་བསྐྱེད་མི་ཆོག་པའི་བྱི་ཉལ་ཀྱུག་སྤྱོད་གིས་བར་བསྐྱེད་
 ནང་དྲིལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཉམ་ཆུང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆོག་མིན་གྱི་བརྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེད་འགོ་
 ཡུལ་གང་ཆེད་ཀྱིས་འགོ་དགོས་བྱུང་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་མོ་བཀའ་ཁང་ཁྲུལ་དུ་རང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་
 ཡོད་རིགས་ནས་དྲིལ་འདོད་ལེན་ཁྱེད་མི་དྲུག་བཅུ་སྟོར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉན་བཏང་ནས་རང་ཁྲུང་ས་ཀྱི་
 དྲིལ་རང་མིས་གླང་འདོད་ཀྱི་ཀྱུ་གུང་ལ་ཕར་དགུ་མེད་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བསྐྱོད་སྤྱོད་ས་དྲུག་མི་ལྷ་ཆེས་ལུས་ཀྱིས་ཡོང་
 སྤྱོད་ཤོག་གྱི་དམག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ཁབ་འདྲེན་ལག་ལེན་མེད་པའི་ཐུབ་ཆོད་ཀྱིས་མེ་འཕེན་ཆོད་མེད་བྱས་བྱུང་ཡང་
 དྲུང་བདེ་ལེན་མེ་འཕེན་ཙ་བ་ནས་བྱས་རིམ་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལའང་རང་ཁྲུང་ས་ཀྱི་
 དྲིལ་ཆེས་འདོད་བསམ་མེད་གཅིག་ནས་རིགས་རམ་བྱ་དགོས་ཟེར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཤིག་ལ་ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་
 འཛིན་ཞིག་ནས་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འགའ་བའི་ཐུབ་ཆོད་ཀྱི་བཅའ་དབང་ཡོང་བས་མེད་ལ་མེད་པའི་
 འགོ་ཡུལ་ལས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ས་མོ་མདོ་ཁྲུང་གསུམ་དོར་ཀྱུ་དམག་འཕེན་ཆོས་ང་ཚོའི་འགོ་ལས་
 བཀག་ནས་བསྐྱེད་འདུག་ཟེར་བ་ཅམ་གོ་ཐོས་བྱུང་ཡང་། བོད་མི་བོད་པའི་ས་ཐོག་དུ་འགྱུལ་བསྐྱོད་བྱས་པར་དོན་
 མེད་ལས་བཀག་ཅི་ལ་ཡོང་བས་བ་ནས་ལས་གཞུང་དུ་འར་བསྐྱོད་སོང་ལྷབས་གོང་དུ་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཀྱུ་
 དམག་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཅས་ནས་བརྒྱ་ཡར་འགྲོ། སྤྱོད་སར་ཡོང་གིས་གསོར་ལས་བཀག་སྤེལ་འཕུར་ར་སོགས་
 བརྒྱུ་ནས་འགོ་མའི་ལས་ཙ་བ་ནས་བཀག་སྤེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་འདུག་ཀྱང་། ཀྱུལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་
 བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཁོང་ཆོས་ཆུང་གོ་ལ་ས་བྱུང་ན་ཕར་གོ་ལ་བྱ་སྤྱོད་མེད་ངེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཁབ་འདྲེན་
 ལག་ལེན་ཡོད་གཤའ་བས་ང་ཚོའི་ཁོངས་ནས་གནད་དོན་སྤྱོད་བདེ་ཤོད་མི

ཉེས་སྒྲིལ་མི་ཚུ་མེད་ཐོག་། ཡང་རྒྱ་དམག་གི་ཕྱི་
ཚ་ལྟ་འགྲོ་ཞེས་དུ་བསམ། རྒྱ་དམག་སྤྱུག་གཅིག་
འབྲི་རྒྱ་བྱུང་། ད་མཚམས་ང་ཚོ་དེ་དམག་སྤྱུག་ཁག་
གཉིས་སྤྱུག་ནས་ཁག་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སུ་མོང་
ཉི་དུ་ལྷ་དཔལ་ལྷོ་ཞེས་མེད་ཀྱི་འཕུལ་འཛིན་བྱེད་
སྤྱུག་དེ་ཡིན། ཁག་གཅིག་དང་དམག་དཔོན་ཆེ་བ་
ནམས་ལྷོ་ཁ་དམག་སྤྱུག་ལ་མཐར་ཐུག་འབྱོར་ཞིན་ནས་
གཞིས་བྱེད་མ་བྱུང་ཕྱིན་དེ་དག་འདུལ་གཉིན་སྤྱིང་ཐུབ་
ངེས་ཀྱི་གྲུ་གྲིགས་ལྷ་སྤྱུག་ཡིན་པས་འཕྲུང་འཕྲུང་ཆར་
གཏོང་དུ་མི་འགྲུངས་པར་སྤྱོད་ཆུང་ལྷ་ཡིན་ན་འོ་
མི་དཔངས་ནམས་ཐུགས་འབྲུལ་མེད་པ་ལྷ་རྒྱ་མ་ཟེ།
ལྷག་པར་ང་ཚོས་མི་གཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་པ་དེ་དེ་ལས་
བརྒྱས་ང་ཉ་མཐོང་བས་བརྒྱུག་ཐབས་ཤུལ་བྱུང་དགོས་
བྱུང་བས་དེ་མིན་འཕྲུང་འབྲོ་ཆུང་ཡོང་གི་ལས་འཁེབས་
མི་མོང་ཐོག་ཉི་འདྲེ་ཆོང་གིས་དུང་པོས་གཞུང་བསྐྱུང་
ཞུ་བ་ས་གཏོགས། ལས་འབྲུལ་བྱེད་བསམ་དེ་གསུམ་དེ་ལ་
འབྲུལ་ཐབས་སྤྱིང་མེད་ངེས་ཀྱིང་། རྒྱ་སྤྱུང་གི་གཡོ་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ བྱི་བོད་ ཀང་རྒྱ་ ཡིན་པ་ཁག་སྤྱུག་དེ་གསུམ་
ཡིན་ཁུལ་གྱིས་མི་མེད་ཐོག་འབྲོག་འཛོམས་བྱེད་བཅུག་
པས་མི་ཆད། རྒྱ་དམག་རང་ནས་ཀྱང་ངོ་རྒྱུ་ཁྲིལ་མེད་
ཀྱིས་མི་མེད་འབྲུང་པར་ཁག་གི་རྒྱ་དང་པ་ཟེ་འདྲེ་གྱིས་
ལེ་མེད་པེ་འདྲེ་གསུམ་ཉི་ཁག་སྤྱུག་པར་རྒྱ་གསུམ་རམ་བྱས་
ཆུལ་བཅན་བཟུང་གྱིས་མི་བསམ་དུ་འབྲོག་བྱས་པ་དང་།
དེ་མིན་ང་ཚོ་ཁག་སྤྱུག་པ་ལས་སྤྱུག་པའི་མི་མེད་ཀྱི་དུ་ཁུལ་
མི་གསུམ་ལ་ཁུལ་བསྐྱུག་བཅན་འདྲེ་བྱས་མཐར་ཆ་བ་
ནས་སྤྱུག་པ་མང་པོ་བྱུང་འདུག། དེ་མཚུངས་ཟ་
ཆས་ལ་རིན་མེད་ལག་འགྲུལ་གྱིས་འབྲོག་པ་སོགས་མང་
པོ་འདུག་པས་གནས་ཆུལ་ང་ཚོས་ལྷ་ས་དགོས་པར་མི་
མེད་ཆོང་མས་དགོངས་མང་པོ་མིན་པས་ཁག་སྤྱུག་བོད་
དེ་གཅིག་གཅིག་འབྲུལ་གྱི་པ་རྒྱུལ་བཅན་ཆུལ་ཕྱིན་དེ་དུ་
ཡོངས་ཤོག། ཡང་ནས་རྒྱུལ་བཅན་ཆུལ་ཕྱིན་
བསྐྱུང་ཐུབ་པའི་བཅན་པས་དུངས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་དམག་ནས་
བྱུག་གིས་བོད་ཡིགས་ལྷ།

བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཀྱི་དེ་གསར་ཤོག་
མི་དེ་པ་མན་ནས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་གསུམ་གསལ་ལྟོ།
འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་ལྷ་ས་མི་
བར་ཡིག་ཟུང་འབྲུལ་སོགས་གང་མགོགས་ཀྱི་ཐོས་
ཐུབ་ཐབས་ཡོད་ཆུང་། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
མི་དེ་དེ་ལག་ཐོག་ནས་དཔེར་ན་ཆུལ་སྤྱུག་གི་གོ་ས་
འབྲོས་རྒྱ་དཔལ་བྱས་ ཉི་མ་ལ་ཡའི་ རི་བརྒྱད་ནས་
ཡོང་བའི་ཆོང་རིགས་ཁག་དང་། གནས་མཐུན་པ་ནམས་
ཀྱི་དག་ལས་ནས་ཐོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། བོད་ནས་
ཡོང་མི་མང་པོས་རང་རང་གི་ཉམས་སྤོང་དུ་འཆར་བའི་
གནས་ཆུལ་ནམས་བཞེད་ཅིང་། འགྲུལ་ཞིག་གིས་གཉིན་
ཆེན་ནམས་ཀྱང་དམག་དུ་ཤོར་བས་དམག་འབྲུགས་དེ་
དག་ནི། ད་ཆ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོར་བྱུང་ཅིང་། ཆུ་
ཅན་ལྷད་པ་ལྷད་འབྱུང་ཉི་ལམ་མི་ཆད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
ལྷ་ས་ལ་འཕྲུལ་ཆེན་དཀར་ཆོག་ས་ཆེ་བའི་གནས་སུ་
བྱུང་སྤྱུག་དང་། གནས་ཡང་མི་འགྲུལ་གསུམ་ཀྱི་ཞིང་
རྒྱ་ཤོར་དང་། དགོན་པ་སོགས་ལྷག་པ་ལ་ཟེད་བྱིས་
པ་ནམས་དམག་དུ་མ་ཤོར་ཅིང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དམག་
ཀྱི་རིང་ཕྱག་ལྷུང་ཕྱིན་བྱེད་བརྟེན་པར་བརྟེན་པས་ལྷ་ས་
པ་དང་བྱུང་མེད་མོང་པ་དང་། གནས་ཕྱགས་དེ་ནམས་
ལ་སྤྱོད་ཐབས་མཐར་ཞིག་འོན་པའི་ཆུལ་ལས་གཡ་
ཆར་སྤྱང་བ་དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་ ༩ ཉིན་དགོན་པ་དང་དེ་ནི་
གསུམ་ཆོས་ཆས་དང་བཅས་མེད་འབྲུགས་འདྲུང་བ་
དང་། སྤྱང་བོ་དགོན་པ་ཡང་དེ་དང་ཉི་ལམ་ས་གནས་སུ་
ཡོད། བྱུང་བཅན་དམག་མི་ནམས་ཡོང་སྤྱུག་དུ་ཉིན་
དགོན་པའི་ཉི་འདུལ་སྤྱུག་དམག་སྤྱུག་བཅོས་ནས་གནས་
པ་དང་། དགོན་པ་དེར་རྒྱུན་བརྒྱུར་དགོ་འདུན་པ་ ༡༠༠
ཙམ་མང་པོར་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འོན་ཞིང་གནས་པ་དེ་དག་



རྒྱ་དམག་སྤྱུག་གིས་ཡིན་པ་ནམས་ནས་རྒྱ་
དམག་ལ་སྤྱུང་དགྲར་ཆེ་བ་དང་། དེར་བརྟེན་པས་རྒྱ་
དམག་ནས་བཞེད་གསལ། དགོན་པ་འདྲུན་པ་
དེ་དག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་
སྤྱོད་དགོན་སྤྱི་མཁན་པོས་ཉིན་མིན་དང་། དེ་མཚུངས་
ཁྲ་མགོ་དགོན་པ་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་བཞེད་
ནས་དགོན་པའི་དཔེ་ཆ་དང་རྒྱལ་མཚན་སོ་སོ་ཆེས་
ནམས་དང་ས་ཉམ་དུ་ལྷག་མང་པོ་རྒྱ་གསུམ་དུ་བཅན་
འབྲིང་བྱས་པ་མེད། དེ་དང་ཉི་ལམ་གྱི་གསེབ་པ་
ལ་འཕྲུལ་བཅོས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གྱོང་གི་མི་
ནམས་དེ་མ་ཐག་གསལ་ལྷ་ས་སུ་ལྷགས་འབྲོ་བ་དང་།
ཁང་པ་ནམས་ལ་རྒྱ་དམག་གིས་མི་རྒྱལ་པ་སོགས་
མེད་ན་བཅན་གཏོན་ལྷས་ཆེས་ས་གཉིས་སྤྱང་མི་བཅོད་
པ་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་དང་།
དང་ལེན་དམག་མི་ནམས་ཀྱི་ངོ་ཚྭ་མེད་པ་སྤྱུག་ནི།
དེང་སྐབས་ར་ཉིན་དགོན་སོགས་ཁག་སྤྱུག་ཡོད་ཆོག་
དམག་འཕུལ་ཆེ་བྱུང་སྤྱོད། བོད་སྤྱི་ལོ་ ༩ པ་བདུན་པའི་
ཀང་རྒྱ་དམག་ནས་ཆོས་བྱེད་དགོ་འདུན་པ་ནམས་ལ་མི་
འདྲེ་བསྐྱར་བཅོས་འདུ་མིན་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཞེད་ཆེས་སུ་
དགོན་སྤྱི་མཁན་པོ་བཅན་དབང་གིས་འཕྲུལ་ཡོང་བར་བརྟེན་
དགོ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཞག་ནས་གོ་མཚན་
ཐོག་ཆེ་བཅན་སྤྱུང་སྤྱུང་དང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་
བྱེད་གིས་རྒྱ་དམག་ལ་ཁ་གཏད་དུ་ངོ་ཚྭ་བྱས་ཆུང་།
ཐུབ་ཆེ་ཆུང་ཐུག་པས་སྤྱུན་དེང་ས་བདུན་པར་སྤྱོད་ས་
མེད་པ་མས་ཤིང་། དགོན་དང་དེན་གསུམ་ཆོས་ཆེས་
པ་ཆེད་མེད་འབྲུགས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དགོན་ནམས་
པ་ཆེད་ཁྲིམས་གཏོང་དཔེ་ལས་བྱོང་ས་པའི་གནས་
ལྷགས་རྒྱ་པར་མི་བཅོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་པ་ལྷ་ཆུང་གི་
གོ་དུ་བྱུང་མོང་།
ཡང་དེང་ལྷ་ས་མི་མཐོང་ཉི་འགྲུལ་དུ་རྒྱ་དམག་
(འདྲེ་འབྲོས་ཤོག་ལྷེ་མང་བདུན་པར་གཟེར་)

བོད་གསལ་ལྷ་ས་དམག་འཕུལ་ཐུངས་ལྷ་ས་ཁག་དགྲའི་
ཁོངས་སུ་ཁག་སྤྱུག་གི་སྤྱུག་པ་མོང་བ་བཞེད་ས་མི་
བྱངས་ཉི་ལྷ་ཆ་བདུན་དང་།
རྒྱ་དམག་བསམ་པ་དཔོན་པོ་པོ་མི་ལྷ་ཐེ་བས་མི་བྱངས་
འབྲོམས་ཉིས་ཆོང་སྤྱུག་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ཐུག་པ་དང་།
འདམས་གཞུང་འཕུལ་འཛིན་སྤྱུགས་ཁ་གྲངས་ཁ་
གསལ་མེད་པའི་དམག་མི་མོ་པོ་དེ་བཅས་ཆ་མེད་
བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་པའི་ལྷ་ས་མི་བར་བསྐྱོར་ནང་ཡིག་
བསྐྱུར་ཤོག་ཆེ་སྤྱུར་བའི་འདུ་གསལ་ངོ་མཁྱིག་ལག་མོན་
བྱུང་ལྷ་ས་བོད་པ་མོ།

འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ།

ཉི་ལམ་སྤྱི་ཁྱོ་ ༢ ཆོས་ ༢ ཉིན་སྤང་བློན་མཆོག་ཉིན་
 བཅའི་རིང་ལྷ་ཅུ་སྤྱི་ཁྱོང་ས་སྤྱི་ལའི་སྤང་བློན་གྱི་ཅུ་
 ལོ་བ་དང་མཇལ་འཕྲད་དང་བཅས་དེ་གའི་སྤང་ས་སྤྱི་
 བཟུགས་བསྐྱར་དུ་ཆོས་མ་བསྐྱར་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་ས་
 མཆོག་གི་ཕོ་བམ་མཆོས་དེ་གའི་སྤང་བློན་དཔོན་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་བམ་བསྐྱར་བྱས་ཀྱིས་འདུག །དེ་གའི་
 སྤང་བློན་དང་ལྷན་དུ་ཐང་ས་ཁ་གས་བཀའ་མོལ་གནང་
 ཐོག །དེང་སྐབས་འཛིན་སྤྱོད་གི་གནས་ལུགས་དང་
 སྤང་བྱིན་འཛིན་སྤྱོད་དུ་དུས་བདེ་ཞི་འཇུག་ཡོང་ཐབས་
 དང་། སུན་ཚུན་མི་སུན་ཅི་ཡོད་སྐོར་ལ་ཞི་བས་བཀའ་
 མོལ་ཐོག་འཕུན་ཐག་གཙོད་རྒྱུ་ལས་དྲག་པོ་དབྱེད་གི་
 ལག་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་མོལ་
 མང་པོ་དང་བཅས་ ཨོན་ ལྷ་ བཀྲིས་ཀྱི་དབར་ཚོང་
 གི་སུན་འབྲེལ་ཡོང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་
 གནང་འདུག ཅུང་། འཇུག་མན་སྤར་ལོན་སྤྱོད་གཞི་
 སྐོར་དེ་ཅས་སུན་ལས་བྱུང་མི་འདུག་ཀྱང་། སྤོན་དུ་
 ལ་ ཨོན་ ས་ བསྐྱུ་མ་གྱིས་ཤོས་མོལ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་
 བཞིའི་ཕྱི་རྒྱལ་བློན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་
 འཛིན་ས་དེ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཞེས་པར་ལྷ་ཅུ་
 སྤང་ཉན་མི་འདུག་ཀྱང་། ད་ལས་དེ་ལྟར་བློན་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱུར་ངོས་ལེན་གནང་འདུག་པའི་
 བཀའ་རྒྱལ་མདོར་བཟུང་།

འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་ས་སྤང་དོག་དུ་འཕགས་
 བོད་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་སོགས་
 བཞུགས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་
 འཛུགས་གནང་བའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་
 གྱུ་ལོ་སྤྱི་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ རང་བཀོད་བསལ་
 དགོངས་མངའ་ལྷ་ར་དུ་ལས་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་
 ཉིད་གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་གནད་དོན་དང་
 བྱ་རིམ་མདོར་བསྡུས་གསལ་བར།



འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་ས་སྤང་དོག་དུ་འཕགས་བོད་ནང་པའི་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འདུ་པར་དགའོ།

འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་ས་སྤང་དོག་དུ་འཕགས་
 དོན་གྲུབ་རྣམས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་བསྟན་དོན་ལྷག་
 བསམ་བཟང་པོས་ལོ་སང་སྤོན་ནས། འཕགས་
 བོད་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་ཡོད་
 དོ་ཅོག་བཞུགས་པའི་ནང་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་བྱའི་ཕྱགས་
 འཁུར་ཆེ་བཞེས་བསྐྱེད་སྤྱོད། འབྲས་ལྗོངས་ས་
 གནས་དོན་ཕྱ་ཞེས་པའི་ཐོད་དུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གསར་འཛུགས་གནང་བྱའི་
 ཕྱགས་གདན་འཁེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལོ་གོང་ས་
 རྒྱལ་ས་མགོན་པོ་ཀྲུལ་དབང་སྐུ་འབྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་ས་
 འདུལ་བྱིན་འབེབས་མཛད་ཐོག་། གཙུག་ལག་ཁང་དའི་སྤང་གཞིའི་རྩམ་རྩུ་དོན་གཏོང་
 གནང་མཛད་པ་དང་། ཡང་དེ་རིམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་ རྒྱ་གར་
 གཞུང་གི་སྤྱི་དྲུག་ལ་མི་དབང་ཞེན་རུ་མཆོག་གིས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྐོ་མོ་ཐོག་མར་
 ཕྱི་གནད་མཛད་ཅིང་། སྐབས་དེར་འབྲས་ལྗོངས་མི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་པའི་
 འབྲས་མི་ཁག་མང་ནས་དོན་འབྱེད་མཛད་སྤོ་ལེགས་རྒྱས་ལྷན་པ་གནང་སོང་།
 དེ་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་ས་སྤང་དོག་དུ་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་
 བསྟན་གཞུང་ལུགས་ཡོད་དོ་ཅོག་བཞུགས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དེ་ཉིད་འཛུགས་གཞིའི་
 དགོངས་དོན་ལྷན་མཛད་པ་དང་། དེའི་རྩ་འཛིན་ནང་ནས་བྱ་རིམ་མཛད་སྐོ་མདོར་བསྡུས་
 གཤམ་གསལ་ལྟར་རོ།

- (༡) འབྲས་ལྗོངས་རང་དང་། ཡུལ་གཞན་གྱི་མེར་སྐྱེ་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་།
 སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་ནས་ནང་པའི་ཆོས་དོན་སྐོར་ལྟར་པར་ཤེས་དོགས་ཐུབ་པའི་སྤྱད་
 དུ་ནང་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་རྣམས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱིས་
 མཆོན་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་འང་རྒྱ་བྱེད་གོང་སྤྱད་དུ་གཏོང་བྱ།
- (༢) བོད་ཡིག་ཐོག་པར་གཞི་ཤིང་བཀོས་བྲིས་ས་སོགས་བཅིས་པའི་ནང་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དེ་ཆོད་པར་ཡིག་དང་ལག་བྲིས་ཁག་གི་འདུ་བཤུས་ལེན་པ་དང་། ཡང་
 ར་པར་ཆས་སྤྱན་ཤོག་ཐོག་པར་ནས་བཤུ་ཐབས་སོགས་བྱ་བྱ།
- (༣) རང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་འཁོར་པའི་བསྟན་བཅོས་རིག་གནས་སོགས་ལེགས་སྤྱད་བྱི་
 སྐད་དང་། ལྷ་ལོ་དང་གཞན་ཡང་དེ་དང་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྐད་ཁག་དང་། ཕྱི་
 རྒྱལ་ཁག་གི་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་ཆོགས་ནང་ཡོད་པའི་ནང་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་
 དེབ་ཇི་ཡོད་ཆང་ས་འདུ་གསོག་བྱ་བྱ།
- (༤) རང་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་རིགས་སྐོར་དཔེར་ན། ཞལ་ཐང་དང་སྐུ་འདྲ།
 ཆོས་ཆས་དང་སྐད་རིགས་ཁག་། ཁྱེད་པ་རིག་པ་དང་སྐར་རྩིས། ཆོས་འབྱུང་རྒྱལ་
 རབས་རྣམས་ཐར། གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བཤུད་སོགས་བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་
 ལ་ཞིབ་འཛོལ་འབད་ཆོལ་ཆེན་པོས་ཡར་རྒྱས་གོང་སྤྱད་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱ་བྱ།
- (༥) དང་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ས་སྤྱད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་སོགས་
 པར་བསྐྱར་དང་པར་འདེབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་རྒྱ་བྱེད་འབྲེམས་སྤྱད་བྱ་བྱ།

- (༦) འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་
 མཐའ་མི་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་གོ་
 དོགས་ཡོང་ཆེད་དུ་དེད་དུས་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་ཐོག་པར་འདེབས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་
 མི་རིགས་རྣམས་ལ་འབྲེམས་སྤྱད་བྱ་བྱ།
- (༧) འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རིག་
 གནས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་དང་། ཆོས་དང་
 འབྲེལ་བའི་དཔེར་ན། ཞལ་ཐང་དང་སྐུ་
 འདྲའི་དཔེ་མཆོན་སྤོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 རང་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤོན་བྱ་བྱ་ཆེད་བྱེད་པའི་
 རིམ་པ་རྣམས་གདན་འབེབས་བྱ་བྱ།
- (༨) པར་གཞིར་འཁོར་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
 དང་། སྤྱད་བྱི་དངོས་ཆས་ནང་དོན་ཉིད་
 མ་དཔེར་ན། ཞལ་ཐང་དང་སྐུ་འདྲ་
 གཞན་ཡང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཆས་བཟོ་རིག་རྣམས་བསྐྱེད་ཐོག་གི་བྱེད་
 པའི་འོ་མཚར་དངོས་རིགས་འདུ་ཁང་ཆེན་པོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱ་བྱ། གཞན་
 ཡང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འབྲས་མི་དང་། མཁས་སྤྱོད་ཅམ་ས་ཡིན་པར་གཞན་
 དག་ལ་འང་སྤྱད་ཐབས་བྱ་བྱ།

- (༩) སྤྱོད་སྤོན་ཁང་འདི་ནས་ལས་འགྲུལ་ཇི་བྱས་སྐོར་རྣམས་ཆོགས་པར་ཐོག་ནས་
 གཞན་ལ་འོ་སྤོད་ཆེད་དུ་འབྲེམས་སྤྱད་བྱ་བྱ།
- (༡༠) འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་སོགས་ཤེས་རིམ་མི་
 འདུའི་སྐོར་གྱིས་འདུན་ལྷན་རྒྱས་འདུ་ཆོགས་བྱ་བྱ།
- (༡༡) སྤྱོད་སྤོན་ཁང་འདིར་སྤྱོད་སྤོད་བྱེད་མི་མཁས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཐུན་བྱིན་དང་བྱ་
 དགའ་གསོལ་སྤྱད་གནང་ནས་གཞན་དག་ལ་འོ་སྤོད་བྱ་བྱ།
- (༡༢) སྤྱོད་སྤོན་ཁང་གི་བྱ་རིམ་གོང་དུ་འཁོར་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་སྐབས་འཆོས་ས་
 དགོས་དོན་དང་བསྟན་པའི་ལས་དོན་རྣམས་གདན་འབེབས་བྱ་བྱ།

སྤྱོད་ཆོགས་ལྷན་རྒྱས་། :-

- སྤྱོད་ཆོགས་ལྷན་རྒྱས་འདིའི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་རོ།
- (༡) ཁྱི་པ། (༢) དུལ་གཉེར། (༣) ལྷན་རྒྱས་འདི་དང་། དེའི་ཤུལ་
 འཛིན་པས་འབྲས་ལྗོངས་རང་གི་ཤེས་ལྷན་མཁས་པ་དང་སྤྱོད་ཆོགས་མི་བཅུ་
 ལ་འོས་ཐོའི་ཐོག་འདེབས་བསྐོ་བྱ་བྱ།
- (༤) ལྷན་རྒྱས་འདི་དང་། དེའི་ཤུལ་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་གར་མི་རིགས་ལྷ་ལ་འདེབས་
 བསྐོ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱ་བྱ།
 འབྲས་མི་དང་བོ། འབྲས་ལྗོངས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐུ་ཆབ་
 པའམ། ཡང་ན་ཁོང་གི་འོས་གནང་བ་དེ་ལ་འདེབས་བསྐོ་བྱ་བྱ།
 འབྲས་མི་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པར། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ལྷན་པའི་
 མཁས་པའི་མིང་དེ་བ་ནས་ནང་པའི་མཁས་པ་གཉིས་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་དགོན་
 ཁག་གསུམ་ནས་དཔེར་ན། ལ་དུགས། ཉི་མ་ཅལ་པར་དེ་ག་། རྩོམ་གླིང་། ལ་མས་
 གྱི་བྱང་གར་ཁག་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྤེ་ཁག་ནས་གདན་འདྲན་པའི་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་འདེབས་བསྐོ་བྱ་བྱ།
 འབྲས་མི་བཞི་པ་དང་ལྷ་པར། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཁས་པའི་མིང་དེབ་ནང་ནས་
 རྒྱ་གར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཁག་ནས་ནང་པ་ཡིན་ཅུང་མ་ཡིན་ཅུང་། ཆོས་ལྟར་

སྒོར་ལ་མཁས་པའི་མི་གཉིས་ལ་ཀྱུ་གར་
གཞུང་གིས་མཐུན་ཀྱིན་འདྲེན་གནང་
ཐོག་འདེམས་བསྐོ་བྱ་གྱུ།

(༡) རྩོན་རྒྱུས་འདི་དང་། དེའི་ཤུལ་འཛིན་པས།
འབྲུག་གཞུང་ལ་ཞུས་ནས་འབྲུག་གི་
མཁས་པའི་མིང་དེ་བཙུགས་མི་གཅིག་
ལ་འདེམས་བསྐོ་བྱ་གྱུ།

(༢) རྩོན་རྒྱུས་འདི་དང་། དེའི་ཤུལ་འཛིན་པས།
གར་གཞུང་ལ་ཞུས་ནས་གར་གཞུང་མཁས་
པའི་མིང་དེ་བཙུགས་མི་གཅིག་ལ་འདེམས་
བསྐོ་བྱ་གྱུ།

(༣) རྩོན་རྒྱུས་འདི་དང་། དེའི་ཤུལ་འཛིན་པས།
༧ གོང་ས་དྲུ་ལའི་སྐོ་མ་མཆོག་ལ་ཞུས་
ནས་བོད་ཀྱི་སྤོ་རྒྱུད་ལུ་མཐུན་མི་
གཅིག་པར་མཁས་པའི་མིང་དེ་བཙུགས་
མི་གཅིག་ལ་འདེམས་བསྐོ་བྱ་གྱུ།

(༤) རྩོ་ཆོག་སྐོ་རྒྱུས་ནས། འབྲུས་ལྗོངས་དང་། འབྲུས་ལྗོངས་མ་ཡིན་པའི་མི་
སྤྱི་གི་ཡིན་ཅུང་ནང་པའི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་ལ་ཉ་ཅང་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
རང་རང་སོ་སོའི་ཡིན་ཉན་ལ་གཞིགས་པས་འབྲུས་ལྗོངས་མ་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་
མི་བཞི་ལ་འདེམས་བསྐོ་བྱ་གྱུ།
ཞེས་པ་འདི་ཡང་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བཟུན་གཞུང་ལུགས་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གི་ཙུ་འཛིན་ནས་རགས་བསྐྱར་མཛོད་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་ལགས།

སྐོ་དྲེན་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྒོར།
— ༡༠ —

དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་འགྲོ་མཐུན་དག་ཕྱིན་པའི་འཛིན་སྐོང་ཟབ་མོར་སྤྱོད་གནང་འཛིན་བྱ་སྐོང་
དུག་དུ་འཛུགས་པའི་དབྱིངས་སུ་མནར་བ་ནམས་ཞི་བ་བྱུང་འདས་ཀྱི་ས་ལ་མཛོད་པར་
འཁོད་པའི་ཐབས་མཆོག་གཙོ་བོ་ནི། རྩོན་པའི་བཟུན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
ཉིད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ཉིད་ལགས་ཤིང་། བཟུན་པ་དེ་ལའང་འཕེལ་
བ་དང་སྒྱིབ་པ་སོར་སྤྱོད་ཆོག་ཤིག་བྱུང་བས་མདོ་ལས། མ་འོངས་པ་ནང་འི་བཟུན་
པ་དེ་ཉིད་ནི་རྩོན་པ་བྱུང་དུ་དར་བར་འགྱུར་རོ། །མཐར་བྱུང་ནས་སྐོ་རྒྱུ་དར་བར་
འགྱུར་བར་ལུང་བཟུན་ཅི་ལྟར་མཛོད་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་སྐོ་པོ་ནས་
བཟུང་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཀྱུ་པའི་བཟུན་པ་འཛིན་སྐོང་སྤེལ་ལས་ཆེན་
པོས་ལོ་ཤེས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་སྐོ་མ་སྤྱི་ཆེན་མའི་མཛོད་ཆེས་ལས། ཀྱུ་པ་
བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བར་གནས་པ་མཐུན་རྟོགས་ལྟར་ན། ད་ནི་དུས་སྐབས་འདིར་ཡང་
འབྲུས་རྒྱལ་མདུ་ར་ཇོ་ཀུ་མར་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་ནས་ཐུགས་སྐྱེད་
གཞན་འདྲིང་མི་འཛོམས། ཀྱུ་པ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཕྱོད་དུས་ཀྱན་དུ་
མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་སྤྱད་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཁས་པའི་
བཟུན་བཙུན་བསྐྱར་རོ་ཅོག་དང་གཞན་ཡང་བོད་དུ་བྱུང་བའི་ས་དགེ་རྒྱུད་གསུམ་
དང་བཀའ་བསྐྱེད་པས་མཆོན་བཟུན་པའི་བདག་པོ་སྤྱི་ཆེན་དམ་པའི་སྤྱི་ཅོག་བྱུང་
བའི་གསུང་རབས་ནས་ཐར་ནམས་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཛོད་པའི་
རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་ནས་ཐར་སོགས་གཞུང་ལུང་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ནམས་གདན་
འདྲན་ལྟས་ཏེ། རྩོ་ཆོན་འབྲུས་མི་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཉིད། སྤྱར་ཡང་ཆོས་ཆོག་ས་
ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་འགྱུར་བའི་དུགས་དྲིན་དང་དགོས་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ། ལྷག་བསམ་
བཟང་པོས་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ཉིད་གསར་བཞེངས་མཛོད་ནས་དེའི་ནང་དུ་བཀའ་



སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རྒྱ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཀྱུ་གར་སྤོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ ༧ མི་དབང་ཉེན་རུ་
མཆོག་གིས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྐོ་མོ་ཐོག་ས་ཕྱོ་གནང་མཛོད་དུ་ཆིབས་
བསྐྱར་གནང་སྐབས་གསར་འགྱུར་བྱེད་པོས་ཞུས་པའི་སྐུ་པར་།

བཟུན་གཞུང་ལུགས་ཡོད་རོ་ཅོག་ཆང་མ་བཞུར་སུ་
གསོལ་བ་ཙམ་མ་ལར་པར། འབྲུས་འབྲུག་བོད་
གསུམ་གྱིས་མཆོན་པས། ཀྱུ་དཀར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་
ཁག་གི་ནང་པ་ནམས་ནས་ཅི་དགར་སྤྱོད་སྤྱོད་སོར་
བྱེད་བའི་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཟད། ལུང་བཟུན་ཅི་ལྟར་
མཛོད་པ་ལྟར། བྱུང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཙན་གྱི་ཡུལ་དུ་
དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་ནང་པའི་བཀའ་བཟུན་ནམས་
སྤྱར་ཡང་ཀྱུ་གར་འཕགས་ཡུལ་རང་གནས་སུ་
དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་
ཉིད་ནི། འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡུན་རིང་
མཐུན་འབྲེལ་གྱིས་སྤེལ་བ་ནམས་ཆེས་ཆེར་འབྲེལ་
བའི་གསེར་གྱི་ཟས་པ་གསར་དུ་བཙུགས་པ་དང་
འདྲ་བ་ཞིག་རེད།

བོད་དུ་མཁས་གྲུབ་ལོ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་དུ་མས་དཀའ་
སྤྱད་དུག་པོས་གདན་འདྲན་པའི་ནང་པའི་བཀའ་
བཟུན་ནམས་དུས་འགྱུར་འཕེལ་སྤྱི་བ་དབང་གིས་གནས་ལུགས་ཇི་ཤར་བཛོད་དཀའ་
བས་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ཉིད་ནི་མ་འོངས་པ་ན་བོད་དུ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་བཀའ་བཟུན་
གཞུང་ལུགས་ཡོད་རོ་ཅོག་དང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོག་ལག་རིག་གནས་ནམས་
འཛིན་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་འདི་ནི་སྤྱང་བྱ་བྱེད་པའི་མཁས་ཆོང་བཙན་བོའས།
ཡང་ན་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་ནང་དྲན་ཙུ་ཆེན་ནམས་
གཏོར་དུ་བཙོལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། འབྲུས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐོ་མ་མཆོག་
ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་མཛོད་པ་
ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་བོད་དུ་དགོན་ཕྱོ་ཁག་ལ་བཀའ་བཟུན་གསུང་རབས་ཇི་ལྟེ་
སྤྱད་ཅིག་ཡོད་ཅུང་། རང་རང་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐུན་གཙང་མའི་གཞུང་ལུང་ནས་ཐར་
ནམས་འདྲུ་གསོག་མཛོད་པ་ལས་ས་དགེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པས་བོད་དུ་ད་ལྟ་
དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་སུ་ཡོད་པའི་སྐོ་མ་ནས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུས་དང་གསུང་རབས་ནས་
ཐར་གྱི་སྤྱོགས་བས་ཆང་མ་རིས་མེད་ཀྱི་རྩོན་དུ་འདྲུ་གསོག་གིས་འཛིན་པ་ཆུ་མེད་
པ་ཆང་མས་མཐུན་རྟོགས་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཆོན་དུ་མར་བཞུན་པས་༧ གོང་ས་
མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དབྱེས་ཆེན་པོས་གཞེངས་བསྐྱོད་དང་། བཀའ་བཟུན་དང་
རྒྱལ་བ་རིས་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུས་སོགས་གསོལ་རས་བསྐྱུ་པ་འདྲུག་པ། དེས་ན་
ནང་པའི་བཟུན་པ་ལོས་པའི་སྤྱོ་བོ་མཐུན་དག་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདིར་རང་གི་ལྟ་
གྲུབ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ནས་ཐར་རྒྱལ་རབས་སོགས་སྤྱོག་བསམ་བཟང་
པོས་ཞུ་འདེབས་སམ་ཡང་ན་བསྐྱུ་ཡོན་སོགས་ལ་ཡུལ་ན་བཟུན་པར་གྱིན་དུ་སྤྱོན་རོ་
ཆེ་བས་དེ་ལུགས་ཆང་མས་དགོངས་དབྱེད་ཐོག་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ཉིད་བསྐལ་
བསྐྱེད་བར་དུ་གནས་པའི་ཡིད་སྤོན་བཙུན་ལྟོ།

ཏེ་འབྲུས་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

དཔལ་ལྷན་འབྲུས་སྤྱོ་རྩོན་ཆེན་མཆོག་ཏེ་སྤོན་སྤྱོ་འབྲུག་ཙམ་
རྒྱལ་ས་ནིའུ་དེལ་ཡིར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་སྤྱད་སྤྱང་དྲོག་པོ་བྱུང་དུ་ཆིབས་
བསྐྱར་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་།

མིག་ལས་དུ་ཡུན་ཅམ་སྤང་བའི་གྲང་བྱམ་མི་
དམངས་མཉམ་ལས་ནི།

- (༡) མི་ཚང་མ་མི་དམངས་མཉམ་ལས་ཁང་ཆེན་པོར་
ཞུགས་དགོས །
- (༢) མི་གཅིག་ནས་ཉན་རེར་རྒྱ་ཆོད་ ༡༠ ནས་ ༡༧
བར་ལས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཉི་མ
༢༢ ནས་ ༢༨ བར་ལས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ཟད་ལོ་རེའི་
ནང་ཉི་མ་ ༣༠ ༡ རིང་ལས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟ་ཅི།
མཚན་མེད་ལས་ཀྱི་བྱས་དགོས །
- (༣) ལས་ཀྱི་བྱས་པའི་ཁྱོད་ཉན་རེར་ཐངས་གསུམ་རེ་
ཕྱིན་ཀྱང་། ཟམ་བཙུང་མེད་རགས་པ་ཁོ་ན་ཟད་དགོས་
ཤིང་། ཟླ་རེའི་ཕོག་ཐོབ་ཀྱང་ཀྱུ་གར་སྒྲོར་མེད་ཆ་
བཞག་ན་སྒྲོར་ལྟ་ནས་བཙུག་ཅམ་ལས་མི་ཐོབ །
- (༤) མི་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཐ་སར་རང་བདག་ཁང་པ་
ཉར་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། ཟླ་རེ་ཁང་ཡོད་རིར་ནས་ཀྱང་
བཞིགས་ནས་མི་དམངས་མཉམ་སྤྱོད་ཁང་བཟོ་དགོས་
པ་དང་། ཁང་པ་དེའི་ནང་ཟ་ཆོང་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་
དུ་སྤོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཟ་ཆོང་བྱ་སྤྱོད་ནས་
ལ་བྱལ་དུ་གཏོང་གི་འདུག།
- (༥) ཡ་མ་ནམས་ནས་རང་གི་སྤྱུ་གུར་དུ་མ་འགའ་
ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱུ་གུར་མི་ཆོག་པ་དང་། སྤྱོད་གྲ་
བ་ནམས་དང་བྱིས་པ་ནས་ལ་གཞུང་རང་དང་ས་གནས་
གཞུང་གི་བྱ་བཅོམ་ཁང་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་རེད །
- (༦) མི་ཚང་མའི་ཁ་ཟམ་ཀྱང་མི་དམངས་མཉམ་
ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཆོར་ཟམ་དུ་ཟད་དགོས་པ་དང་། ལས་
མ་བྱས་ན་ཟམ་མི་ཐོབ །
- (༧) མི་གཞུགས་བཟང་ཤུགས་ལྡན་ཆོང་མ་དམག་
མེར་བཙུགས་པ་དང་། །
- (༨) བྱད་མེད་ནམས་ཀྱང་དམག་ཅལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱེད་དགོས །
- (༩) རང་གི་ཀྱང་གོས་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་
གཞན་ཉར་བཞག་མི་ཆོག་པ་དང་། མ་ཁ་ཤས་ནས་དངུལ་
ཁང་དུ་བཞག་པའི་རང་དངུལ་ཕན་ལམ་ནམས་ཀྱང་
གཞུང་བཞེས་གཏོང་བ་དང་། །
- (༡༠) གྲང་ཕན་ནས་མི་མེར་གྱི་གྲུ་དངོས་ཆོང་མར་
བདག་པོ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཚང་མར་དབང་གཞན་མི་
འཆོས་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག།
- (༡༡) གྲང་ཕན་གྱི་མི་མེར་ནས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་འོད་
ལྟར་ལས་ཀྱང་འདི་བྱ་འདི་མིན་གྱིས་འདེམས་ཀྱི་བྱེད་
མི་ཆོག་པ་དང་། ཉན་གཅིག་ས་ཞིང་སྤོ་གོ་དང་། ཉན་
གཞན་ལ་ལྷགས་བཟོ་ཁང་དུ་བཞུར་ལས་སོགས་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། གྲང་ཕན་རང་གིས་མི་གཅིག་གི་ལས་
ཀྱི་གང་བྱེད་དགོས་སྒྲོར་བཏོད་པ་གང་བཤད་པ་ལྟར་
བྱེད་དགོས །

(༡༢) ཀྱུ་ནག་ཡོངས་ཤིང་གསུམ་གྱི་མི་གྲངས་དཔེར་ན་
བཀྱ་ཐམ་པའི་ནང་ནས་ ༡༨ གྲོང་གསེབ་ཁྱིམ་འཛིན་པ་
བསྐོས་མི་གྲངས་ ༡༢༧, ༡༢༩, ༢༧༠ ཐམ་པར་མཉམ་
ལས་ཁང་ཆེན་པོར་ ༢༩, ༣༢ གནས་གཅིག་དུ་ར་ལྷག་
ཆོགས་པ་ལྟར་སྤོང་དགོས་པའི་གནས་ལྷགས་ནམས་
རང་དབང་ཀྱུ་ནག་ཅམ་པའི་རྒྱ་རེའི་གསར་དབྱེ་ལོ་
༡༩༧༩ གྱི་ཟླ་ ༥་པ་ལོ་འཁོར་པའི་ནང་ནས་རགས་
བསྐྱར་ཞུས་པ་ཡིན །

བལ་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ །

འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་གཞི་ཅུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཡོངས་ཤིང་གསུམ་བསྟན་པའི་
སངས་བདག་ལ་གོང་མ་སྤྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལའབ་སྤྱས་ཀྱི་ཞུགས་པར་
བདན་ཅིང་ནས་དཀར་གྱི་རྒྱ་བས་ཆེན་མཛོད་བཟང་ཐུང་
བཞེད་ལྟར་འགྱུ་བ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ།
བལ་ཡུལ་གནས་མཆོག་གི་དྲན་གཙོ་འཕགས་པ་ཤིང་
ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་། གསར་བཞེངས་ཐུབ་དབང་
ཟླ་ཁང་གི་དགེ་འདུན། འབྲས་སྒོ་དགེ་ཆོས་སོགས་སྤྱུ་
དུ་ཟླ་མས་གཙོ་བྱས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལེ་གྲངས་
ཆོད་ནས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ ༤ ནས་ཆོས་ ༡༧ བར་ཆོ་
འཕུལ་ལྟ་ས་སྒྲོན་ལས་ཆེན་མོ་འི་ཆོགས་རྒྱན་
ལྟར་དང་། ཆོས་བཙུང་གལ་བྱས་པ་སྤྱིང་བསྒྲོར་
བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅུ། སྤྱིར་ཆོ་འཕུལ་དུ་མ་ཆེན་
དང་། ཁྱད་པར་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགའ་ལོ་ཉར་ལྟ་པ། མཚན་
བཞེས་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
བསྟན། བལ་ཡུལ་གནས་མཆོག་དུ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལས་
ཐོག་མ་གསར་དུ་ཆོགས་ནས་ཟླ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་ཕྱིན་
བདག་དང་བཅས་པ་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་གནད་སྤྱོད་གྲུབ་
པའི་དྲན་འབྲེལ་བསྐྱོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
ཞུགས་འདེགས་ཞུས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ལགས་པའི་
གནས་རྒྱལ་ཐོས།

ཆོས་ལྟར་རི་སྤྱོད།

འདི་ཟླ་རི་ཟླ་མཇུག་ནང་རི་སྤྱོད་དུ་འཛོམས་སྤྱིང་ཡོངས་
ཀྱི་ནང་པ་ནམས་འདུ་ཆོགས་ཐོག་སྤོང་པའི་ལོ་ ༢༧༠༠
ཐམ་པའི་དུས་སྤོང་དྲན་ཉིན་འབྲེལ་མཛོད་སྒྲོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱལ།

འབྲས་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གྱི་ཟླ་ ༢
ཆོས་ ༢༠ ཅམ་ལ་སྤང་དོག་རྒྱལ་ས་ནས་ཆོ་བས་ཐོན་
གྱིས་གནས་གུའི་ཐོག་རི་སྤྱོད་དུ་སྤོང་པ་མཉམ་མེད་

ཤུ་ཀྱའི་ལོ་ངོ་ ༢༧༠༠ བའི་དུས་སྤོང་མཛོད་སྒྲོར་
ཆོ་བས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱལ།

ཀྱུ་གར་སྤྱད་སྤོང་ཆེན་པོར་ལྷགས་འཕྲིན།

ཀྱུ་གར་ཁལ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་མེར་སྤྱོད་
མི་སང་ཆོགས་པ་ཁག་སོ་སོས་སྤྱད་སྤོང་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་
མཆོག་ལ་ལྷགས་འཕྲིན་གྲངས་མང་ལུལ་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་
སྤལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་དགོན་སྡེ་གཙུག་པག་ཁང་
བྱིན་ཅན་ནམས་ལ་དགེ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་
འབྲལ་དུ་གནང་སྤྱོངས་ཞུས་པའི་གནས་རྒྱལ།

བརྒྱན་གདམ་མཐིལ་དེལ།

དེང་བར་གྲང་ཕན་དང་གོས་འཛོམས་སྤྱིང་ཡོངས་སྤྱོད་
ཞུག་བརྒྱན་སྤྱུག་ཀྱི་ཁོ་ན་བཤད་དེ་བོད་ལ་གྲོགས་རམ་
ལན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱུས་པ་ལས་བཅན་གཞན་
སྤྱོད་ཅམ་མེད་བདེན་བོད་ཀྱི་མེར་སྤྱོད་མི་སང་དུག་ཞན་
ཆོང་མས་གྲང་ཕན་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་གི་ཡོད་ཅིང་། ཇག་
པ་འགའ་ཞིག་གིས་ངོ་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅམ་
བཛོད་པ་སྤྱུག་བརྒྱན་སྤྱུག་ཀྱི་རེད། བོད་ཁྱིམ་སྤོང་བཙུ་
གསུམ་གི་མེར་སྤྱོད་མི་སང་ཆོང་མས་ཁོ་ལ་དགའ་གི་
མེད་པ་དང་ཆོང་མ་ཆོག་སྤྱུལ་ཡིན་པ་ད་ལས་འཛོམས་སྤྱིང་
ཡོངས་ཀྱིས་མཁུན་གསལ་རེད། དེས་ན་ཆོང་མས་
འཕུལ་དུ་བོད་ལ་གྲོགས་རམ་གནང་དགོས་པའི་དུས་ལ་
བསྐྱེབས་འདུག། དེ་ལྟར་མ་གནང་ན་ཇིས་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་ཡོང་ངོ་།

༥ ཀྱུ་གར་གྱི་གནས་རྒྱལ།

ཀྱུ་གར་སྤྱད་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་མི་དབང་ར་ཆེན་དར་
པར་སད་མཆོག་ཉེ་སྤོང་སྤོང་གར་ཡིན་ཏེ་ཉི་མར་སྤོ་
བྱང་སྤྱད་ནས་དང་། ཀྱུ་གར་བོད་ལྷ་ཁལ་ཉིན་བཙུ་རིང་
གཞིགས་བསྐྱར་དུ་ཆོ་བས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པའི་
གནས་རྒྱལ།

༦ འབྲས་གི་གནས་རྒྱལ།

འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོད་ཐོག་
གཞན་དཔོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱུ་དུ་ཆོ་བས་བསྐྱར་གྱིས་
དེང་འདི་གར་སྤྱོད་ཞུགས་གནང་བའི་གནས་རྒྱལ།

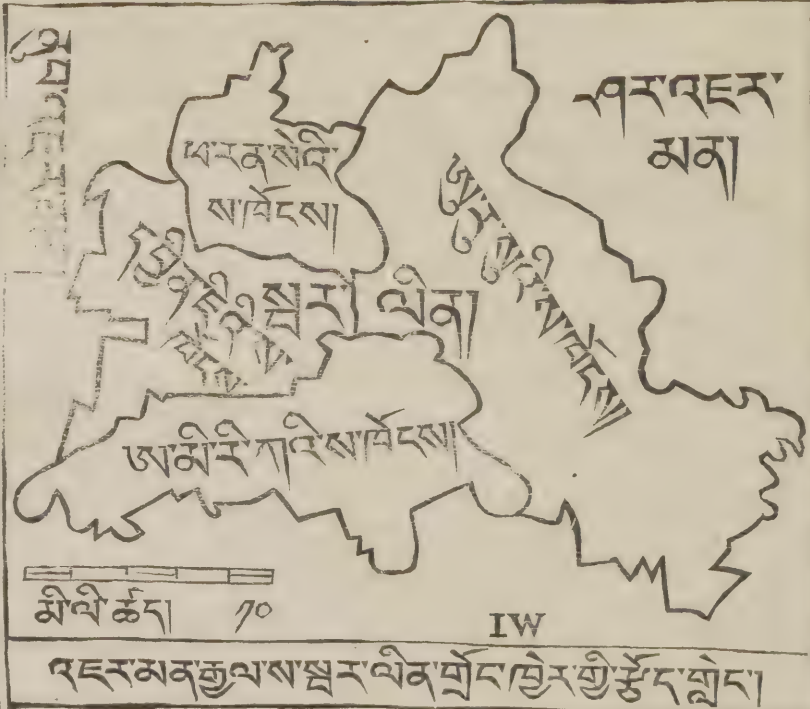
འབྲས་གཞུང་གི་སྤྱད་སྤོང་དཔལ་ལྡན་མི་ཇི་འཛིགས་
མེད་དེ་ཇི་མཆོག་བར་ལས་ཀྱུ་གར་རྒྱལ་ས་མེད་དེའི་
ཆོ་བས་བསྐྱར་གནང་སྤོ་གྱི་ཟླ་ ༢ ཆོས་ ༢༩ ཅམ་ལ་
ཀྱུ་གར་པོ་བྱང་དུ་བྱེད་ཐབས་གནང་གུའི་
གནས་རྒྱལ་ཐོས།

བོད་ཀྱི་བཟུན་དོན་སྒྲིང་མི་མང་ཚོགས་འདྲ།

སྤྱི་ཆོད་གསུམ་པའི་དྲེང་གི་ལོ་ལྔ་པའི་ཤོག་གསུམ་པའི་དམངས་པ་དུ་
 ཁང་དུ་ཆོས་ལུ་གཞུང་ཞབས་མེད་སྤྱི་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་འཕུམ་མི་དང་། བོད་མི་
 མང་གི་འཕུམ་མི་ཁག་དང་། གཞན་ཡང་། ཀ་དོར་ལ་སོགས་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་དུ་ག
 ཁག་དང་དགོན་པ་ཁག་གི་འཕུམ་མིས་གཙོས་མི་དམངས་ གྲག་ ཞན་མང་པོ་རྣམ་འཛིན་ས་
 ཐོག་ ༡༩༥༥ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དམངས་ནམ་བཙན་གཞོན་ཆེན་པོས་ ༧ གོང་ས་མཆོག་གྱི་ནག་དུ་
 གདན་ཉུང་གསོལ་མགོན་མོ་ཏེ་ལ་གདན་ཉུང་སྤྱི་བདག་ས་ཀྱིས་དོན་དམ་ ༧ ཀྱལ་བའི་སྤྱི་ཆོ
 གཞོན་སྤྱི་གཏོང་ཐབས་སོགས་བཙན་པར་བཞེན་པས། གདན་ས་གསུམ་དང་བོད་རིགས་
 མི་མང་རྣམས་སྤྱི་འགན་བཟོད་མིན་ལ་དེར་བཀག་ཐབས་མི་མང་པོ་མོ་ན་ལས་ ༣༠༠༠༠
 རྒྱལ་ནས་སྤོང་བའི་ ཀྱི་དམངས་ནམ་བཙན་གཞོན་ཁྲིམས་འགལ་ཆེན་པོས་སྤྱི་མཐུན་མཐུང་
 བསྐྱོར་བྱ་དམག་ ༧༠༠༠༠ རྒྱལ་ནས་བསྐྱོར་བས་མི་ཆད་ དྲེང་གི་ ༧༤ ཉིན་གྱི་མིས་འཛིན་
 སྤྱི་ཆོད་ཁྲིམས་ལས་ཡོངས་སུ་འགལ་བའི་བོད་ཀྱི་ཀྱལ་བའི་ནོར་སྤྱི་ཆོད་པོ་བྱང་དང་། རྩོག་
 པོ་རི་དང་ཞོལ་དུ་མི་སྤྱི་གས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དམ་པས་མི་ཆད་ དྲེང་གི་ ༣༩ ཉིན་ མེད་ འཕུམ་
 གཉིས་ལ་འདྲ་མི་སྤྱི་གས་འཕེན་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དགོང་འདུན་གྱི་སྤྱི་དང་། ༧ ཀྱལ་བའི་
 པོ་བྱང་ལ་གཏོར་སྤྱི་གས་མི་འཆོས་པ་གཏོང་བའི་འཛིགས་གཞིལ་ཀྱིས་གཞོན་མི་བཟོད་
 ལྷབས། ཀ་དོར་ཁལ་གནས་པའི་བོད་རིགས་ མེད་ སྤྱི་ མི་མང་རྣམས་ལ་སེམས་དངངས་
 དང་ལྷ་དཔེ་འཛིག་སྤྱི་གས་མི་བཟོད་པས་སྤྱི་དང་ལ་གཞེར་འདེབས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པས་ ༧ གོང་ས་
 མཆོག་གི་སྤྱི་ཆོད་འགལ་སྤྱི་ཆོད་མི་འཕྱུང་བ་དང་། གདན་ས་གཙོས་ པོ་བྱང་ལས་མས་
 གཞུག་ལ་གཞུང་སོགས་ལ་འཛིགས་གཏོར་ཉིན་ཤར་རྣམས་བཀག་ཐབས་སུ་བྱ་པར་ས་
 གནས་གཞུང་གི་དཔོན་པོ་དང་། འཕུམ་སྤྱི་ཆོད་ཆེན་མོ་ཏེ་ལ་སྤྱི་ཆོད་དང་སྤྱི་གས་སྤྱི་ཆོད་ཆེན་ཆོ
 མཆོག་ལ་བྱ་དམངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྤྱི་ཆོད་མཆོན་པོ་བྱང་ལས་མས་དང་། བཟུན་པའི་
 གཞུག་ལ་གཞུང་ལ་གཏོར་སྤྱི་གཏོང་བའི་ཐད་ཀྱི་དམངས་ནམ་བཙན་ཐོག་ཐབས་ལ་བཀའ་མེད་
 འཕུལ་དུ་གནང་སྤོང་བའི་སྤྱི་གས་ཀྱི་སོགས་མདོར་ན་ས་སྤྱི་དང་ཀྱལ་བཟུན་ཡོངས་སྤྱི་གས་
 ཀྱི་བདག་པོ་ ༧ གོང་ས་མཆོག་དང་། གདན་ས་གསུམ་ལ་འཛིན་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་བསྐུལ་ཆེད་དུ་
 ཆོགས་འདུ་ཤོག་ཆོགས་ནས་མེད་སྤྱི་འཕུམ་མི་འགའ་ཤས་སྤྱི་ཆོད་ཀྱི་འཕུམ་སྤྱི་ཆོད་ཆེན་ལ་
 བའི་སྤྱི་གས་ཀྱི་དང་། ཀྱི་གར་སྤྱི་ཆོད་ཆེན་ཆོད་མཆོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོད་བཟུན་ལ་འཛིན་
 སྤྱི་གས་མོ་ཏེ་ཡོང་བའི་བའི་སྤྱི་གས་གནས་ལུགས་གསོལ་བར་བོད་རི་མི་དུག་མེད་སྤྱི་ཆོད་མཐུ
 སྤྱི་འཕུམ་རི་ཀྱལ་ས་ རི་ལ་ལི་ཅུ་ ཡེབས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་སྤོང་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཆོགས་གནང་
 ཐོག་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་བར་བོད་ལ་བྱ་དམངས་ནམ་བཙན་ཀྱལ་བའི་པོ་བྱང་དང་གདན་ས་
 གསུམ་ལ་སོ་སྤྱི་གས་འཕེན་སྤོང་དང་བྱ་ཀྱི་གང་གི་ཐོག་ནས་དམག་འཐབས་བྱུང་ཆུལ་
 སོགས་བྱ་གར་གྱི་གསར་ཤོག་ཁག་ལ་གསལ་བ་རྣམས་གསར་འགྱུར་ཀྱི་པོ་སྤྱི་གས་
 སྤྱི་གས་ཐོག་དེ་ནས་མི་མང་འཕུམ་མི་ཁག་དང་། སྤྱི་དུག་རྣམས་ནས་རང་རང་སོ་སོ་རི་
 པན་སྤྱི་གས་བསམ་འཆར་སྤོང་གསུངས་སྤྱི་དང་གནང་སོང་བའི་གནས་ཆུལ་མདོར་བསྟུན།

[illegible]

(༡) བྱ་ཕྱག་ནམས། རྒྱུ་ཕྱི་ལྟར་ན། བ་མཐ་ཕྱིར་ཕྱིར་གསུང་བ་དང་། བྱུང་ཕྱག་ནམས། མ་གཞན་གཞུང་ནས་ཉར་བུ་ཕྱི་ལྟར་བུ་བུ་ལ་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཕྱིར་བུ་དང་། (༢) བཟུང་མི་ཕྱིར་ཁང་། རྒྱུ་ཕྱི་ལྟར་ན། བཟུང་མི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཁང་བུ་དང་། བྱུང་ཕྱག་ནམས། ཕྱི་ཕྱི་ལྟར་ན།



འཇམ་མཁ་རྒྱལ་ས་སྤྱར་ཡིན་གྱིང་།

སྒོམ་དུ་གསུང་བཀའ་ལྟར། ལྷ་ཅུ་སྐུ་ཤར་སྤར་ཡིན་ནས་དམག་སྒོ་
 སྤར་ཐོན་བྱ་གྲུ་དང་། ཁྱི་མཚུངས་རྩལ་ནས་ ལ་ ལེན་ ས་ གསུམ་གྱི་
 དབྱང་དམག་ཀྱང་ཐོན་དགོས་ཞེས་པའི་སྒོར་རྩལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནས་
 དེ་ལྟར་ཐོན་རྒྱུ་མིན་ཞེས་བདེ་པན་བདང་མིན་ཅུང་། ཉེ་སྒོམ་ལེན་གཞུང་སྤྱིར་
 སྒོམ་མེག་སི་ལེན་མཆོག་ ལྷ་ཅུ་སྐུར་ཆེད་དུ་ཕྱི་བས་དེ་དེ་གའི་སྤྱིར་སྒོམ་ཀྱ་ཅུ་
 སྤོབ་དང་བཀའ་མོལ་མང་ཅས་གནང་སྟེ་སྤྱིར་ལོག་ཕྱི་བས་མཆོག་ས་ ས་རན་སེ་
 དང་རྩལ་འཇར་མན་གྱི་སྤྱིར་སྒོམ་ནས་གཉིས་དང་གོས་མོལ་ཕྱོག་ ཀ་ན་ར་དང་
 ལ་སི་རི་ཀའི་སྤྱི་བྱལ་ ལ་འི་སིང་ན་ལྟར་ མཆོག་དང་བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱོག་
 འདི་རྒྱའི་རྒྱ་མཚུག་གས་ སྤྱི་རྒྱ་ - ཆོས་ཤར་ལ་རྒྱལ་ཁབ་བཞིའི་སྤྱིར་སྒོམ་
 བཞིའི་ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་ ལྷ་ཤིང་ཤོན་དུ་འདུ་ཆོག་ས་ཕྱོག་མ་ཕྱོག་ཕྱོག་བཞིའི་
 ཆོག་ས་འདུ་ཆོག་ས་རྒྱའི་ཕྱ་ལོན་ཕྱིང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་འདུག་
 པའི་གནས་རྒྱལ་མདོར་བསྟན།

॥ རྩེད་པ་གི་གནས་ཚུལ།

གྱུ་ནག་རང་གི་གནད་ཐོལ་དང་། བྱང་སྤྱན་ལས་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
པར་མདོར་བསྡུས་དབྱེ་བར་།

(༡) བཟའ་མའི་འགྲོ་ལྷགས།

ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་ན། བཟང་མི་གཉིས་མི་ཚྷགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན།

གུང་ཕྱན་ལྟར་ན། བཟའ་མེད་འགྲོ་བྱུང་མ་རྣམས་གཏོར་དགོས་པ་ཡིན།

(੨) ਬੜ੍ਹਾ ਖਿੰਦੀ ਆਉਂਦਾ ਹੁੰਦਾ ।

ལྷན་སྒྲིལ་ལྟར་ན། རྒྱུས་པ་ནི་ནང་མའི་མགོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཉི་མྱེང་རྩ་

དང་བཅུ་དྲུག་དང་། ལས་འགན་ནམས་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་ནི། །

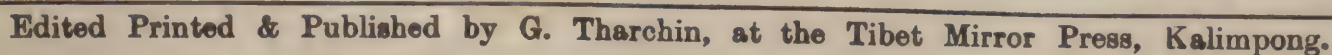
གུམ་གུར་བྱེད་པ་ནི་བྱན་གཡོག་ལྟ་བུ་རེད། ཁྱོད་ཀ་དང་སྐྱེ་དམན་གཉིས་ཀྱི་

༡ བྱད་མེད་རྣམས་སྤྱིས་པ་དང་འདྲ་ཡང་དམིགས་བསལ་ལས་ཡང་ཐོར་

ལ་བ་རེད།

॥ བྱང་ཕྱན་ལྟར་ན། ས་གནས་གཞི་ནས་ཉར་བཤག་ཐོག་ལྷ་བཅོམ་

བཟའ་མི་རིང་སྒྲིབ་པ་དག་ཁང་པ་རི་ཡོད། བཀ་ཕྱན་ལྟར་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་



८॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 १॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 २॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ३॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ४॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ५॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ६॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ७॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ८॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ९॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 १०॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འབྲུ་འཕྲུ་ལའི་ནམ་སྤྱི་རྒྱ་ ༢ ཆོས་ ༥༠ ཉིན་གྲགས་
འཕྲུ་ས་བྲུ་ཞེས་པའི་བཀའ་ཤག་རྣམས་རྒྱ་རྒྱ་སྐབས་
སྤྱི་རྒྱ་ཉིན་བྲུ་མཆོག་ནམ་བཤོད་སྐོར་གསུང་བྲུང་གྲགས་
པ་གནང་བའི་ནང་ནམ་མཁོད་དོན་སྤྱིང་པོ་འགའ་འདོར་
བསྐྱུས་སྤྱི་གསལ་ན། ལོ་ངོ་གསུམ་ཅས་སོང་ཞིང་
བཤོད་འདི་གྲགས་གི་གྲིབ་འོག་དུ་རང་དབང་རང་སྤྱིང་གི་
གཞུང་གཅེང་ས་ཡིན་པར་གྲགས་གཞུང་ནམ་ངོ་ལེན་
གནང་འདུག ། གྲགས་གཞུང་གིས་དབྱིན་ཇིའི་
མངའ་འོག་ནམ་རང་བཅན་གཅེང་མར་བཞེས་སྐབས་
སྤྱི་རྒྱ་དུ་དབྱིན་ཇིའི་མངའ་འོག་ལ་འཛུང་བའི་ས་
གནས་བཞུན་དག་ལ་གྲགས་ནམ་དབང་གཞུང་བྱེད་པར་
ཐུགས་བསམ་བཞེས་ས་སོང་དེ་ལྟའི་དབང་གཞུང་བྱེད་
པའི་འཐད་སྤྱངས་པ་ཡིན་པས། གྲགས་ནམ་
ཁྲིམས་བཟུན་ལྟར་བཤོད་སྐོར་སྤྱི་རྒྱ་གས་ནམ་གང་ཡང་
བྱེད་མི་ཐུབ་སོང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཐུགས་ནམ་བཤོད་དང་
སྤྱི་རྒྱ་གས་འོག་དང་ཆོས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་གནས་
དམ་བོར་ཡོད་པར་བདེན། བཤོད་མི་ནམས་ལ་གཅེང་
སེམས་ཆོར་ཆེན་བོར་ཡོད་པ་དང་། གྲགས་ནམ་
ཚུལ་མིན་དབང་གིས་དགོན་སྤྱི་ཁག་མང་གཏོར་སྤྱི་
བདང་བ་དེ་ནི་གང་མིན་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་གྲགས་
ངོ་ཆོས་བཤོད་མི་ནམས་དང་མཐུན་འབྲེལ་གཅེང་མར་ཉི་
བྲེལ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པས། ང་ཆོས་ཁོང་ཆོར་དང་དབང་
རང་བཅན་ཡར་འཕེལ་ཡོང་གྲུར་ཡོད་འདོད་ཆེན་པོ་ཞུ་
གི་ཡོད་པ་དང་དུས་མཚུངས་ང་ཆོ་གྲགས་དམར་དང་ཡང་
མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ནི་གྲགས་
པའི་འདུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེ་ཆོས་གྲགས་ལ་བཀོད་ཁྲབ་
བྱེད་པ་དེ་ནི་མགོ་བདགས་ཞུ་བ་མ་རེད། གྲགས་དང་
དེ་མི་ནམས་ཀྱིས་བར་ལ། ཉི་ཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་།
གས་འོག་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བདེན་བོར་ཡོད་སོང་།
ནི་ཀྱང་འདི་ནི་ང་ཆོས་བཤོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྤྱི་ལ་ཐེ་བྱས་
ད་པ་མ་རེད། འདི་ནམ་མི་ལོ་ ༡༧ ཅས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་
གས་གཞུང་གིས་དམག་དཔོན་མཚན་དུ་ཡང་དེ་སེ་
ན་ཟེར་བའི་འོག་ལ་བཤོད་ལ་དམག་མི་བདང་སྐབས་
བྱས་ངེས་བདེན་བྱས་ཀྱང་། འདི་ནི་བཀའ་བསྐྱོན་
དང་འཇོན་པའི་དབང་གཅོད་ཐེ་བྱས་བྱས་པ་མ་རེད།

འདི་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱུ་གར་གཞུང་དང་དབྱེ་ཆེན་ལག་
ཐོག་ནས་ལུང་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། བོད་མར་ཀྱུ་གར་
གྱིས་དབང་ཆ་ནང་མར་འཛིན་ནས་བཞག་ཀྱི་དེ་དག་
སྤངས་ཅུང་། བོད་ཀྱི་སློང་ལ་སྤྱད་བྱས་ཆེ་བྱས་ཅུང་།
ཀྱུ་དམར་ནས་འདི་བྱ་འདི་མིན་ལ་ཆ་བཞག་པ་མིན་པ་
སྤྱི་ལག་དོད་པ་ནི། ང་ཆོས་འཛིན་གྱི་ནང་ཡུལ་གང་
ཡང་འདི་ལྟའི་དབང་ཆ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་མ་རེད།
སློན་དུ་ཀྱུ་གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཆ་ལག་འགའ་ཤས་
ནས་བོད་འདི་ཀྱུ་གར་མངའ་ཁོངས་དང་། རང་དབང་
རང་བཅན་ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། ཀྱུ་གར་རང་ལ་
ཐོབ་སྤྱོད་ཤིང་ཀྱུ་དང་ཆེ་ཆུང་དབང་གིས་དང་།
བོད་འདི་ཐོབ་སྤྱོད་ཤིང་ཀྱུ་གར་ཆུང་བའི་ཀྱུ་གར་འདི་འགྲུལ་
མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཀྱུ་གར་གཞུང་དེ་དེ་ནས་
བོད་འདི་ཀྱུ་གར་ཡིན་པར་བརྟེན་འདུག་ཀྱང་། བོད་
གཞུང་དེས་པ་ནས་ངོ་ལེན་བྱས་མི་འདུག །ང་ཆོས་
ཁྲིམས་མཐོན་གནས་ལུགས་སློང་ལ་ཐེ་བྱས་དང་། བར་
དཔང་བྱེད་མི་དགོས། རྟེན་ཅུ་མཆོག་ནས་དྲན་པ་མཐོན་
གནང་བར་འདི་ནས་ལོ་ངོ་བྱེད་དང་གཉིས་གོང་། ཀྱུ་
དམར་སྤྱོད་སློན་ཅུ་ཞེན་ལའི་ཀྱུ་གར་དུ་ཐེ་བྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཁོང་རང་གིས་བོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སློང་དང་གཉིས་
བཀའ་མཐོན་གྱི་བྱུང་བས་དེང་བར་གནས་ལུགས་དེའི་
སློང་མན་ཅུན་དེ་བཀའ་བྱས་དྲན་གསོ་གི་མི་འདུག་
ཀྱང་། དེ་དུས་ཁོང་གིས་གསུངས་དོན་ལྟར་ན། བོད་
འདི་ཀྱུ་ཆེན་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཅུང་། འོན་ཀྱང་བོད་འདི་
ཀྱུ་གར་མ་རེད། བོད་འདི་གཏན་དུ་ཀྱུ་ཆེན་མངའ་ཁོངས་
རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་གར་ཞིག་ཡིན་གཤིས། ད་ཅུང་རང་
སྤྱོད་ཆ་ཆེན་ཞིག་སྤྱོད་འདོད་ཡོད། ངས་དྲན་གསོས་
ལྟར་ན་ཆོག་འདི་དག་ཁོང་གིས་བོད་དོན་སློང་སྤྱོད་བྱས་
གང་ཡིན་པར་བཤད་པས། བོད་ལ་རང་སྤྱོད་རང་བཅན་
ཆ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི་སློང་ནན་དྲན་དུ་གསུངས་པར་ང་རང་
མཐོང་ལ་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཁོང་གིས་གང་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བོད་ལ་རང་སྤྱོད་རང་བཅན་ཆ་ཆེན་
གི་དབང་ཆ་གནང་ན་བོད་དུ་དཀར་ཆོག་སྤྱོད་བྱུང་
ནས་ལྟར་དུ་རང་འགྲོ་ངེས་ཡིན་ཅེས་ངས་ཁོང་ལ་ཞུས་
པ་ཡིན། ཀྱུ་གར་ནས་བོད་ལ་རང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་
བྱས་ཐུབ་ཤིང་ཁོས་པ་ནས་བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་
སུ་མེད་པར་ཀྱུ་གར་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་
པས་ཀྱུ་དམར་གཞུང་ནས་ས་ཞིང་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་
མ་ཟད། གཞན་ཡང་གསལ་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་ཁོས་ས་
ཁལ་དུ་བྱེད་སྤྱོད་གཏོད་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་པས་
མི་ཆད་ཀྱུ་དམར་གཞུང་ནས་བོད་དབང་གི་སྤྱོད་ཤིང་ཁོས་
ཀྱི་ས་གནས་འགའ་ཤས་སྤོན་ནས་ཀྱུ་གར་འོག་དུ་ཅུང་
ཡོད་པ་རེད། ཀྱུ་དམར་གཞུང་ནས་ས་བཅོས་དང་གཞན་
ཡང་གསལ་བཅོས་སྤོན་ཆོག་ཤིང་ཁོས་ཁལ་དུ་བྱས་པར་
བརྟེན་པས་ཁོས་ས་ཆོས་ཀྱུ་དམར་དཔོན་དེ་གསལ་ནས་

ལ་དཀར་ཆོག་ས་མང་པོ་བཅོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
བོད་རང་དུ་ངོ་ལེན་པ་བྱུང་བ་རེད། ལོ་གསུམ་
ཅས་ན་ཁོས་ཁལ་ངོ་ལེན་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།
བྱིས་སུ་ཞོ་ཁ་དང་ཤར་ཞོ་ཁ་ས་གནས་ཁག་དུ་ངོ་ལེན་
དེ་དག་ཀྱུ་བྱེད་བྱེད་པ་རེད། ཀྱུ་དམར་སྤྱོད་སློན་ཅུ་
ཞེན་ལའི་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མཐོན་བྱུང་སྤྱོད་ཤིང་ཁོས་
ཀྱི་ངོ་ལེན་སྤོན་ནས་བྱུང་ཅིན་པ་རེད། ཀྱུ་ཁལ་ཆེན་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅིང་འབྲུག་མའི་དོན་གནད་འགའ་ས་
ཆེན་པོ་ཞིག་ས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ངོ་ལེན་ཞིག་བྱུང་
བ་རེད། ལྷ་ལྟར་དུ་ངོ་ལེན་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་དེ་
ནི་གསལ་པ་ཞིག་རེད། ངས་བདུན་ཕྱག་ཆེས་མཐོང་ནང་
ཀྱུ་གར་ལོག་ས་སྤྱོད་བཀའ་ཤིག་ལྟར་ཀྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དོན་ལྟར། བོད་དུ་ཅང་ཅིང་ངོ་ལེན་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་
སློང་བཅོད་མིན་ལས་ངས་ལག་པོ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་
མོད། གང་ཡིན་ཅེས་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་གཞི་
བཅན་མནར་མེད་ཀྱང་། འཕམས་འཛིང་དེ་ལྟར་བྱུང་
འདུག་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིང་བྱས་པ་དང་། བོད་དུ་
ད་ལྟ་གཏོར་ལྟས་མནར་བཅས་གང་དང་ཡོད་མེད་མེད་
ང་ལ་ཀྱུ་མོད། ང་ཆོད་ལྷ་མར་བཞག་པ་འདི་སྤྱོད་
པས་བོད་ལ་ངོ་ལེན་གི་གནས་ལུགས་ཞིབ་པོ་བཅོད་
དཀར་བས་ཁོང་གི་དཀར་ཁལ་ནང་ནས་གང་མཐོང་བ་
ལྟར་བཅོད་པ་ལས་གནས་ཅུལ་ལྟར་ན་ལྷ་མར་ན་ཁོང་གི་
ལས་བྱེད་པ་ནས་ལ་དེ་ཅས་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མ་ཟད།
གཞན་ཡང་ཀྱུ་གར་གི་མི་དེ་གསལ་ནས་ལའང་ཉེན་ཁ་
མེད་ཅུལ་བཅོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག་པའི་
གནས་ཅུལ་རགས་བསྐྱར་མཐོང་བསྐྱས་མོ།

སྤྱི་ལོ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཀྱི་དེ་གསལ་ཤོག་མི་
དེ་ཁ་མན་ནང་གསལ་ལྟར་ན།

ཁོས་པ་མ་ལྟར་དུ་དབང་གཞུང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་
གནས་ཅུལ་དུ། བོད་ལ་བསྐྱར་དུ་བོད་དམག་དང་ཀྱུ་
དམག་གཉིས་ཀྱི་བར་འཕམ་འཛིང་བྱུང་དང་བྱུང་སྤྱོད་
ཁལ་ཁོས་དམག་ནས་ལྷ་ས་ཀྱུ་དམར་ལག་དབང་ནས་
བསྐྱར་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུག་བཅས་འདུག །
ལྷ་ས་ནས་ཞོ་བྱུག་སུ་མི་ལེ་ ༣༠ མར་ཁོས་པ་པའི་
དམག་སྤྱོད་དུ་ཀྱུ་དམར་ནས་མི་སྤྱོད་ཤིང་ཀྱུ་གར་ཆེན་
འཕེན་ཀྱི་འདུག་པ་མ་ཟད། བོད་དམག་དང་འཕམ་
འཛིང་བྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱུ་གར་ནས་གནས་གཤིན་ཐོག་ནས་
དམག་མི་མང་པོ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཡང་ལྷ་ས་
ནས་མི་ལེ་ ༡༠༠ ཅས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱུ་ཅེར་ཀྱང་འཕམ་
འཛིང་བསྐྱར་ལངས་ཡོང་དུ་གསལ་གྱིས་ཀྱུ་དམར་ནས་གྲུ་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱེད་བྱས་དང་། དེའི་པོ་ནས་ཀོ་མིན་དང་
གི་གཞུང་གིས་བཅོད་གསལ་ལྟར་ན། བྱུང་བྱེད་ཆོག་
དམག་ལ་ངོ་ལེན་མཐུན་ཕྱད་གཏོང་མཐོང་ཁོས་ཁོས་པ་ནས་

ནས་དམག་མི་ ༣༠༠༠ བས་པ་མཐོང་ཁོང་ཆེན་དང་
བོད་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་ས་གནས་ཁག་ནས་དམག་བསྐྱེད་ཐོར་
སྤྱོད་བྱུ་སྤྱོད་ཐོག་ལྷ་ས་སྤྱོད་དུ་འཛིན་བཅུང་བྱེད་བྱེད་
འགོ་བཙུག་བྱེད་བྱས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ཅུལ་མཐོང་
བསྐྱས་མོ།

སྤྱི་ལོ་ ༣ པའི་ཆོས་ ༢༩ ཉིན་ལྷ་ཀོ་དོན་གྱི་གསལ་
གསལ་ལྟར་ན།

ཀྱུ་གཞུང་གི་མིན་དང་གཞུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཅང་གི་ཤིག་
མཆོག་དང་ ཁོང་གི་གཞུང་ནས་ བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་
དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཆ་འཛིན་བཅོས་
བཀའ་གྱིས་རང་དབང་རང་བཅན་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་
བསྐྱར་བསྐྱོང་གནང་བ་དེར་ང་ཆོད་ཡོད་དགའི་གནས་
སུ་གྲུར་ཅེས་ལ་མི་དེ་གའི་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོང་པོ་
ནས་གསུངས་འདུག་པའི་གནས་ཅུལ་།

སྤྱི་ལོ་ ༣ ཆོས་ ༣ ཉིན་ཉིན་དེའི་དེ་གསལ་གསལ་ལྟར་ན།
ལྷ་དམར་སྤྱོད་སློན་ཅུ་ཞེན་ལའི་ཀྱུ་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཉིན་ཅུ་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་དུ་གཏན་ཁུ་མཐོང་འདུག་
ཀྱང་། ཐུག་པོ་ཤིག་དུ་ཆེ་བའི་ཀྱུ་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཉིན་ཅུ་མཆོག་འདི་ཡོད་ནང་ཀྱུ་གར་ནས་བྱེད་ཀྱུ་ཁལ་
དུ་ཐེ་བྱས་ཡོངས་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པའི་
གནས་ཅུལ་།

སྤྱི་ལོ་ ༣ སྤྱོད་པའི་གནས་ཅུལ་།

སྤྱོད་པའི་ཀྱུ་མ་རང་གན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༣ ཆོས་ ༡
གསལ་གནས་ལྟར་ན། སྤྱོད་པའི་བྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་
ཅེར་བའི་ས་གནས་ ལྷ་ཅེར་བར་གོ་མིན་དང་གི་ཤིག་
ཁག་ཁྲི་ ༢ ཅས་ཡོད་པར་ སྤྱོད་པའི་གཞུང་དམག་
ནས་འཕམ་འཛིང་ཆེན་པོ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་
གནས་ཅུལ་མཐོང་བསྐྱས་།

གོར་ཀྱུ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིན་ཅུ་མཐོང་འཕམ་གནང་ཀྱི།

གོར་ཀྱུ་ཆེན་པོ་མ་ཉེན་དར་མཆོག་བོད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ ཆེ་བྱུང་སློང་ ཐུགས་འཆབ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་།
དེང་མིན་ཀྱུ་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་དང་མཐོང་འཕམ་ཐོག་
བཀའ་མཐོན་གནང་ཀྱི་ནི། གལ་སྤྱོད་ཀྱུ་དམར་ནས་བལ་
ཡུལ་ལ་ བོད་དང་མཆུངས་ པའི་བཅན་གཞི་བྱེད་ཆོ་
ཀྱུ་གར་གཞུང་གིས་བལ་ཡུལ་ལ་ཀྱུ་བ་སྤོན་གནང་མིན་
མེད་ཀྱི་སློང་བཀའ་མཐོན་གནང་ཀྱི་ཡིན་པའི་གནས་ཅུལ་།

དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་ཡོད་པའི་ནང་པ་ནས་དང་
ཆོས་ལྷ་ཀོ་གཞན་ཆེན་མས་ བོད་ལ་གང་ཕྱན་གྱིས་བཅན་
དབང་བྱས་པར་དམར་འབེབས་དང་བཅས་ཆེན་མས་
བོད་ལ་ཀྱུ་བ་སྤོན་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཅུལ་མང་པོ་འདུག།

གུང་ཕྱན་གྱི་བསམ་དོན་གྲུབ་མི་འདུག །

ཁམས་བོད་ཀྱི་མི་གཞིན་སྡོད་ཕྱག་འགྲུབ་ཤིང་གསར་གྱིས་བཅན་པོས་ཀྱི་མག་གི་གཞུག་ལག་ཁྲུང་གྲུང་ཅན་པོ་ཅན་དང་། ལན་ཅེལ། དྱིན་དུ། ཟླ་སྤྱི་མོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ཀྱང་མར་མི་རིགས་སྡོད་གྲུང་བཏང་ནས་དེ་དག་ལ་གུང་ཕྱན་གྱི་ལས་ལུགས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པས་ནས་བཀའ་བསྐྱོད་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་། ས་བཏག་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རིས་ལ་གསར་བཅུད་དོ་ཞོལ་གྱིས་བཟོ་ཞིང་མཉམ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་རིང་ལུང་ཀྱི་སྤོང་བྱས་སྤྱེལ་ཐབས་བཅས་ཅུང་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱག་དེ་དག་ཆང་མས་གུང་ཕྱན་གྱི་ལས་ལུང་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་མི་ཆོས་སྤྱིད་སྤྱང་མིན་པར་ཤེས་ནས་གུང་ཕྱན་ལ་ཁ་གཏད་དུ་དོ་ཞོལ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅན་པོས་ལེགས་གཞུན་སྒྲུབ་དུ་བཏང་ནས་ངལ་ཅོལ་ལས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཆོད་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

༥ བོད་ཕྱི་གནས་ཚུལ།

ལ་སྐབས་མགོན་ཏེ་ལའི་ལྷ་མའི་སྤྱ་རྒྱུ་ཐུག་ཐབས་ཀྱི་དོན་བྱས་བཤམས་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༡༧ ཉིན། ལའོང་ས་དུ་ལའི་ལྷ་མ་མཆོག་ནས། འདི་ལོ་ལྷ་ལྷན་སྒྲིལ་ལས་ཆེན་མོར་གྱུ་བསྐྱོར་དམ་བཅའི་མཆན་བཞེས་གནང་གྱིར་ཞིང་པོ་བྱང་ནས་ལྷ་མར་ཆེབས་སྤྱད་ཆེན་མོ་གནང་སྐབས་སུ། ས་ཅུང་གདོན་གྱིས་ལྷ་མས་པའི་མི་གཉིས་ནས་དོ་མཆོད་ཟམ་པའི་ཉེ་འགུལ་དུ་ས་ལྷང་ཐོག་ཆེན་གྱིས་བཞུན་ཡོངས་ཧྲོལ་གྱི་བཏག་པའི་སྤྱ་རྒྱུ་ཐུག་པའི་སྤྱོད་ཕྱག་ལ་ལྷ་མ་མཆོག་མཉམ་པའི་མི་གཉིས་པོར་འཛིན་བཅུང་ཐོག་ཁྱིམ་ས་དཔོན་ལ་ཅེས་སྤྱོད་བྱས་འདུག་ཅིང་། ལལ་ཆེར་གྱི་དམར་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱ་ལ་གཞོད་འཆོདི་བྱས་དན་བཤམས་པ་གསལ་པོར་མངོན་ཞིང་། ལྷ་མའི་མི་དམངས་མེར་སྤྱ་རྒྱུ་མའི་སྤྱོད་ལ་མཉམས་ཁུལ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཡངས་འདུག།

ས་དབང་རྒྱུ་ཁང་མཆོག་ལ་མདོ་དོན་རྒྱུ་ཅུ་ཞིག་ལ་འཛིགས་པེས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན། ལྷ་མར་གྱི་དམར་ནས་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཆོགས་སྐབས། བོད་གཞུང་སྤྱ་རྒྱུ་མ་དབང་རྒྱུ་ཁང་མཆོག་ལ་གདན་ཞུ་བྱས་འདུག །ཆོགས་འདུའི་སྐབས་དེར་ས་དབང་རྒྱུ་ཁང་མཆོག་ནས་སྤྱ་གསང་ལ་ཤེབས་མཆོག་ག་གསུངས་དུས། གྱི་དམག་དམག་སྒྲུབ་ ༡༤ པའི་སྤྱི་ཁྱབ་

ཐན་ཀོན་སན་ནས་ས་དབང་རྒྱུ་ཁང་ལ་བཅོད་གསལ། ཆོར་འདུའི་སར་སྤྱི་གས་མེད་སྤྱོད་དན་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་མི་མཛེས་པས། མི་ཁྱིམ་རང་འདུ་བཤེགས་གཞུན་སྒྲུབ་དུ་གཏོང་པོས་པ་འདུག་ཅེས་བཅོད་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

དཔའ་བོ་མགོན་པོ་བཀྲིས་ཀྱིས་འགོ་འཁྲིད་གནང་ནས་ཀོང་པོ་ཁུལ་གྱི་དམར་ལ་དོ་ཞོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ།

བོད་ཀྱི་ཤར་སྤོལ་ས་གནས་ཀོང་པོ་ཁུལ་གྱི་དམར་ནས་དོན་མེད་བཅན་དབང་གིས་མི་སྒྲོལ་མང་པོ་གྲུབ་ཀྱི་འདུག་པར་བརྟེན་པས། དཔའ་བོ་མགོན་པོ་བཀྲིས་ཀྱིས་འགོ་འཁྲིད་གནང་སྟེ་བཞུན་སྤྱང་དང་ལེན་དམག་མི་ནམས་ཀྱིས་དོ་ཞོལ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། གྱི་དམར་ནས་བཞུན་སྤྱང་དང་ལེན་དམག་མིས་གཅོས་བོད་རི་ ༧ ཉིས་ཅུ་མེད་བཏོང་བར་གདན་འཁེལ་བ་དེ་དག་བཅོན་པར་དོ་འཕྲོད་ལྷབས། ཉེ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༢༧ དང་ ༢༨ ཉིན། གྱི་དམར་ནས་ཁམས་དམག་མཐུར་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱིར་ལྷ་ས་ནས་ཀོང་པོ་ཁུལ་མོ་ཏར་ ༡༤ ཅམ་གོ་མཆོན་དམག་མི་དང་བཅས་བཏང་འདུག་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཁུལ་ལའང་ལྷ་ས་དང་དམག་སྒྲར་གཞན་ནས་དམག་མི་མོགས་བཏང་འདུག།

བོད་དུ་གུང་ཕྱན་གྱི་དབང་གཞོན་བཅན་པོར་བྱེད་པ་དང་ཁོ་པའི་ལྷ་སྤྱོད་དན་པ་ནམས་བཀའ་ཐབས་དང་། བོད་བཅན་གཞོན་ལོག་ནས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་འཛུལ་གྱིང་དང་དབང་དང་བཅན་ལ་དགའ་བའི་གྲུལ་ཁབ་ནམས་ནས་ཤེས་དོགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ལས་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ།

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ལ་གྱི་དམར་ནས་མཚར་འཆོ།

གྱི་དམར་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཀྱིས་བཞུན་སྤྱང་དང་ལེན་དམག་མིར་གྲུབ་སྤྱོད་གནང་བར་དུགས་གཟུན་ཆེན་པོས་ཁོང་ལ་བཅོད་མི་ཐུབ་པའི་མནར་སྤྱོད་བྱས་པས་མི་ཆད་ཏེ་ལས་བཀོངས་གྱིའི་འཛིགས་པེས་བསྐྱེད་འདུག་པར་བརྟེན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གྱི་དམར་དཔོན་པོར་བཀའ་ནན་ཞུ་དགོས་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་སྤྱར་ཁམས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་གསར་གནས་འབྱོར་གསལ། པོ་སྤྱ་དཔོན་གྱིས་དམག་སྤྱད་པས་སྤྱར་ཁམས་ས་གནས་ཚུ་སྤྱོད་དུ་དང་ལེན་བོད་དམག་གིས་གྱི་དམར་དང་ཉིན་ཞིག་ ༤༠ རིང་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཅེས་དང་ལེན་བོད་དམག་ནམས་ཀྱིས་འཛིང་རྒྱ་སྤངས་དགོས་བྱུང་འདུག །སྐབས་དེར་གྱི་དམར་ནས་དམག་

མི་ ༡༩༠༠ པོ་སྤྱ་མི་ལི་སྤྱ་དང་མདའ་ར་ཟེར་བ་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ས་གནས་ ༢ འཛིན་བཅུང་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་མི་ ༥༢༧ བསད་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

ལའོང་ས་མཆོག་གི་སྒྲོར།

ལའོང་ས་མཆོག་ས་གནས་ག་འདུ་ཞིག་དུ་ཤེབས་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱ་རྒྱུ་འགལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེས་གདན་བཅོད་དགའ་ཅུང་། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༢༩ ཉིན་ ཉོང་ཀོང་གསར་གསལ་ལྟར་བྱས་ན། ལའོང་ས་མཆོག་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁུལ་དུ་སྤྱ་བཞུར་གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་པའོད་འདུག།

བོད་གཞུང་བཀའ་ཤིག་སྒྲོར།

སྤྱི་ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༢༧ ཉིན་ ཉོང་ཀོང་གསར་གསལ་ལྟར་བྱས་ན། བོད་ཀྱི་བཞུན་སྤྱང་དང་སྤྱང་དམག་མིས་ལྷ་སའི་གྱི་དམར་དམག་མིར་དོ་ཞོལ་བྱས་པར་བརྟེན་པས། བོད་གཞུང་བཀའ་ཤིག་སྤྱན་རྒྱས་ལ་སྤྱིར་དོན་སྒྲོར་གྱི་དམར་ནས་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་བཟོས་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

ས་དབང་ལྷན་གྲུས་སྒྲོར།

བོད་གཞུང་བཀའ་སྤྱོད་ནས་པ་ཆོ་ཡང་། ལའོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་སྤྱོད་ཁུལ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ།

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།

སྤྱི་ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༢༤ ཉིན། ཉོང་ཀོང་གསར་གསལ་ལྟར་བྱས་ན། བོད་གཞུང་བཀའ་ཤིག་སྤྱན་རྒྱས་གཏོར་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུན་གྲུས་གསར་པའི་ཁྱི་པར་བསྐྱོད་བཞེས་བྱས་འདུག་པ་དང་གཞན་ཡང་དམག་སྤྱོད་ལྷན་གྲུས་ཀྱང་གསར་འཛུགས་བྱས་འདུག་ཅིང་། དེ་དོན་ནི་གྱི་དམར་ལ་དོ་ཞོལ་བྱེད་པོ་ནམས་ཀྱི་ཁ་གཞོན་དང་ཕྱི་གྲུལ་མི་རྒྱ་དང་ཁྱིམ་ས་མཐུན་མི་དམངས་ལ་སྤྱང་བྱེད་ཆེད་དང་། བོད་གཞུང་ལས་བྱེད་ནམས་གསར་བསྐྱོད་དང་། བོད་དམག་ ༢༠༠༠ ལྷག་གི་ཆ་དུ་གྲུལ་གཅེས་དམག་མི་གསར་འཛུགས་སོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་འཁོད་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

ནོར་གླིང་པོ་བྱང་སྒྲོར།

སྤྱང་དོག་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ནོར་གླིང་པོ་བྱང་དུ་གྱི་དམར་གྱིས་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བརྟེན་པས་ཏེ་ལས་ནོར་བྱ་གླིང་ཁའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཅས་ལ་གཏོར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཏང་འདུག་ཅེས་འཁོད་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

མེར་དགའ་གཉིས་ལ་གཏོར་སྤྱོད་བཏང་སྒྲོར།

ཀའདའི་དབྱིན་ཡིག་གསར་པའི་ལྷན་ལྟར་ན། མི་ར་དང་དགའ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་དགོན་པའི་མཐུར་གྱི་དམག་གིས་

བསྐོར་ནས་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་ནམས་ལ་མགོ་
སྒྲུང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཞུགས་པར་བརྟེན་པས་དགོ་འདུན་
པ་ནམས་ཀྱིས་མགོ་སྒྲུང་མིན་མ་ཟད། རྒྱ་དམར་ལ་ངོ་ཚོད་
གནང་བར་བརྟེན། རྒྱ་དམར་གསུམ་སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༢༡
ཉིན། དགོན་པར་མེ་སྒྱུགས་ཤུགས་ཆེན་འཕེན་ནས་
དེན་གསུམ་ཆོས་ཆས་ཀྱིས་མཆོད་པས་ནང་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིགས་བས་མང་པོ་གཏོར་སྒྲགས་སུ་བཤང་འདུག་
པ་དང་། གཞན་ཡང་བོད་མི་མེད་སྤྱོད་ལས་ཁྱི་
བརྒྱད་རྒྱལ་ཅམ་རྒྱ་མའི་ཕྱི་ཁག་དཔལ་ཅོད་པས་སྤྱུལ་
དུ་བཤང་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།

རྒྱ་མའི་སྒོར།

སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ རྒྱ་དེལ་ལའི་གསར་གསལ་
ལྟར་ན། རྒྱ་མའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་
ཁྲུང་ས་ཁ་ས་ནས་ཡང་སྒྲུང་འགོ་བཙུག་འདུག་ཅེས་
དང་། རྒྱ་མར་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་ཁྲུང་ས་
ཉི་འགྲམ་ཁག་དུ་ རྒྱ་དམར་དང་བོད་དམག་གཉིས་ཀྱི་
དབར་ སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རས་ཆོས་ ༢༩ བར་འཐབ་
འཛིང་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་བའི་ལྷ་སྤྱིང་འཇགས་འདུག་
མོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ དང་རྒྱང་ས་ དམག་མི་ནམས་
ཀྱིས་ ས་གནས་འགའ་ཤས་སུ་ ད་ལྟ་རྒྱ་དམར་དང་
འཐབ་འཛིང་བྱེད་སྒྲུས་སུ་འདུག།

ཡང་ རྒྱ་མའི་ཕྱོགས་འགའ་ཤས་ལ་ རྒྱ་དམག་
ནས་མེ་སྒྱུགས་རྒྱུ་ཕྱི་མེ་བསྐྱེད་པར་འདུག་ཅེང་།
ད་ལྟ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་དམག་མིར་གི་སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་
བཞུགས་དགའ། རྒྱ་དམར་ནས་བོད་མི་ ༥༠༠༠ ཅམ་
འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་མ་ཟད་གོ་མཚན་མོད་ ༤༠༠༠ ཅམ་
འབྲེག་འདུག་པ་དང་། བོད་གཞུང་སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་དེན་
བྱེད་པོ་ ༡༤ ལ་ རྒྱ་དམར་གྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱོག་
གནས་དབྱུངས་བྱས་ཐོག་ཁྲིམས་དང་བཟུན་ནས་ཆད་པ་
གཏོར་རྒྱུ་གནས་ཚུལ་འཁོར་འདུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལ་པའི་ནང་ རྒྱ་བོད་གཉིས་དབར་བོད་
ཞི་བའི་བཅོམ་དྲུག་བཤང་སྐོར་ཕན་ཚུན་ཆིང་ཡིག་འོན་
ཆན་ ༡༧ བཞུག་པའི་སྐོར་ བོད་གཞུང་བཀའ་ཤུགས་
བཅོམ་མེད་བྱས་བྱུང་ཞེས་རྒྱ་དམར་ནས་བཞུགས་འདུག་
པ་མ་ཟད། འབྲེག་གཏམ་དུ་ཆིང་ཡིག་དེ་དག་བོད་
མིས་དབྱུལ་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ།

བོད་དམག་དང་ རྒྱ་དམར་གཉིས་འཐབ་འཇུགས་
སྐབས་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ ལས་བྱེད་མི་ཞིག་ལ་ཡང་མེ་
མདའ་ཕོག་ནས་ཤི་འདུག། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་
ཁྲུང་ས་དང་རྒྱ་དམར་ལས་བྱེད་མི་ནམས་ལ་ཡང་ད་ལྟ་
དམར་ནས་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་པས། ད་ལྟ་
ཉིས་སྒྱུན་གང་ཡང་ བྱུང་མིན་སྐོར་ བལ་གཞུང་སྤྱོད་
པས་བཞུགས་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།

བོད་སྤྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར།

སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཀྱི་དེ་དུན་ཡིག་གསར་ཤོག་
ལྟར་ན། བོད་ཤར་བྱུང་གི་ཡུལ་ཁག་ལྔ་ཆིང་ནས།
ལྷོ་རུབ་ས་མཚམས་ ནང་ཀལ་ན་ ཞེས་པའི་བར་
ས་རྒྱ་མེ་ལྷུ་བཞི་ཤིང་བ་ ༢༠,༠༠༠ རས་ ༥༠,༠༠༠
ཅམ་དང་ལེན་དམག་མིས་ཡོངས་ཆོག་ས་དབང་གཞུང་
བྱས་འདུག་པ་དང་། ས་གནས་འགའ་ཤས་རྒྱ་དམར་
ལ་ངོ་ཚོད་ས་བྱས་པའི་སྤོན་ནས་ བདག་བཟུང་ཆེན་པ་
ནམས་བཅན་པོ་བཟོ་གི་ཡོད་འདུག་པ་དང་། ས་གནས་
དེ་ཆོར་རྒྱ་དམར་ནས་དབང་ཆ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག། རྒྱ་
བོད་གཉིས་དབར་གྱི་རྒྱ་ལས་ཁྲུང་ས་དང་ལེན་ དམག་
མིས་དབང་གཞུང་བཟུགས་པའི་ས་གནས་རྒྱུས་ཡོད་
ནམས་གཏོར་སྒྱུན་བཤང་དང་གཏོར་བཞིན་པས་མི་ཆད་
གནས་གྱུར་བའི་ཚུགས་ཀྱང་ གཏོར་འདུག་པའི་གནས་
ཚུལ་མདོར་བསྟུས།

རྒྱལ་ཅེ་

རྒྱལ་ཅེ་འི་གནས་
ཚུལ་སྐོར།

ཀྱི་དེ་གསར་ཤོག་ལྟར་ན། རྒྱལ་ཅེ་འི་ཡོད་པའི་
བོད་གཞུང་དམག་མི་ཡོད་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་གོ་མཚན་
ནམས་རྒྱ་དམར་ནས་འབྲེགས་འདུག་པ་མ་ཟད་དམག་
མི་ནམས་བཅོན་འཇུག་བྱས་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

གྲོ་མོ་

གྲོ་མོ་ཤར་གསང་མའི་
གནས་ཚུལ་སྐོར།

གྲོ་མོར་རྒྱ་དམར་ཁྲུང་ས་པ་ ༢༠༠ ཅམ་བསད་
འདུག་པ་མ་ཟད་གྲོ་མོར་ཡོད་པའི་བོད་གཞུང་ས་སྤྱང་
དམག་མིའི་གོ་མཚན་ནམས་འབྲེགས་ཤིང་དམག་མི་
ནམས་འཛིན་གཞུང་བཅོན་འཇུག་བྱས་འདུག་པའི་
གནས་ཚུལ།

འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ།

སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན། མ་སི་ཀོ་རི་གསར་གསལ་
ལྟར་ན། དུའིན་ ཡ་ ས་ གསུམ་དང་། ལུའ་འཇར་
མན་པས། ལུ་ཅུ་སྤྱི་གཞུང་ལ་ ཕྱི་རྒྱལ་སྤོན་ཆེན་
ཁག་གི་ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་ཆོག་ས་རྒྱ་དང་། ལུན་རྒྱས་
ཆེ་ཤོས་ ཆོག་ས་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཤི་སྤོན། ཡིག་རྒྱང་
ཞིག་སྤུལ་འདུག་ཅེང་། ལུའ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་
ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིག་རྒྱང་གཅིག་ མཚུངས་མེད་ཅང་།
མདོ་དོན་ནམས་གཅིག་འདྲ་པོ་ཡོད་ལྟ་པས། སྤྱི་ལོ་ ༧
ཚེས་ ༢༡ ཉིན། ཕྱི་རྒྱལ་སྤོན་ཆེན་ཁག་གི་ཆོག་ས་འདྲ་
ཆོག་ས་རྒྱུ་མ་ཟད། ལུན་རྒྱས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡང་དབྱར་
དུས་དང་ལ་ ཚུགས་རྒྱུ་དེ་དེ་པ་ཡོད་ཅེས་ ལུའ་ཕྱོགས་
རྒྱལ་ཁབ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག་པའི་གནས་
ཚུལ་མདོར་བསྟུས།

ཕྱི་ལོ་འོ་པའི་གནས་ཚུལ།

འཕྲུ་ཡོར་ཀའི་གསར་གསལ་ལྟར་ན།

སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ ཉིན། འཕྲུ་ཡོར་ཀའི་ ཁལ་མག་
སོག་རིགས་ལུན་རྒྱས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྒྱ་ས་ རུག་ རས་
བཞུགས་པས། ལུའ་ཕྱོགས་ལུ་ལའི་རྒྱ་ས་མཆོག་ནི་
ནང་བཟུན་ཡོངས་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པར་མེས་
གུས་ཅེ་གཅིག་དུ་ལུས་ཤིང་། བོད་དུ་ད་ལྟ་རྒྱ་དམར་
ནས་ཁག་འཇུགས་བཅན་གཞི་ཀྱི་འཛིན་ སྤྱི་བཅུ་མས་
པ་དེ་དག་ཆི་ལུར་ཞིག་བཀག་ཐབས་གནང་རོགས་ཞེས་
འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཆོག་ས་ལུན་རྒྱས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ་
ལུན་རྒྱ་སྤུལ་འདུག། ལུའ་ཕྱོགས་དེར་ པེ་ནེ་སིལ་པ་བི་ལ་
དང་འཕྲུ་ཆར་མི་ ཞེས་པར་མི་གྲངས་ ༡༧༠ ལྷག་ཅམ་
ནས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཆོག་ས་ལུན་ཁང་གི་ཕྱིར་མཉམ་
ཅུབ་དུ་སྤོན་ནས་བོད་ཉིས་ཆུང་ནམས་ལ་འདྲི་ལྟ་
འཇུགས་ བཅན་གཞི་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་དག་ བཀག་ དགོས།
བོད་ལ་ཆོས་ ཀྱི་དོན་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་རོགས་ནམས་བཀག་
ཐབས་ཀྱི་རོགས་སྐྱབས་བྱེད་དགོས། དུ་ལའི་རྒྱ་ས་འི་
མགོན་སྐྱབས་འགོ་དུ་ བོད་དང་དབང་དང་བཅན་ཐོབ་
ཆེད་དུ་སྐོར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

ཕྱི་རྒྱལ་འོ་པའི་གནས་ཚུལ།

སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན། འཕྲུ་དེལ་ལའི་གསར་
གསལ་ལྟར་ན། རྒྱ་གར་ཕྱི་མོ་ཤར་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
(རྒྱ་གར་མི་མེད་དམངས་སྤྱི་འོག་ཁག་) སྤྱི་ལུག་
ནས་ བོད་ཀྱི་བཟུན་དོན་རྒྱུ་སྤོར་ར་མདའ་མཉམ་ཅུབ་
བྱེད་ཆོག་ལ་ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་ཆོག་ས་འདུག། ལུའ་ཕྱོགས་
དེར་ཤོག་ཁག་དེའི་སྤྱི་དུང་ནས་བཞུགས་པས། བོད་ལ་
ངོ་ཚོད་བྱེད་སྒྲུས་དེན། རྒྱ་དམར་ནས་དབང་གཞི་དུ་
བྱེད་པའི་ཁ་གཏད་དུ་བྱེད་པས་ མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་ཚོད་
མིན་པ་དང་། མི་མེད་སྤུལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
གཅིག་བྱས་ངོ་ཚོད་བྱེད་སྒྲུས་བཤང་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་རྒྱ་དམར་ནས་མགོ་བསྐོར་གཏོང་
བ་ཡིན་ཅེང་། ད་ལྟ་ཁྲུང་ས་པ་གཅིག་བྱས་མ་ཡིན་
པར་བོད་རིགས་ངོ་ཚོད་བྱེད་པ་དེད། བོད་མི་ཡོངས་
ཆོག་ས་ཀྱི་མང་ཆོ་དང་དབང་དང་བཅན་ཡིན་པ་མངོན་
གསལ་དུ་བཞུགས་པའི་པ་དེ་དེ་ཅེས་བཞུགས་འདུག་པའི་
གནས་ཚུལ།

སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གསར་གསལ་ལྟར་ན།

སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན། རྒྱ་གར་ ར་ན་སྤྱི་ལོ་
བའི་ཤོག་ཁག་གི་འཕུས་མི་ ༡༧༠ སྐོར་ནས། ད་དུང་
སྤྱི་ལོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་མེད་སྐོར་རྒྱུ་བར་
ཅ་སྤྱིགས་དང་། དར་རས་སྤྱི་དུ་རྒྱ་དམར་ནས་བོད་ལ་

བཅའ་གཞི་བྱེད་པ་བཤེལ་དགོས་ཞེས་བྱིས་ནས་ཕྱིན་
 འདུག་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཕུ་ལི་སིས་བཀག་ནས་གཏང་
 མི་འདུག་མེད་འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་དམར་སྒྲུབ་
 ལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་ཐོའི་འདྲ་བཤུས་ཤིག་ཕུ་ལི་སིའི་
 ལག་ཀྱང་གཏང་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

ཕྱི་ལོ་དོན་མཁས་ཏེ་གསལ་པ།

སྤྱི་ལོ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་མ་མེ་གོ་ནས་བོད་
 ཀྱི་དོན་ལྟོས་རྒྱུ་འཕྲིན་ནང་གསལ་པ། ད་ལྟ་བོད་
 ལ་དོན་ལྟོས་རྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་དམར་གཞུང་
 ལི་ནང་དོན་ལྟོས་ལི་སྐྱོད་ཆ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་
 རེད། ལྷན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁབ་ནམས་ཀྱིས་གཅོས་ཞུ་
 མི་རི་ཀ་ནས་བཀག་བསྐོས་ཀྱང་འཛིན་པའི་བྱས་ངན་
 བཤམས་པ་ནི་དོན་སྤྱོད་མ་མོན་ཅང་མིག་ཅུ་ཤོར་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐབས་སྤྱོགས་མཐའ་ནམས་ལ་
 ཁོ་ཚོའི་བཀག་བསྐོས་ཀྱང་འཛིན་པའི་སྤྱང་སྤྱོད་
 གནང་ནམས་ནས་དེར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཁོ་ཚོའི་གཤོག་
 འོག་དུ་བོད་བཟུ་ཐབས་བྱེད་ཐུས་རེད། ལྷན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཁབ་ནམས་ནས་ཀྱང་དམར་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་སྤྱོད་
 ཡུལ་གྱི་དམག་འབྲུགས་སྤོང་ཐབས་བྱས་པ་རེད།
 གང་དམག་ཇོ་པའི་རེ་འདུན་བྱེད་སྐབས་འཛིན་སྤྱང་
 དུ་དམག་གི་འཚུབས་སྤོངས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཕུགས་བསམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཞེད་འདུག་
 པའི་གནས་ཚུལ།

ཀྱི་བོད་གཞི་བར་བོད་ཞི་བའི་བཅོང་དགོལ་བྱང་སྤོང་
 ཞུ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་གི་གསུང་གསལ་ལྟར་ན།

སྤྱི་ལོ་ ༣ ཆོས་ ༢༤ ཉིན་ ཡུ་ཤ་ཤུགས་ཀྱི་གསུང་
 གསལ་པ། ཞུ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་ནས་ ཀྱི་དམར་
 མས་ཤེས་རིག་མེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་ལ་
 བཅའ་གཞི་ཉལ་ཅིག་བྱེད་པར་བཞེད། བོད་མི་ནམས་
 ལ་ཤ་ཆས་མ་བཟོད་པར་བཞེད་པར། ཀྱི་དམར་གཞུང་
 གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་དབང་དང་བཅའ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་མེད་པར་བཟང་ནས་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་
 ཀྱི་དམར་རིང་ལུགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་རྩིས་ཡོད་
 ཅེས་བཞེད་འདུག དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་ཀྱལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དབང་སྤར་གནས་དེ་ཆགས་འཛིན་ཀྱི་
 ཆོང་ཡིག་བཞག་དོན་ལས་འགལ་བ་མ་ཟེད། ཀྱི་དམར་
 མས་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲྭ་སྤྱོད་ལྟར་ཀྱི་འགོ་
 བྱེད་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་དེ་ནི། ཀྱལ་དབང་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྤྱོད་དབང་སྤོངས་ཀྱི་ཁབ་ནམས་དེ་དག་ལ། བོད་
 མི་ནམས་ཀྱི་འདོད་མཐུན་མེད་པར་བྱི་ཀྱལ་གྱིས་བར་
 ལུགས་ཐོ་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པར་མཛོན་གསལ་པར།
 ཀྱི་དམར་ནས་བཞེད་གསལ་ལྟར་ན། ཆེ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་ ༥

ནང་ནས་བཞུང་ཀྱི་དམར་ནས་བོད་པས་དོན་ལྟོས་བྱེད་
 པར་བཅའ་གཞི་གྱིས་གཏོར་ཐབས་བྱེད་སྤོང་ཅེས་ལེན་
 བྱས་པ་རེད། རང་ཡུལ་ལ་གཅེས་འཛིན་བོད་རིགས་
 ༢༠༠༠༠ མས་གོ་མཚན་དང་སྤྱོད་ནས་དོན་ལྟོས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ཅེས་དེ་ཆོས་བཞེད་པ་དང་། ཡང་བོད་གཞུང་ལྟ་
 དམག་ནམས་ཀྱང་དེང་སང་དང་ལེན་དམག་དཔུང་དང་
 ལག་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་སྤོང་ཁོ་ཚོས་བཞེད་འདུག་པའི་
 གནས་ཚུལ་མཛོན་བསྐྱུས།

དོན་ལྟོས་མེ་ཆེའི་བྱ་རིམ་ལྟར་མིག་

རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མི་ཆེ་དོན་ལྟོས་ཡོང་བའི་སྤོང་
 དེར་ཐབས་བཞེད་བྱས་པ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་གཞིར་བཀའ་འདྲི་ལྟར་པའི་གསུངས་ལན་དགྱེར་
 ཅར་བྱ་རིམ་ནམས་བཀའ་ལྟར་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།
 (༡) ལེགས་པར་ཉིན་དང་བྱིས་པ་ནམས། ཀྱི་ཉིན་
 སྤྱི་བུ་ཁྱང་བར་བྱ། (༢) གཏུ་མི་མང་དུ་ཐོས་པར་བྱ།
 བཞེད་པའི་དོན་ཉིད་གཅང་བར་བྱ། (༣) ཆོ་འདོར་
 དུས་ནི་སྤོང་ཅིག་མ། གཅིག་ཀྱང་གཅེས་པར་བཞེད་
 དགོས་སོ། དུས་ཆོད་གང་དང་གང་གི་ཐོག་ གཤོག་
 སྤྱོད་ལས་ནམས་བཟུང་འབེབས་ནས། གང་ཅས་ལས་
 ནམས་དུས་དེ་གའི། ཐོག་དུ་ཕྱི་བཤེལ་མེད་པར་
 འབྱུངས། (༤) ཕུག་ཀྱང་ཀྱི་དོན་མི་བྱ་བས། མི་
 ཆེ་ཉམས་ཅུང་ལྷ་ཕྱར་བསྐྱེད། (༥) ཁ་གང་སྤར་
 མའི་འགྲོ་སང་གི། རྩིས་ཐོ་ལེགས་པར་བཞག་དགོས་
 སོ། (༦) ལེགས་བཤད་དང་ལྟན་དཔེ་ནམས་སྤོང་།
 གང་བཀའ་མཛོན་དོན་ནམས་ལེགས་བསམ་བྱ། (༧) ཉིན་
 རེར་ཀྱི་ཅལ་ཚུལ་བཞིན་སྤོངས། (༨) ཉིན་རེར་ལས་
 ཀའི་ཇོ་ཐོ་ཀྱི་བཟུང་། (༩) སྤོང་སྤོང་གོམས་གཤིས་
 སུ་ཡོད་པར། སྤོང་ལས་རང་དབང་དུ་འཛིན་དགོས།
 (༡༠) ཉིན་རེ་སྤོང་དགོང་གཉིས་ཀྱི་ཆར། ཅེས་པར་
 གསལ་སྤོང་འདེབས་དགོས་སོ། (༡༡) རང་དོན་
 ཆེན་པོ་སྤོང་བྱེད་དུ་འདྲ། རྩིས་ཆོག་ནས་ཡང་སྤོང་གི་བྱ།
 (༡༢) ཉིས་ཅན་ནམས་ལ་བཟོད་གསལ་དག གནང་
 བར་ཞི་འཛིན་ཉིད་མི་བྱ། (༡༣) སྤོང་གཅོད་སྤོངས་
 པའི་གདམས་ངག་ནམས། ནམ་ཡང་སྤོང་བར་མི་
 བྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ།

གསེན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་གནས་དབྱེད་འདི་ལེགས་བཤད།

དགོན་མཚོག་ལ་དང་གཞི་ན་པ་ཉིད། འཛིན་དེན་ལ་
 ཆགས་འཛིན་པ་ཉིད། ཤེས་རབ་དང་ལྟན་གསེན་པ་
 ཉིད། མ་རིག་དང་ལྟན་འཛིན་པ་ཉིད། བཞེད་པ་དང་
 ལྟན་གསེན་པ་ཉིད། རྩིས་དང་ལྟན་པ་འཛིན་པ་ཉིད། གཞན་
 དོན་ལ་འབད་གསེན་པ་ཉིད། རང་དོན་ལ་
 འབད་འཛིན་པ་ཉིད། བཅོན་འབྱུང་དང་ལྟན་གསེན་
 པ་ཉིད། ལེ་ལོ་དང་ལྟན་འཛིན་པ་ཉིད། ཆོངས་བྱེད་

པ་ནི་གསེན་པ་ཉིད། ལོག་གཤིས་པ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད།
 སྤོངས་ཅུང་པ་ནི་གསེན་པ་ཉིད། མཚོར་འདོད་པ་ནི་
 འཛིན་པ་ཉིད། གཅིག་མཐུན་དང་ལྟན་གསེན་པ་ཉིད། མི་
 མཐུན་དང་ལྟན་འཛིན་པ་ཉིད། གོགས་འདུན་པ་ནི་
 གསེན་པ་ཉིད། དབྱར་འཛིན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། དཔལ་
 བའི་སྤོང་ལྟན་གསེན་པ་ཉིད། སྤར་མའི་སྤོང་
 ལྟན་འཛིན་པ་ཉིད། བཟང་བའི་གོགས་འདུན་གསེན་པ་
 ཉིད། འཇམ་པའི་གོགས་འདུན་འཛིན་པ་ཉིད། ཆོག་
 ཤེས་པ་ནི་གསེན་པ་ཉིད། ཀྱམས་སེམས་པ་ནི་འཛིན་པ་
 ཉིད། སྤོང་སྤོང་སེམས་ལྟན་གསེན་པ་ཉིད། སྤོང་
 གཅོད་སེམས་ལྟན་འཛིན་པ་ཉིད། འདྲི་གཅོད་སེམས་
 ལྟན་གསེན་པ་ཉིད། འདྲི་མེད་སེམས་ལྟན་འཛིན་པ་ཉིད།
 ཆོས་ལྟན་པ་ནི་གསེན་པ་ཉིད། ཆོས་མེད་པ་ནི་འཛིན་པ་
 ཉིད། གང་ཞིག་འཛིན་པ་ལ་འཛིན་པ་ན། དེ་ལོ་
 གནས་ནམས་སྤོང་བར་བྱ། གང་ཞིག་གསེན་པ་ལ་
 དགའ་ན། དེ་ལོ་གནས་ནམས་བཞེད་པར་བྱ།

སྤྱི་ལོ་ ༣ ཆོས་ ༣༠ ཉིན། ཀའོར་ནས་ཕེབས་པའི་བོད་
 རིམ་སྤྱོད་འཕུམ་ནིས་དང་། ཀྱི་གར་མང་འཁྱབས་ཁོངས་
 ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱོད་འཕུམ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་བོད་
 མས་ལོ་བའི་བོད་རིམ་སྤྱོད་འཕུམ་ཁག་ནིས་ཀྱིས་ཀྱི་གར་
 སྤྱོད་སྤོང་མི་དབང་ནེད་ཅུ་མཚོག་ལ་མཇལ་འཕྲད་ལྟ་
 ཆོག་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གི་ཤིག་གཉིས་སྤོང་འདུག་པ་དང་
 ཡང་སེར་སྤོང་སྤྱོད་འཕུམ་གཅོད་ཀྱི་འགའ་དང་ལྟ་སྤོང་།
 ནམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱི་གཞུག་
 འབྲུལ་ལྟ་ལན་སྤོང་ཕེབས་ནས་ཆེ་བཞེད་དུ་ལྟ་གསེན་
 ཆོད་དུ་མེ་དོག་དང་ཁབ་ལྟགས་དང་གསལ་སྤོང་བཅས་
 འདེབས་གནང་མཛོད་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

དེ་ལ་ལེར་ཕེབས་མའི་བོད་རིགས་སྤྱོད་འཕུམ་ནམས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ།

སྤྱི་ལོ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ ཉིན། རེའུ་དེ་ལ་ལེར་གསུང་
 གསལ་ལྟར་ན། ཀའོར་ཁལ་ནས་བོད་རིགས་སེར་སྤོང་
 མི་དམངས་དབྱེད་སྤྱོད་འཕུམ་ ༡༧༠ ཅས་ནས་ཀྱི་གར་
 སྤྱོད་སྤོང་མི་དབང་ནེད་ཅུ་མཚོག་ལ་མཇལ་ཕུག་དང་
 འབྲེལ་བོད་ཀྱི་བཞེད་སྤོང་གནས་ལུགས་གསལ་འཁོད་
 ཀྱི་སྤོང་སྤོང་ལྟ་གོག་ཁག་གཉིས་སྤོང་འདུག སྤོང་སྤོང་
 ལྟ་གོག་ནང་གསལ་པ་སྤོང་ཀྱི་བཟུན་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་ ༧ གོང་མ་དུ་ཡོད་ལྟ་མའི་སྤོང་ཆར་འགལ་ཀྱིན་
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལེགས་སྤོང་
 སྤོང་དུ་བྱས་པའི་བཀའ་བཟུན་གཞུང་ལུགས་མང་བའི་
 ཀྱི་དཔའི་གཏོར་མཛོད་རིན་ཐང་བྱལ་བ་ནམས་དང་།
 དེན་གསུམ་ཆོས་ཆས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཆོ་རིགས་ཁག་
 མང་གིས་གདམས་པའི་འཛིན་སྤོང་ནང་སྤོང་པར་གྱུར་
 པའི་དགོན་སྡེ་གཞུག་ལག་ཁང་མང་དང་། ཀྱལ་བའི་
 པོ་བྱང་པོ་དུ་ལ་མེགས་ལ་སྤོང་སྤོངས་གནང་ཀྱི་སྤོང་

ཀ་སྤྱག་བོད་ཡིག་པར་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་ཚོང་རྒྱུ་ཡོད།

(ཡང་ སྤྱག་པའི་འཕྲོམ་འདི་ནས་གཟིགས།)

ཀྱུ་ལྷོན་བཟུང་བཅས་ལ་རིན་ལྷན་	...	༠-༤-༠
ལྷ་ས་དྲན་ཁྱུ་ཀ་བཤད་བཅས་ལ་རིན་ལྷན་	...	༠-༤-༠
གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ནམ་ཐར་ལ་རིན་ལྷན་	...	༥-༠-༠
ལུང་ལྷོན་པ་རྩ་བ་སྤྱུ་རྩ་བ་ཡིད་འཕྲོག་		
ལྷ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་ལ་རིན་ལྷན་	...	༡-༤-༠
དབུ་ཆེན་ཀ་དཔེ་ལ་ལྷན་		༡-༥-༠
ཡིག་བསྐྱར་ནས་གཞག་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་དེབ་		
ཐེང་འདྲེན་ཆེ་འི་གཏེར་མཛོད་ལ་རིན་ལྷན་		༡༢-༠-༠
དབུ་ཆེན་དབུ་མེད་ཀྱི་ཀ་དཔེ་ཤར་སྤྱུར་ལ་ལྷན་		༡-༥-༠
ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་པར་མའི་ཆ་ལ་ལྷན་		༢-༠-༠
དགེ་སློང་ས་དཔལ་མོའི་ནམ་ཐར་ལ་རིན་		༠-༡༠-༠
ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་བསྐྱུས་དང་། མཁས་གྲུབ་ར་ག་		
ལས་སྤྱུ་མཛོད་པའི་བདེ་ཆེན་སྤོན་ལམ། སྤྱུ་བས་		༢-༠-༠
འགྲོ་འི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་པར་རིན་ལྷན་		
ཀྱུ་བོད་སྐད་གཉིས་ཤན་སྤྱུར་ལ་རིན་ལྷན་	༥-༠-༠
སྤྱུ་དྲག་ཆེ་ཁག་ནིས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་དཔྱིན་བོད་ཤན་སྤྱུར་ལ་		༢-༠-༠
ཁྱི་ལ་ས་བྱའི་ཆོད་གཏམ་ལ་རིན་	...	༠-༥-༠
དཔྱིན་བོད་སྐད་གཉིས་ཤན་སྤྱུར་ལ་རིན་ལྷན་	...	༥-༠-༠

དང་། བོད་མི་ཤི་མས་ཆེ་བྱུང་ནམས་ལ་ཀྱུ་གར་ཀྱུ་གཤམ་དམར་བོའི་ལྷན་ཀྱུས་ནས་རྩ་རམ་གནང་རྒྱུ་དང་། གཤམ་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་ས་གནས་སུ་སྤོང་མི་ཆུ་པར་སྤྱོག་སྤྱུ་བས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོང་བར་ས་མཚན་མས་ཁག་དུ་འགག་བརྒྱུང་མེད་པར་སྤྱོག་སྤྱུ་བས་ཡོད་པ་ས་ཟེད། བོད་ཀྱི་བོད་སྤྱག་གནས་ལུང་ཆེ་ཤར་སྤོང་འཛམ་སྤོང་སྤྱི་ཆོག་ས་ལྷན་ཀྱུས་སུ་བདེན་སྤྱུ་བས་སྤྱན་སྤོན་ཀྱི་སྤྱུ་བས་སྤྱོད་ཀྱུ་གར་གཞུང་ནི་འཛམ་སྤོང་སྤྱི་ཆོག་ས་ལྷན་ཀྱུས་ཀྱི་འཕུམ་མི་དྲག་གས་ཤིག་ཡིན་པར་བདེན་པ་ས་ཉམ་ཐག་སྤྱུ་བས་བྱལ་བོད་འདྲིར་རོགས་སྤྱུ་བས་གནང་ཕྱོགས་སྤོང་སྤྱི་ཆོན་གསལ་དག་ཞུས་པས། སྤྱོད་སྤོན་ཉེན་ཅུ་མཚན་ནས་ཀྱང་གསལ་བཞེས་ཡིགས་གནང་གིས་བཀྲིན་གཞན་འགྲན་ས་མཚན་པས་གསུངས་སྤོང་གནང་བ་ནས་མཛོད་བསྐྱུས་ཤིག་གསལ་ན། བོད་ཀྱི་དཀར་སྤྱག་མི་བཟོད་པ་ནས་ཞི་བའི་སྤོན་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཡོད། བོད་དང་ཀྱུ་ནག་བར་ལ་སྤྱོད་རིན་སྤོང་ཀྱུ་གར་ནས་ཐོ་བྱས་བྱེད་མི་བྱལ། གཤམ་སྤྱོད་བྱས་ན་གནས་ལུང་རེ་དག་ཉེན་ཆེན་གྱི་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱོགས་གསུངས་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་མཛོད་བསྐྱུས་།

མ་ལ་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལ་ལུས་བྱུ་ནས་སྤྱི་ཟླ་ ༢༠ ཆོས་ ༢༠ གསར་གནས་ལྷན་ན། བོད་ལ་ཀྱུ་དམར་གཞུང་གིས་སྤོང་ཆེ་མེད་པར་བཅན་གནོན་གཏོར་རྒྱགས་སུ་གཏོང་བྱེད་པ་འདྲིན་སྤོན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ པའི་ནང་ལྷུ་དམར་ལ་ཏང་གི་རི་ཡན་གྱིས་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད་ཅེས་མ་ལ་ཡའི་གཞུང་ནས་གསུངས་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་།

DIARY: Showing, Tibetan, Hindi & English dates, for 1959 Price 2/-
 ཉིན་རེའི་ཐོ་དེབ། བོད་ ཉིན་ དཔྱིན་གསུམ་གྱི་གཟུང་ཆོས་འཕྲོད་འབྱེད་དང་ལྷན་པ་སྤྱུ་ལ་ཐུགས་མཁོ་མཆིས་ཆོ་གསར་ཁང་དུ་ཕྱག་བྲིས་གནང་ན་སྤྱག་ཐོག་དུ་སྤྱི་པའི་འཕུལ་ལས་ཀྱི་ཆོག་རིན་སྤོང་གཉིས་རེད།



ཚོང་གི་སྤོང་།
 སྤྱི་རམ་གྱི་ རོ་སའི་ ཡང་དང་པོ་
 ཁོ་ན་ གཟིགས་པར་ མཛོད། །
 བད་ས་ ལི་མི་ རི་ཏེ་
 བཀའ་རྒྱུན་ སྤྱང་ ། །



ཀྱུན་དུས་ སྤྱི་རམ་གྱི་ རོ་སའི་ ཡང་དང་པོ་ གསལ་ཆེ་མཛོད། འདི་ནི་ རོ་བཅུད་ལྷན་ཞིང་ ངལ་བ་ གསལ་བར་ བྱེད།
 སྤྱི་རམ་གྱི་རོ་སའི་ཡང་དང་། རོ་བཅུད་ལྷན་པ་ ཁོང་མཁེ་བ། སྤྱུས་དག་པ་ཁོ་ན་སྤྱུས་གཟིགས་འཆལ།
 བད་ས་ ལི་མི་ཏེ་ བཀའ་རྒྱུན་སྤྱང་། ། (7)
 སྤྱི་རམ་ ཚོང་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ རོ་སའི་འདི་བཞིན་བྱོ་བ་ཆེ་ལ་རོ་བཅུད་ལྷན་པ་ཡིན་མིན་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ན་ མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །

པར་སྒྲིམ་ཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་ཀྱན་གཤམ་
 དཔྱད་དམག་ནམས་ཀྱིས་བོད་འཛིན་གཞུང་བྱས་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་བོད་གཞུང་གི་ནང་དོན་དབང་ཆའི་རིགས་གང་
 ལའང་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་དམར་
 གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ནང་དོན་སྒྲོམ་ལའང་སྤྱོད་དབང་
 ཡོངས་རྒྱལ་བྱས་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ པའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་སྤྱོད་
 ལྷ་ཡོན་རྩན་རྒྱུ་ཤིག་བཅུགས་ནས་རྩན་རྒྱུ་ཤི་
 དཔྱད་བཞགས་ཁྲི་པ་ལོང་ས་དུ་ལའི་རྒྱ་མམས་གནང་རྒྱ་
 དང་། ཁྲི་པའི་ཕྱག་འབྲེལ་པའི་ཆེན་ཨོལ་ཏི་ནིས་གནང་
 རྒྱ་དང་། རྒྱ་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་དམག་དཔོན་ཀྱང་ཀོ་ཏི་ལྷ་
 བཅས་ནས་གནང་རྒྱ་བཅས། ལྷ་སྤྱོད་རྩན་རྒྱུ་ཤི་ལ་
 དབང་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅས་ལས་མེད་ཅིང་། གནང་ཆའི་
 ལས་དོན་སྒྲོམ་རྒྱ་དཔོན་ཁག་གིས་དབང་ལྷགས་ཆེན་
 པོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། དུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཆོག་
 དང་བོད་གཞུང་ནས་ཇི་ཐུབ་ཐུབ་ཞི་སྐུན་དོན་མཆོན་ལ་
 པར་ཆ་གནས་སྤང་ཆེ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་
 དེ་ལ་བར་ཆད་ལ་ལྷག་བདང་བ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོ་མཇུག་ནས་ཁམས་ཁུལ་དུ་ངོ་ཚོལ་
 འགོ་རྒྱལ་ནས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ པའི་ནང་རྒྱ་ཆེར་ཁུབ་
 སྐབས་རྒྱ་དམག་གིས་དགོན་སྡེ་ཁག་སང་གཏོར་བཅུགས་
 བདང་བ་རེད། རྒྱ་མ་སང་པོ་བཀོངས་པས་མཆོན་
 གཞུང་ཞབས་དཔོན་རིགས་དང་དགེ་འདུན་པ་གྲངས་
 མང་ཞིག་བཅན་འབྲིད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གིས་མཆོན་པས་ས་
 མཆོས་ཁག་དུ་ལས་བཟོའི་ལ་ཆོལ་བྱེད་དུ་བཅག་པ་
 དང་། ཆོས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་འགག་ཀྱིན་གོང་
 འཕེལ་དུ་སོང་བ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ པའི་སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཕྱོད་ནས་བཟུང་
 བོད་དང་། རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀྱི་དབར་མཐུན་འབྲེལ་ཇི་
 སྤྱོད་ཇི་ཆེས་སྤྱི་ཕྱི་ནི། ལོ་ལོ་ས་དུ་ལའི་རྒྱ་མ་ཆེན་
 པོས་རྒྱུ་ཤི་ཤིག་ལས་ཁུངས་སྤྱི་གཞིགས་མོར་
 ཆིབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་ཞུས་བཞེས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་
 ཕྱོད་ནས་གནང་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་བྱར་དུ་དུས་ཕྱོད་དེའི་
 ཆོས་གྲངས་སྤྱི་རྒྱ་ ༢ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་པདན་འཁེལ་བྱས་པ་
 རེད། དེར་ལྷ་སའི་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་ལོ་ལོ་ས་
 མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་འགལ་ཀྱིན་ཡོང་དྲོགས་ཀྱིས་དབྱར་
 ཀའི་བཞགས་གནས་ནི་རྒྱུ་པོ་བྱུང་དུ་མི་དམངས་
 གྲངས་ ༡༠,༠༠༠ ཅས་འདུ་འཛིནས་ཐོག་ལོ་ལོ་ས་
 མཆོག་ལ་དུས་ཕྱོད་དེར་ཆིབས་བསྐྱར་ས་གནང་རིགས་
 གནང་ཞེས་ཕྱག་འཆོལ་ཞུས་ཤིང་དེའི་རྒྱུ་མི་དམངས་
 ནས་ལོ་ལོ་ས་མཆོག་སྐྱེ་ཆབ་གི་ཆེད་དུ་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་ཆབ་
 ཡང་བཟོས་པ་རེད། མི་དམངས་པལ་ཆེར་ནས་རྩ་
 མའི་ཁྲིམ་ལས་ཁག་དུ་ཕྱོད་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་
 བཅན་བཟུང་དབང་གཞི་བྱེད་པའི་དབུལ་མཆོན་པ་རེད།
 དེ་ནས་ཉི་མ་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་སའི་བྱུང་མེད་

ཕྱོད་ཕྱག་འགའ་ཤས་ཁྲིམ་ལས་དུ་སྐྱོད་གསང་མཐོ་
 པོ་རྒྱལ་ཀྱིན་ཕྱོད་ནས་རྒྱ་ནག་དཔོན་དམག་གིས་བོད་
 ལ་མི་འོས་པའི་བཅན་གཞིན་བྱས་སྒྲོམ་སྐྱོད་རྒྱལ་པ་
 རེད། ཁྲིམ་སྒྲོམ་དུ་མི་དམངས་སྤྱོད་པས་ལངས་འདི་ལྷ་
 བྱ་བྱུང་ཡང་། ལོ་ལོ་ས་མཆོག་དང་བོད་གཞུང་གཉིས་
 ནས་རྒྱ་བོད་གཉིས་དབར་མཐུན་འབྲེལ་ལ་སོར་གནས་
 རྒྱུ་འབྲིངས་གནང་གིན། རྒྱ་དམར་སྐྱེ་ཆབ་དང་མཉམ་
 དུ་བཀའ་མེལ་ཐོག་བོད་ལ་དུས་བདེ་ཞི་འཇགས་ཡོང་
 བ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁུལ་ནམས་ཞི་འཇགས་
 དུ་གཏང་ཕྱིར་འགྲིགས་ཐབས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་སྐྱོད་བཀའ་མེལ་
 གོས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་སྤྱི། རྒྱུ་ཤི་བྱེད་དཔྱད་
 དམག་སང་པོ་འབྲེལ་དེ་དཔྱད་ལྷགས་ཆེ་ཅུ་དང་ནས།
 སྤྱི་རྒྱ་ ༢ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་ཡིས་འཛིན་སྤྱི་ཁྲིམས་དང་
 འགལ་བའི་ནོར་རྒྱུ་པོ་བྱུང་ཕྱོགས་སྤྱི་མི་སྤྱོད་ཀྱི་
 མེད་ལྷ་གཉིས་གསུམ་འཕེན་པ་ནམས་ཉི་མགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 བྱར་བབས་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་ཆོགས་འདུས་ རྒྱལ་
 བའི་སྐྱེ་ཆབ་བར་ཆད་དང་ཉིན་འགན་ཆེན་པོ་ཡོང་དྲོགས་
 མ་ཟད། དུས་ངན་ལངས་པར་བཞེན་པས་ལོ་ལོ་ས་
 མཆོག་དང་། ལབ་གཞིས་དང་སྐྱེ་ཆབ་ནམས་རྩ་ས་
 ནས་ཆིབས་ཐོན་ས་གནང་ག་མེད་བྱུང་། བོད་རྒྱུ་འབངས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་བཅན་པོ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་རིགས་
 རས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལ་བཞེན་པས་ལོ་ལོ་ས་མཆོག་
 རྩ་མའི་སྤྱི་ལྷ་ཆུ་བཞུལ་གནང་ཐོག་རྒྱ་བྱུག་ཁུལ་ཡར་
 ཀྱང་གི་རོང་མཆོས་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ལས་ཤིན་དུ་
 བཀོད་དཀའ་བ་བཟུད་དེ་རྒྱ་གར་ས་མཆོས་ཆུང་
 མའི་ཉི་འགྱུས་དུ་ཆིབས་སོར་བདེ་འཁོད་ཟིན་ཐུབ་པ་
 བྱུང་མོང་།

སྤྱི་རྒྱ་ ༢ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ལོ་ལོ་ས་མཆོག་ནས་རྒྱ་
 གར་གཞུང་ལ་རྒྱ་གར་ས་མཆོས་མཆོག་དེ་སྐབས་
 གནས་ཞུ་བར་བཅར་ཆོག་པའི་གནང་བཞུ་ཆེད་དུ་སྐྱེ་
 ཆབ་མི་སྤྱི་གཉིས་གསང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེད་གཏོང་མཛད་
 ཅིང་། དེ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ས་མཆོག་དང་ཕྱོད་འཁོར་ནམས་
 ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམས་ལྷགས་ལྷར་
 དང་རྒྱུ་ཐོག་ཕེབས་བསྐྱེད་བྱས་གནང་བའི་ཕྱིར་
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གནང་མཛད་འདུག།

དེ་ཡང་བོད་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ས་དེས་
 ཅམ་ས་ལགས་པར་ཡོང་ཕྱོད་ཕྱག་དུ་མའི་ཕྱོད་དུ་ཆོས་
 དང་ཤིག་རིག་ཁག་དང་ཆོང་གི་འབྲེལ་བ་དམ་པོར་ཡོད་
 པ་དང་། མངས་རྒྱས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བཅུ་མས་པའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་བོད་མི་ནམས་རྒྱ་གར་གི་ལྷལ་དེ་ན་དག་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷལ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་
 པར་བསམ་གྱི་ཡོད། ལོ་ལོ་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་ཆིབས་
 བསྐྱར་གནང་ཇིས་སྤྱི་ཕྱོད་ཉིན་ཅུ་མཆོག་དང་། རྒྱ་
 གར་གཞུང་གི་ཞབས་འདེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལོ་ལོ་ས་
 མཆོག་ལ་ཆེད་དུ་དཀའ་བསྐྱེད་ཕྱག་བྱས་གནང་བར་

ཐུགས་མཉམ་པོ་དང་བཅས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་
 བཀའ་ལན་ལང་གནང་བསྐྱབས་པ་རེད། ལོ་ལོ་ས་
 མཆོག་དཀར་མཛེས་མ་ཞི་ཞེས་པའི་ས་གནས་ཆིབས་
 བསྐྱངས་གནང་བ་ནས་བཟུང་ག་མིན་ཁུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་
 དམངས་ནམས་ནས་བསྐྱོན་བཀུར་དང་བཅས་དགའ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་ལེགས་གཞིགས་ཐོག་ལོ་ལོ་ས་མཆོག་
 ནས་གསུངས་པར། དེར་འཁོད་གཞུང་ཞབས་ནམས་
 ནས་འབྲུལ་ལས་དང་། སྤོང་གནས་སྤོང་གས་གང་ཅིའི་
 སྒྲོམ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཆ་གང་ལེར་གནང་བྱུང་གསུངས་ཀྱི་འདུག།
 ལོ་ལོ་ས་མཆོག་རིང་མིན་ས་སོ་རི་ལ་ཆིབས་བསྐྱང་གནང་
 བ་རེད། ཉིན་ཤིག་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ས་མཆོག་གིས་ས་
 འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ཉི་ལམ་ཇི་བྱུང་
 སྤོང་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐུར་བསམ་བཞེས་ཤིང་སྤྱི་ལྷ་ལ་གསོ་
 ཐོག་དགོས་པ་འབྱུང་ན་དེའི་སྒྲོམ་རིང་མིན་གནས་ཆུལ་
 གསལ་ཕྱོད་གནང་གི་རེད། བོད་མི་ནམས་དང་སྐབས་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་བཟོད་ལྷ་མེད་པ་ཞུང་དང་ཞུང་བཞིན་པ་
 རེད། ལོ་ལོ་ས་མཆོག་ཀྱང་གནས་ལྷགས་དེའི་སྒྲོམ་
 ཐུགས་ཁུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་བ་ནམས་གང་སྤྱི་ཁུལ་ལས་མེད་པར་ཞི་
 བའི་རི་འདུན་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལོ་ས་
 མཆོག་ནི་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་འཛིན་
 རྒྱུ་ཞེས་གསུམ་གནང་བའི་དཔྱད་འབྲིད་ཡིན་པར་བཞེན་
 རང་གི་འབངས་ནམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་དང་།
 རང་དབང་རང་བཅན་ཡོང་ཆེད་དུ་ཐུགས་བསམ་གཏོ་
 པོར་བཞེས་ཀྱང་གི་འདུག། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་
 གཏོས་རང་བཅན་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་དང་། བསམ་སྤྱོ་
 ལེགས་པར་གཏོང་མི་ནམས་དང་། མོས་གུས་དང་ལྷན་
 པའི་ཐོག་ནས་སེམས་གསོའི་འཕྲིན་བཟང་གཏོང་མི་ནམས་
 དང་། དགའ་བསྐྱེད་མཛད་མི་ནམས་ལ་ལོ་ལོ་ས་མཆོག་
 ནས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་གསུང་གི་འདུག།
 ཅམ་པ་འདི་བཞིན་དཀྱིན་ལྷག་གསར་ཤོག་ནས་རགས་
 ཅམ་བསྐྱར་པ་ལགས་སོ།

ལྷ་རྒྱལ་གི་གནས་ཆུལ།

ནང་ཀང་གི་གསར་ཤོག་ནང་གསལ།

སྤྱི་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་ ༤ ལོ་ལོ་ནན་ཞིང་ཆེན་དུ་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏུ་ཆེས་ཀྱིས་དང་།
 ཆེས་དམ་ལྷན་བཅས་ནས་འགོ་འབྲིད་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་
 དམག་མི་ཆིག་སྤྱོད་ཅམ་བཅས་ཀྱིས་གྲང་བྱན་གཞུང་
 ལ་ངོ་ཚོལ་གྱིས་ཁམས་རྒྱ་ཕྱེད་དང་། དྲང་ལྷས་
 བཅས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ནས་འཐབས་འབྲུགས་ལྷན་
 རིང་པོར་བྱས་ཏེ་དྲང་དུས་ཁམས་རྒྱ་ལྷོ་པའི་གྱི་ས་གནས་
 སྤྱི་ཁམས་པའི་དབང་དམག་ནམས་དང་གཏུང་ལྷགས་

ཀཱ་མན་ར་ནས་སྤྲི་བླ་༩ ཅོས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་གསང་གསལ་
ལྟར། གོར་བྱུལ་མཚོག་དང་ཕྱ་ཏོ་གནས་གཞི་
ཐོག་སྒྲིམ་ན་གང་ཞེས་པར་བལ་ཡུལ་ནས་བཙས་པའི་
ཆུ་བོ་ཀོ་ཤིར་རགས་ཐོག་ཆུ་མཛོད་སྤྱིལ་ལས་ཀྱི་མང་
གཞི་གཏོང་བྱུང་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་མཁུ་བྱ་གང་

ཡ་ བོད་འདི་རང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མི་ན་སྤོང་དུ་ས
 དུམ་རི་རང་བོད་བཅིས་དམག་རྩུང་དུ་རྒྱ་མཁ་མས་
 དུམ་རི་བཀག་འགོག་བྱེད་མི་དགོས་པ་གང་རེ། ?
 དུམ་རི་རང་བོད་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་རིང་
 ཡིག་བཞག་ཡོད་པར་མ་ཟད་དེ་སྐབས་ཨ་རྒྱ་སྐམས་ཀྱང་

དཀོན་པོ་སྤྲུལ་གཟི་བུ་དང་ཕན་པ་དེ་མི་སྤྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲུང་བར་འདོད།
དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་པོ་དྲོད་པ་ཡི་ན་ན་དང་ཡ་ཀོ་བ་གསུམ་བྱིང་དེ་སྒྲིམ་ལས་འདེབས་སུ
རི་ལ་ཕེབས་སོ། །ཡང་སྒྲིམ་ལས་བདེ་བའི་ཆེ་ཁྲིང་གི་ཞལ་མའོང་གི་དབྱིབས་གཞུང་
དུ་གྱུར་དེ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་འདྲི་ཅན་དུ་གྱུར་དོ། །ཡང་ལྷོ་སྤྲུལ་གིས་ཁྲི་གཉིས་
མོ་ཤེད་པ་ཞེ་ལི་ཡུ་ཡིན་པ་ཡེ་ཤུང་གསུང་གྲུང་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་གཟི་བུ་དང་
ཀྱི་ངང་ན་བྱུང་ནས། ཁྲིང་ཡི་རུ་ཤ་ལེས་དུ་སྒྲུ་ཆོ་འདའ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་
གདས་ཞུས་སོ། །དེའི་ཆོ་བ་དྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཉིད་ལོག་གིན་ཡོད་
དེ། གཉིད་སད་ཅ་ན་ཁྲིང་གི་གཟི་བུ་དང་ཁྲིང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་
གཉིས་མཐོང་ངོ། །དེ་གཉིས་ཁྲིང་དང་གྲུས་པ་ལས་པོ་དྲོས་ཡི་ཤུ་ལ་ཞུས་པ།
སྒྲིམ་པ། ཇིང་རྣམས་འདིར་ཡོད་པ་རི་ཡག་པོ་ཡིན་དེ། གཟིམ་ཁང་ལ་སྤྲུལ་བཟོ་
བར་བྱ། བྱིང་གི་དོན་དུ་གཅིག་དང་མོ་ཤེད་དོན་དུ་གཅིག་དང་ཞེ་ལི་ཡུ་ཡི་དོན་དུ་
གཅིག་གོ། །ཁོས་ཅི་ཞུས་པ་ས་ཤེས་སོ། ། (འཕྲོས་རྒྱུ་སྤྲུལ་གཟིམ་པ་)

ཆོས་ལུགས་ནི་བླ་གཞི་གྲུབ་རིམ་ལ་ཞུགས་ཕྱི་སྐབས་པའི་ལག་ཆས་ཡིན།
 ཉིན་ཤས་རིང་གྲོས་ཆོགས་བརྒྱུད་ནས་ངའི་བསམ་པའི་གདོང་ནས་ངོས་ཟིན་གསལ་
 པོ་བྱུང་བ་ནི། ཆོས་ལུགས་ལ་སྤོང་དང་བྱེད་པའི་ནི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་
 ཅས་སེལ་དུག ། ཆོས་ལུགས་ནི་བཀའ་སྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་དབང་བརྒྱུད་གྲུབ་རིམ་
 ལ་ཞུགས་ཕྱི་ཞུ་བའི་ལག་ཆས་རེད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁྲུང་སྒྲུང་ལས་བཤད་ན།
 ཆོས་ཀྱི་བརྩན་པ་འཇུགས་སུ་ཁན་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ནི་ཀྱུ་གུ་ཀྱུ་པོ་ཟས་གཙང་ས་ཟེར་
 བ་དེའི་བྱ་རེད། དེ་སྐབས་ཀྱུ་གུར་ལ་ཀྱུ་ཁབ་སང་པོ་ཡོད། ཤྱུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་སའི་
 ཀྱུ་ཁབ་པའི་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱུ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་དང་། གདུག་ཅུབ་ཆེ་བའི་ཀྱུ་ཁབ་
 གཅིག་ཡིན་པས་ནས་པ་ཀྱུ་ན་དུ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཀྱུ་ཁབ་ཆུང་གསལ་ལ་བཅན་འཇུག་བྱེད་
 པ་རེད། ཤྱུག་ཐུབ་པས་ཀྱུ་ཁབ་སྤྱིར་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱུ་ཁབ་ཁང་ཁྲིངས་ཀྱི་སི་དམངས་
 ཚང་ས་མཉེས་འབྲེལ་དུ་ཡང་སྤྱི་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་དགྲ་བརྒྱུད་ནས་དྲིང་སར་ཤྱུག་ཐུབ་
 པས་པས་ཁ་འཁྲུང་དེ་དམག་གིས་སྤོང་བའི་གསེབ་ནས་བྱོམ་སྤོང་བ་རེད། དེ་དུས་
 འབྲོ་ལས་སེལ་སྐབས་གཞི་ནས་རི་ཁྲོད་ན་པ་གསེབ་དུ་སྤོང་ཞིང་། མཉེས་པར་བཞག་
 ནས་ནང་པ་སངས་ཀྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་བརྩན་པ་དེ་སང་ཆོགས་ཀྱི་སྤོང་སྐབས་ཐོག་
 ལ་ལོ་སྤྱི་ཤས་ཡོང་བར་བྱས་ནས། ཡང་བརྒྱུད་སི་དམངས་ལ་དབང་བརྒྱུད་བྱེད་
 པའི་དམིགས་ལུལ་ལ་སྤྱི་བས་པར་བྱས་ཡོད། དངོས་དོན་འདི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་
 ཀྱས་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད། སང་རེའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པ་གྲུ་ཚང་ཁག་གི་
 སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་། སུམ་པོ་མོགས་དཔོན་པའི་དབང་ཆ་འཛིན་སུམ་པོ་མོག་སྤྱིར་སྤྱུ་
 ནས་ས་ལ་སྤྱི་དང་། ཁོ་ཆོས་སང་ཤོས་ནི་བཀའ་སྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཞིང་བདག་
 དང་། འབྲོག་བདག་གི་ཁྲིམ་ལས་སྤྱི་བར་ས། མི་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་བདག་ཆེན་པོ་
 དང་འབྲོག་བདག་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱུགས་གཅིག་གི་ནས་དཔོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་ལོག་སྤྱིར་
 དབང་བརྒྱུད་སུམ་པོ་མོག་ཀྱང་བཀའ་སྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཞིང་བདག་གྲུལ་རིམ་གྱི་
 སྤྱི་བས་ཤྱུགས་ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཁྱེད་དབང་མེ་ཆེར་བསྐྱེད། མང་ཆེར་
 མནར་གཟིར་དང་། བླ་གཞི་ལ་ང་བ་བཟོས་ཡོད་ དཔེར་ན། སྤོང་དར་མདའ་དོ་
 བཀའ་དཔོན་པ་ནི་སྤྱུགས་ལ་ཀྱུ་པོ་དང་། སྤྱུ་ཚའི་རྩ་ཚང་གི་དཔོན་པ་ཡིན་སྤྱི་བས་།
 དཔོན་པ་དང་དུས་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ར་སྤྱུ་ཆོགས་ཐོག་ཀྱུ་པོ་ནི་སྤྱི་ལི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་
 ཀྱུ་པོ་ལོ་གོ་གཞས་འདི་གོང་ས་སྤྱི་བཀོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་འདྲ་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་།
 མང་ཆོགས་ལ་སུམ་པོ་སྤོང་བདང་ས་སང་ཆོགས་ནས་ས་བཀའ་སྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་
 བཅོམ་ཡོག་དུ་མི་འགྱུར་ཀ་མེད་བཟོས་ཡོད། དེ་བྱུག་དཔོན་པས་ད་བྱུང་སྤྱི་བཤད་
 འདྲི་བཤད་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་སང་འབྲེལ་གི་སྤྱི་བས་ཤྱུགས་
 སྤྱིར་ནས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཁྱེད་དབང་གྱི་ཆེར་བསྐྱེད་ཡོད། དཔོན་ཆུང་འགའ་
 རེའི་ནང་ནས་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམ་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡོད་ཀྱང་རེད་དེ།
 ཁོ་ཆོ་ལ་འང་ཆ་ཀྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ངོས་པར་འཛིན་ས་དགོས། ཆ་ཀྱུ་གང་ཡིན་ཟེར་
 ན། སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཨ་ས་བརྒྱུས་ལ་ང་ཆོ་མཛེས་སོ་ཅན་དང་། དཔོན་པའི་དབང་ཆ་བརྒྱུད་
 སུམ་པོ་གཉེར་ཕྱག་ཆོའི་བཀའ་བརྩི་ཁྲིམས་འཁྲུང་བྱེད་སུམ་པོ་ཞིག་དགོས། གནས་
 ཀྱུལ་དེ་འདྲའི་འོག་དུ་དཔོན་པའི་གཉེར་པ་ཕྱག་སྤོང་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆུང་ཆུང་
 ལ་བསྐྱེད་བྱེད་དང་བཅུ་དྲུག་བྱེད་སུམ་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁག་ལས་ས་བཟོས་དེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་
 ཆུང་ཆུང་གི་ས་དཔོན་པའི་ནང་འཁྲིད་ནས་གཉེར་ཕྱག་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུ་མི་བྱེད་དུ་

(ཨང་ལྷ་པའི་འབྲེམ་འདི་ནས་གཟིགས་)

བ་རེ། ད་ལས་བོད་ཀྱི་ཞི་དྲག་སྤྱི་དབང་མཐུན་པའི་ཆུ་དམར་
བཅན་དབང་ལ་ཐང་ཞུགས་པའི་མི་ཚོར་གྱི་འོ་ཞིག་རེ།
ང་ཚོ་ནི་ཐུགས་འདེབས་པ་མ་ཡིན། བྱོར་རང་རྩིས་ལྷས་
འཕེབས་ཡོད་པ་མ་རེད་པས། །

བོད་ནས་སྐབས་བཅའ་ཡོང་མི་ནམས་ལ་རོགས་རམ།

༧ བོང་ས་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་མཚོག་ཀྱི་གར་དུ་སྐྱབ་བཅེར་ཆེབས་
བསྐྱངས་གནང་རྩིས་སྤྱ། བོད་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མི་དང་སྤྱད་ཀྱི་གཞན་
སང་མོར་གྱང་བཅན་བཅན་དང་དམ་བོའི་གཉེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་འོག་
ནས་ཐར་དེ་མི་གྱངས་ཉ་ལས་ཆིག་ཁྲི་ལྷག་ཅས་ཀྱི་གར་ཨ་མས་
ཁྲལ་དུ་འབྱོར་དང་འབྱོར་བཞིན་པ་ནམས་ལ་ཀྱི་གར་བཞུང་གིས་
མགོན་སྐབས་སྤྱན་མེད་པ་གནང་ཐོག་དེ་ཚོར་སྤོང་གནས་དང་ཟས་
གོས་ནད་འགོག་སྤྱན་པ་བཅས་ཀྱི་གྲོགས་མགོན་མཐུན་ཀྱི་ཀྱི་གནང་
བ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་རེ། དེ་མཚུངས་འབྲུག་ཡུལ་བཞུད་
མི་གྱངས་ ༧༠༠ ལྷག་ཅས་འབྱོར་གྱི་ཡོད་འདུག་པ་ནམས་ལ་འང་
གྲོགས་མགོན་གནང་ཀྱི་དུགས་གཉན་འཁེལ་འདུག་པའི་གནས་
ཚུལ་མདོར་བསྟུན། །

འབྲུངས་སའི་དེན་འབྲེལ།

སྤྱི་ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཨ་མ་དུ་བ་
ཇོར་ཞེས་པའི་གསུང་པ་ཤོག་ནང་གསལ་ལྟར་ན།
སྤྱི་ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་རི་ཕིན་ཏེ་བོང་ས་ནི་
རོ་ནི་དོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ཨ་ཀི་དོ་མཚོག་ནས་
མི་ཕལ་པའི་བྱ་མོ་ཅི་ཀོ་ཤོ་ད་ཟེར་བ་མཚོག་སྐྱ་
བག་དུ་བཞེས་ནས་ ༧ བོང་སའི་པོ་བྱང་དུ་
འབྲུངས་སའི་དབྱེས་སྤོན་མཐུན་སྤོང་གང་ལེགས་
གནང་འདུག །ཡོ་ ༢༠༠༠ བོང་ས་ད་བར་རི་
ཕིན་ ༧ བོང་ས་རིས་བྱོན་ནས་ ༧ བོང་སའི་རིགས་
ཀྱི་ཁོ་ན་དང་མཉམ་དུ་གཉན་འདུན་གནང་བ་
རེ། འོན་ཀྱང་ད་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཨ་ཀི་དོ་
མཚོག་ནས་མི་ཕལ་པ་དང་མཉམ་དུ་གཉན་འདུན་
གནང་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུན།

འབྱོར་འཕལ་གསུང་རིན་གནང་སྤོང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གལ་སྤྱི་དབང་གཟིགས་ས་འདོད་ཆོ་སྤོན་
ཚུན་ནས་གསུང་པ་ཤོག་གཏོང་མ་རོགས་ཞེས་ཐུག་བྱིས་གནང་ལུགས། དེ་མིན་རྩིས་ལྷའི་གསུང་པ་ཤོག་སྤྱི་གཟིགས་
དུ་གྱི་པི་པི་བཅས་འབྲུག་ལས་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ། ཡོ་ ༡ གསུང་རིན་སྤོང་ ༡༠ དང་། གསུང་ཤོག་རིན་སྤོང་ ༡ རེའོ།

YULCHOG SO-SOI SARGYUR MELONG. (The Tibet Mirror) Monthly

Subscription rates:—

Inland Rs. 10/- per annum. Re 1/- per copy. Foreign Rs. 15/-per annum,
Foreign by Air Rs. 35/- per annum.



ཕྱི་རམ་གྱི་རྩིས་ཨང་དང་།



ཆོང་གི་སྤོང་།

རྩིས་སྤྱི་ཨ་ཀི་དོ་མཚོག་
གནང་སྐབས་ཕྱི་རམ་
ཕྱི་རྩིས་ཨང་དང་
ཕྱི་ཁོ་ན་གཟིགས་པར་
མཐོང་། །
ཕད་ས་ལི་མི་ རྟེ་
བཀའ་རྒྱུ་སྤྱང་། །

ཕྱི་རམ་ཕྱི་རྩིས་ཕྱི་རྩིས་
ཨང་དང་གི་གསལ་རྩིས་ཆོང་།
འདི་ནི་རོ་བཅུད་ལྷན་ཞིང་
ངལ་བ་གསོ་བར་བྱེད།

ཕྱི་རམ་ཕྱི་རྩིས་ཨང་དང་། རོ་བཅུད་ལྷན་པ་ བོང་མཁེ་བ། སྤྱི་དབང་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་ཨ་ཀི་དོ་མཚོག་ས་འཚལ།
ཕད་ས་ ལི་མི་རྟེ་ བཀའ་རྒྱུ་སྤྱང་། ། (7)

ཕྱི་རམ་ཆོང་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་རྩིས་པ་དེ་འདི་བཞིན་བྱོ་བ་ཆེ་ལ་རོ་བཅུད་ལྷན་པ་ལིན་མིན་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ན་
མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །

